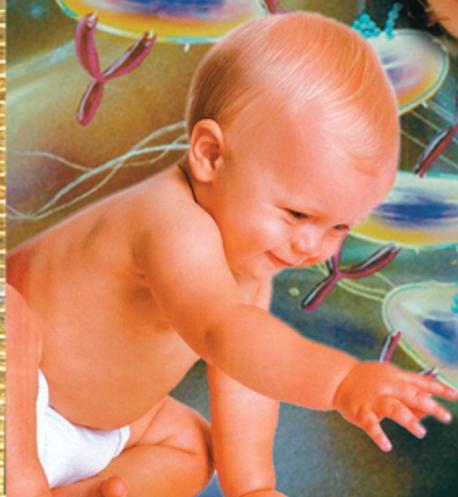
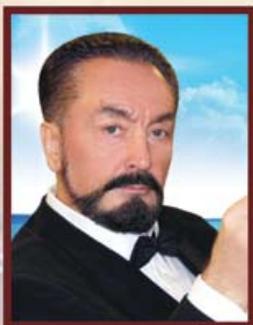


الله  
رسول  
محمد

ADNAN OKTAR  
(HARUN YAHYA)

# LE MIRACLE DE L'HOMME





**A PROPOS DE L'AUTEUR :** Adnan Oktar, qui écrit sous le pseudonyme Harun Yahya, est né à Ankara en 1956. Depuis les années 80, il a publié de nombreux ouvrages sur des sujets politiques, scientifiques et liés à la foi. Harun Yahya est devenu célèbre en tant que l'auteur des ouvrages importants qui remettent en cause la théorie de l'évolution, dénoncent l'imposture des évolutionnistes et mettent en évidence les liens occultes existant entre le darwinisme et les idéologies sanglantes telles que le fascisme et le communisme.

Tous les travaux de l'auteur sont centrés sur un seul objectif : faire passer le message du Coran, inciter les lecteurs à réfléchir sur des questions liées à la foi, telles que l'existence de Dieu, Son unicité, l'au-delà et d'exposer les fondations faibles et les idéologies perverses des systèmes irreligieux. Ses plus de 300 œuvres, traduites en 73 langues différentes, ont un grand lectorat à travers le monde.

Par la volonté de Dieu, les livres de Harun Yahya seront un moyen par lequel les gens atteindront dans le 21ème siècle la paix, la justice et le bonheur promis dans le Coran.

ISBN 978-975-6028-44-5



9 789756 028445

EDITIONS  
GLOBAL



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Adnan Oktar  
(Harun Yahya)

LE MIRACLE  
DE L'HOMME



## A PROPOS DE L'AUTEUR ET DE SES ŒUVRES

Adnan Oktar, qui écrit sous le pseudonyme HARUN YAHYA, est né à Ankara en 1956. Il a effectué des études de beaux-arts à l'Université Mimar Sinan d'Istanbul, et a étudié la philosophie à l'Université d'Istanbul. Depuis les années 80, il a publié de nombreux ouvrages sur des sujets politiques, scientifiques et liés à la foi. Harun Yahya est devenu célèbre pour avoir remis en cause la théorie de l'évolution et dénoncé l'imposture des évolutionnistes. Il a également mis en évidence les

liens occultes qui existent entre le darwinisme et les idéologies sanglantes du 20ème siècle.

Les ouvrages d'Harun Yahya, qui ont été traduits en 72 langues, constituent une collection de plus de 55.000 pages et 40.000 illustrations.

Son pseudonyme est constitué des noms "Harun" (Aaron) et "Yahya" (Jean), en mémoire de ces deux prophètes estimés qui ont tous deux lutté contre le manque de foi de leurs peuples. Le sceau du Prophète (paix et bénédiction sur lui) qui figure sur la couverture des livres de l'auteur, revêt un caractère symbolique lié à leur contenu. Ce sceau signifie que le Coran est le dernier Livre de Dieu, Son ultime parole, et que notre Prophète (paix et bénédiction sur lui) est le dernier maillon de la chaîne prophétique. En se référant au Coran et à la Sounna, l'auteur s'est fixé comme objectif d'anéantir les arguments des tenants des idéologies athées, pour réduire au silence les objections soulevées contre la religion. Le Prophète (paix et bénédiction sur lui) a atteint les plus hauts niveaux de la sagesse et de la perfection morale, c'est pourquoi son sceau est utilisé avec l'intention de rapporter le dernier mot.

Tous les travaux de l'auteur sont centrés sur un seul objectif : communiquer aux autres le message du Coran, en les incitant à réfléchir à des questions liées à la foi, telles que l'existence de Dieu, Son unicité, l'au-delà, et en exposant les fondations faibles et les idéologies perverses des systèmes athées.

L'œuvre de Harun Yahya est connue à travers de nombreux pays, de l'Inde aux États-Unis, de la Grande-Bretagne à l'Indonésie, de la Pologne à la Bosnie, de l'Espagne au Brésil.

Certains de ses livres sont disponibles dans les langues suivantes : l'anglais, le français, l'allemand, l'espagnol, l'italien, le portugais, l'urdu, l'arabe, l'albanais, le chinois, le swahili, le hausa, le divehi (parlé aux Maldives), le russe, le serbo-croate (bosniaque), le polonais, le malais, l'ouïgour, l'indonésien, le bengali, le danois et le suédois et de nombreux lecteurs du monde entier les apprécient.

Ces ouvrages ont permis à de nombreuses personnes d'attester de leur croyance en Dieu, et à d'autres d'approfondir leur foi. La sagesse et le style sincère et fluide de ces livres confèrent à ces derniers une touche distinctive qui ne peut manquer de frapper ceux qui les lisent ou qui sont amenés à les consulter. Ceux qui réfléchissent sérieusement sur ces livres ne peuvent plus soutenir l'athéisme ou toute autre idéologie et philosophie matérialiste, étant donné que ces ouvrages sont caractérisés par une efficacité rapide, des résultats définis et l'irréfutableté. Même s'il y a toujours des personnes qui le font, ce sera seulement une insistance sentimentale puisque ces livres réfutent telles idéologies depuis leurs fondations. Tous les mouvements de négation contemporains sont maintenant vaincus de point de vue idéologique, grâce aux livres écrits par Harun Yahya. L'auteur ne tire pas de fierté personnelle de son travail ; il espère seulement être un support pour ceux qui cherchent à cheminer vers Dieu. Aucun bénéfice matériel n'est recherché dans la publication de ces livres.

Ceux qui encouragent les autres à lire ces livres, à ouvrir les yeux du cœur et à devenir de meilleurs serviteurs de Dieu rendent un service inestimable.

Par contre, encourager des livres qui créent la confusion dans l'esprit des gens, qui mènent au chaos idéologique et qui, manifestement, ne servent pas à ôter des cœurs le doute, s'avère être une grande perte de temps et d'énergie. Il est impossible, pour les nombreux ouvrages écrits dans le seul but de mettre en valeur la puissance littéraire de leurs auteurs, plutôt que de servir le noble objectif d'éloigner les gens de l'égarement, d'avoir un impact si important. Ceux qui douteraient de ceci se rendront vite compte que Harun Yahya ne cherche à travers ses livres qu'à vaincre l'incrédulité et à diffuser les valeurs morales du Coran. Le succès et l'impact de cet engagement sont évidents dans la conviction des lecteurs.

Il convient de garder à l'esprit un point essentiel : la raison des cruautés incessantes, des conflits et des souffrances dont la majorité des gens sont les perpétuelles victimes, est la prédominance de l'incroyance sur cette terre. On ne pourra mettre fin à cette triste réalité qu'en bâtissant la défaite de l'incrédulité et en sensibilisant le plus grand nombre aux merveilles de la création ainsi qu'à la morale coranique, pour que chacun puisse vivre en accord avec elle. En observant l'état actuel du monde qui ne cesse d'aspirer les gens dans la spirale de la violence, de la corruption et des conflits, il apparaît vital que ce service rendu à l'humanité le soit encore plus rapidement et efficacement. Sinon, il se pourrait bien que les dégâts causés soient irréversibles.

Les livres d'Harun Yahya, qui assument le rôle principal dans cet effort, constitueront par la volonté de Dieu un moyen par lequel les gens atteindront au 21ème siècle la paix, la justice et le bonheur promis dans le Coran.

## A L'ATTENTION DU LECTEUR

- Dans tous les livres de l'auteur, les questions liées à la foi sont expliquées à la lumière des versets coraniques et les gens sont invités à connaître la parole de Dieu et à vivre selon Ses préceptes. Tous les sujets qui concernent les versets de Dieu sont expliqués de telle façon à ne laisser planer ni doute, ni questionnement dans l'esprit du lecteur. Par ailleurs, le style sincère, simple et fluide employé permet à chacun, quel que soit son âge ou son appartenance sociale, d'en comprendre facilement la lecture. Ces écrits efficaces et lucides permettent également leur lecture d'une seule traite. Même ceux qui rejettent vigoureusement la spiritualité resteront sensibles aux faits rapportés dans ces livres et ne peuvent réfuter la véracité de leur contenu.

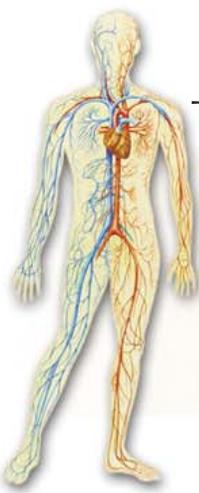
- Ce livre et tous les autres travaux de l'auteur peuvent être lus individuellement ou être abordés lors de conversations en groupes. Les lecteurs qui désirent tirer le plus grand profit des livres trouveront le débat très utile dans le sens où ils seront en mesure de comparer leurs propres réflexions et expériences à celles des autres.

- Par ailleurs, ce sera un grand service rendu à la religion que de contribuer à faire connaître et faire lire ces livres, qui ne sont écrits que dans le seul but de plaire à Dieu. Tous les livres de l'auteur sont extrêmement convaincants. De ce fait, pour ceux qui souhaitent faire connaître la religion à d'autres personnes, une des méthodes les plus efficaces est de les encourager à les lire.

- Dans ces livres, vous ne trouverez pas, comme dans d'autres livres, les idées personnelles de l'auteur ou des explications fondées sur des sources douteuses. Vous ne trouverez pas non plus des propos qui sont irrespectueux ou irrévérencieux du fait des sujets sacrés qui sont abordés. Enfin, vous n'aurez pas à trouver également de comptes-rendus désespérés, pessimistes ou suscitant le doute qui peut affecter et troubler le cœur.

Adnan Oktar  
(Harun Yahya)

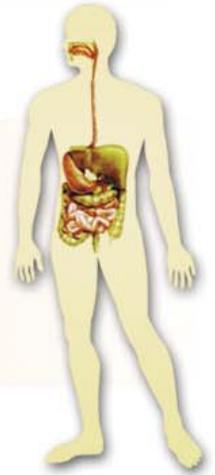
LE MIRACLE  
DE L'HOMME



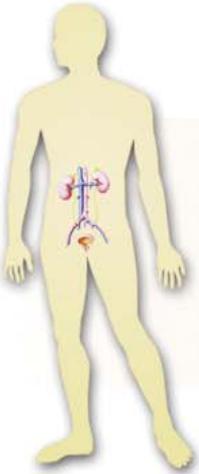
# TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION : UN COURT VOYAGE  
A TRAVERS LE CORPS HUMAIN 10  
LE RESEAU DE TRANSPORT DU CORPS :  
LE SYSTEME CIRCULATOIRE 16

LE SYSTEME DIGESTIF 82



LA STATION D'EPURATION DU CORPS :  
LE SYSTEME EXCRETEUR 146



LA SUPERBE COMMUNICATION  
AU SEIN DU CORPS :  
LE SYSTEME HORMONAL 172





LA CLIMATISATION INTERNE :  
LE SYSTEME RESPIRATOIRE 200



UNE STRUCTURE RESISTANTE :  
LE SYSTEME SQUELETTIQUE 226



LES CENTRALES ELECTRIQUES  
DANS LE CORPS :  
LES MUSCLES 252

CONCLUSION : L'HOMME EST CREE  
PAR ALLAH 270  
ANNEXE : LA TROMPERIE DE  
L'EVOLUTION 272

**INTRODUCTION :**  
**UN COURT**  
**VOYAGE**  
**A TRAVERS**  
**LE CORPS HUMAIN**

**C**e livre décrit comment les différents systèmes du corps humain fonctionnent, et donne des exemples sur leurs composants. Contrairement à beaucoup d'autres livres sur l'anatomie humaine, nous avons aussi souligné un certain nombre de points. Nous examinons les informations en détail, attirons l'attention sur les caractéristiques fines de chaque millimètre carré du corps humain, et mettons l'accent en particulier sur les cellules, les tissus, les molécules et les glandes qui effectuent de tels processus miraculeux dans les profondeurs de ce corps.

Pour atteindre cet objectif, lorsque vous lisez ce livre, imaginez-vous dans un voyage à travers votre propre corps – un voyage qui vous réserve des surprises. Vous découvrirez qu'il y a un générateur dans votre cœur, et quand ce générateur s'arrête, un générateur de rechange intervient pour le remplacer. Vous assisterez à la façon dont les cellules de votre intestin peuvent reconnaître et piéger les atomes de fer parmi des centaines de différentes substances qu'elles rencontrent. Vous verrez comment, après un long voyage, une molécule d'hormone, produite dans une glande endocrine qui se trouve dans la tête, atteint son objectif lointain – par exemple le rein – et comment elle informe les cellules de ce qu'il y a à faire.

Au cours de ce voyage, vous serez témoin des événements miraculeux qui ont eu lieu dans ce que vous appelez "mon corps" à partir du jour de votre naissance, en commençant par ce qui est juste en-dessous de votre peau.

De ce point de vue, votre corps est en fait une ville entière, un tout autre monde. Il y a à l'intérieur, des modes de transport, des bâtiments, des usines, des systèmes d'infrastructure, des équipements beaucoup plus avancés que même la technologie la plus sophistiquée du monde du 21ème siècle, des éléments spécialisés (comme les cellules, les hormones et les glandes) qui semblent présenter une conscience inopinée, entièrement équipés de troupes de défense et de nombreuses autres merveilles.

En outre, cet environnement miniaturisé n'est pas limité à seulement

votre propre corps. Toutes les personnes que vous voyez autour de vous – vos parents, vos frères, vos sœurs, vos amis, vos collègues, les gens qui marchent dans la rue, les acteurs que vous regardez à la télévision et tous les milliards d'hommes qui vivent actuellement sur cette planète – possèdent ce même monde miraculeux dans la peau. De même, les peuples qui ont vécu des centaines voire des milliers d'années – en effet, tous les êtres humains qui ont déjà vécu – ont possédé cette même perfection intérieure. Tout comme ceux qui vivent aujourd'hui, les gens du passé ont eu les mêmes systèmes parfaits dans leur corps : des trillions de cellules de conscience semblable, des glandes sécrétoires avec des capacités de prise de décision et des organes équipés de la biotechnologie la plus sophistiquée.

Examiner et évaluer les événements qui ont lieu au sein de cet environnement miniaturisé est de grande importance, parce que toute personne qui fait ainsi, franchit la première étape vers la libération d'une grande illusion. Ceux qui réalisent la perfection des systèmes à l'intérieur de leur propre corps – dans le cœur par exemple – et qui comprennent la création au sein de ce système, ne peuvent plus être dupés par les fables évolutionnistes qui prétendent que le cœur a acquis toutes ces fonctionnalités par hasard. Vous saurez que les cellules formées par la rencontre de molécules inconscientes ne pourront jamais faire ces choses par elles-mêmes et vous chercherez la réponse à la question de savoir de Qui est en réalité l'intelligence présentée par les cellules.

Quelqu'un qui réalise que l'estomac, une simple enceinte de muscles et de tissus, possède un système spécial qui empêche de se digérer pendant



qu'il sécrète l'acide assez puissant pour dissoudre la viande... que ceux qui savent que quand il se font couper le doigt, au moins 20 différentes enzymes entrent en action dans un ordre très particulier pour que le sang coagule, sans aucune confusion ou déficience dans les divers processus pendant que cela se réalise... trouveront, en réfléchissant profondément sur les détails de la question, qu'aucun de ces systèmes n'a été développé par étapes comme les évolutionnistes voudraient nous le faire croire.

Ceux qui comprennent ces détails réaliseront que les mondes minuscules de leurs corps a un Créateur, et considérerons les informations qu'ils lisent ici comme un guide pour se familiariser avec ce Créateur. Tous ceux qui voient l'ordre dans les systèmes à l'intérieur du corps humain, sa création supérieure en tout point, verront aussi clairement qu'une Entité possédant une puissance supérieure et une intelligence supérieure doit avoir créé cet organisme. Dans le Coran, il est révélé que :

**A Lui appartient ce qui est dans les cieux et sur la terre. Allah est le seul qui se suffit à Lui-Même et qui est le Digne de louange ! N'as-tu pas vu qu'Allah vous a soumis tout ce qui est sur la terre ainsi que le vaisseau qui vogue sur la mer par Son ordre ? Il retient le ciel de tomber sur la terre, sauf quand Il le permettra. Car Allah est plein de bonté et de miséricorde envers les hommes. C'est Lui Qui vous donne la vie puis vous donne la mort, puis vous fait revivre. Vraiment l'homme est très ingrat. (Sourate al-Hajj : 64-66)**

Comme vous pouvez clairement le voir à partir des exemples donnés dans ce livre, c'est Allah Tout-Puissant qui a créé environ 100 trillions de cellules, les glandes, de nombreux organes et tissus dans votre corps. Allah



crée les êtres humains dans leur ensemble avec toutes leurs composants physiques, et révèle des preuves de cela afin de leur permettre de Le connaître. Comme notre Seigneur nous l'a révélé dans le Coran :

**Et si vous comptez les bienfaits d'Allah, vous ne saurez pas les dénombrer. Car Allah est pardonneur, et miséricordieux. (Sourate an-Nahl : 18)**

Cela étant, ceux qui sont conscients de tout cela doivent aussi se rendre compte des nombreuses bénédictions accordées par Allah. De telles personnes arrangeront leur vie de manière à seulement Le satisfaire, savent que leur propre corps et chaque jour nouveau qui leur sont accordés quand elles se lèvent le matin sont des bénédictions d'Allah et Le remercieront.

**Et qu'aurais-je à ne pas adorer Celui Qui m'a créé ? Et c'est vers Lui que vous serez ramenés. Prendrais-je en dehors de Lui des divinités ? Si le Tout Miséricordieux me veut du mal, leur intercession ne me servira à rien et ils ne me sauveront pas. (Sourate Ya-Sin : 22-23)**

## **LE DESSEIN INTELLIGENT, EN D'AUTRES TERMES, LA CREATION**

Pour créer, Allah n'a pas besoin de concevoir.

Il est important de bien comprendre le mot "conception". Le fait qu'Allah a créé une conception parfaite ne signifie pas qu'Il a d'abord fait un plan puis l'a ensuite poursuivi. Allah n'a pas besoin de "modèles" pour créer. Allah, le Seigneur de la terre et des cieux, est exalté au-dessus de toutes ces lacunes. Sa planification et Sa création ont lieu en même temps.

Lorsqu'Allah veut qu'une chose se produise, il Lui suffit de dire, "Sois !" comme il est dit dans les versets du Coran :

**Quand Il veut une chose, Son commandement consiste à dire : "Sois", et c'est. (Sourate Ya-Sin : 82)**

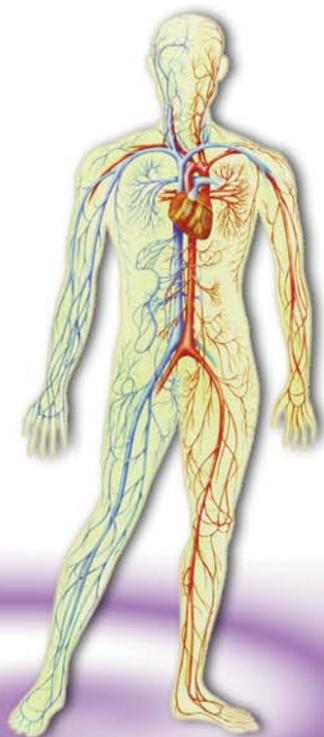
**Il est le Créateur des cieux et de la terre à partir du néant ! Lorsqu'Il décide une chose, Il dit seulement : "Sois" et c'est. (Sourate al-Baqarah : 117)**

*N'as-tu pas vu que c'est par la grâce d'Allah que le vaisseau vogue dans la mer, afin qu'Il vous fasse voir de Ses merveilles ? Il y a en cela des preuves pour tout homme patient et reconnaissant.*

*(Sourate Luqman, 31)*



# LE RESEAU DE TRANSPORT DU CORPS : LE SYSTEME CIRCULATOIRE



**U**ne grande partie des processus qui se déroulent au sein de votre corps est liée au système circulatoire grâce à une structure extrêmement complexe. Un réseau d'artères et de veines nourrit environ 100 trillions de cellules dans votre corps, visitant chaque élément individuellement. Dans ce chapitre, nous examinerons de près ce système complexe constitué du cœur, des veines, du sang et de nombreux autres composants.

### **LE SANG : LA RIVIERE DE LA VIE QUI CIRCULE DANS VOTRE CORPS**

De nombreux besoins de tous les organismes vivants – comme le transport de la nourriture et des gaz, comme l'oxygène, aux cellules et l'élimination des déchets de l'organisme – sont satisfaits par des substances transportées par le système circulatoire. Chez les êtres humains, le liquide qui remplit toutes ces fonctions est le sang. Chacune des cellules de votre corps, d'une cellule de peau de votre doigt aux cellules rétiniennees spécialisées dans vos yeux, dépend de ce que le sang fournit.

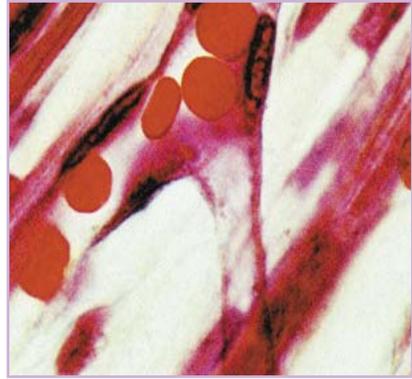
Les flux de sang dans les artères et les veines qui s'interpénètrent dans le corps comme un réseau de transport ou un delta fluvial, visitent tous les coins de l'organisme. Au cours de ses voyages à travers les artères, cette rivière transporte de nombreuses substances dont les cellules ont besoin. On peut imaginer celles-ci comme des paquets de marchandises transportés par la rivière, contenant de la nourriture, de l'eau et diverses substances chimiques. Le paquet le plus urgent à livrer est l'oxygène, car si elles sont privées d'oxygène, les cellules meurent rapidement. Toutefois, grâce au système spécialement construit dans votre corps, les paquets sont livrés à chaque cellule à temps et aux bonnes "adresses".

Vous sentez rarement l'écoulement de cette rivière au cours de votre

vie quotidienne. Cependant, le corps humain a été créé avec un tel grand art que même s'il est interpénétré de partout par des vaisseaux sanguins, ils sont invisibles de l'extérieur. C'est parce que les 2 mm de couche de peau qui couvre votre corps recouvre les capillaires de façon magistrale.<sup>1</sup>

Cette couche épidermique est en fait tellement fine que la moindre égratignure fera couler du sang à travers elle. Si les vaisseaux n'étaient pas couverts par une peau très fine et attrayante, il ne fait aucun doute que même les personnes les plus séduisantes du monde apparaîtraient affreusement répulsives.

Le sang remplit un grand nombre de fonctions essentielles à l'intérieur du corps telles que le transport des déchets et des substances toxiques au foie, la stimulation du système immunitaire, la régulation de la température du corps comme un appareil de climatisation et le transport des nutriments dans les régions concernées. La communication via les hormones dans le corps est également effectuée presque entièrement par le sang.



**Les cellules sanguines voyagent à travers le corps par les veines et les artères.**



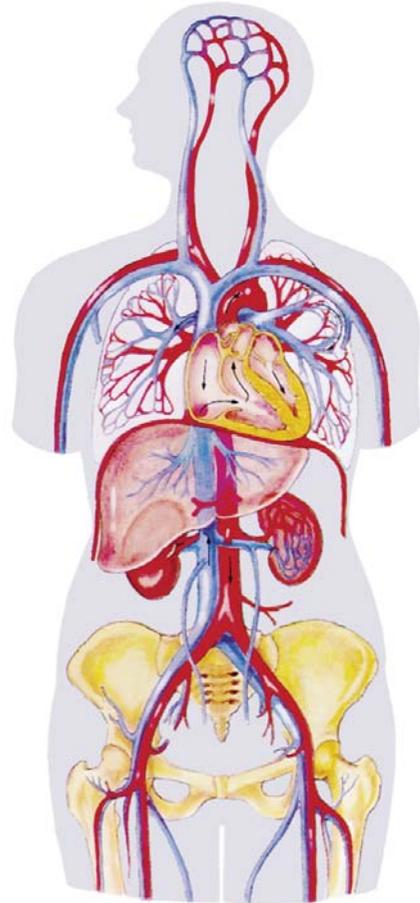
**Les cellules sanguines se déplaçant dans les veines**

## Les caractéristiques vitales et inimitables du sang

### 1. La responsabilité de transport

Des substances de toutes sortes dont le corps a besoin sont transportées aux organes appropriés par le sang. Les éléments nutritifs tels que le glucose, les acides aminés et les minéraux – et plus important encore, l'oxygène – sont quelques-uns d'entre eux. En outre, le sang fonctionne comme un système d'élimination des déchets, qui recueille les substances indésirables de chaque cellule. Et environ chacune des 100 trillions de cellules du corps produit des déchets à la suite de ses fonctions quotidiennes. Ces déchets, y compris ces composés potentiellement toxiques comme le dioxyde de carbone et l'urée, sont retirés des cellules au moyen de la circulation sanguine. Le sang transporte les déchets non-gazeux aux reins, où ils sont distillés. Le dioxyde de carbone produit dans les cellules est transporté dans les poumons, d'où il est expulsé du corps.

Ce sont les cellules sanguines inconscientes qui réalisent tout cela. Cependant, ces cellules peuvent, d'une manière très consciente, faire la distinction entre les déchets et les substances utiles transportés dans le sang, et savoir qui doit être déposé où. Par exemple, elles ne transportent jamais de gaz toxiques aux



**Tous les processus vitaux dans le corps ont lieu grâce au système circulatoire. Vous pouvez voir, entendre, respirer, marcher et rester en vie grâce au réseau veineux illustré ci-dessus..**

## UN SEUL EXEMPLE SUFFIT POUR COMPRENDRE LA NATURE ABSURDE DU DARWINISME !

Une croyance très illogique, le darwinisme affirme que des millions d'événements aléatoires ont donné vie à des substances inanimées et naissance à des structures parfaites qui fonctionnent tout à fait impeccablement. L'exemple suivant suffira pour voir à quel point le darwinisme est vraiment absurde.



L'albumine, l'une des protéines transporteuses du sang, s'attache à elle-même les graisses comme le cholestérol, les hormones, la bile toxique et les médicaments comme la pénicilline. En se déplaçant dans la circulation sanguine, elle dépose alors les toxines qu'elle a recueillies dans le foie pour les neutraliser, et transporte les nutriments et les hormones partout où ils sont nécessaires.

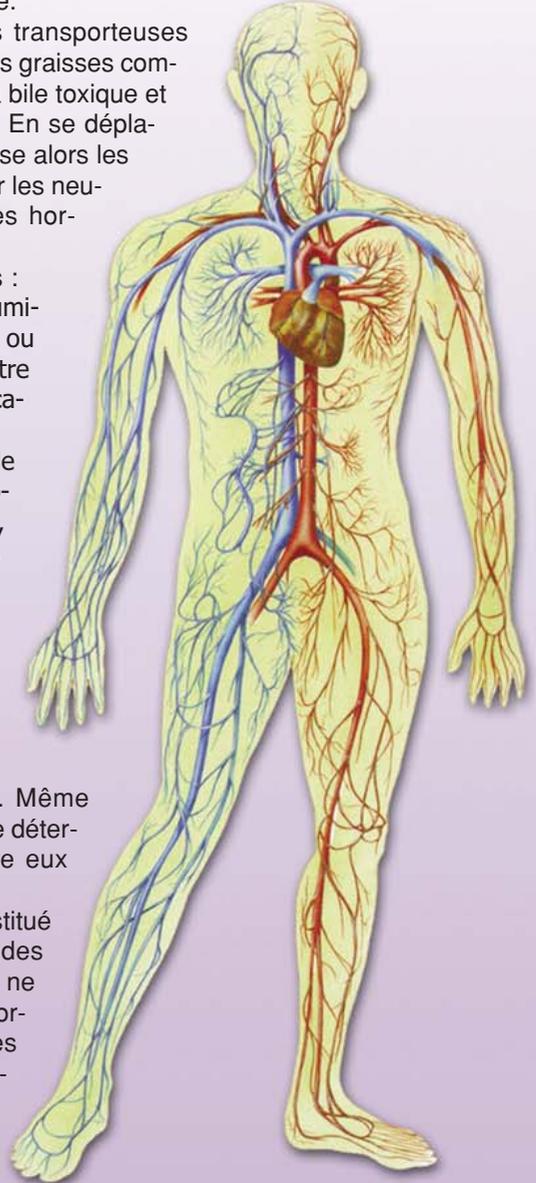
Maintenant posez-vous quelques questions :

Comment une molécule comme l'albumine, constituée d'atomes, sans intelligence ou conscience, peut-elle faire la distinction entre les graisses et les toxines, entre les médicaments et les nutriments ?

En outre, comment est-elle capable de reconnaître le foie, la voie biliaire et l'estomac sans jamais confondre l'un pour l'autre, et peut-elle toujours rejeter les substances qu'elle transporte exactement au bon endroit et exactement dans les bonnes proportions ?

Si on vous montrait les produits et les déchets, les médicaments et les nutriments transportés dans le sang, vous seriez incapable de distinguer l'un ou l'autre sauf si vous avez reçu une formation médicale. Même alors, vous seriez certainement incapable de déterminer dans quelle quantité chacun d'entre eux doit être déposé dans chaque organe.

La molécule d'albumine, un composé constitué de quelques atomes non sensibles, sait des choses que la grande majorité des gens ne peuvent savoir à moins d'avoir reçu une formation médicale. Et l'albumine exerce ses fonctions dans tous les êtres humains impeccablement depuis des millions d'années. Nul doute, la façon dont une collection d'atomes peut présenter une telle conscience intentionnelle provient de la puissance et de la connaissance infinies d'Allah.

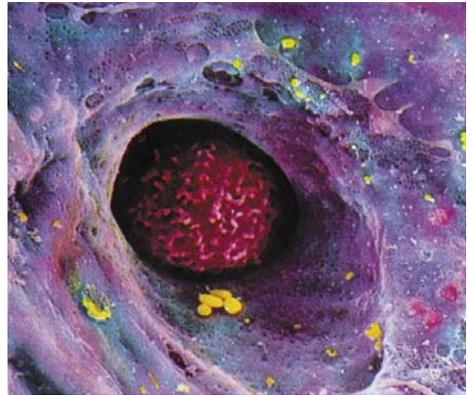


reins, ni de sous-produits métaboliques aux poumons. Ni n'envoient de déchets à n'importe quel organe qui a besoin de nutriments – erreur qui conduirait l'ensemble du corps à la mort. Les cellules sanguines exécutent leurs fonctions sans confusion, erreur, mal entendu ou insuffisance, d'une manière plus consciente, indiquant l'existence d'un Esprit et d'une Conscience qui les contrôle, les règle et les organise. Celui-ci ne peut pas être l'être humain en question, parce que les gens vivent toute leur vie tout à fait ignorants de ces processus. Pourtant, le système circulatoire continue à fonctionner, et de manière parfaite.

Affirmer que les cellules sanguines ont acquis leur capacité à distinguer, à sélectionner et à décider par hasard, et qu'elles font ces choses par leur propre volonté, serait totalement illogique et irrationnel. C'est Allah, le Tout-Puissant, Qui a donné ces caractéristiques au sang et a créé ce système parfait.

## 2. Le transport des troupes

Une autre des fonctions du sang est de transporter les cellules du système immunitaire qui lutte contre les maladies. Les corps étrangers comme les virus et les bactéries qui entrent dans l'organisme sont neutralisés par les anticorps et les globules blancs dans le sang. En outre, les cellules du système immunitaire patrouillent dans la circulation sanguine et surveillent donc l'ensemble du corps. (Pour plus de détails, voir *Le miracle du système immunitaire* de Harun Yahya.)



**Une cellule du système immunitaire patrouillant dans les vaisseaux sanguins**

## 3. Les communications

Le sang constitue également l'une des principales voies de communication du corps. Il existe un magnifique système de communication parmi les cellules du corps humain. Elles échangent des informations entre elles,

comme si chacune était vraiment consciente. Les cellules s'envoient des messages chimiques sous forme d'hormones (pour plus de détails, voir le chapitre sur "La superbe communication au sein du corps : le système hormonal").

#### 4. La cicatrisation des plaies

Une des caractéristiques les plus miraculeuses du sang est son mécanisme de coagulation. Grâce à cette coagulation, la perte de sang à partir d'un vaisseau est réduite au minimum possible. Pendant le processus de coagulation, des dizaines de protéines, d'enzymes et de vitamines servent dans l'ordre régente. En raison de cette caractéristique, les scientifiques ont présenté le mécanisme de coagulation comme un exemple de planification parfait (pour les détails, voir pp. 41-47).

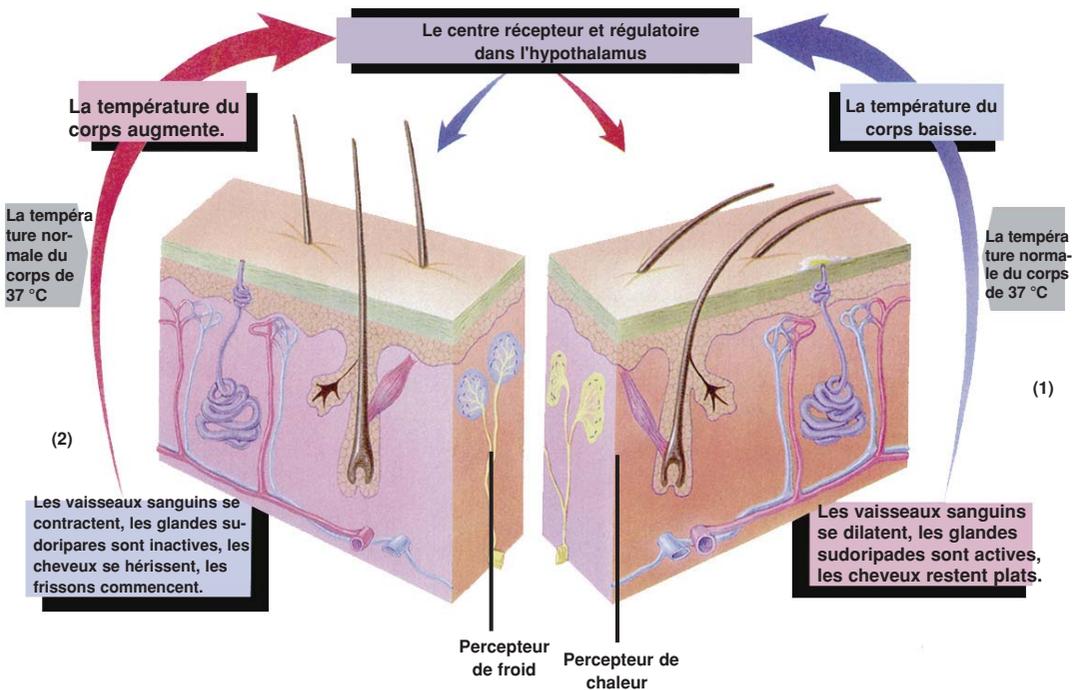
#### 5. Le règlement des équilibres dans le sang

L'un des paquets de marchandises vitaux transporté par le sang est la chaleur. Les artères remplies de sang propagent de la chaleur à travers le corps, tout comme les tuyaux qui transportent l'eau chaude dans tout le bâtiment. Mais contrairement aux tuyaux dans un bâtiment, la source de chaleur du corps n'est pas une chaudière unique, mais toutes les nombreuses cellules du corps. Grâce au sang, la chaleur produite par chaque cellule est distribuée de manière égale à toutes les autres.

S'il n'y avait pas de système de distribution de chaleur dans votre corps, vous rencontrerez de graves problèmes. A la suite d'une activité musculaire que vous effectuerez – comme courir par exemple ou porter un poids lourd – vos jambes ou vos bras surchaufferaient et d'autres régions de votre corps resteraient proches d'une température ambiante – un déséquilibre infligerait de sérieux dommages à votre métabolisme. C'est pour cette raison que la répartition égale de la chaleur est de la plus grande importance.

De la même façon, le sang entre encore une fois en action avec les glandes sudoripares afin de réduire la chaleur excessive. Les vaisseaux sanguins sous la peau se dilatent, ce qui facilite la libération dans l'air de la chaleur contenue dans le sang. Par conséquent, lorsque nous nous en-

gagements dans une activité physique intense, notre visage rougit en raison de la dilatation des vaisseaux sanguins. Le sang joue également un rôle important en empêchant le refroidissement de la température de votre corps. Quand vous avez froid, votre peau devient plus pâle parce que les vaisseaux sanguins sous la peau se contractent en fonction de la fraîcheur de l'air. La quantité de sang dans les régions proches de l'air est diminuée, et la perte de chaleur à l'intérieur du corps est réduite au minimum.



Divers changements ont lieu dans votre corps en fonction du rythme des actions que vous effectuez. Lorsque la température du corps augmente, par exemple, le régulateur du cerveau (l'hypothalamus) organise pour que les vaisseaux sanguins se dilatent et pour que les glandes sudoripares entrent en opération (1). La température du corps baisse immédiatement. Lorsque le corps perd de la chaleur, le même centre régulateur agit de manière inverse, en veillant à ce que les vaisseaux sanguins se contractent et à ce que le frisson a lieu (2). A la suite de ces mesures, la température du corps augmente.

## Un tissu constitué de cellules flottantes

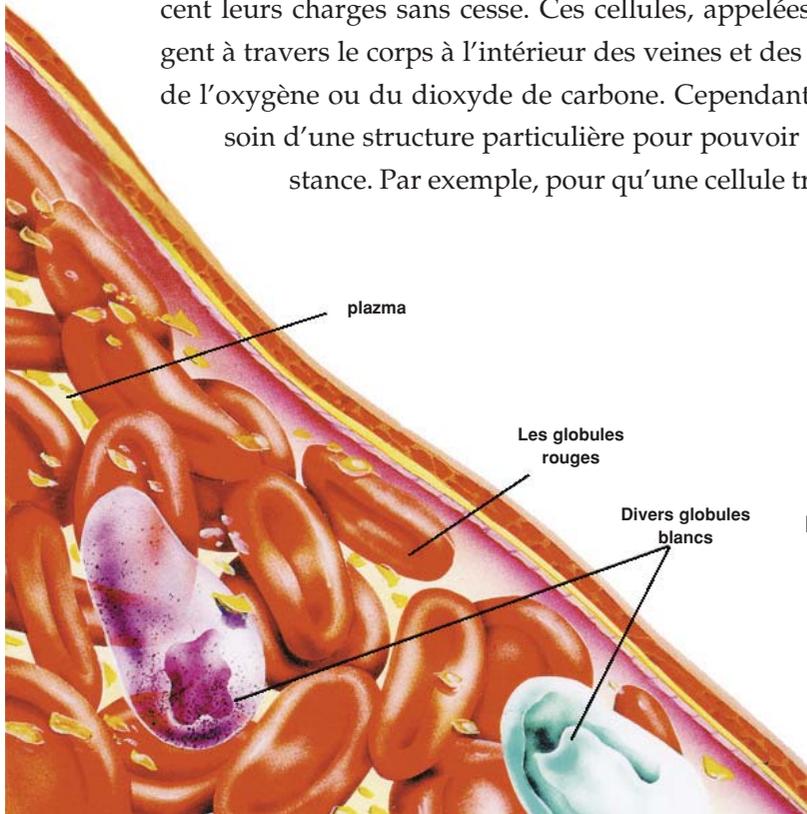
Structurellement, le sang est très différent des autres liquides du corps. Dans un sens, le sang est en fait un tissu, tout comme l'os ou les muscles. Cependant, tandis que les cellules qui constituent ces autres tissus sont étroitement liées ensemble, les cellules qui composent le sang ne sont pas attachées les unes aux autres. Les cellules sanguines individuelles – appelées *érythrocytes*, *leucocytes* et *thrombocytes* – se déplacent librement réparties au sein du plasma sanguin.

Le sang est composé de 55% de plasma et de 15% de cellules sanguines. L'eau comprend de 90 à 92% de plasma, le reste est constitué de protéines plasmatiques, d'acide urique, d'enzymes, d'alcool, d'anticorps et d'éléments comme le sodium, le potassium, l'iode, le fer et le bicarbonate. Les cellules sanguines flottent dans ce fluide complexe.

## Les composants du sang

### Les globules rouges : les petites cellules rouges

Environ 25 trillions de globules rouges dans le corps humain exercent leurs charges sans cesse. Ces cellules, appelées érythrocytes, voyagent à travers le corps à l'intérieur des veines et des artères, transportant de l'oxygène ou du dioxyde de carbone. Cependant, ces cellules ont besoin d'une structure particulière pour pouvoir transporter une substance. Par exemple, pour qu'une cellule transporte de l'oxygène

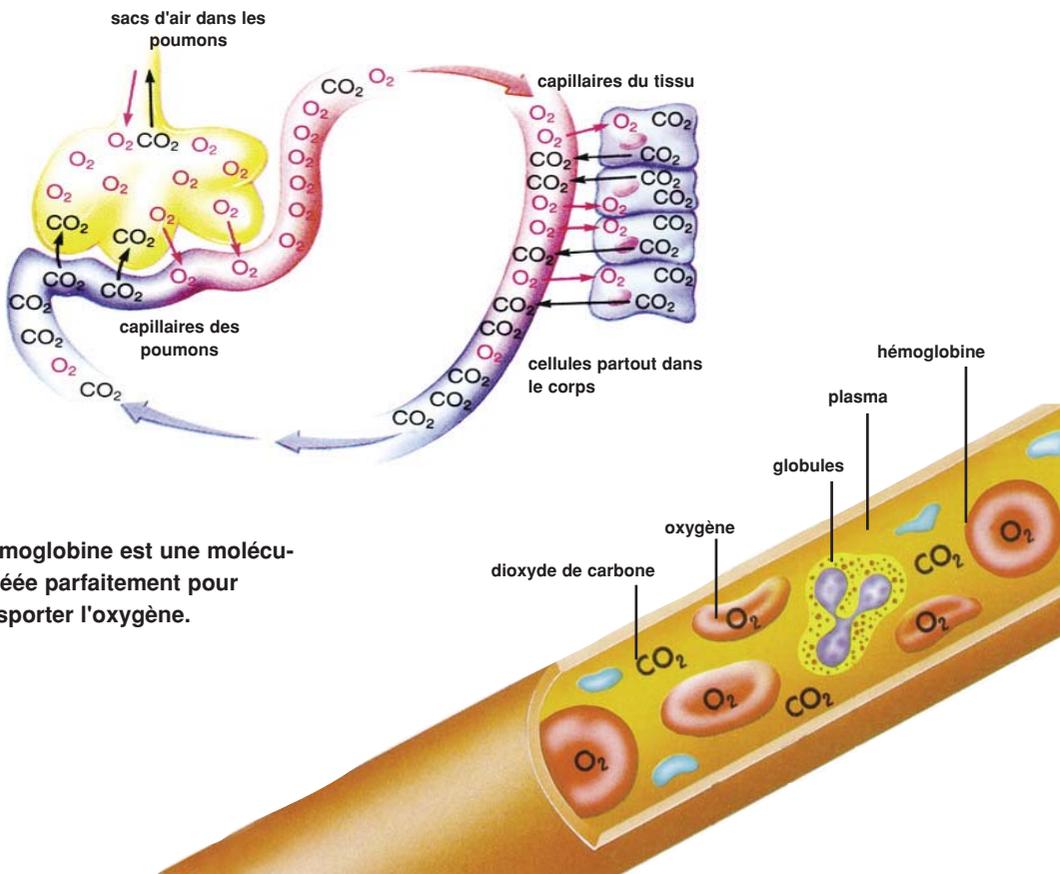


Lorsqu'on examine le sang au microscope, de nombreux types de cellules peuvent être observés (à gauche). Le grand nombre de globules rouges donne une couleur distinctive au sang. Le sang prend sa couleur rouge vif lorsque les globules rouges sont chargés d'oxygène. Sinon, le sang a un aspect brun rosé.

ne, la forme la plus idéale pour elle est d'être plate. Cela augmente la surface de la cellule et facilite le contact avec les molécules d'oxygène.

En effet, la forme des globules rouges rappelle celle d'un coussin plat et rond, dont la forme permet le plus grand contact possible de la surface avec l'atome d'oxygène.

Dans des circonstances normales, quelque 2,5 millions de globules rouges sont produits dans le corps chaque seconde.<sup>2</sup> Il est extrêmement important que le nombre de globules rouges soit régulé. Une augmentation de leur nombre pour une raison quelconque – par exemple, une réduction de la température corporelle – peut entraîner de graves problèmes. Lorsqu'il y a une baisse excessive de la température corporelle, le nombre de globules rouges reste le même bien que le fluide sanguin diminue. La viscosité du sang se réduit à mesure que le nombre de globules rouges augmente en termes d'unités par volume. Cela peut mener à la congestion dans les veines, ce qui oblige le cœur à travailler plus durement. Il est donc d'une im-



L'hémoglobine est une molécule créée parfaitement pour transporter l'oxygène.

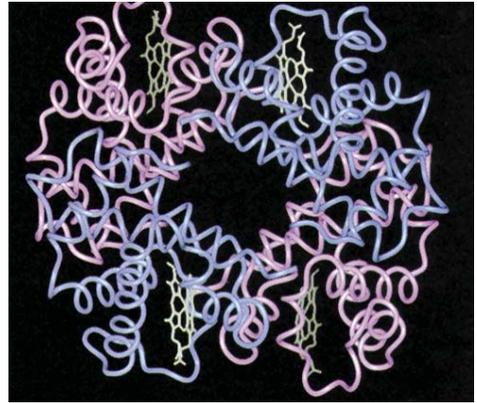
portance vitale que le nombre de globules rouges soit régulé.

Il ne suffit pas que les globules rouges soient plats pour le système de transport du corps. Les globules rouges qui transportent l'oxygène seraient inutiles s'ils ne pouvaient pas le fournir aux cellules de façon utilisable. Les cellules du corps nécessitent des molécules pour les lier à l'oxygène – les molécules doivent se combiner avec l'oxygène de manière idéale, sous une forme tridi-

mensionnelle et transporter l'oxygène en toute sécurité. Cependant, elles ne doivent pas se lier trop étroitement à l'oxygène, et quand elles parviennent à la cellule à laquelle elles libèrent l'oxygène, elles doivent se séparer de lui sans difficulté. En bref, pour que l'oxygène soit transporté et utilisé en cas de besoin, une molécule spéciale avec une création très particulière est nécessaire. Cette molécule est l'hémoglobine, qui donne au globule rouge – et donc, au sang lui-même – sa couleur rouge.

Puisque l'hémoglobine remplit deux fonctions totalement distinctes, elle est décrite comme étant une molécule extraordinaire.

Pendant que l'hémoglobine dépose le dioxyde de carbone dans les poumons, elle prend de l'oxygène et se déplace à partir de là vers les muscles, qui oxydent les éléments nutritifs et produisent du dioxyde de carbone. Lorsque l'hémoglobine atteint les muscles, elle suit une procédure inverse, déposant l'oxygène et prenant le dioxyde de carbone – le tout d'une manière apparemment consciente et disciplinée. En 1996, les scientifiques ont découvert qu'en plus de transporter l'oxygène, les molécules d'hémoglobine dans la structure des globules rouges réalisent également une autre molécule d'une importance vitale : le monoxyde d'azote (NO). Il y a une raison très importante pour laquelle l'hémoglobine transporte ce gaz. Avec l'aide du NO, l'hémoglobine surveille la quantité d'oxygène



**La molécule d'hémoglobine sait quoi faire, quand et comment faire, et agit sous l'inspiration d'Allah.**

qui doit être fournie aux tissus.<sup>3</sup> Par conséquent, le transport du monoxyde d'azote de l'hémoglobine est de la plus haute importance pour la santé humaine.

La structure moléculaire parfaite et les fonctions de l'hémoglobine ont attiré l'intérêt des scientifiques. Dans son livre *The Great Evolution Mystery*, l'évolutionniste Gordon Rattray Taylor écrit ce qui suit :

La formation du sang, par exemple, est une saga en elle-même. ... [Il contient] au moins 80 composants, bon nombre d'entre eux sont encore peu compris. L'élément d'une importance capitale, est bien sûr l'hémoglobine qui prend l'oxygène dans les poumons tout en donnant du dioxyde de carbone, et puis, après avoir voyagé dans les muscles, donne de l'oxygène et accepte le dioxyde de carbone que les muscles produisent à la suite de combustion d'un combustible, autant de monoxyde de carbone produit par une voiture. C'est en effet une molécule remarquable qui, à un moment d'affinité pour l'oxygène perd cette affinité quelques secondes plus tard ; le fait qu'elle change simultanément ses préférences à l'égard du dioxyde de carbone, le rend encore plus remarquable. Il ne peut y avoir d'exemple plus étonnant d'adaptation à une tâche. <sup>4</sup>

Comme résumé par Taylor, la molécule d'hémoglobine est capable de prendre des décisions quand c'est nécessaire tout comme une entité consciente. L'hémoglobine ne transporte pas seulement l'oxygène ; quand elle passe par un muscle dans le besoin urgent d'oxygène, elle se rend compte aussi immédiatement qu'elle doit livrer cet oxygène, agit dans la connaissance qu'elle doit recueillir le dioxyde de carbone qui est libéré et se dirige directement vers les poumons pour déposer sa nouvelle charge. L'hémoglobine ne confond jamais l'oxygène et le dioxyde de carbone, et se déplace toujours vers la bonne direction.

Le fait qu'une molécule se comporte d'une manière qui exige une réflexion, une prise de décision, une sélection et des préférences suscite beaucoup la réflexion.

Grâce à l'extraordinaire conscience montrée par cette cellule, les êtres humains peuvent facilement survivre. En moyenne, 900 millions de globules rouges sont produits dans le corps humain à chaque heure, et

chaque cellule contient quelque 300 millions de molécules d'hémoglobine. Ces molécules possèdent la capacité d'effectuer l'ensemble de ces processus sans la moindre confusion. En gardant à l'esprit le nombre de molécules d'hémoglobine dans le corps humain et la façon dont toutes, sans exception, possèdent les mêmes capacités, vous pouvez voir encore plus clairement l'importance de ce sujet.

Il est évident que pour toute personne rationnelle, une telle sélectivité ne pourrait jamais se produire par hasard, et que des événements aléatoires ne pourraient jamais fournir ces caractéristiques à tous les milliards de molécules d'hémoglobine du corps humain. C'est Allah Qui a créé la molécule d'hémoglobine et l'a placée, avec toutes ses caractéristiques, à l'intérieur du corps humain.

### **La distribution à base d'hémoglobine d'oxygène représente un dilemme impossible pour les évolutionnistes**

La distribution à base d'hémoglobine d'oxygène représente un dilemme impossible pour les évolutionnistes. L'incapacité du sang à distribuer l'oxygène et à absorber le dioxyde de carbone sans hémoglobine représente un dilemme impossible pour les évolutionnistes. C'est parce que les évolutionnistes soutiennent que le sang et les autres systèmes du corps humain se sont tous développés progressivement par une série d'étapes. En d'autres termes, selon cette affirmation, il doit y avoir eu un moment où le sang existait déjà, mais un moment où la molécule d'hémoglobine n'était pas encore présente en lui. Mais du point de vue de la théorie de l'évolution, cela constitue une contradiction majeure. Le sang ne peut pas remplir sa fonction en

l'absence de la molécule d'hémoglobine, et un organisme mourra rapidement si l'oxygène ne parvient pas à atteindre ses cellules. Cet organisme n'a pas le temps d'attendre que la molécule d'hémoglobine se forme. L'hémoglobine doit être formée en même temps que le sang. En d'autres termes, il est essentiel que le sang, apparaît ensemble avec toutes ses propriétés et structures en un seul instant.

Les affirmations évolutionnistes concernant le développement progressif s'effondrent à ce stade, et on peut constater que le sang a été créé par Allah en un seul instant.

## LE SANG : LE FLUIDE MIRACULEUX ET INCOMPARABLE

Les scientifiques qui étudient les phénomènes qui se déroulent dans le sang essaient encore de reproduire le système impeccable en lui. Pourtant, à ce jour, ils n'ont enregistré aucun succès concret. En effet, les chercheurs ont commencé à abandonner leurs efforts à imiter ce fluide extraordinaire, ils ont changé l'orientation de leurs études du sang, et tentent maintenant de produire un liquide différent capable de transporter l'oxygène.

Cependant, les scientifiques rencontrent diverses difficultés dans leurs recherches. Le sang coagule dès qu'ils le retirent des veines et l'expose à l'air. En outre, les cellules sanguines ne se comportent pas de la même manière au microscope comme elles le font dans le corps. Et puisque le sang ne reste pas en vie ni dans des tubes en plastiques ou dans des bouteilles en verre, les cellules doivent être prélevées et examinées une par une. Tenons compte de tout cela, la science analyse le sang non dans les êtres vivants mais en laboratoire. (R. von Bredow, Geo, novembre 1997)

Cette extraordinaire substance, d'un genre qui ne peut être produit dans un laboratoire, est produite dans le corps depuis l'apparition du premier être humain. Affirmer qu'une substance qui ne peut pas être reproduite avec la technologie la plus avancée d'aujourd'hui puisse se produire par des événements fortuits représente une rupture totale de la réalité. Cette substance, qui donne la vie à de si nombreux

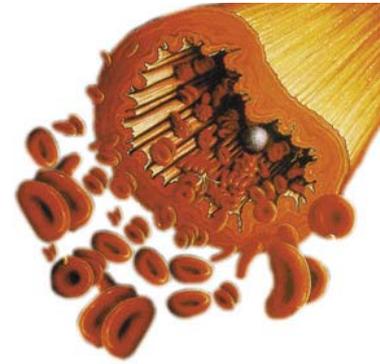


Voilà Allah, votre Seigneur ! Il n'y a de divinité que Lui, Créateur de tout. Adorez-Le donc. C'est Lui Qui a chargé de tout. (Sourate al-Anam : 102)

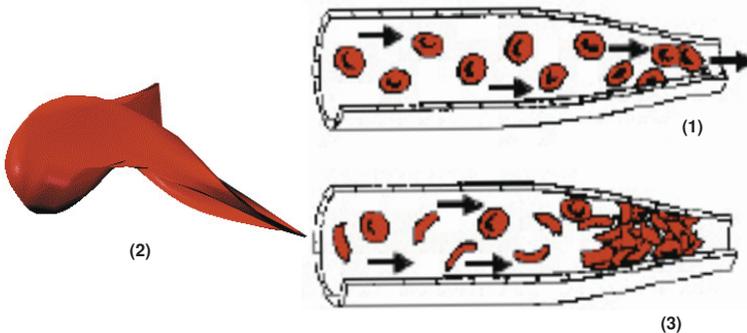
### La sagesse dans la w des globules rouges

Comme on l'a déjà indiqué, les globules rouges ont une forme de coussin plat et rond. Cette forme idéale augmente la surface de la cellule et facilite le contact avec l'oxygène. Dans le cas où cette cellule est déformée, il en résulte des maladies très graves. Dans l'anémie dont les cellules sont falciformes, les globules rouges contiennent une forme anormale d'hémoglobine connue sous le nom d'hémoglobine S. Lorsqu'elle est privée d'oxygène, cette hémoglobine se décompose en cristaux allongés à l'intérieur du globule rouge, dont les cristaux prolongent la cellule, lui donnant une forme de faucille. Etant donné que les globules rouges ont pris la forme d'une demi-lune, le passage de l'oxygène du sang vers les tissus est rendu plus difficile. Cela conduit à une carence en oxygène et à une augmentation de la production de globules rouges falciformes. La situation peut atteindre des proportions fatales en quelques heures.<sup>5</sup>

En dehors de ces maladies, la forme du globule rouge est la même chez tout le monde. Grâce à cette forme, ils peuvent facilement transporter l'oxygène partout où il est nécessaire. Le fait que les globules rouges soient ronds et plats chez tous ceux qui ont vécu ou qui vivront à l'avenir



globules rouges sains



globules rouges sains  
Les globules rouges normaux (les érythrocytes) sont capables de passer facilement à travers les veines (1). Les globules rouges qui ont été déformés, en prenant la forme de faucille (2), conduisent à la congestion dans les veines

ne peut pas être expliqué en termes de coïncidences. Allah a une connaissance parfaite de tout, définit et arrange tout dans les moindres plus beaux détails. La gloire d'Allah, le Seigneur des mondes, est grande.

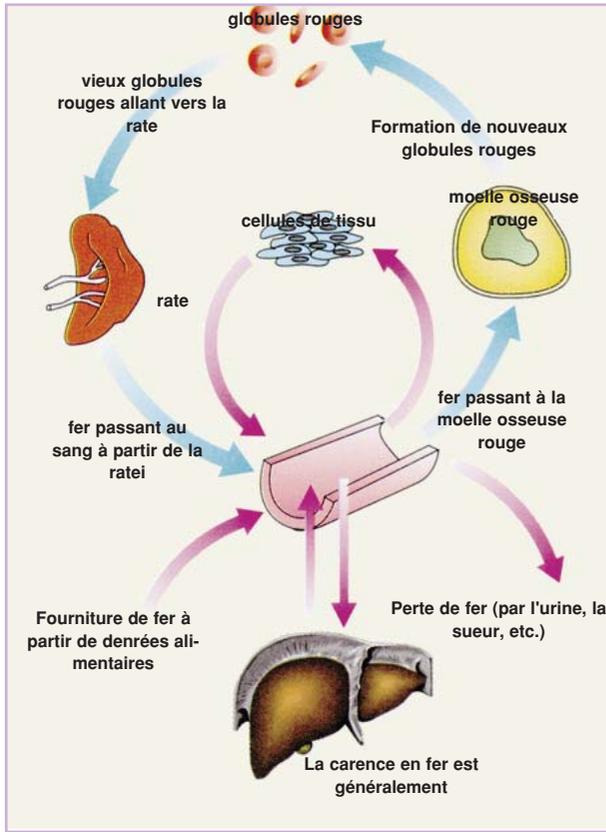
### **La capacité des globules rouges à changer de forme**

les globules rouges sont si petits qu'une seule goutte de sang peut en contenir 250 millions. Cela leur donne l'avantage de se déplacer avec aisance dans les veines. Cependant, le corps humain contient des vaisseaux sanguins de diamètre encore plus petit que les globules rouges. A première vue, cela peut sembler représenter un problème, parce que le globule rouge doit se faufiler à travers les vaisseaux sanguins qui sont encore plus étroits que lui-même. Comment ce processus difficile a-t-il lieu ?

A ce stade, la structure flexible des globules rouges entre en fonction. Grâce à leur structure plate et extrêmement souple, ils peuvent voyager à travers même des vaisseaux sanguins plus étroits. Cette flexibilité est un autre exemple de la création des cellules. Si les globules rouges perdent un peu de cette souplesse, de graves conséquences surviennent. Chez certains patients diabétiques, par exemple, les tissus sensibles des yeux deviennent congestionnés par les globules rouges qui ont perdu leur flexibilité, ce qui peut conduire à la cécité dans des cas extrêmes.<sup>6</sup> Tout comme le montre l'exemple, chaque partie du corps humain est créée avec un équilibre extrêmement sensible et impeccable.

### **L'économie fournie par le système de recyclage du corps**

Le système de recyclage du corps humain a une structure impeccable. Dans votre corps, de nombreux procédés sont réalisés chaque instant. Les déchets nuisibles, les cellules mortes et les corps étrangers qui pénètrent dans le corps sont détruits par le système immunitaire. Un grand nombre d'autres substances inutiles se déplacent constamment, mais aucune d'entre elles ne cause aucun dommage, parce qu'il y a des systèmes dans le corps pour expulser ces substances ou pour les réutiliser dans les processus de l'intérieur du corps.



L'illustration ci-dessus montre comment se produit l'absorption du fer dans le corps. Les globules rouges, sans cesse renouvelés, sont une importante source de fer.

Prenons par exemple les globules rouges constamment renouvelés. La durée de vie de ces cellules est d'environ 120 à 130 jours. Les vieilles cellules meurent dans le foie, la rate et dans la moelle osseuse, et les globules rouges produisent sans cesse de nouveaux produits pour les remplacer. Dix millions de globules rouges meurent chaque seconde, et 200 milliards de nouveaux sont produits chaque jour pour les remplacer de telle sorte que tous les globules rouges du corps humain sont remplacés tous les quatre mois environ.<sup>7</sup> La molécule de fer à l'intérieur des globules rouges morts est stockée avec le système de recyclage pour l'utilisation dans la production de nouveaux. Ceci est un exemple de la magnifique planification industrielle.<sup>8</sup> De toute évidence, une telle planification ne pourrait pas se produire par elle-même. C'est Allah Qui a créé le globule rouge avec ces caractéristiques.

### Les globules blancs : les micro-troupes

Dans une seule goutte de sang, il y a 400 mille soldats miniatures appelés globules blancs. Dans des conditions normales, le nombre de globules blancs dans un centimètre cube de sang est compris entre 7 et 10 mille, mais si un puissant moyen de défense est nécessaire, ce chiffre peut soudainement s'élever à plus de 30 mille globules blancs.<sup>9</sup> Le devoir de ces troupes est de défendre l'organisme contre les micro-ennemis. Les globules blancs sont programmés pour détruire tout ce qui, vivants ou inanimés, n'appartient pas au corps. Ils cherchent donc, localisent, suivent et au bon moment, détruisent les bactéries, les virus et les substances nocives de toutes sortes qui entrent dans le corps.

En termes structurels, les globules blancs sont différents des autres cellules du sang. Par exemple, les globules rouges n'ont aucun noyau, mais les globules blancs, comme tous les organites, possèdent un noyau. Mais les globules blancs ne vivent que quelques jours, ou dans le cas d'une infection, seulement quelques heures. Contrairement à ce que vous pourriez penser, une telle durée de vie brève est très importante du point de vue de la protection du corps. Parce que ce sont les globules blancs engagés dans la défense qui sont usés qui meurent. Mais à ce moment-là, de nouveaux globules blancs sains avec une plus grande capacité défensive sont produits.<sup>10</sup> En effet, les globules blancs ne sont pas constitués d'un seul type de cellule, mais plutôt de différents types de troupes, et "globule blanc" est le terme général pour les cellules qui combattent au nom de l'organisme.

Ceux-ci sont classés en deux groupes principaux. Le premier se compose de granulocytes qui d'abord rencontrent et combattent l'ennemi. Le deuxième groupe est constitué de lymphocytes qui produisent des armes spéciales pour les utiliser contre l'ennemi, sous la forme d'anticorps.

Les lymphocytes ont des propriétés différentes de celles des autres cellules du sang. Un plus grand nombre de lymphocytes vit plus dans les tissus que dans le sang. Ces cellules dans les tissus, dans les profondeurs du corps, construisent l'équivalent de bases militaires et défendent les tissus contre les microbes. Par conséquent, cela étant, quelle est la raison de la présence de lymphocytes dans le sang ?

En fait, les lymphocytes utilisent le système sanguin comme leur sys-

tème de transport. Tout comme une patrouille de police, ils voyagent dans tout le corps au moyen du sang et renforcent rapidement les tissus contenant des globules blancs vieux et faibles. Il est impossible qu'un tel système rapide et rationnel se produise par hasard, comme les évolutionnistes voudraient nous le faire croire. De toute évidence, les cellules composées d'atomes inconscients ne pourraient pas acquérir leur capacité sélective et leur réactivité, ou les caractéristiques qui leur permettent de protéger le corps, le tout par elles-mêmes. La façon dont cette minuscule entité se bat pour protéger d'autres cellules est donc un indice très important. La façon dont une cellule trop petite pour que vous puissiez la voir à l'œil nu se sacrifie pour vous, et le fait qu'il existe dans votre corps des milliards de cellules qui possèdent exactement les mêmes propriétés d'auto-sacrifice, sont quelques-uns des millions de miracles exposés devant vos yeux.

La perfection dans la structure des globules blancs, leur abnégation, leur connaissance et leurs aptitudes martiales ne sont pas le résultat de leurs propres préférences, mais de leur création par Allah. Jusqu'à présent, ceux qui ont cherché à prouver le contraire ont été incapables de le faire, et n'auront pas non plus de succès à l'avenir. Dans la sourate an-Nur, Allah compare ceux qui Le nient à un mirage :

**Quant à ceux qui ont mécru, leurs actions sont comme un mirage dans une plaine désertique que l'assoiffé prend pour de l'eau. Puis quand il y arrive, il s'aperçoit que ce n'était rien ; mais y trouve Allah Qui lui règle son compte en entier, car Allah est prompt à compter. (Sourate an-Nur : 39)**

Avec leur durée de vie et d'autres caractéristiques qu'ils possèdent pour la défense de l'organisme, les globules blancs sont des preuves claires de la création. Différentes images de globules blancs peuvent être observées sur les photos sur le côté. Les cellules jaunes sont des lymphocytes, des petits globules blancs.



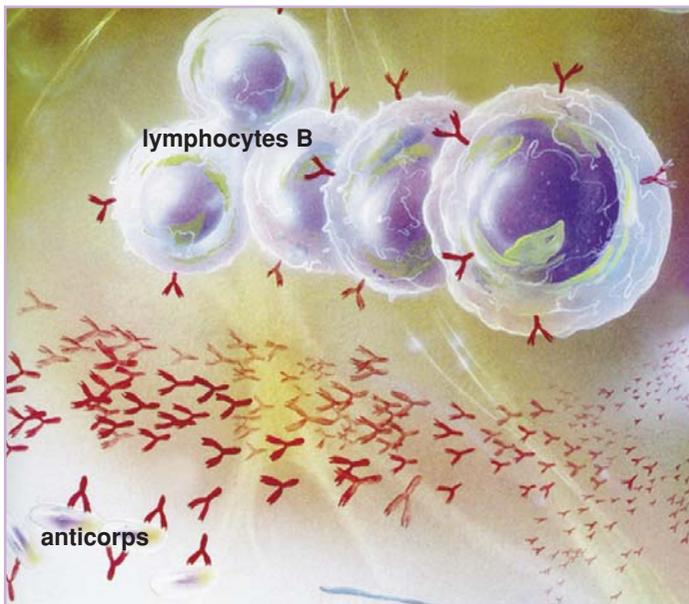
### **La logique déformée des évolutionnistes à ce sujet**

Un grand nombre de microbes pénètrent chaque jour dans le corps humain. Le système immunitaire cherche à les neutraliser dans la première étape. Toutefois, certains microbes et corps étrangers réussissent à entrer dans le système circulatoire et représentent une menace pour la vie. Ces organismes sont appelés antigènes. Le corps cherche à détruire les antigènes ou à les empêcher de se multiplier par la production de substances appelées anticorps. Les anticorps neutralisent les antigènes par verrouillage avec leur structure en trois dimension, tout comme la clé se raccorde à la serrure. Pour aider à comprendre ce système, l'analogie clé-serrure entre les anticorps et les antigènes nécessite un examen attentif.

Les cellules du système immunitaire sont capables de produire des anticorps pour chacun des centaines de milliers de différents antigènes qui se produisent dans la nature. Cela permet aux cellules de l'organisme de produire instantanément les clés adaptées à ces centaines de milliers de serrures.

Mais ce qui est vraiment intéressant, c'est que le corps humain peut produire des anticorps contre les antigènes artificiels, même fabriqués dans un laboratoire. De la même manière que les cellules peuvent produire des clés appropriées aux serrures de la nature, elles peuvent aussi produire des clés pour les serrures qui n'existent pas dans la nature.

Comment un mécanisme dans le corps peut-il posséder de telles informations étonnantes sur le monde extérieur ? Bien sûr, cela ne peut pas être expliqué en termes de coïncidences aléatoires. Comment une cellule parvient-elle à acquérir la connaissance de centaines de milliers de corps étrangers, même d'un antigène très différent produit dans un laboratoire ? Même si vous acceptez que les cellules de défense reconnaissent d'une certaine manière les antigènes dans le corps, il est encore bien étonnant qu'elles puissent reconnaître d'autres qu'elles n'ont jamais rencontrées auparavant. En outre, de la même manière que les cellules de défense identifient immédiatement cette substance étrangère qui entre dans le corps, elles possèdent également la capacité nécessaire pour identifier immédiatement



**Les lymphocytes B, une composante du système immunitaire, contribuent à la défense de l'organisme en produisant des anticorps qui combattent contre des envahisseurs spécifiques.**

et produire des armes (des anticorps) efficaces contre elle. Dire que ces cellules, équipées avec des capacités telles que l'identification, et prenant des mesures appropriées qui nécessitent une intelligence et une conscience, sont apparues par hasard est illogique. De la même manière que les évolutionnistes ne peuvent expliquer en termes de leur propre théorie la façon dont les cellules identifient toutes les formes de corps étrangers, ils cherchent alors à passer rapidement sur la question avec des explications excessivement illogiques et non-scientifiques.

Ali Demirsoy, scientifique et évolutionniste turc, dit la chose suivante sur la reconnaissance d'antigènes artificiels par les cellules de défense : "Cependant, une cellule qui a déjà mis au point un mécanisme pour produire des anticorps contre une substance chimique synthétisée artificiellement au 20ème siècle est clairvoyante."<sup>11</sup>

Dans le même livre, le professeur Demirsoy admet qu'il n'y a eu jusqu'à présent aucune explication de cela : "Comment et sous quelle forme les cellules plasmatiques acquièrent-elles cette connaissance, et comment peuvent-elles produire des anticorps spécialement formés en conséquence ? Aucune explication définitive n'a encore été donnée."<sup>12</sup>

Dans ces mots, Demirsoy admet que la cellule possède un certain nombre de propriétés extraordinaires. C'est parce que le mot "clairvoyant" est utilisé pour décrire quelqu'un qui possède certaines informations avant le fait. La possession des connaissances par une cellule – en particulier sur les entités loin de son propre environnement – est quelque chose d'extraordinaire. Bien sûr, on ne peut pas s'attendre à ce qu'une cellule qui se met en place au moyen d'une combinaison d'atomes inanimés possède des instincts puissants ou des connaissances avancées par hasard. Une telle affirmation dépasserait les limites de la raison et de la logique.

Toutefois, étant donné que les évolutionnistes sont dans un état désespéré, ils doivent accepter les propriétés miraculeuses possédées par les êtres vivants depuis leur création. Pourtant, ils essaient d'expliquer la source de cette perfection en d'autres termes afin de nier que ces caractéristiques ont été créées spécialement – en d'autres termes, pour nier l'existence d'Allah. Après avoir passé ce point, les évolutionnistes proposent des explications qui n'ont rien à voir avec la science et s'engagent simplement dans la propagande qui cherche à dissimuler leur état désespéré. Ils tentent d'hypnotiser les auditeurs en disant : "C'est un miracle de l'évolution" ou "cette cellule est apparemment clairvoyante", comme s'ils étaient des talismans de l'évolution.

Cependant, le fait est que ces cellules trop petites pour être visibles à l'œil nu et sans cesse renouvelées, possèdent une capacité et un équipement extraordinaires pour identifier et détruire tous les ennemis qui menacent le corps humain avant même qu'ils ne les voient. Attribuer une telle situation au hasard met en évidence la faiblesse intellectuelle de ceux qui cherchent à nier l'existence d'Allah.

Les évolutionnistes suggèrent que les mutations ont donné aux cellules de tels parfaits fonctionnement et caractéristiques. Dans son livre, *Héritage et Evolution*, Demirsoy poursuit en disant que, "on soutient que ce mécanisme [de reconnaissance des antigènes par les anticorps] soit né sous formes de mutations qui se sont développées par hasard".

L'examen détaillé de la citation ci-dessus aide à comprendre les ruses

auxquelles les scientifiques évolutionnistes recourent. L'auteur déclare que certains milieux affirment que ce mécanisme a vu le jour à la suite de mutations. Un lecteur manquant une connaissance approfondie de la biologie pourrait bien penser que cette phrase représente une explication scientifique et une vérité démontrée. Cependant, le fait est que l'affirmation selon laquelle la reconnaissance des antigènes par les anticorps a surgi par des mutations aléatoires est complètement creuse, sans valeur scientifique, et est écrite dans le seul but de distraire et d'influencer le lecteur.

Cette méthode de tromperie des gens ressemble à duper par le biais de jeux de mots ceux qui ignorent le monde extérieur, ou qui ont complètement perdu la mémoire. Si on montrait à ces gens-là un gratte-ciel équipé de la technologie la plus avancée et on disait que ce bâtiment "s'est formé à la suite d'un tremblement de terre", même s'ils croyaient qu'une telle chose est logiquement impossible, ils n'auraient aucun moyen de la réfuter. Néanmoins, quelqu'un qui utilise sa raison et sa conscience comprendra toujours qu'un tel événement ne pourrait jamais se produire.

Dire qu'une telle cellule est venue à l'existence par des mutations n'est guère différent. Tout d'abord, toute cellule minuscule possède une technologie bien supérieure à celle de n'importe quel gratte-ciel immense. En effet, de nombreux scientifiques disent que la cellule est la structure la plus complexe et supérieure qu'ils n'ont jamais rencontrée. Deuxièmement, l'effet de la mutation sur la cellule - dont il est prétendu qu'elle a doté la cellule de ses caractéristiques - est généralement encore plus destructif que les effets du séisme sur un gratte-ciel.

Ils est absolument impossible qu'un tel facteur destructif produise, par hasard, une cellule capable de produire des anticorps individuels pour des centaines de milliers d'antigènes, et présente une mémoire et intelligence bien supérieures à celles des êtres humains.

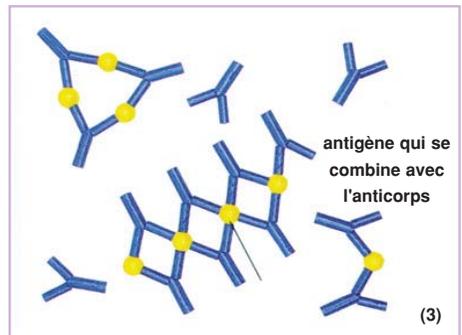
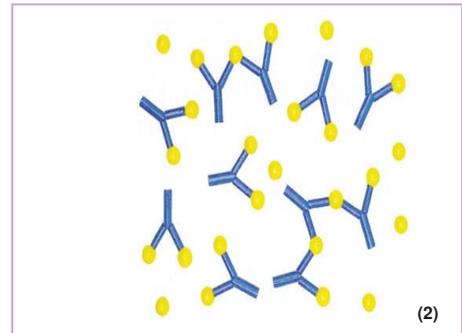
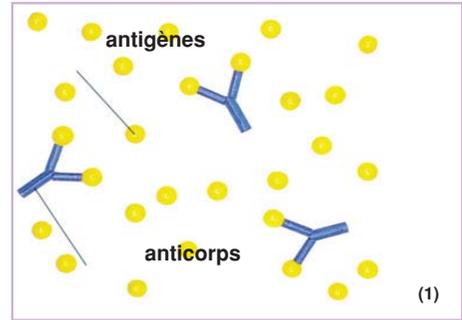
Selon la théorie de l'évolution, la cellule a acquis ces caractéristiques à la suite de nombreuses mutations consécutives. C'est analogue à une ville étant érigée à la suite de nombreux tremblements de terre consécutifs !

Admettons un instant, bien qu'au mépris des faits scientifiques et peu importe combien impossible une telle chose peut être - que chaque mutation ait donné une certaine caractéristique bénéfique à la cellule.

Pourtant, même cela ne suffit pas parce que la cellule immunitaire ne pourrait pas avoir attendu des millions d'années pour acquérir toutes ses caractéristiques. Si la cellule ne peut pas accomplir sa fonction, cela signifie la mort pour l'organisme en question. Les cellules défensives, ainsi que toutes leurs propriétés, doivent donc être présentes dans l'être vivant dès le premier instant. En outre, les cellules immunitaires ne possèdent pas seulement une capacité de reproduction très supérieure. Il existe de nombreuses classes de cellules dans le système immunitaire, chacune ayant des propriétés et des fonctions très différentes. En gardant à l'esprit les propriétés de ces cellules, et leurs différentes capacités, on peut à nouveau voir comment l'explication de "hasard" de la théorie de l'évolution s'effondre face aux faits.

La capacité des cellules immunitaires à estimer la structure physique des autres cellules vivantes et leur capacité à produire des tactiques conformément à cela, jusqu'aux moindres détails, ont été créées par Allah, le Tout-Puissant.

En vérité, votre seul Dieu est Allah en dehors de qui il n'y a point de divinité. De Sa science Il embrasse tout. (Sourate Ta-ha : 98)



1) Les cellules immunitaires identifient immédiatement les cellules étrangères qui pénètrent dans l'organisme. En même temps, elles identifient et produisent les armes les plus efficaces – les anticorps – pour les employer contre l'ennemi.

2) Les anticorps éliminent les antigènes en se combinant avec eux. De manière très importante, les cellules du corps créent des armes adaptées contre l'ennemi spécifique.

3) Comme on le voit, les anticorps se verrouillent dans des antigènes ayant une structure en trois dimensions, un peu comme une clé qui s'insère dans une serrure, et éliminent les antigènes.

### **Le plasma : le composant vital du sang**

Le liquide dans lequel les cellules sanguines (les globules rouges, les lymphocytes) nagent est appelé plasma. Ce n'est pas un simple liquide, mais un composé spécial contenant un grand nombre de substances particulières. Le plasma est constitué de 92% d'eau, de 6 à 8% de protéines, et des quantités de sels dissous, de glucose, d'acides gras et d'acides aminés, de dioxyde de carbone, de déchets azotés et d'hormones.

Le plasma distribue les nutriments que vous obtenez de la nourriture que vous mangez dans tout votre corps. Il transporte également les déchets que les cellules produisent aux organes appropriés pour les expulser du corps... Si le plasma n'avait pas cette responsabilité de transport et de livraison, alors la nourriture que vous mangeriez n'aurait aucune utilité, les éléments nutritifs n'atteindraient pas vos tissus et votre corps serait facilement empoisonné parce que les déchets qu'il produit ne pourrait pas être rejetés.

Parmi les autres tâches du plasma, sont compris :

L'assurance de la pression artérielle est maintenue à un niveau spécifique,

L'assistance à une distribution égale de la chaleur dans le corps, le maintien de l'acidité du sang et d'autres tissus à un niveau spécifique. Les protéines plasmatiques ont chacune des fonctions très différentes. Elles existent en trois formes principales : l'albumine, le fibrinogène et les globulines.

L'*albumine* est la protéine plasmatique la plus nombreuse. Elle effectue une sorte de service de transport dans le corps. La fonction la plus importante de l'albumine est d'empêcher le passage d'un liquide excessif des capillaires aux structures environnantes.<sup>13</sup> Pour comprendre l'importance de cela, regardez le chemin tracé par les nutriments dans le corps. Pour leur permettre d'atteindre les tissus nécessaires à partir des artères, les nutriments doivent traverser la paroi tissulaire qui possède de très petits pores

Néanmoins, aucune substance ne peut traverser cette paroi par elle-

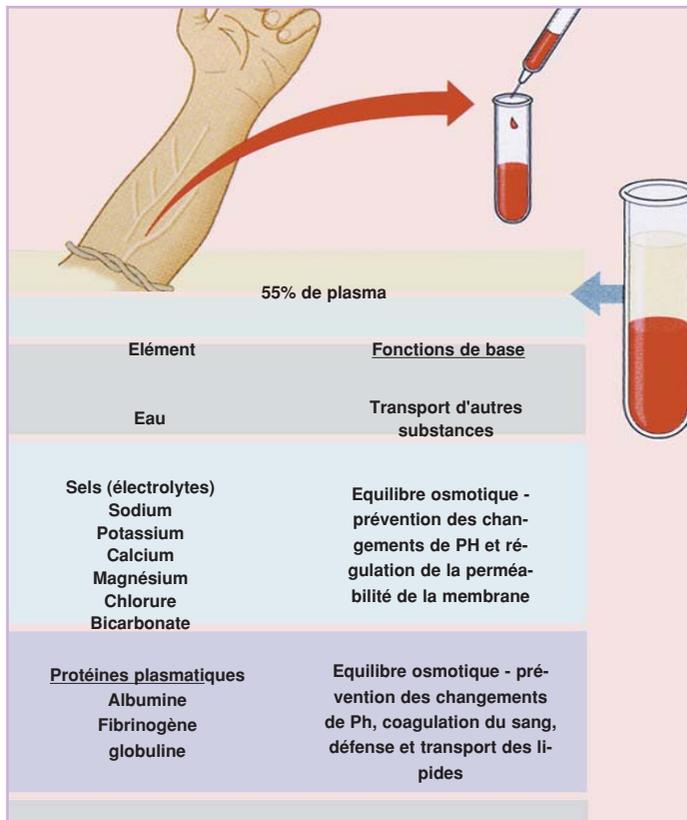
même. Ce qui importe ici, c'est la pression artérielle. Tout comme dans une passoire, le composant plasmatique liquide du sang et les petites molécules traversent la paroi sous pression. S'il n'y a pas de telle barrière et que ces substances étaient en mesure d'atteindre les tissus en quantités excessives, alors un œdème se formerait dans les tissus. L'albumine absorbe l'eau comme une éponge, et en raison de sa forte densité dans le sang, elle prévient alors ce danger.

L'eau et la plupart des substances dissoutes sont capables de traverser la paroi capillaire avec facilité. Mais ce n'est pas possible pour les protéines. C'est pourquoi ces protéines comme l'albumine restent à l'intérieur du vaisseau au point de transition et empêchent le liquide de suinter. L'albumine lie à elle-même les graisses comme le cholestérol, les hormones et la bilirubine jaune, le canal cholédoque qui est un produit toxique. En outre, elle se lie à la pénicilline et à d'autres médicaments et refuse de les laisser passer. Elle dépose des toxines dans le foie, et transporte les nutriments et les hormones aux endroits du corps où ils sont requis.<sup>14</sup>

Le fibrinogène, une autre protéine du plasma, joue un rôle important dans la coagulation du sang. Encore une autre protéine dans le sang, les gamma-globulines, transmettent des substances protectrices telles que des anticorps protecteurs qui se forment en réponse à la stimulation du corps par une infection particulière.

Ce ne sont là que quelques-unes des protéines dans le sang. En outre, les gaz tels que l'oxygène, l'azote et le dioxyde de carbone sont également présents dans une forme dissoute dans le plasma. Le glucose, l'une des substances solides du sang, est également très important, étant utilisé comme carburant pour le cerveau et les muscles. C'est pour cette raison que son niveau dans le sang est régulé par les hormones. Si le taux de glucose dans le sang est inférieur à certain niveau, il en résulte des tremblements et des évanouissements, suivis peu après d'un coma et souvent de la mort.

Chacune de ces substances, d'une très grande importance pour la vie humaine, est le produit d'une création très spéciale, comme il en ressort clairement lorsqu'on considère leurs fonctions et leurs caractéristiques.



Le plasma constitue une part importante du sang. Les protéines et les sels dans le plasma exécutent des fonctions d'une importance vitale. La coagulation du sang, l'élimination des toxines du corps et le transport des nutriments ne sont seulement quelques tâches que les protéines exécutent. Le plasma réalise la fonction de transport-livraison dans le corps, sans jamais aucune confusion ou erreur. Ces protéines existent dans le plasma de tous les humains et effectuent exactement les mêmes fonctions. C'est bien sûr Allah, le Seigneur de Tout, Qui dote les protéines constituant le liquide plasmatique de leur intelligence.

Comme vous l'avez vu, il y a des interrelations étroites entre les substances du sang. L'absence d'une seule de ces substances d'importance vitale pour tous les êtres humains, ou sa présence en une mauvaise quantité ou avec des propriétés différentes, entraîne de graves problèmes dans le corps. Cela montre que toutes les propriétés du sang ont été créées ensemble par Allah.

### La coagulation du sang

Chaque partie du corps est équipée d'un système constitué de millions de vaisseaux, par lesquels le sang circule en permanence. A la suite de petites éraflures ou coupures auxquelles le corps est parfois sujet, le liquide circulant dans ces tubes coule à la surface. Dans des conditions normales, on peut s'attendre à ce que tout le sang du corps circule par ce trou,

de sorte que même la plus petite coupure conduise à la mort de l'individu. Pourtant, ce n'est pas ce qui se passe. Le sang commence à coaguler autour de la plaie, et le sang coagulé bloque alors l'espace, comme le mastic durci. Cette situation ressemble à un trou au fond d'un seau réparé en le bouchant pour empêcher les fuites d'eau.

Il ne fait aucun doute, cela est un grand miracle. Cette propriété du sang sauve la vie de chaque être humain sur terre. S'il n'y avait pas cette capacité de coagulation, alors même la moindre égratignure aboutirait à la mort. Cependant, les gens ne réfléchissent jamais à ce miracle qui se trouve juste sous leurs yeux et préserve donc leur vie.

Alors, comment se produit ce miracle ? Comment le sang coagule-t-il ? Pendant qu'on cherche la réponse à cette question, un miracle très clair de création apparaît.

La coagulation rappelle les premiers secours fournis par les ambulances appelées sur les lieux d'un accident de voiture.

Lorsque le saignement a lieu n'importe où dans le corps, les plaquettes sanguines connues sous le nom de thrombocytes s'empressent vers le lieu. Les thrombocytes sont distribués dans toute la circulation sanguine, donc où que le saignement se produise, il y aura inévitablement des thrombocytes, quelque part, tout près. Une substance appelée la protéine de facteur von Willebrand agit plutôt comme la police de circulation, indiquant le lieu de l'accident et demandant d'abord des secours. Elle arrête les thrombocytes quand elle les détecte et les amène à mettre un terme à la scène.

Le premier thrombocyte à arriver sur les lieux émet une substance spéciale, comme s'il appelait au secours, et appelle les autres équipes sur les lieux. Une cellule de taille microscopique réalise qu'il y a un problème et est en mesure de communiquer avec les autres, qui comprennent le message envoyé et font ce qui leur est demandé. Des entités minuscules invisibles à l'oeil nu communiquent ainsi entre eux et s'organisent.

A ce stade, environ 20 enzymes du corps se combinent et, ensemble, commandent pour produire une protéine appelée thrombine sur la plaie. L'absence d'une seule de ces enzymes signifierait que le système ne fonc-

## LA THROMBINE, UNE SUBSTANCE MAGIQUE

La thrombine est une protéine qui fait coaguler le sang. Cependant, bien que la thrombine est présente dans la circulation sanguine, elle n'entraîne pas la coagulation dans les capillaires à travers lesquels elle se déplace et ne bloque donc pas la circulation normale du sang. Alors comment la thrombine acquière-t-elle soudainement sa propriété de coagulation dans les moments de besoin ?

La thrombine est largement présente dans la circulation sanguine, mais sous la forme de protéine prothrombine inactive. Puisque la prothrombine reste inactive, elle ne peut pas permettre la formation de la substance de fibrine qui est nécessaire au processus de coagulation en mettant le fibrinogène en action. Les êtres vivants sont ainsi protégés d'une coagulation mortelle incontrôlée.

Considérez que si le fibrinogène et la prothrombine n'exécutaient pas les fonctions dans le système de coagulation du sang, cela pourrait avoir des effets mortels. Dans ce cas, si une personne est blessée, la prothrombine errerait sans but dans la circulation sanguine, sans avoir d'effet sur le fibrinogène, et la personne concernée mourrait de perte de sang. Puisque la prothrombine n'a pas la capacité de transformer le fibrinogène en fibrine, il y a alors nécessité d'un certain mécanisme qui met la prothrombine en action – et un tel système existe bel et bien.

Pendant le processus de coagulation, une autre protéine appelée facteur Stuart affecte le taux de prothrombine, la transformant en la thrombine active. La thrombine convertit à son tour le fibrinogène en fibrine, et la coagulation du sang a donc lieu.

Toutefois, si le facteur de Stuart, la prothrombine et le fibrinogène étaient les seules protéines à jouer un rôle dans la coagulation, le facteur Stuart aurait commencé à travailler immédiatement et le sang de l'organisme se solidifierait. C'est pourquoi le facteur de Stuart n'est pas présent dans le sang sous une forme active, mais il doit être activé pour commencer à travailler.

A ce stade, la coagulation affiche les propriétés les plus frappantes. Il ne suffit pas que le facteur Stuart actif mette le taux de prothrombine en mouvement. Vous pouvez mélanger le facteur de Stuart et la prothrombine ensemble dans un tube à essai, mais il faut après le temps à la thrombine de se former, tout individu sera déjà mort de perte de sang. Encore, une autre protéine, appelée accélélerine est nécessaire pour mettre le facteur de Stuart en mouvement. Lorsque tous ces éléments sont réunis, le

facteur Stuart et l'accélélerine agissent immédiatement sur le taux de prothrombine, la transformant en thrombine et arrêtant le saignement.

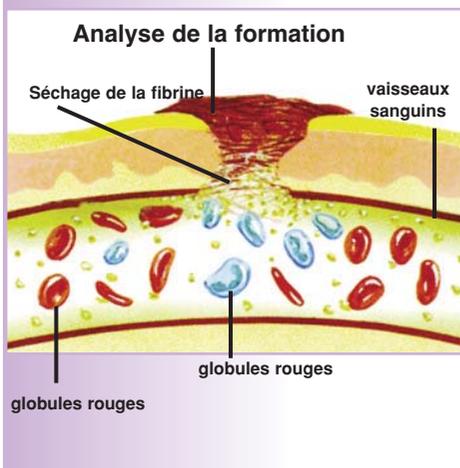
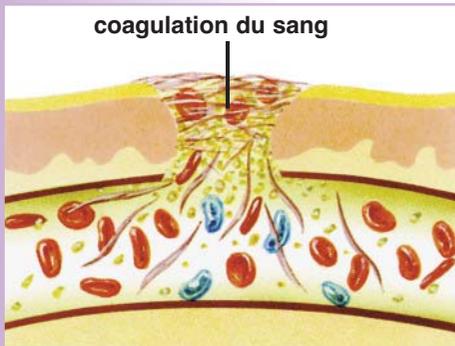
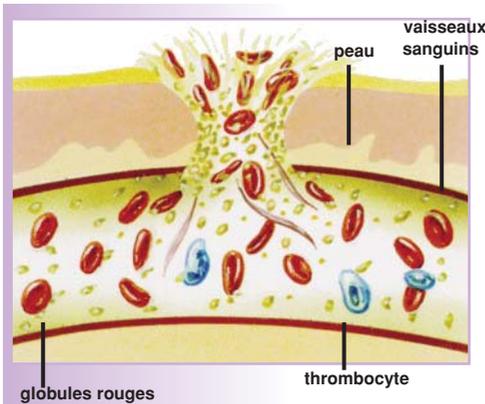
Pour résumer, deux protéines distinctes sont nécessaires pour activer une proenzyme.

Encore, les processus impliqués dans la coagulation vont encore plus loin. Au départ, en effet, l'accélélerine est sous la forme d'une proaccélélerine active. Alors qu'est-ce qui active la proaccélélerine ? La thrombine ! Comme vous vous en souviendrez, cependant, la thrombine est plus avancée que la proaccélélerine dans cette réaction en chaîne. Cela signifie que la thrombine, qui joue un rôle dans la production de l'accélélerine, est un peu comme un petit-enfant apparaissant avant la naissance de son propre grand-père. Encore, puisque le facteur Stuart agit sur le taux de prothrombine à un rythme très lent, il y a toujours quelque thrombine dans le sang. (Michael Behe, Op cit., p. 85-90.)

Tout cela est une explication assez superficielle du processus de coagulation. Pourtant, à partir de cette brève description, vous pouvez toujours voir comment la coagulation du sang, que nous rencontrons souvent dans notre vie quotidienne – est en réalité extrêmement complexe, une merveille de la création. Ce système fonctionne par le biais de plusieurs dizaines de composants travaillant ensemble, et il ne peut pas fonctionner correctement en l'absence de n'importe lequel d'entre eux. Suggérer qu'il est venu à l'existence par hasard est une affirmation très illogique et irrationnelle.

En outre, les évolutionnistes affirment que les êtres vivants ont évolué par étapes. Mais comme vous l'avez vu, toutes les protéines et les enzymes dans le processus de coagulation dépendent d'une autre pour que la coagulation se produise. En l'absence de n'importe laquelle, les autres sont inutiles, et conduisent même à la mort de l'organe concerné. Par conséquent, l'organisme vivant n'aura pas le temps d'attendre que tous les composants soient présents, et mourra donc. Quel que soit l'apparence qu'il affiche désormais, et quelles que soient les caractéristiques physiques et chimiques qu'il possède désormais, il doit tous les avoir eues depuis sa première création. C'est une des preuves que l'homme a été créé par Allah en un seul instant.

Dis : "Voyez-vous vos associés que vous invoquez en dehors d'Allah ? Montrez-moi ce qu'ils ont créé de la terre. Ont-ils été associés à la création des cieux ? Ou leur avons-Nous apporté un Livre qui contienne des preuves [pour ce qu'ils font ?]" Non ! Mais ce n'est qu'en tromperie que des injustes se font des promesses les uns aux autres. (Sourate Fatir : 40)



tionnerait pas, et le résultat serait la mort. Cependant, tout a été prévu et le système a été construit de manière impeccable. La thrombine est produite uniquement à l'endroit de la plaie ouverte. Cela ressemble à l'équipe de premiers secours qui fournit les médicaments nécessaires pour le patient sur les lieux. En outre, la production de cette protéine doit être juste dans la bonne quantité, et elle doit d'ailleurs commencer et s'arrêter au bon moment. Les enzymes responsables de la fabrication des protéines émettent entre elles des ordres pour démarrer et s'arrêter.

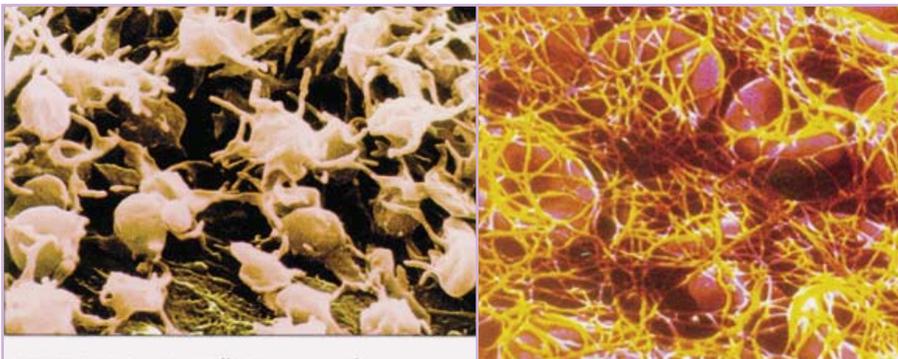
Une fois qu'une quantité suffisante de cette protéine est produite, de minuscules fibres appelées fibrinogènes se forment,

**Le sang circulant dans les capillaires juste sous la peau fuit à la suite de la moindre égratignure ou coupure (en haut). Peu de temps après, le sang autour de la coupure commence à coaguler (photo du milieu). La fibrine avec sa structure souple commence à sécher après l'arrêt de la plaie et forme une carapace dure pour protéger la plaie jusqu'à ce que le processus de guérison soit complet (en bas).**

servant un objectif très important : elles forment un réseau sur la plaie, auquel les thrombocytes arrivants adhèrent et s'accumulent. Puisque les thrombocytes s'accumulent de plus en plus, l'hémorragie ralentit. Par la suite, une fois que la plaie est complètement cicatrisée, la croûte se dissout au moyen de processus semblables.<sup>15</sup>

Considérons que ces enzymes et ces protéines se composent de chaînes d'atomes inanimés, aveugles et inconscients. Pourtant chacun d'entre eux assume une fonction depuis le début une fois que l'accident est survenu. Ils se hâtent rapidement sur les lieux, s'organisent pour stopper l'hémorragie, produisent les protéines nécessaires comme s'ils exécutaient un ordre, communiquent avec les autres pour appeler du secours, comprennent les messages reçus d'un autre et remplissent leurs fonctions.

Le système fonctionne impeccablement jusque dans les moindres détails. Maintenant, considérons ce qui se passerait s'il devait y avoir une faille dans ce système vital : si le sang commençait à coaguler en l'absence de toute blessure, ou si la croûte formée sur la plaie s'enlevait, ou si les protéines qui jouent un rôle dans la coagulation avaient des problèmes de communication – si l'une de ces quelconque faille avait lieu, alors nous ferions face à une coagulation dans les vaisseaux menant à des organes vitaux comme le cœur, les poumons ou le cerveau, et la mort s'ensuivrait en raison de la perte de sang.



**A gauche : les cellules fournissant la coagulation. A droite : les filets de fibrine emprisonnant les cellules sanguines (durant la coagulation).**

Votre corps n'a pas seulement besoin que la coagulation ait lieu autour des blessures visibles. Nous avons également besoin d'un système de coagulation pour réparer les coupures dans les capillaires, ce qui arrive très fréquemment mais dont, bien sûr, vous ignorez généralement. Lorsque vous vous cognez le genou contre une table ou une chaise, un grand nombre de ces vaisseaux capillaires se rompent, conduisant à une hémorragie interne. Mais grâce au système de la coagulation, le saignement s'arrête immédiatement, et suit un processus de guérison qui commence.

Si aucune coagulation ne se produisait, le résultat serait le désordre connu sous le nom d'hémophilie. Les hémophiles ont besoin d'être protégés contre même le plus léger coup, car surtout aux stades avancés de la maladie, même le plus petit saignement ne peut pas être arrêté, et cela mène à la mort du patient en raison de perte de sang.

Il est essentiel que la propriété de la coagulation existe dans le sang, mais elle doit également faire l'objet d'une stricte surveillance. Comme vous pouvez clairement le voir à partir des informations fournies, un tel système ne peut absolument pas se former par hasard dans le corps vivant. Ce système dont chaque détail est le produit d'une planification et d'un calcul, est une indication de la connaissance, de l'intelligence et du pouvoir infinis d'Allah. Soutenir que ce système est survenu par hasard, traduit en fait l'effondrement logique du darwinisme.

**Celui qui crée est-il semblable à celui qui ne crée rien ? Ne vous souvenez-vous pas ? (Sourate an-Nahl :17)**

## **LE MOTEUR DU CORPS : LE CŒUR**

Comme vous l'avez vu des explications jusqu'ici, le sang est une solution miracle qui ne pourrait pas se produire par hasard, et il est l'une des preuves manifestes de la création. Ici, il sera utile de rappeler que si le sang est un miracle, son existence isolément a peu d'importance, car pour qu'il puisse fournir les avantages à un organisme vivant, il faut aussi un système de transport. Cela est fourni par le réseau circulatoire du corps humain.

Le sang a également besoin d'être propulsé à travers les veines et les artères pour atteindre toutes les cellules du corps. Le moteur qui fournit ce service est, bien sûr, le cœur.

### **La pompe la plus parfaite**

La pompe la plus parfaite du monde est en ce moment même dans le côté droit de votre poitrine. Avec sa création incroyable et ses battements incessants, le cœur envoie tout le sang dans tout votre corps environ 1000 fois au cours d'une seule journée.

Le cœur humain fait environ la taille d'un poing et est une pompe faite de muscles. Cependant, considéré en termes de capacité, il s'agit de la machine la plus puissante, de la plus longue durée de vie et la plus productive du monde. Tout d'abord, sa force est tout à fait magnifique : le cœur peut gicler du sang à une distance maximale de 3 mètres, et en l'espace d'une heure, il peut consacrer assez de force pour soulever une voiture d'une taille moyenne jusqu'à 3 mètres à partir du sol.<sup>16</sup>

Cependant, la caractéristique la plus importante du cœur est sa capacité à travailler sans arrêt, se contractant environ 70 fois par minute, et 37 millions de fois par an. Il bat environ 2,5 milliards de fois pendant la durée de vie moyenne de l'homme et pompe environ 300 millions de litres de sang.<sup>17</sup> C'est l'équivalent de la quantité de liquide qu'il faudrait pour remplir 10 mille pétroliers. Même pendant que vous dormez, votre cœur pompe environ 340 litres de sang. Autrement dit, votre cœur pourrait remplir le réservoir de gaz d'une voiture 90 fois pendant chaque heure. Durant l'activité physique – courir par exemple – son taux de travail augmente et il pompe environ 2273 litres de sang.<sup>18</sup>

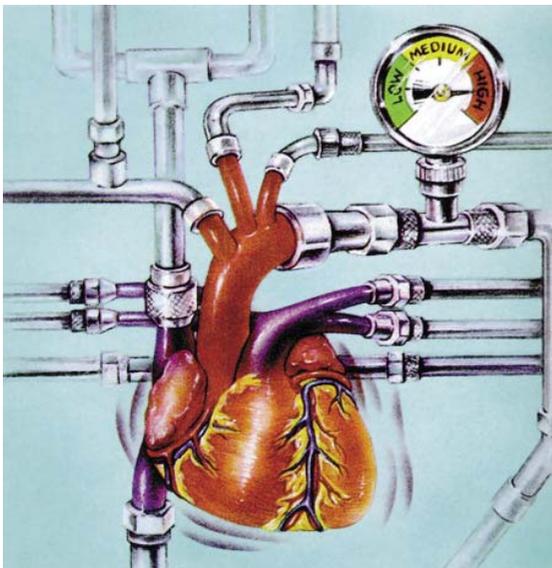
Chaque fois qu'il bat, le cœur envoie le sang au plus profond du corps avec une grande force. Pour avoir une meilleure idée de la force de ce muscle, voyez combien de fois vous pouvez entièrement serrez votre poing au rythme d'une fois par seconde. Après quelques minutes, les muscles qui manœuvrent vos doigts et votre main commenceront à faire mal. Pourtant votre cœur continue à se contracter et à relâcher pendant toute votre vie, et ne se repose jamais, même pas une minute.

L'autre caractéristique du cœur est la manière dont il pompe la quantité nécessaire de sang en fonction des conditions en vigueur. Dans des conditions normales – au repos – il bat environ 70 fois par minute. Cependant, pendant l'exercice, les muscles ont besoin de plus grandes quantités d'oxygène. Le cœur augmente alors le volume de sang qu'il pompe jusqu'à 5 fois de plus. Une machine qui fonctionne sans arrêt à ce taux tombera bientôt en panne, mais le cœur continue à travailler de cette façon depuis des décennies, sans jamais perdre son rythme.

### Une création impeccable

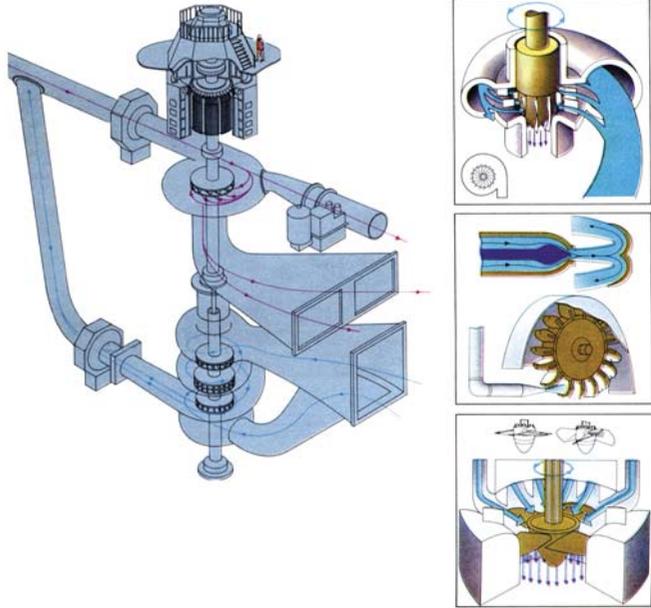
Pour mieux comprendre le travail effectué par le cœur, comparez-le à une pompe artificielle.

Mais le cœur n'est pas une simple pompe qui envoie un liquide d'un endroit à un autre. Sa création très spéciale lui permet de pomper deux liquides différents dans deux directions différentes. Contrairement à la plupart des pompes normales, il a plusieurs vitesses et régule, par lui-même, la vitesse à laquelle il doit travailler en fonction des conditions qui prévalent. Compte tenu de ces caractéristiques, nous pouvons comparer



Une pompe infatigable dans votre corps fonctionne sans cesse, 24 heures sur 24 tous les jours. Pour répondre aux besoins de l'organisme, cette pompe fonctionne à l'aide de son propre système électrique, l'obligeant à produire assez d'énergie en une heure pour soulever du sol une voiture d'une taille moyenne d'environ 1 mètre. Cette pompe extraordinaire, c'est votre cœur.

Sur le côté, on voit la structure détaillée d'une pompe qui fonctionne selon un système très complexe, le produit de la technologie de pointe. Le cœur humain possède une structure beaucoup plus parfaite et complexe que celle-ci.



le cœur à une pompe spécialement créée, commandée par un ordinateur très avancé.

La pompe est constituée d'un moteur qui fournit la puissance et des pièces mécaniques que le moteur fait fonctionner. Le cœur, d'autre part, est à la fois un moteur est une pompe.

Les pompes artificielles ne durent pas plus de 10 à 15 ans. Pendant ce laps de temps, la pompe fonctionne en permanence, mais seulement à des intervalles de temps. Les pompes qui fonctionnent tout le temps s'usent après de très courtes périodes. Dans les deux cas, les pompes développent parfois des failles et ont besoin d'entretien ou des pièces de rechange. En revanche, le cœur travaille 24 heures sur 24 pour pas moins de 70 ou 80 ans, ou même plus longtemps. Un cœur sain ne nécessite aucun entretien pendant tout ce temps. Contrairement aux pompes artificielles, il n'a pas besoin d'être réparé, d'avoir des pièces de rechange.

Le cœur commence à battre alors que l'être humain est encore un fœtus dans le ventre, et continue à battre pendant la vie entière. Le cœur pompe le sang à chaque instant de votre vie, sans que vous soyez conscients et tout à fait hors de votre contrôle. Cette pompe travaillait alors que vous étiez encore un bébé, et alors que vous étiez à l'école, et

continue à travailler pendant que vous dormez. Il travaille même maintenant, pompe le sang même quand vous lisez ces mots.

Lorsque vous examinez plus en détail la structure générale du cœur, vous pouvez immédiatement voir sa création exceptionnelle.

### **Les pompes originales du cœur**

Le cœur est en fait une combinaison composée de deux pompes séparées. L'une des pompes de gauche conduit le sang oxygéné vers les organes et les tissus du corps, tandis que l'une des pompes de droite conduit le CO<sub>2</sub> dans les poumons.

Chaque pompe est également composée de deux pompes séparées supérieures et inférieures. La plus petite est appelée oreillette, et la plus grande ventricule. Lorsque le sang propre atteint la partie gauche du cœur, par exemple, elle circule dans la petite oreillette supérieure. De là, il est expulsé dans le plus grand ventricule inférieur. Le ventricule, ou la grande pompe, envoie alors le sang vers les organes. Le même processus est également réalisé par les pompes du côté droit du cœur, en envoyant le sang dans les poumons.

### **Les valves de sécurité à sens unique**

Entre ces pompes, il y a les valves qui s'ouvrent seulement dans la direction de l'écoulement. Lorsque les oreillettes se contractent, ces valves sont ouvertes et le sang remplit les grands ventricules. Lorsque les grands ventricules se contractent, les valves qui sont entre eux se ferment et le sang est empêché de refluer vers les oreillettes d'où il venait.

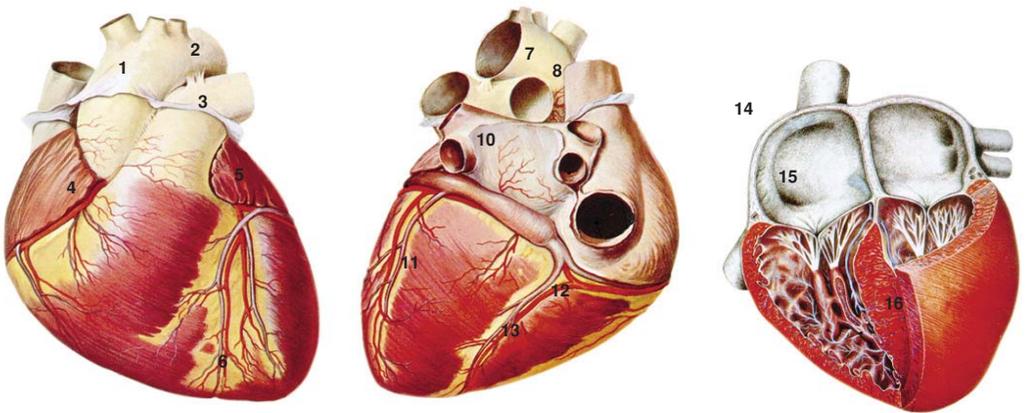
Il y a des valves similaires dans la partie de décharge de la grande pompe. Lorsque la grande pompe se contracte, ces valves s'ouvrent, et le sang est autorisé à s'écouler dans le corps. Lorsque le battement est terminé, cependant, les valves se ferment pour empêcher le sang pompé de refluer vers le cœur. Il s'agit d'une simple mesure de précaution, mais les pompes artificielles les plus modernes et fiables utilisent des systèmes similaires.

L'existence d'une seule de ces valves prouve que le cœur a été spécialement et consciemment créé. Même en laissant de côté les centaines de caractéristiques miraculeuses du cœur, considérer comment ses valves sont venues à l'existence nous indique la création parfaite d'Allah. Aucune série d'événements aléatoires ne pourrait jamais créer l'une des valves des cavités du cœur, sans parler de la structure parfaite du cœur lui-même. Chaque détail de cette parfaite machine du corps humain est la preuve de l'existence, de la puissance et du pouvoir d'Allah.

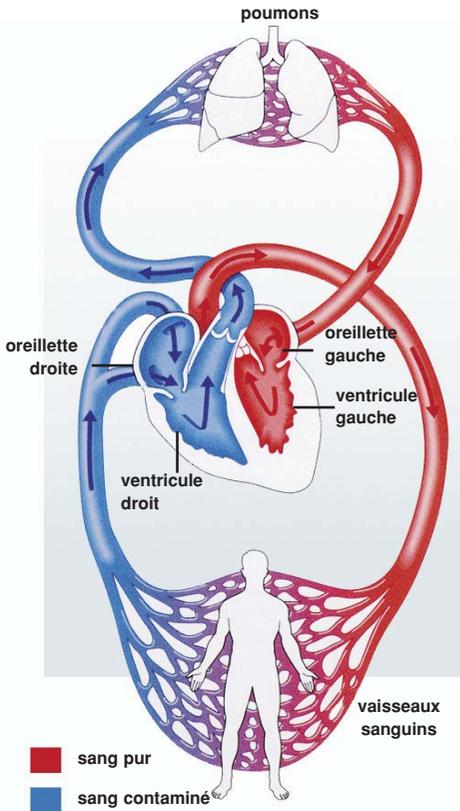
Ils n'ont pas estimé Allah à Sa juste valeur ; Allah est certes fort et puissant. (Sourate al-Hajj : 74)

### La lubrification de la pompe

Examinez les machines qui vous sont familières. Toute machine, même un mécanisme très simple, produit une friction causée par le frottement de ses composants. A moins que le frottement soit empêché, les pièces s'useront bientôt et la machine sera assez endommagée pour devenir enfin inutilisable. Cela signifie que ses pièces mobiles doivent être lubrifiées régulièrement.

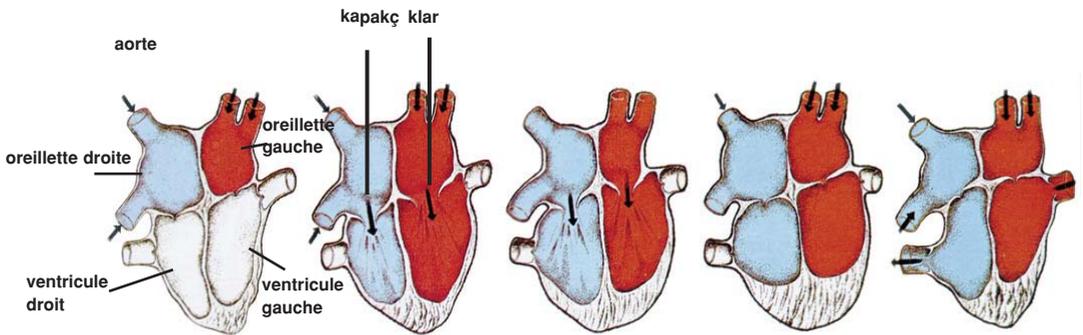


1. Membrane externe du cœur. 2-7- Aorte, 3- Artères pulmonaires 4-9- Oreillette gauche, 6- Artères entre les ventricules cardiaques antérieures, 8- Artères supérieurs, 11- Ventricule gauche, 12- Artère coronaire droit, 13-Ventricule droit, 14- Nœud atrial coronaire, 15- Nœud atrio-ventriculaire, 16- Epicarde.



la grande et la petite circulation montrant la circulation sanguine dans le corps

Le cœur, qui se relâche et se contracte en permanence pendant toute votre vie, est exactement confronté au même risque. Il a besoin d'un système de lubrification afin de maintenir son fonctionnement sans cesse. Sur la couche externe du cœur, se trouve une couche constituée d'une membrane à deux couches appelée péricarde. L'espace entre ces deux membranes est rempli d'un fluide lubrifiant spécial – juste un des détails parfaitement créé du cœur.



Par contraction et dilatation, le cœur provoque la circulation du sang à travers le corps. A la suite de la contraction des oreillettes et de l'ouverture des valves en elles, le sang passe dans les ventricules, et – pendant que les ventricules se contractent – de là, il passe aux artères. Le sang de l'oreillette droite, qui retourne du corps, contient moins d'oxygène. L'oreillette gauche est emplies de sang oxygéné à partir des poumons. La contraction des oreillettes et des ventricules a lieu de manière exactement inverse. Dans le fonctionnement du cœur, des détails comme ceux-ci sont quelques-unes des preuves de la création de cet organe par une intelligence supérieure.

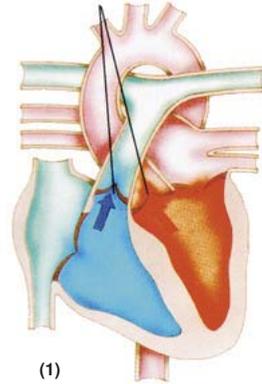
## L'armure du cœur

Les organes d'importance vitale du corps sont protégés de manière très différentes. Le cœur est l'un des organes qui nécessite le plus de protection, puisque n'importe quel coup porté à celui-ci pourrait conduire à des conséquences mortelles. C'est pourquoi votre cœur se trouve dans le lieu le plus sûr – dans votre poitrine, à l'intérieur de la cage thoracique. Les côtes protègent le cœur des coups venant de l'extérieur, tout comme le bordé de la coque d'un navire.

## Comment le cœur est-il nourri ?

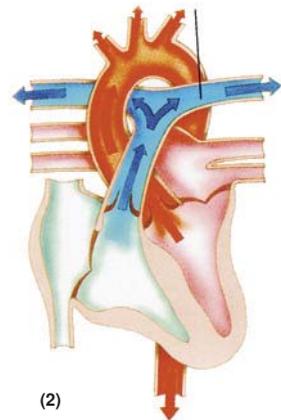
Les tissus du muscle cardiaque sont très épais et serrés pour que les nutriments et l'oxygène puissent passer à travers eux, et ne ils peuvent donc pas bénéficier de la circulation du sang à travers eux. Cependant, comme tous les organes, les cellules du cœur ont besoin de sang. En fait, puisqu'il s'agit d'un

valves en forme de demi-lune.



(1)

artères

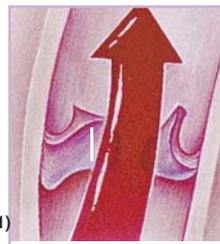


(2)

- 1) Le sang qui entre dans les ventricules pousse et ouvre les valves en forme de demi-lune.
- 2) la contraction qui continue envoie le sang dans les veines.

1) Pendant que les veines se contractent et que la pression du sang à l'intérieur augmente, le sang est poussé vers le haut et permet aux valves en forme de demi-lune de s'ouvrir.

2) Pendant que les veines se dilatent et que la pression y baisse, le sang remplit les espaces des valves et reflue à partir des artères en permettant à nouveau la fermeture des valves.



(1)

Les valves s'ouvrent



(2)

Les valves se ferment

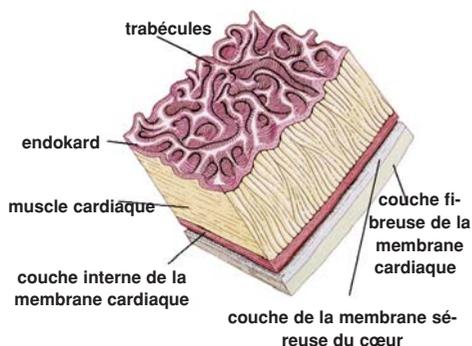
muscle qui fonctionne constamment, le cœur a besoin bien plus d'oxygène que tout autre organe.

Ce besoin est une fois de plus satisfait grâce à une création plus in-

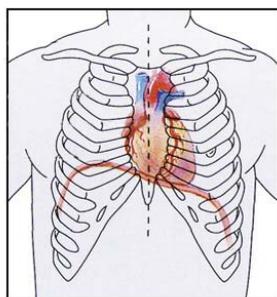
comparable. Le sang arrivant des poumons à la partie gauche du cœur est le plus propre et le plus riche en oxygène du corps. Deux artères spécialisées, appelées artères coronaires, sortent de l'aorte par laquelle le sang est pompé au corps. Ces artères ne vont pas au corps, comme le font toutes les autres artères, mais reviennent au cœur. De cette façon, le sang le plus riche en oxygène est alors directement transmis au cœur, sans d'abord aller nulle part ailleurs.

Une autre caractéristique peut être observée dans la façon dont les artères

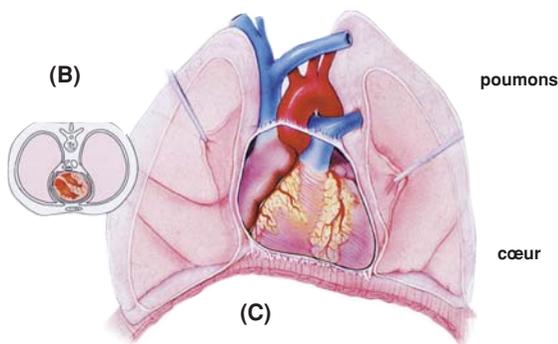
coronaires sont disposées. Pendant que ces artères se dirigent vers le cœur, elles établissent des connexions intermédiaires avec une autre. Ces connexions servent d'assurance contre toute artère qui serait bouchée. Si l'une des artères souffre d'une occlusion, le sang passe dessus par l'autre artère, dévie le secteur bloqué et atteint le muscle cardiaque. Cette même fonctionnalité est utilisée



**section transversale de la paroi cardiaque**



(A)



(B)

(C)

**Emplacement du cœur dans la cage thoracique**

A) Connexions du cœur au sternum et aux côtes

B) Section transversale le long du cœur dans la cavité thoracique

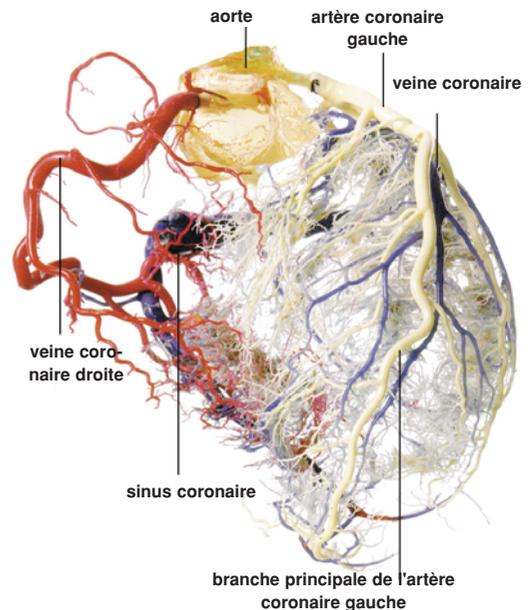
C) Connexions entre les gros vaisseaux sanguins dans les poumons et le cœur

par les urbanistes lors de la pose de réseaux de distribution d'eau. Pour ne pas que la ville soit privée d'eau dans le cas d'un défaut dans l'une des canalisations existantes, ce système de réseau ancien du cœur humain est imité à une plus grande échelle.

Même ces connexions établies entre les artères qui nourrissent le cœur présentent une telle raison et planification qu'elles ne laissent aucune explication de hasard.

Avant de passer à d'autres caractéristiques structurelles du cœur, il serait utile de faire un rappel. Juste en gardant à l'esprit les caractéristiques décrites jusqu'ici, vous pouvez voir que les caractéristiques du cœur n'auraient jamais pu se former une par une, comme les évolutionnistes voudraient nous le faire croire – et, en outre, toutes ces étapes ne se produiraient jamais par hasard.

A tous les égards, le cœur présente une création impeccable et complète. Il est impossible que cet organe, ou même quelconque de ses composants, soit venu à l'existence par lui-même. En outre, même si nous devions supposer qu'un tel organe parfait soit apparu par lui-même – peu importe combien impossible cela puisse être – il ne servirait encore à rien. Quelles que soient les propriétés idéales qu'un cœur peut posséder, en l'absence d'un système circulatoire et de la pompe du sang, il n'aurait aucune fonction corporelle. Toujours selon la logique évolutionniste, un organe sans fonction est voué à devenir "vestigial" et à disparaître. Mais comme vous l'avez vu, juste un seul exemple révèle les contradictions majeures dans les affirmations des évolutionnistes.



**veines et artères qui entourent et nourrissent le cœur**

### **Le système électrique du cœur**

Si vous extrayez un cœur vivant de l'organisme, il continuera à fonctionner de manière indépendante jusqu'à ce qu'il ait consommé toute son énergie. Si le sang oxygéné nécessaire est fourni, le cœur battra encore pendant des heures, même si toutes ses connexions nerveuses sont sectionnées.

Pour examiner cette situation intéressante, rappelons brièvement comment les muscles fonctionnent : pour qu'un muscle se contracte, il a d'abord besoin d'un ordre du cerveau ou de la moelle épinière. Cet ordre est en réalité un signal électrique transmis au moyen du système nerveux. Puisque la structure du cœur est entièrement composée de tissus musculaires, alors un cœur qui bat environ 70 fois par minute doit être plusieurs fois stimulé électriquement.

Alors comment un cœur peut-il encore continuer à battre pendant un certain temps, même si toutes ses connexions nerveuses sont coupées et même s'il est retiré de l'organisme ? Cela nous amène à nous demander d'où ces ordres de contracter viennent ?

Quand les scientifiques ont étudié cette question, ils ont rencontré quelque chose de plus surprenant. Dans le cœur, il y a un générateur qui produit sa propre électricité – un générateur fait de chair, lui-même étant un des composants du cœur qu'il alimente.

Un générateur artificiel entre en action en cas de coupure de l'approvisionnement électrique externe, et continue à produire du courant électrique pour empêcher l'arrêt de la machine ou son endommagement. Le cœur, l'un des plus importants organes du corps, est également protégé de la même façon pour s'assurer qu'il ne soit jamais endommagé en cas de toute interruption de son approvisionnement énergétique. L'arrêt du cœur, même un instant, pourrait conduire à de graves dommages au cerveau et au reste du corps, et pourrait même avoir des conséquences fatales. Le système électrique actionnant le cœur doit donc fonctionner sans relâche.

Les scientifiques qui étudient ce système électrique ont tiré des conclusions encore plus étonnantes. Le cœur fonctionne non seulement

avec un micro-générateur mais aussi grâce à un assemblage de circuits électroniques interconnectés, programmés et systématiques. Ce système de gestion électrique fonctionne avec un certain nombre d'éléments, des reins au cerveau et des artères aux glandes hormonales.

Bien sûr, cette création impeccable du cœur, découverte que très récemment par des scientifiques, fonctionne sans arrêt depuis des millions d'années. Sans exception, ce système a été présent en tous les milliards de personnes qui ont déjà vécu, et sera présent en tous ceux qui vivront encore à l'avenir. Ceci est la création impeccable d'Allah.

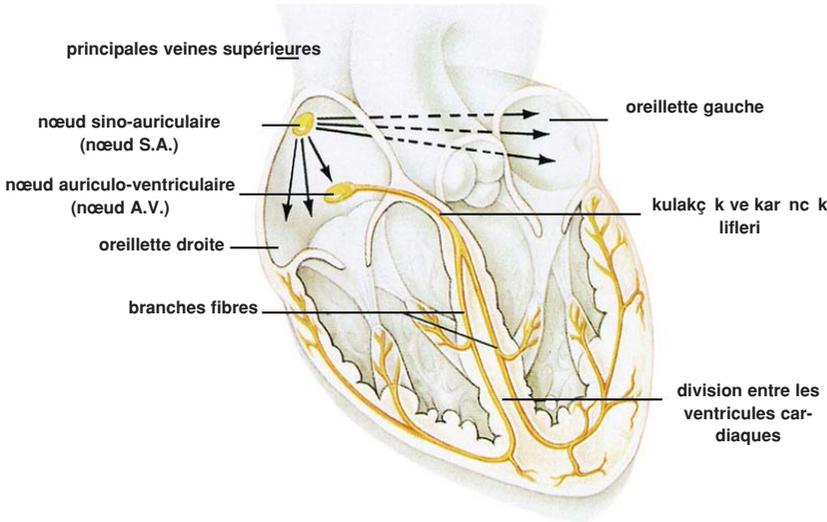
### **Le système électronique du cœur**

Si l'on examine de près la paroi supérieure de l'oreillette droite du cœur, on peut voir qu'elle contient ce générateur qui fournit de l'électricité au cœur. Chez un adulte au repos, ce générateur, un nœud de tissu appelé nœud sino-auriculaire (SA), émet 72 impulsions électriques de basse fréquence par minute.<sup>19</sup> Chacune de ces impulsions fait contracter une fois la pompe la plus parfaite du monde.

Pour mieux voir la création de ce mécanisme, nous allons maintenant examiner un battement de cœur, qui a lieu en moins d'une seconde.

La vague d'énergie émise par le nœud SA se propage sur les tissus qui composent les petites pompes du cœur (les valves). Le sang passe des plus petites oreillettes aux plus grands ventricules au fond du cœur.

Dans des conditions normales, toutefois, on pourrait s'attendre à une situation très différente. L'énergie dégagée par le nœud SA, ou le générateur va d'abord stimuler les grandes pompes. Mais puisque l'onde électrique se déplace très rapidement, les deux pompes vont se contracter presque au même moment et le mécanisme du fonctionnement du cœur va être altéré. Encore on devrait construire un tel circuit électrique que l'énergie électrique devrait stimuler les petites oreillettes, après quoi elle devrait s'arrêter un instant avant la stimulation des grands ventricules. Après que le signal électrique soit émis, il doit s'arrêter jusqu'à ce que les petites oreillettes aient accompli leur fonction. Le circuit nécessaire doit



La vague d'énergie qui provoque le travail du cœur est lancée par le nœud sino-auriculaire dans l'oreillette et avec l'aide de l'artère coronaire, elle passe au nœud auriculo-ventriculaire, et de là, aux fibres de droite et de gauche. Un système spécial électrique du cœur permet la réalisation de ces processus. La force qui permet à un morceau de tissu de produire de l'électricité appartient à Allah, Qui n'a pas d'associés dans Sa création.

être une merveille d'ingénierie. En effet, après la stimulation des oreillettes, l'onde électrique émise par le générateur se déplace à une autre masse de tissu appelée nœud *auriculo-ventriculaire* (AV). Ce tissu tient le signal électrique pendant un intervalle de temps très finement réglé, aussi court qu' $1/14$ ème de seconde. A la fin de cette période, les petites oreillettes ont terminé leur tâche. Le signal électrique se poursuit encore sur son chemin et stimule toutes les cellules du ventricule en aussi peu de temps qu' $1/16$ ème de seconde. La plus grande pompe, auquel c'est le tour maintenant, se contracte donc et le sang est pompé au corps. Tous ces processus se déroulent en moins d'une seconde. <sup>20</sup>

### **Une importante précaution de sécurité : le générateur de rechange du cœur**

Le nœud auriculo-ventriculaire, qui arrête les ondes électriques émises par le générateur principal pendant une courte période, a une autre fonction très importante. En cas de problème dans le générateur principal, ce nœud y intervient et fonctionne comme un générateur de se-

cours. Il ne peut pas produire des signaux aussi forts que ceux du générateur principal (il ne produit que 40 à 50 signaux par seconde), mais ils sont suffisants pour permettre au cœur de continuer à fonctionner. Si le générateur principal est endommagé pour une raison quelconque, le nœud de rechange auriculo-ventriculaire entreprend une tâche absolument vitale. On a observé des gens vivre jusqu'à une durée de 20 ans, même si leur générateur principal ne fonctionnait pas pour différentes raisons.<sup>21</sup>

Pour comprendre ce que nous avons décrit jusqu'ici, le lecteur a besoin d'une certaine conscience et compréhension – que vous, en lisant ce livre, vous possédez en effet. A y regarder de plus près, cependant, les éléments constituant le cœur devraient également avoir une conscience pour fonctionner. Par exemple, le générateur de réserve devrait être conscient de tout ce qui se passe dans le corps humain pour savoir quand assumer ses fonctions, et a besoin de mettre le système nécessaire en action en cas de toute situation d'urgence.

Pourtant, comment ces composants des différentes parties du cœur réalisent-ils ces processus, dont nous devons avoir conscience pour comprendre ? Peut-on affirmer que ces nœuds calculent les secondes, et effectuent ces calculs sans arrêt et toujours exactement. A elles seules, bien sûr, ces structures dans le cœur ne peuvent évidemment pas effectuer les processus complexes nécessaires pour le fonctionnement du cœur. Ces nœuds sont simplement des collections de cellules qui ne peuvent pas être considérées comme ayant des mécanismes de prise de décision, de volonté, ou une capacité de calcul.

Toute cellule capable de produire de l'électricité est en soi un grand miracle, parce qu'une telle production a lieu à la suite de milliers de procédés chimiques très complexes. A ce stade, il y a encore bien plus de questions à examiner :

Pourquoi une cellule cherche t-elle à assumer la tâche de produire de l'électricité ? Quelle force l'oblige à faire cela ? Comment la cellule sait-elle que le cœur a besoin de signaux électriques pour se contracter, et que les

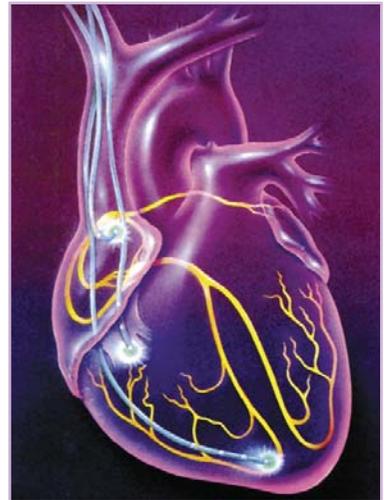
cellules qui provoquent ces contractions ne peuvent pas fonctionner sans électricité ?

En outre, il ne suffit pas qu'une seule cellule produise de l'électricité. Il faut aussi que d'autres cellules produisent de l'électricité, et ces cellules doivent se combiner dans le bon ordre. Il ne leur suffit pas d'être présentes ensemble. Elles doivent produire ensemble de l'électricité, comme si elles avaient signé un accord pour le faire. En outre, cette production doit se réaliser à un rythme précis : chaque cellule doit posséder un chronomètre, et ces cellules doivent fonctionner exactement une fois toutes les 0,83 seconde. En outre, les cellules doivent être capables de poursuivre cette production sans relâche, durant une vie entière. Elles doivent également connaître le niveau de courant électrique qui fait fonctionner le cœur, et doivent produire la juste bonne quantité d'électricité – ni trop, ni trop peu.

Les cellules musculaires inlassables du cœur doivent également posséder une caractéristique leur permettant de fonctionner à l'arrivée du courant électrique. Elles doivent répondre à chaque signal qui les atteint et à chacun des signaux produits 72 fois par minute.

Puisqu'une compréhension particulière est nécessaire pour comprendre le fonctionnement de ce système miraculeux, il serait irrationnel et non scientifique d'affirmer qu'il est arrivé à l'existence par un hasard aveugle. Un tel système impeccable ne peut être expliqué en termes de coïncidences. Le fait qu'un tel circuit électrique ait été placé à l'intérieur du cœur humain est une autre preuve que nous avons été créés par Allah.

**C'est Nous Qui vous avons créés. Pourquoi ne croiriez-vous pas [à la résurrection] ? Voyez-vous donc ce que vous éjaculez : est-ce vous qui le créez**



**Lorsque le générateur principal du cœur ne fonctionne plus, le générateur de secours entre immédiatement en action. C'est Allah Qui a créé ce système de protection.**

ou [en] sommes-Nous le Créateur ? Nous avons prédéterminé la mort parmi vous. Nous ne serons point empêchés. (Sourate al-Waqi'a : 57-60)

### **L'accélérateur et le système de freinage du cœur**

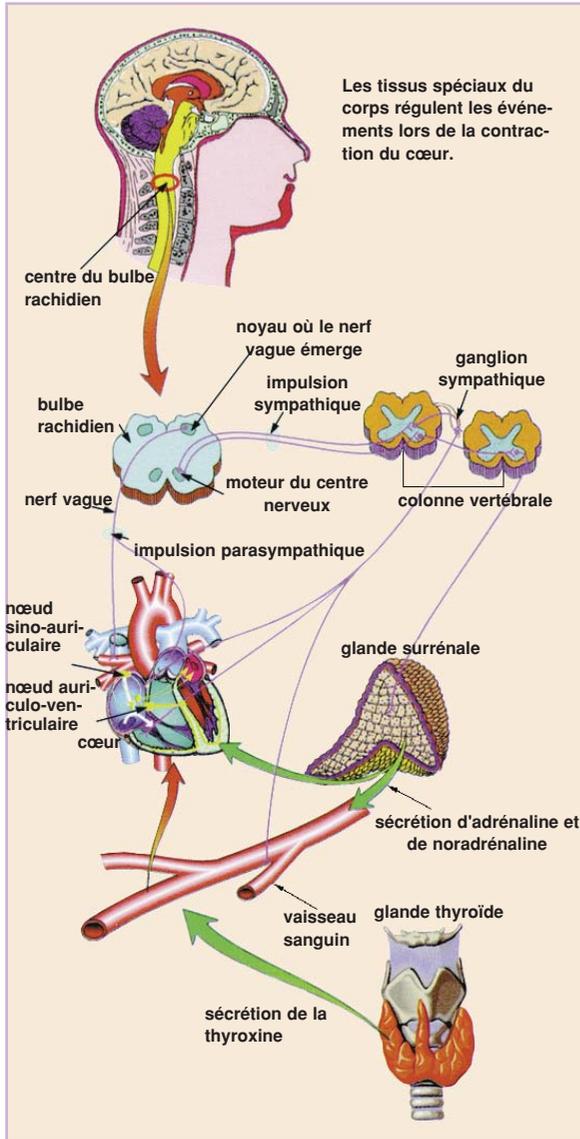
Cette partie examinera un système très particulier qui régit le fonctionnement du cœur. Nous allons voir comment un morceau de chair juste en-dessous de la cage thoracique reçoit l'information, l'analyse et exécute automatiquement les mesures qui doivent être prises.

Comme rappel, en examinant les structures du corps humain ou des autres êtres vivants, la chose la plus importante est de se demander si elles auraient pu venir à l'existence par hasard. Il est bien sûr impossible d'examiner cette question avec chaque description fournie ici. Mais à partir de ceci ou de tout autre livre sur le corps, vous devrez constamment vous poser cette question essentielle, car la réponse vous permettra de mieux apprécier la puissance infinie de votre Créateur.

Maintenant, examinons le système de contrôle du rythme du cœur, tout en gardant à l'esprit la question ci-dessus.

Le cœur bat sans cesse à un rythme régulier. Vous pouvez comparer cela à une voiture sur une route à une vitesse fixe. Toutefois, sous certaines conditions, le rythme du cœur doit accélérer ou ralentir. Cela ressemble à la pression appliquée à l'accélérateur d'une voiture ou à la pédale de frein. Le frein qui ralentit le rythme cardiaque est le nerf vague, et l'accélérateur qui le fait accélérer sont les nerfs sympathiques.<sup>22</sup> L'hormone acétylcholine (ou le nerf vague) met le frein en action.

Les nerfs sympathiques sont les composants du système nerveux autonome qui travaillent en dehors de votre libre arbitre et réglemente le fonctionnement de vos organes internes. Ils augmentent la pression artérielle en rétrécissant les artères et aident à former les hormones adrénaline et noradrénaline en stimulant la région médullaire au-dessus du rein. Ces hormones augmentent le rythme de travail du cœur. L'hormone thyroxine, sécrétée par la grande thyroïde, affecte également le fonctionnement du cœur en augmentant le métabolisme.<sup>23</sup>



**Le système nerveux, le système hormonal et les organes qui y sont attachés – parties du mécanisme qui régule le fonctionnement du cœur – travaillent tous ensemble dans une grande harmonie.**

Alors comment ces accélérateurs fonctionnent-ils ? Comment est prise la décision d'accélérer ou de décélérer ? De tels réglages et système d'échange d'information ont été construits à l'intérieur du corps humain qu'aucun réseau de traitement d'information artificiel n'est presque aussi parfait.

Le fait que ce système fonctionne au sein de votre corps sans que vous soyez conscients, même en ce moment, est la preuve que vous avez été créés.

Examinons maintenant comment les ordres en question sont exécutés, et comment la décision d'accélérer ou de décélérer est prise – en se posant toujours les mêmes questions nécessaires.

Lorsque vous faites un mouvement qui demande de la force, les muscles autour des veines accélèrent le flux de sang désoxygéné. Cela signifie qu'il y a plus de sang qui va vers le cœur et l'oreillette droite. Les muscles des oreillettes se contractent ensuite, et les si-

gnaux nerveux formés à la suite de cette contraction sont transmis via le système nerveux central au cône médullaire de la moelle épinière, qui analyse ces données et envoie immédiatement un ordre au cœur. Le rythme cardiaque est accéléré. Cela permet au sang plus frais d'atteindre les muscles. Une question clé : est-il rationnel et logique que ce système ait pu naître par hasard ? Les gens qui font une telle affirmation ne peuvent certainement pas répondre aux questions suivantes :

Comment ces récepteurs conscients de l'augmentation du sang désoxygéné et de la contraction produite, ont-ils été implantés au bon endroit du cœur, dans l'oreillette droite où se trouve le sang sale ?

Comment le réseau qui transporte l'information de ces récepteurs à la moelle épinière et au cône médullaire sont-ils venus à l'existence ?

Comment la moelle épinière et le cône médullaire – le centre de traitement de données qui analyse ces dernières et est capable de prendre les bonnes décisions – sont-ils apparus ?

Comment le cône médullaire se rend t-il compte que le message qui lui est parvenu signifie que le sang oxygéné a diminué ? Avec quelle conscience la moelle épinière décide que le cœur doit battre plus vite pour envoyer plus de sang dans les poumons ?

Comment les éléments qui composent ce système se réunissent ensemble en une fois et exactement au même moment ?

Un tel ordre précis ne peut évidemment pas se produire par hasard. Pas même un seul composant de ce système - encore moins le système lui-même - n'aurait pu venir à l'existence par hasard. En plus de prouver l'invalidité de la théorie de l'évolution, les questions ci-dessus démontrent clairement la création d'Allah.

Examinons maintenant un autre système de sécurité créé par Allah, et assistons à une autre preuve de Sa créativité artistique.

En outre, le cœur a besoin d'un mécanisme de sécurité particulier pour l'empêcher de battre trop vite et de s'endommager. A l'intérieur de l'artère aorte qui sort de la partie gauche du cœur, il y a des récepteurs qui mesurent la pression artérielle. Comme le rythme cardiaque augmente, la pression du sang qui atteint la paroi aortique augmente aussi. Lorsque

cette pression dépasse un certain niveau, le mécanisme de sécurité entre en fonction. Les récepteurs qui détectent la pression croissante envoient des avertissements par l'intermédiaire de la moelle épinière au cône médullaire. Celui-ci analyse la situation et envoie un nouvel ordre au cœur. Cela ralentit le rythme cardiaque et la pression artérielle est diminuée. Reconsidérons maintenant les jauges de pression dans l'aorte et le mécanisme de freinage du cœur.

Est-ce une coïncidence inconsciente que le cœur soit conscient qu'un battement de cœur trop rapide endommagera le corps et qu'il devrait prendre des mesures pour contrer cela ?

Les récepteurs qui mesurent la pression artérielle sont-ils apparus par hasard ? Et ont-ils alors été placés au bon endroit – dans la paroi de l'aorte - également par hasard ?

Est-ce que la liaison entre les récepteurs nerveux et la moelle épinière est-elle apparue par hasard ?

Comment les cellules réceptrices reconnaissent-elles l'augmentation de la pression artérielle, et avec quelle conscience transmettent-elles les nouvelles de cette augmentation à la colonne vertébrale ?

Selon quels critères le cône médullaire analyse-t-il les données qui lui parviennent ? Avec quelle conscience réalise-t-il l'importance de cette situation ?

Comment certaines cellules de la moelle épinière parviennent-elles à assumer le rôle de la régulation du rythme cardiaque ? Pourquoi assument-elles cette responsabilité ?

Comment une cellule de la moelle épinière décide-t-elle d'envoyer un ordre au cœur ? Comment sait-elle quelle forme l'ordre qu'elle envoie doit prendre, de sorte que les cellules puissent le comprendre ?

Pourquoi les cellules cardiaques obéissent-elles à des signaux provenant de la moelle épinière ?

Ces questions sont très importantes pour soulever le voile de la familiarité qui se forme au cours du temps et qui empêche les gens de percevoir les miracles qui sont sous leurs yeux.

La plupart des gens se rendent compte que certaines situations conduisent leur cœur à battre plus vite. Lorsque vous montez rapidement vers le haut d'un escalier, courez, ou vous devenez excités, vous pouvez sentir que votre rythme cardiaque a augmenté, et que plus tard, il revient à la normale. Personne, cependant, ne réalise de quel grand miracle il s'agit vraiment. Il ne comprendront jamais que le taux de leur battement de cœur est régulé par un système semblable à un ordinateur à l'intérieur du cœur. Même s'ils sont conscients de l'existence d'un système, ils passent toujours peu de temps à réfléchir sur la façon dont les systèmes miraculeux de leur corps sont venus à l'existence, et évitent même vivement de le faire. Certains croient même que trop penser à ces questions est psychologiquement malsain.

Le fait est que, cependant, Allah veut que nous réfléchissions profondément. Il a commandé aux gens de méditer sur ce qu'Il a créé et donc, de mieux comprendre Sa force et Sa puissance et de Le craindre plus. Dans un verset du Coran, Allah a révélé comment les croyants doivent se comporter, comment ils doivent penser aux entités créées par Lui, et comment leur crainte de Lui devrait augmenter en conséquence :

**Qui, debout, assis, couchés sur leurs côtés, invoquent Allah et méditent sur la création des cieux et de la terre (disant) : "Notre Seigneur ! Tu n'as pas créé cela en vain. Gloire à Toi ! Garde-nous du châtement du Feu." (Sourate Al Imran : 191)**

### **Préparation pour le combat ou la fuite**

A certains moments, le corps humain a besoin d'être plus fort et plus résistant, et montre des performances supérieures à la normale. Quand l'individu est confronté à un danger, par exemple, il doit immédiatement combattre ou fuir.

Dans de telles circonstances exceptionnelles, il est bien sûr essentiel que le cœur bat plus vite et pompe plus de sang pour que les ajustements nécessaires soient apportés au corps.

Les mesures nécessaires sont en effet prises pour de telles circon-

tances. Dans des situations extraordinaires, les glandes surrénales sécrètent une hormone appelée adrénaline. Cette molécule d'hormone fait un très long voyage, en comparaison à la longueur de sa propre molécule, pour atteindre les cellules cardiaques, leur ordonnant de se contracter plus rapidement (voir le chapitre 4 sur le système hormonal). Les glandes situées au-dessus des reins qui produisent cette hormone sont familiarisées avec les cellules cardiaques et savent quel langage chimique elles comprendront. Au même moment, elles possèdent la connaissance que le corps doit devenir plus résistant et que, par conséquent, le cœur doit battre plus vite. Les cellules cardiaques obéissent à cet ordre et commencent à battre plus rapidement, fournissant l'oxygène supplémentaire que le corps a besoin dans les situations d'urgence.

### **Les éléments indispensables au fonctionnement du cœur**

Ce système électronique situé dans le cœur a aussi besoin de signaux électriques pour fonctionner correctement. Pour que les signaux électriques soient produits, les ions de sodium, de potassium et de calcium doivent être présents en quantités spécifiques dans le sang. Puisque les concentrations sanguines de ces substances sont régulées par des organes comme le rein, les intestins, l'estomac et les poumons, l'impossibilité d'un système surgi par hasard par un mécanisme fictif tel que l'évolution devient encore plus évident.

Maintenant, en gardant à l'esprit les caractéristiques du cœur examinées jusqu'ici, imaginez qu'une personne a réussi à développer un dispositif ressemblant au cœur – une pompe sans faille capable de fonctionner pendant 70 ans sans s'arrêter, même pas une seconde, une qui crée sa propre électricité, qui ne nécessite aucun entretien ou de pièces de rechange, et qui ajuste automatiquement sa vitesse de travail et de pouvoir grâce à un système intégré dans les équipements électriques. Un tel succès pourrait être atteint bien sûr, seulement comme résultat d'une technologie, d'une expérience technique et de longues études. Personne ne peut imaginer qu'un tel dispositif puisse voir le jour par hasard. Ce serait totalement irrationnel.



Le corps humain a été préparé à des situations où il a besoin d'être plus fort et plus résistant. Les stimuli externes atteignant la membrane du cerveau et la région en bas des stimuli externes produisent du stress lorsqu'ils dépassent un niveau particulier (1). Cela active la glande pituitaire antérieure (2), la glande thyroïde (3), et les glandes surrénales (4). Les nerfs allant du cerveau aux yeux, les muscles

du visage, les veines intérieures et extérieures dans le crâne et le pharynx (5,6,7) ; les nerfs menant à la gorge, au cœur et aux intestins (8) ; les nerfs qui régulent le fonctionnement du cœur, les veines, les mouvements intestinaux et la sécrétion de l'adrénaline (9,10,11,12,13) ; et ceux qui mènent aux intestins et à la vessie (14) affectent tout le corps.

Néanmoins, imaginer que le cœur est venu à l'existence par hasard est encore plus illogique et irrationnel que de penser que n'importe quel autre produit technologique – un téléviseur par exemple – puisse voir le jour par hasard.

Tout d'abord, il y a dans le cœur une technologie bien plus supérieure à n'importe quel dispositif artificiel. Le plus important de tous, cependant, le développement fortuit du cœur en soi n'a aucune signification. En plus du cœur, des milliers de kilomètres de vaisseaux sanguins – ainsi que le sang à l'intérieur de ces derniers, les reins qui filtrent le sang, les poumons qui fournissent au sang l'oxygène et absorbent le dioxyde de carbone qu'il transporte, le système digestif qui fournit les éléments nu-

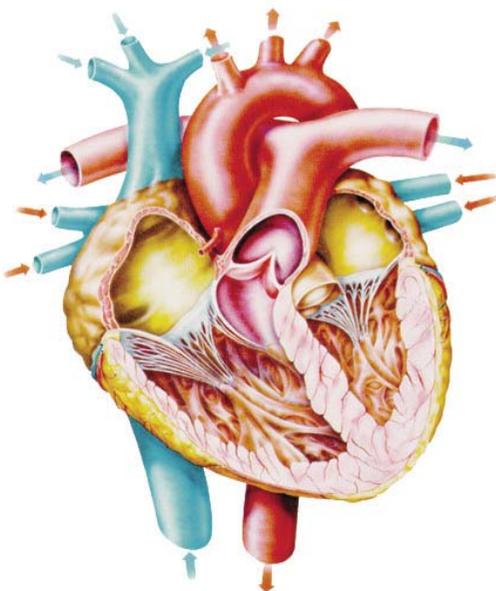
tritifs pour le sang, le foie qui affine ces éléments nutritifs, le système nerveux qui régule le fonctionnement du cœur, le cerveau qui gère le corps dans son ensemble, le système osseux qui maintient tout le corps, le système hormonal qui aide au fonctionnement du cœur, et beaucoup d'éléments similaires – devraient avoir vu le jour en un seul instant, et toujours par un seul événement aléatoire. Pourtant, chacun de ces derniers possède une création particulière qui ne laisse absolument aucune place au hasard. Il est donc aussi impossible que le cœur puisse se produire par hasard comme tout produit technologique.

Nous étudions une vérité plus évidente ici. Le cœur a été créé par Allah, avec tous les autres systèmes et éléments qui fonctionnent ensemble avec lui.

### Les vaisseaux sanguins

Le corps est interpénétré par des millions de tubes, grands et petits. Si ce réseau veineux chez un seul homme était étendu en ligne droite, il s'étirerait à plus de 100 mille km (96,500 km).<sup>24</sup> Le système veineux est si perfectionné que les connexions nécessaires ont été mis en place partout dans le corps. Les tubes ne se nouent jamais, ne s'ouvrent jamais aux endroits inutiles, n'ont pas d'impasses. Ils s'étendent partout dans le corps et reviennent à leur point de départ.

Pour qu'un système de tuyauterie soit installé dans un bâtiment, un plan est nécessaire au préalable. Le



**Le cœur et la technologie qu'il possède étonnent les scientifiques. C'est Allah, le louable, Qui crée nos cœurs avec leurs caractéristiques extraordinaires qui ne peuvent être expliquées en termes de n'importe quel mécanisme évolutif..**

système circulatoire du corps humain est d'une perfection bien plus grande que tout plan fait par l'homme.

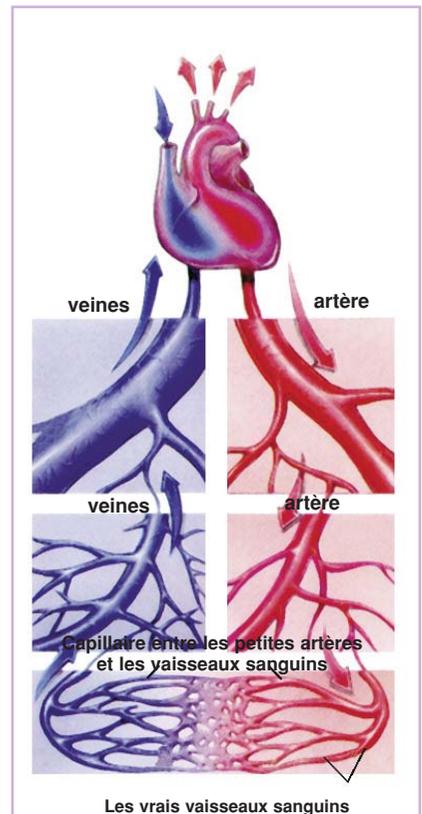
En outre, la longueur des vaisseaux sanguins du corps humain est d'environ 100 mille km, alors que dans un bâtiment de taille moyenne, la tuyauterie ne serait que de quelques kilomètres de long. Cette tuyauterie, faite de composés métalliques particuliers ou de vinyle, donnent lieu à des problèmes en quelques décennies. Les joints laissent des fuites, certains tuyaux se corrodent progressivement, et d'autres donnent lieu à des fuites à l'intérieur des murs. Tous ces problèmes surgissent bien que le bâtiment soit une structure immobile, et la tuyauterie ne bouge jamais.

D'autre part, le réseau capillaire à l'intérieur d'un corps sain remplit sa fonction pour une durée de vie entière, n'exigeant jamais d'entretien ou de pièces de rechange. Mais en plus, le corps humain n'est pas immobile, mais il se déplace, marche, court, s'assoit et se tient. Les veines s'étirent constamment, se compressent sous ses actions, et sont si parfaitement créées qu'aucun problème ne surgit jamais, à moins que les personnes fassent des mouvements qui nuisent à leur propre santé.

### L'incomparable création du corps humain

Maintenant examinons un corps humain sans veines, et demandons à un ingénieur d'élaborer des plans pour placer des veines à l'intérieur du corps. Ce plan doit fournir toutes les connexions nécessaires à chaque cellule, du plus profond du foie à la

**Liens établis avec chaque point du  
corps par les veines et les artères  
entrant et sortant du cœur**



moelle osseuse, des paupières aux reins. En outre, selon la fonction de chaque organe, l'épaisseur et les propriétés de chaque veine doivent être planifiées. De toute évidence, l'ingénieur ne pourrait jamais établir un tel projet. Même si tout le monde venait à travailler ensemble, le résultat serait toujours le même. Ni leur durée de vie, ni leur intelligence ne seraient suffisants pour produire un réseau circulatoire. Il est impossible de soutenir qu'un plan que des milliards de personnes ne pourraient réussir ensemble à établir, puisse être le résultat d'un hasard aveugle. Ce système ne laisse aucune place au hasard dans même pas une seule étape, indiquant clairement que les êtres humains ont été créés par Allah.

### **Le voyage commence...**

Le but principal du système veine-cœur est de transporter des substances nécessaires qui permettent aux cellules de l'organisme de fonctionner, et d'emporter les déchets. Le cœur d'un adulte pompe 9000 litres de sang par jour à travers un réseau d'une longueur de 100 mille km.<sup>25</sup>

Maintenant, imaginez que vous faites la taille d'une cellule et que vous envisagez un voyage à travers le système circulatoire.

Votre point de départ est la pompe supérieure gauche du cœur – en d'autres termes, l'oreillette gauche. L'endroit où vous êtes est plein de sang propre et riche en oxygène. Autour de vous, il y a des millions de porteurs d'oxygène, les globules rouges (les érythrocytes). Juste en-dessous de vous, il y a une valve qui mène à l'oreillette droite du cœur. Elle peut s'ouvrir dans seulement une direction – vers le bas.

Avec la contraction soudaine de l'oreillette, le couvercle de la valve s'ouvre. Le sang commence avec vous à remplir le ventricule du cœur en bas à gauche. Vous êtes maintenant dans le ventricule gauche, une pompe très puissante. La valve se ferme derrière vous pour éviter votre renvoi à l'oreillette d'où vous êtes venu.

Le ventricule gauche est une pompe puissante, capable d'envoyer du sang au point le plus éloigné du corps. A la sortie de cette pompe, il y a une autre valve à sens unique menant à l'artère aorte, et sa fonction est si-

miltaire : empêcher le sang dans lequel vous êtes de le renvoyer au cœur.

Le ventricule gauche se contracte maintenant fortement. Cette valve s'ouvre vers l'extérieur. Le sang qui vous transporte est rapidement envoyé vers l'aorte, la plus grande artère.

Puisque vous vous approchez de la paroi de l'artère aorte, vous rencontrez une structure plus intéressante. Comme si la paroi interne de l'artère était polie, sa surface lisse et huilée réduit la friction et permet au sang de circuler plus facilement.

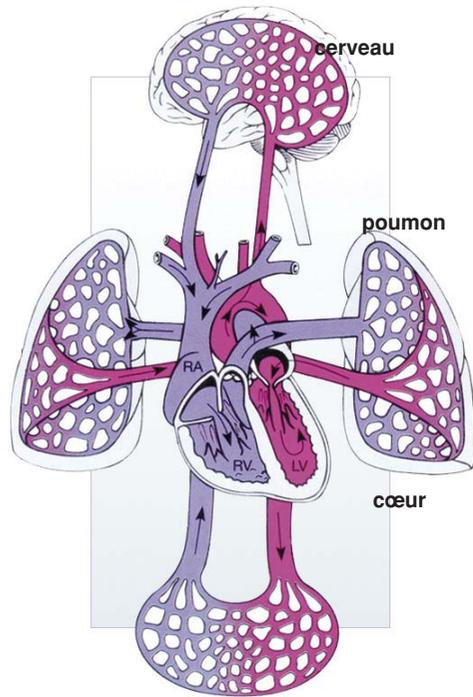
Faites une courte pause dans votre voyage pour examiner l'aorte, les artères plus en détail.

### La plus forte veine

Comme vous l'avez vu, les vaisseaux qui transportent le sang à partir du cœur sont appelés artères, et ceux qui transportent le sang à partir des tissus vers le cœur sont appelés veines. Les artères sont généralement enfouies dans les tissus. Dans certains endroits, cependant – par exemple dans vos poignets, vos tempes, au cou et dans les chevilles – elles sont beaucoup plus proches de la surface. Dans ces régions, vous pouvez sentir le passage du sang artériel à chaque battement de votre cœur en faisant une pression sur les parois des artères.

La surface interne de l'artère ressemble à un grand nombre de pavés de différentes formes disposés pour former une surface régulière. Toutefois, les "pierres" ici sont des cellules.

Maintenant concentrons-nous sur ce point. Les cellules sont des êtres



**Grâce au cœur, le sang circule dans tout le corps, du cerveau aux poumons**

vivants. Un groupe de cellules vivantes ont été disposées l'une à côté de l'autre, exactement comme le sont les dalles, pour créer une surface lisse et harmonieuse. Cette surface, se courbant à 360 degrés, forme un tuyau. Le système veineux est formé par des millions de tuyaux similaires qui sont joints ensemble dans un ordre.

Comment cela est-il apparu ?

Tout d'abord, les cellules doivent être plates et d'une forme telle qu'elle puissent s'adapter fermement l'une contre l'autre. Quelle force a-t-elle alors créé tant de milliards de cellules dans cette forme de serrure ?

Alors que le corps est encore dans le ventre de la mère, ces cellules doivent être disposées tout comme les pavés, côte à côte. Qui a fixé ces milliards de cellules, aussi soigneusement et harmonieusement ?

Si une seule cellule était absente de la paroi artérielle, alors le sang s'échapperait de cet endroit. Qui est-ce qui a alors construit cette paroi avec autant de précision ?

Le "hasard" ne peut être la réponse à ces questions.

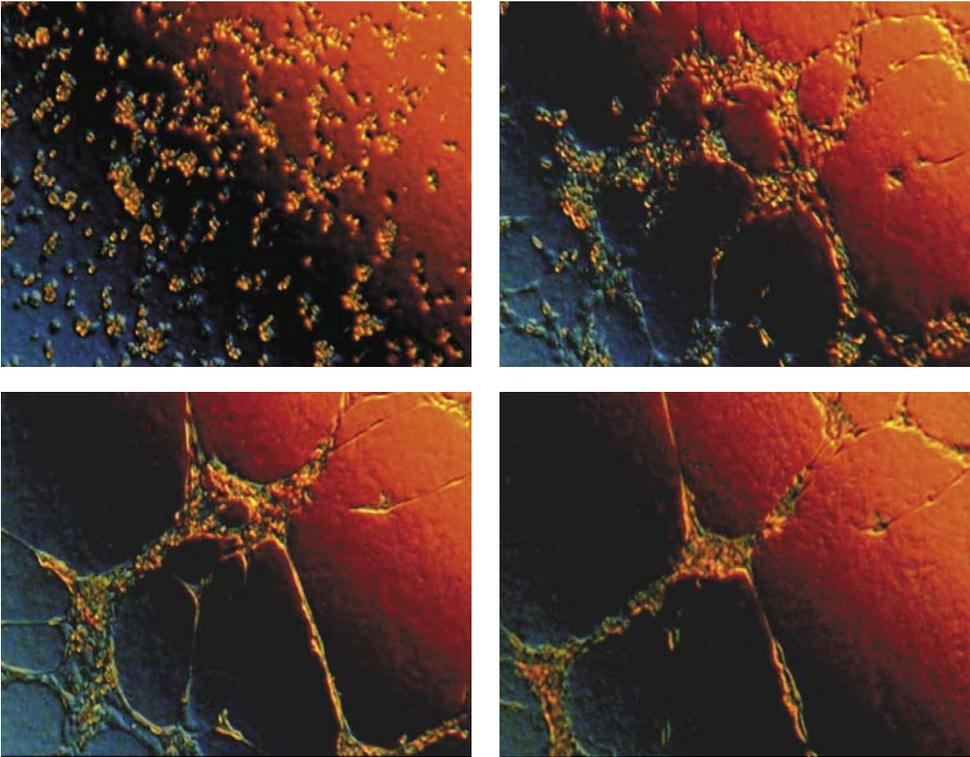
Par ailleurs, ce n'est pas un tube métallique d'une matrice d'usine, que nous examinons ici, mais plutôt un vaisseau vivant formé par la rencontre des cellules vivantes. Pourquoi ces minuscules unités vivantes passent-elles leur vie à s'aligner et former un tube ? Qui les a mis dans cette voie et leur a donné une telle responsabilité ?

Encore une fois, la réponse à ces questions ne peuvent être le "hasard" ! Mais les évolutionnistes ne réfléchissent jamais aux détails de ce genre. Au contraire, ils ignorent ces faits, et ne veulent même pas en tenir compte. Les évolutionnistes font des discours et rédigent des livres sur les tissus de l'appareil circulatoire qui comprend de grandes quantités de termes latins. Pourtant, ils n'ont jamais répondu à la question de la façon dont ces cellules se sont réunies dans un tel ordre suprême – parce que la seule réponse qu'ils peuvent fournir est le "hasard".

Puisqu'ils savent à quel point une telle réponse non valide sera humiliante, ils dissimulent la question avec des déclarations illogiques comme, "ces cellules se sont réunies et ont formé les veines au cours du processus évolutif".

Si un scientifique offre une telle explication, alors les gens sans grande connaissance sur la littérature scientifique peuvent penser qu'il doit y avoir quelques faits scientifiques à l'origine – cependant puisque le scientifique passe plutôt sous silence sur le sujet, les gens ne pourront pas le comprendre.

Néanmoins, les évolutionnistes ne donnent aucune réponse quant à la façon dont les artères et les veines sont venues à l'existence. Il y a plusieurs milliers d'autres questions auxquelles ils n'ont pas non plus de ré-



Ci-dessus, les étapes dans les cellules embryonnaires formant les veines. Les cellules embryonnaires dispersées dans l'estomac de la mère (1). Les cellules commencent à se combiner et à se ranger l'une à côté de l'autre (2,3). Les cellules constituent les veines en s'imbriquant fermement comme un mur (4). Ce mur composé par les cellules est si solide que le sang ne peut couler hors de lui. Allah Tout-Puissant donne aux cellules constituant l'embryon l'ordre de s'unir et leur inspire leur comportement.

ponse. Ils évitent d'entrer dans ces discussions et dissimulent aussi le sujet avec des mots non spécifiques. En bref, aucun évolutionniste ne peut expliquer la présence du réseau circulatoire dans le corps humain, comme vous pouvez le démontrer très facilement par vous-même. Parlez à n'importe quel évolutionniste de la perfection des veines et des artères, et comment les cellules ont toutes été disposées dans un ordre précis. Ensuite demandez comment cette structure est d'abord apparue. La seule réponse que vous aurez est, "par hasard".

En fait, cependant, il n'y a qu'une seule vraie réponse à cette question ; c'est Allah, le Seigneur des mondes, Qui a créé les veines, le sang dans les veines, le cœur qui pompe ce sang, et les innombrables autres systèmes au sein du corps humain.

### **La flexibilité dans les veines**

La création spéciale dans la structure des artères ne se voit pas seulement dans la séquence parfaite des cellules. Juste à l'extérieur de la couche formée par ces cellules, il y a une autre couche de cellules musculaires qui sont extrêmement souples. C'est un autre exemple de la création. Les fibres élastiques augmentent la résistance des veines contre la pression artérielle qui augmente lorsque le cœur bat. En outre, l'élasticité donnée aux veines permet au sang supplémentaire de voyager par elles.

Si le cœur pompait le sang à haute pression à travers un système veineux qui était inélastique, alors un fardeau supplémentaire serait placé sur le cœur, et la pression artérielle dans les artères serait très élevée. Tous ces détails sont une autre indication de la nature incomparable de la création d'Allah.

### **Le voyage continue**

Pendant que nous continuons notre voyage, l'artère aortique bifurque et se dirige dans deux directions différentes. La circulation du sang vers le haut répond aux besoins du cerveau et des bras, et ce sang se dirigeant vers le bas répond aux besoins du reste du corps. Imaginez

que votre voyage progresse vers la partie inférieure du corps.

Sur cette route, il y a un grand nombre de détours menant au foie, à l'estomac, au gros intestin et à l'intestin grêle, aux reins et aux jambes. Pendant que vous continuez, vous voyez que l'artère vous renfermant, se divise en plusieurs branches distinctes qui deviennent de plus en plus étroites. Ces innombrables bifurcations transportent le sang aux coins les plus reculés du corps. Lorsque vous entrez dans l'une d'elles, vous voyez le vaisseau dans lequel vous êtes devenir de plus en plus étroit. Désormais vous n'êtes plus dans une artère, mais dans un vaisseau capillaire, d'un diamètre de 0,006 mm.

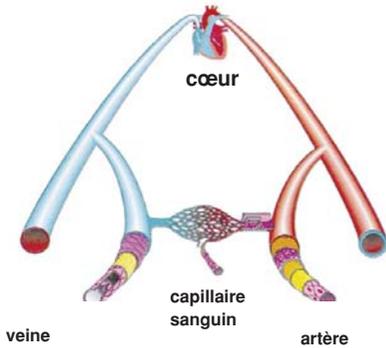
Bientôt le vaisseau devient si étroit qu'il ne reste de la place que pour le passage d'un seul globule rouge à travers – avec difficulté. Dans cette partie de votre voyage, vous réalisez qu'il y a un échange rapide entre les cellules autour de vous. Les globules rouges commencent à livrer des marchandises précieuses de molécules d'oxygène qu'elles ont transportées durant leurs longs voyages, les remettant aux cellules nécessitant l'oxygène et prenant le dioxyde de carbone que ces cellules ont produits. De la même façon, les molécules nutritives transportées par le sang sont absorbées par les cellules qui en ont besoin.

Le temps est maintenant venu de rentrer.

Lorsque les globules rouges abandonnent leur oxygène, leur vive couleur rouge devient rouge foncé. Pendant que votre voyage continue, les veines deviennent à nouveau de plus en plus larges. D'autres globules rouges chargés en dioxyde de carbone des autres vaisseaux sanguins s'y joignent, et le volume de sang augmente. Vous quittez maintenant les vaisseaux capillaires et poursuivez votre route dans les veines.

### **Une autre merveille de la création dans le corps : les veines**

Le sang circule dans les artères grâce à la pression de pompage du cœur. L'effet de cette pression diminue dans les vaisseaux sanguins, cependant, et avant qu'il atteigne les veines, la puissance de pompage du cœur lointain a diminué considérablement.



On peut avoir une meilleure idée du volume pris par les vaisseaux sanguins dans le corps, montré plus grand dans la photo ci-dessus, par une comparaison. Si tous les vaisseaux étaient disposés à plat, cette zone couvrirait 6000 m<sup>3</sup>. Le schéma de gauche montre les interconnexions entre les structures du cœur, les artères, les veines et les vaisseaux sanguins.

Alors, comment le sang va-t-il achever son voyage de retour ?

Imaginez que vous êtes dans une de ces veines, avec un long voyage de retour au cœur devant vous. Vous devez passer les régions des jambes, du ventre et de la

poitrine et monter vers le haut pour une longue distance tout en surmontant la force de gravité. On a besoin d'un tel système que chaque jour, des milliers de litres de liquide puissent voyager à partir des orteils vers le cœur.

Les veines ont été placées avec une planification spéciale, et entourées par les muscles squelettiques. Chaque fois que vous faites un pas, par exemple, les muscles de la jambe qui se contractent font en même temps monter le sang vers le haut. Grâce à cette planification, les veines ont leur propre système de pompage.

Vers la fin du voyage de 1,5 mètres, entre les pieds et le cœur, on rencontre un autre problème. Lorsque les veines principales atteignent la région centrale du corps, elles ne sont plus entourées par les muscles squelettiques. Ici, les muscles respiratoires soutiennent les veines. La veine

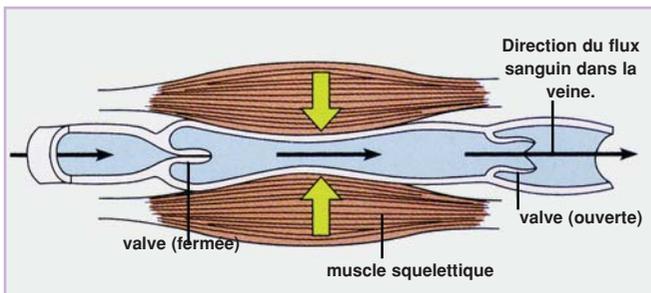


principale juste au-dessous du poumon se contracte à chaque fois que vous respirez. La pression négative qui se forme dans la poitrine qui se lève par conséquent, contribue au retour du sang vers le cœur.

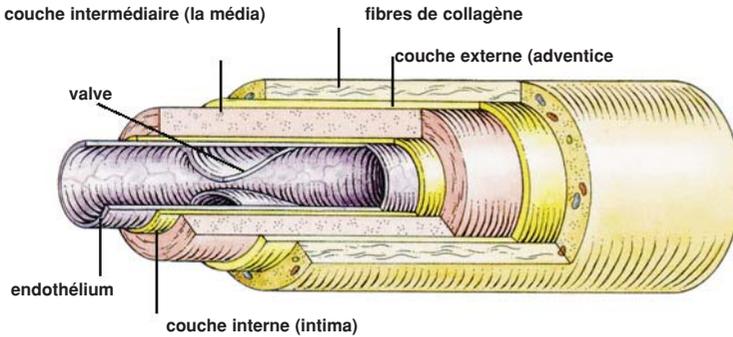
La caractéristique dans les veines représente l'un des plus beaux exemples des caractéristiques parfaites du corps. Dans les veines il y a un certain nombre de valves qui s'ouvrent uniquement dans la direction du cœur. De cette façon, le sang reflue sous l'effet de la gravité, mais continue vers le cœur.

Un grand nombre de valves se trouvent dans les veines, chacune d'elles possédant une création très spéciale. Chacune a des charnières, toujours composées de tissus, ainsi créées de sorte qu'elles permettent à la valve de s'ouvrir dans une seule direction. Nous observons ici un miracle d'ingénierie lorsque l'on considère la façon dont ce système parfait s'est produit. Les ouvriers travaillant sur la plus grande canalisation du monde ont trois principales fonctions, servir en tant qu'ingénieurs, en tant que travailleurs et aussi en tant que vrai matériau de construction.

Les plans et les projets pour cette construction se trouvent dans les banques de données dans les noyaux des cellules. Chaque cellule "lit" et interprète les plans du projet comme un ingénieur – par elle-même, c'est sans aucun doute un grand miracle. Les gens ressentent beaucoup admiration et de respect pour un professeur qui se consacre depuis de nombreuses années à des études universitaires, mais ils ne savent pas que leurs propres cellules sont capables de lire, de comprendre et de mettre en



**Les artères ont leurs propres systèmes de pompage. Pendant que les muscles squelettiques se contractent et font pression sur les artères, les valves de la région contactante sont forcées de s'ouvrir, et le sang se dirige directement vers le cœur.**



La section ci-contre montre la création très détaillée dans les artères. Il est évident qu'une telle création détaillée ne pourrait jamais voir le jour par hasard.

opération des projets beaucoup plus complexes – ou bien ils ignorent tout simplement ce fait.

Selon le plan qu'elles interprètent, les cellules savent où elles doivent servir dans la construction de la canalisation. elles savent aussi quelles sont les millions de cellules qui travaillent sur ce projet de construction avec lesquelles elles doivent se combiner. Lorsqu'elles trouvent l'endroit auquel elles appartiennent, elles commencent à travailler comme des travailleurs pour construire leur partie individuelle de la canalisation. Pourtant, pour les matériaux de construction, elles s'emploient. Chaque cellule travaillant sur ce projet se consacre à être une partie infirme de la canalisation pour le restant de leur vie.

Dans les parois des veines ainsi construites, aucune saillie ou cavité ne doit se trouver. Leurs surfaces intérieures sont tout aussi lisses que si elles avaient été polies par un artisan de marbre – avec une petite différence, toutefois, ces surfaces sont constituées de cellules vivantes.

Pendant que les travaux de construction avancent, quelques cellules prennent une décision différente selon le plan qu'elles ont lu et décident de former une valve à l'intérieur de la veine. Des milliers de cellules se combinent et s'accrochent à la paroi intérieure. D'autres cellules constituent les charnières de ces valves – encore une fois, en identifiant exactement l'endroit où elles doivent être selon les conditions du projet. La manière dont la charnière s'ouvre dans une seule direction est, à nouveau, le résultat de la capacité d'interprétation du plan d'ensemble des cellules et de leur capacité de construction. Ces cellules agissent en sachant qu'un li-

guide traversera à travers le vaisseau dans lequel elles se trouvent, dans quelle direction elles doivent circuler, et quelles mesures elles doivent prendre pour s'assurer que le débit est constant.

A quelques millimètres de cette valve, le même miracle a lieu. Ici, d'autres cellules avec une conscience semblable forment une autre valve. Comme si, en accord avec les cellules qui ont construit l'ancienne valve, les leurs s'ouvrent aussi dans la même direction. Si les cellules qui ont construit quelques-unes de ces valves étaient faites de manière à s'ouvrir dans la direction opposée, alors le sang ne pourrait pas circuler dans les veines, et la vie viendrait immédiatement à sa fin. Les milliers de valves qui existent partout dans le système veineux sont toutes construites de manière à travailler en harmonie entre elles.

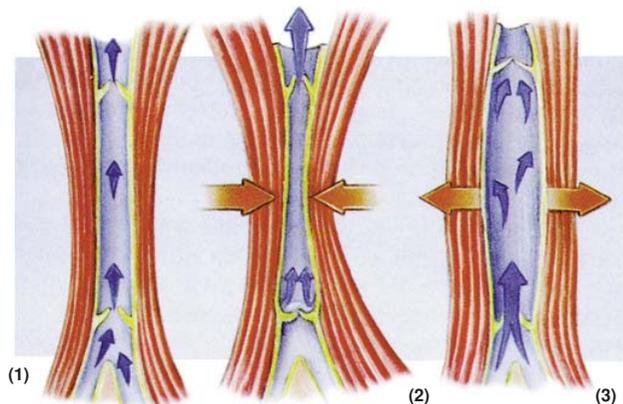
Le système est sans conteste l'œuvre d'un Créateur supérieur, et les cellules peuvent présenter une telle conscience, raison et sacrifice de soi seulement grâce à la Force Supérieure qui les crée. C'est Allah, le Seigneur des mondes, qui place les projets de la plus grande canalisation du monde et des milliers d'autres systèmes du corps humain dans les noyaux des cellules, et Qui donne aux cellules la capacité de lire, d'interpréter et d'agir sur ces instructions.

**O hommes ! Qu'est-ce qui t'a trompé au sujet de ton Seigneur, le Noble, qui t'a créé, puis modelé et constitué harmonieusement ? Il t'a façonné dans le forme qu'Il a voulue. (Sourate al-Infitar : 6-8)**

### **Le retour au cœur**

Maintenant, retournons de notre voyage par les veines humaines. Grâce aux petites valves à sens unique dans les artères que nous venons juste d'examiner de manière assez détaillée, nous pouvons maintenant nous diriger directement vers le cœur – nous y arriverons environ 40 secondes après notre départ.

La première partie de notre voyage a commencé dans la chambre en haut à gauche du cœur, et prend fin dans la chambre en haut à droite. Quand le voyage a commencé, nous sommes partis dans le sang rouge vif,



**Mouvement des muscles squelettiques pendant que le sang se déplace à travers les artères**

**1) Au repos. 2) Les muscles se contractent, compriment les artères et forcent le sang à aller vers le cœur. La valve dessous empêche tout reflux. 3) Les muscles se relâchent et les artères creusent et se remplissent de sang du dessous. La valve ci-dessous empêche tout reflux.**

et la première partie de notre séjour prend fin dans le sang rouge foncé. Il est maintenant temps de partir pour un autre voyage, car le sang chargé en dioxyde de carbone doit être nettoyé de son dioxyde de carbone.

Vous resterez dans le ventricule droit, mais seulement pour un temps très court. Puisque le ventricule droit se contracte, une autre valve s'ouvre et le sang est expulsé vers les poumons. La valve derrière vous est la dernière mesure de sécurité qui empêche le sang désoxygéné de retourner vers le cœur. Maintenant, vous accélérez rapidement vers les poumons à l'intérieur du sang chargé en dioxyde de carbone.

Le voyage du cœur aux poumons est de courte durée, c'est la raison pour laquelle il est appelé la "petite circulation". A l'arrivée dans le poumon, les globules rouges autour de vous libèrent du dioxyde de carbone qu'ils transportent – dont le transport se réalise à travers un grand nombre de processus chimiques complexes – commence à prendre de l'oxygène. Cet échange se produit à une vitesse époustouflante.

Chaque minute 56.000.000.000.000.000.000.000 – c'est-à-dire, 56 x 10<sup>21</sup> (56 septillions) d'atomes d'oxygène atteignent les cellules du poumon.<sup>26</sup> Un grand nombre de microsystèmes fonctionnent ensemble pour

permettre à un seul atome d'oxygène de passer aux globules rouges. Chaque unité travaille en totale harmonie avec celle qui la précède, ce qui permet à l'échange oxygène-dioxyde de carbone de se dérouler sans arrêt même pas un instant.

A la fin de cet échange incroyablement rapide, les globules rouges autour de vous se chargent en oxygène. Maintenant, ensemble avec ces cellules, à l'intérieur des veines pulmonaires, vous vous préparez à partir pour le cœur. Finalement, votre voyage se termine à partir d'où il a commencé. Le sang propre, riche en oxygène, est prêt pour un autre circuit dans le corps.

### **L'ordinateur qui contrôle le flux**

Il y a une autre caractéristique très intéressante et importante du système circulatoire. Il ne se contente pas seulement de transmettre le sang comme un système de canalisation ordinaire, mais régule également la quantité de sang qui doit aller et à quel organe il doit aller quand c'est nécessaire.

C'est plus étonnant qu'un système de tuyauterie détermine quelle quantité de liquide qu'il transporte est nécessaire pour aller et à quel organe il doit aller, et qu'il fasse les ajustements nécessaires par lui-même. Les artères peuvent modifier le débit sanguin par contraction et dilatation.

Prenons comme exemple les besoins du cerveau. Le cerveau est un organe qui nécessite un approvisionnement régulier et fiable en sang abondant, puisqu'il contrôle toutes les fonctions à l'intérieur du corps. Le flux sanguin vers le cerveau doit continuer à tout prix. Même si le flux sanguin vers tous les autres organes est coupé à la suite d'une hémorragie, un grand nombre de nerfs agissent de concert pour que le sang puisse être maintenu pour être envoyé au cerveau, et les diamètres des artères sont ajustés en conséquence. Certaines veines menant à d'autres organes sont temporairement court-circuitées, et le flux de sang est dirigé vers les veines menant au cerveau.

Dans son livre *The Incredible Machine*, l'évolutionniste Susan Schiefbein compare le système veineux à un ordinateur :

Le cœur et les vaisseaux sanguins font plus qu'augmenter la vitesse ou ralentir notre débit sanguin pour répondre aux besoins de l'organisme. Ils transportent le ruisseau rouge à différents tissus soumis à différentes pressions pour alimenter les différentes actions. Le sang afflue à l'estomac lorsque nous mangeons, aux poumons et aux muscles lorsque nous nageons, au cerveau lorsque nous lisons. Pour répondre à ces besoins métaboliques changeants, le système cardio-vasculaire intègre l'information comme tout ordinateur, puis y répond comme aucun ordinateur ne peut.<sup>27</sup>

Ce système, comparable à un circuit électronique, est sans aucun doute venu à l'existence comme résultat de la création d'Allah, plutôt que par hasard, comme les évolutionnistes voudraient nous le faire croire.

### **Les miracles en corrélation**

Allah a créé les êtres humains avec un tel grand art que tous les systèmes de votre corps sont reliés à d'autres. Toute faille dans le fonctionnement d'un système provoque une erreur dans le fonctionnement d'un autre. Pour comprendre cela plus clairement, examinons la relation entre le système circulatoire et d'autres systèmes.

Les éléments nutritifs assimilables par la digestion sont transportés vers les cellules de l'organisme par le système circulatoire. Par conséquent, les systèmes digestif et circulatoire doivent avoir été créés en même temps.

Les signaux chimiques produits par les glandes hormonales sont transportés vers les organes appropriés par le système circulatoire. Par conséquent, les systèmes circulatoire et hormonal doivent avoir été créés en même temps.

Le dioxyde de carbone dans le sang est éliminé par le système respiratoire. Par conséquent, les systèmes circulatoire et respiratoire doivent avoir été créés en même temps.

Le sang doit constamment être purifié dans les reins, donc les systèmes circulatoire et excréteur doivent avoir été créés en même temps.

Le sang ne peut pas se déplacer par les veines sauf si les muscles squelettiques se contractent, et donc les systèmes circulatoire et squelettique doivent avoir été créés en même temps.

Les cellules sanguines sont créées dans la moelle osseuse, donc les systèmes circulatoire et squelettique doivent avoir été créés en même temps.

Ces exemples se réfèrent seulement aux effets des autres systèmes sur la circulation. Un grand nombre d'exemples semblables pourraient être cités. Et l'autre point à ne pas oublier est que l'appareil circulatoire nourrit les organes de tous les autres systèmes. La langue, les glandes salivaires, l'œsophage, l'estomac, les intestins, le foie et d'autres organes, qui font tous partie de l'appareil digestif - tous sont nourris par les vaisseaux sanguins. Pour donner quelques exemples supplémentaires :

Les glandes hormonales dans le système endocrinien.

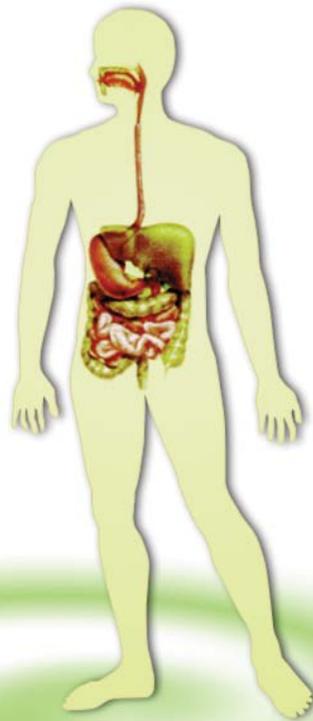
Les organes de l'appareil excréteur, les reins par exemple. Les composants du système respiratoire, comme les poumons.

Les muscles qui constituent les systèmes musculaires lisses et volontaires, et les os qui constituent le système squelettique.

Aucun des organes du corps ne pourrait survivre en l'absence du système circulatoire. Toutes ces connexions et systèmes interconnectés, pris dans leur ensemble, sont quelques-uns des plus fortes preuves qui abolissent la théorie de l'évolution. Il y a une coopération et une harmonie parfaites entre les systèmes du corps humain. Pour qu'ils puissent servir n'importe quel but, ils doivent avoir tous été présents exactement au même moment.

Cela nous ramène à la même vérité. Toutes les caractéristiques du corps humain ont été créées par Allah en un seul instant.

# LE SYSTEME DIGESTIF



**N**ous nous fournissons nous-mêmes les substances nécessaires pour que les fonctions vitales de notre corps continuent – en d’autres termes, pour le bon fonctionnement de notre corps et le renouvellement de nos cellules – à partir de ce que nous mangeons et buvons. Cependant, la viande, le pain, les fruits ou les légumes que nous consommons, tous doivent subir des changements radicaux, autrement dit, ils doivent être digérés pour être décomposés en substances sous une forme que notre corps peut utiliser.

C’est la digestion des aliments qui permet au nouveau-né pesant entre 2 et 3 kg de devenir 20 à 25 ans plus tard un adulte de 1,80 m et pesant entre 75 à 80 kg. La source de cette différence de volume impressionnante est la manière dont les substances dans les aliments consommés par l’enfant deviennent progressivement assimilés par l’organisme. Certains de ces nutriments apportent l’énergie nécessaire pour vivre, et d’autres sont ajoutés au corps sous forme de chair et d’os. Les parties inutiles sont rejetées du corps.

L’appareil digestif contient la meilleure raffinerie du monde. Les substances prises par ce système de raffinage sont d’abord décomposées en leurs matières premières, puis envoyées à être utilisées par les parties nécessaires du corps. Etant donné que les matières, une fois décomposées, sont très différentes les unes des autres, les nouvelles substances qui apparaissent sont également tout à fait différentes.

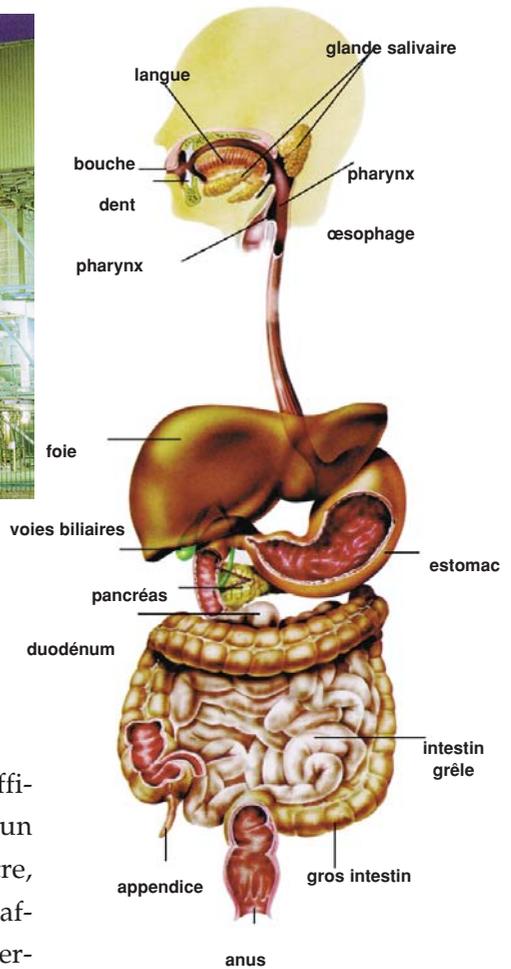
On peut comparer le fonctionnement de l’appareil digestif à celui d’une raffinerie de pétrole. Le pétrole brut qui entre dans une raffinerie comme matière première est soumis à un certain nombre de processus et est progressivement décomposé et à la suite desquels des produits très différents sont obtenus. Comme résultat de ces processus complexes dans la raffinerie, sont produits l’essence qui alimente votre voiture, la matériel de base de l’asphalte sur lequel vous marchez et les récipients en plastique que vous utilisez. De même, les substances très différentes apparaissent en tant que résultat de la digestion. Cependant, les événements biochimiques qui ont lieu dans votre estomac et dans vos intestins sont beau-



**Le pétrole brut qui entre dans une raffinerie subit divers processus, à la suite desquels sont obtenus des produits très différents. De la même manière, les nutriments entrant dans le corps sont transformés en de substances très différentes après avoir été digérées.**

coups plus complexes que ceux d'une raffinerie de pétrole, et se produisent grâce à un système de travail bien supérieur. En outre, ces événements n'ont pas lieu dans une raffinerie industrielle équipée de la toute dernière technologie, mais dans votre propre corps. La nourriture que vous mangez au petit déjeuner est soumise à des milliers de procédés chimiques, sans que vous en soyez conscient de ces derniers pendant que vous parlez de votre vie quotidienne, assistez aux études ou marchez le long d'une rue.

Pour que ces processus chimiques aient lieu, une longue "bande transporteuse" est nécessaire. Les systèmes de raffinage spéciaux doivent être situés à chaque point de ce canal de sorte que les matières qu'il contient puissent être soumises au changement. La canal en question doit faire au moins 8 à 10 m de long.



Cependant, le corps humain est seulement d'une moyenne de 1,70 à 1,80 m de haut. Cela signifie qu'un canal de 10 m de long a besoin d'être serré dans un corps qui est cinq fois plus court que lui. Cela nécessite un design industriel très inventif. En effet, le corps humain a été créé avec une telle caractéristique. Le tube digestif en question (bouche, oesophage, estomac, intestin grêle et gros intestin) a été placé à l'intérieur du corps humain conformément à une disposition très spéciale, dans lequel un tube de 10 m a été soigneusement emballé dans un corps de seulement 1,70 m de long.

Après être entrés dans le corps, les produits alimentaires consommés se lancent dans un voyage de 10 m à travers l'appareil digestif, au cours duquel ces aliments sont soumis à une série de procédés mécaniques et chimiques. Pendant qu'ils traversent le tube de 10 m à cinq parties, ils sont décomposés par des procédés mécaniques comme le broyage, le malaxage et le rinçage, et par des effets chimiques effectués par des liquides sécrétés dans le tube par diverses glandes.

La digestion a commencé dans la bouche et se poursuit dans l'estomac et l'intestin grêle. Dans ce dernier, les substances utiles dans les aliments sont dissous pour le transport dans les vaisseaux sanguins, tandis que le gros intestin est le lieu où après que l'eau soit absorbée des substances inutiles indigestes, celles-ci sont excrétées de l'organisme.

### **L'entrée de la raffinerie**

Aussitôt que vous placez de la nourriture dans votre bouche, le système digestif passe à l'action. La nourriture est broyée et décomposée par les dents, qui ont spécialement été créées avec ce processus dans l'esprit. Elles sont couvertes de matière naturelle connue comme étant la plus dure – l'émail – et sont également très résistantes contre les produits chimiques corrosifs.

Chaque dent a une forme appropriée à sa fonction. Les dents de devant sont pointues et peuvent briser les morceaux de nourriture. Les canines sont pointues et découpent la nourriture. Les molaires ont été créés pour broyer les aliments vers le bas. Si les dents de la bouche étaient

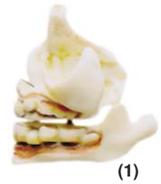
toutes du même genre – si nous avons 32 canines ou 32 incisives – il nous serait presque impossible de manger.

Un autre exemple de la création des dents peut être considéré dans leur disposition. Chaque dent est exactement au bon endroit. Les incisives sont à l'avant, où elles doivent être, et les molaires sont au fond - une fois encore dans la position idéale. S'ils devaient changer de place, ils deviendraient effectivement inutiles.

Il y a aussi une complète harmonie entre les dents indépendantes supérieures et inférieures. Les dents des deux parties ont été ainsi créées pour se reposer confortablement les unes contre les autres lorsque votre mâchoire est fermée. Par exemple, si un seul de vos molaires était plus long que les autres ou avait des saillies excédentaires, vous seriez incapable de remplir les actions de base comme se nourrir ou parler.

Les nouveau-nés n'ont pas de dents dans leur bouche. Mais ils n'en ont pas besoin dans leurs premiers jours puisque leur première nourriture est constituée de lait maternel. Cependant, peu à peu, quand il est temps pour eux de manger des aliments solides, divers changements se réalisent dans le doux palais des bébés. Ici, certaines cellules commencent soudainement à stocker du calcium, comme si elles avaient reçu un signal. Plus tard, ces millions de cellules se combinent ensemble dans un ordre complet et se fixent l'une sur l'autre, côte à côte, comme si elles savaient ce qu'elles devaient faire. Les cellules qui ont stocké un excès de calcium meurent plus tard, et ces cellules mortes constituent le corps des dents.

Après que des millions de cellules aient stocké leur calcium, elles se regroupent côte à côte pour former un grand bloc. Encore une fois, les cellules constituant ce bloc, déterminent leur forme. A ce stade, on peut percevoir un grand miracle de la création. Par exemple, les cellules de la mâ-



(1)



(2)



(3)

**Les dents jouent un rôle important dans le processus de digestion. On peut voir ci-dessus 1) les dents d'un bébé, 2) les dents d'un enfant de 9 ans, 3) la mâchoire et les dents d'un adulte.**

## LES BACTERIES PROTECTRICES DANS VOTRE CORPS

Ces dernières années, de nouvelles bactéries actives ont été découvertes dans le corps humain dans la partie arrière de la langue. Leur fonction est de tuer les germes nocifs de l'estomac. Cependant, les tuer n'est pas aussi simple que vous pourriez vous attendre. Les bactéries réalisent simplement la synthèse chimique, et il y a de nombreux aspects de leur activité. Tout comme une chaîne de dominos qui se renversent, il suffit qu'un seul facteur manque pour que l'ensemble du processus s'arrête, car tout comme avec les dominos, chaque composant agit sur les suivants. Le système requis pour mettre les bactéries en mouvement peut être résumé comme suit :

Le nitrate dans les légumes verts est transformé en nitrite par les bactéries dans les fentes à l'arrière de la langue, où l'oxygène n'y atteint pas. Puis, lorsque le nitrite produit rencontre l'acide dans la salive, il se transforme en oxyde nitrique, qui a pour effet de tuer les microbes.

Le professeur Nigel Benjamin de l'Université d'Aberdeen en Ecosse, qui a découvert les bactéries, les décrit de cette manière :

Nous savions que l'oxyde nitrique était très toxique pour certaines bactéries, nous nous sommes demandé ce qui pourrait se passer si ce nitrite était délibérément produit dans la bouche de sorte qu'il se mélange avec la nourriture que nous mangeons, ce qui générera beaucoup d'oxyde nitrique qui tuera ensuite tous les mauvais germes que nous mangeons avec notre nourriture. (Sarah Richardson, "Tongue Bugs," Discover, vol.16, octobre 1995, numéro 10")

Les scientifiques ont découvert l'existence de ces bactéries que très récemment. Cependant, ces bactéries qui nous protègent des acides par les nitrites producteurs, existent depuis d'abord la création des êtres humains. Ce sont quelques exemples de l'affection infinie d'Allah envers nous. Tout le monde doit remercier pour ces bénédictions.

Et si vous comptez les bienfaits d'Allah, vous ne saurez pas les dénombrer. Car Allah est pardonneur ; et miséricordieux. (Sourate an-Nahl : 18)

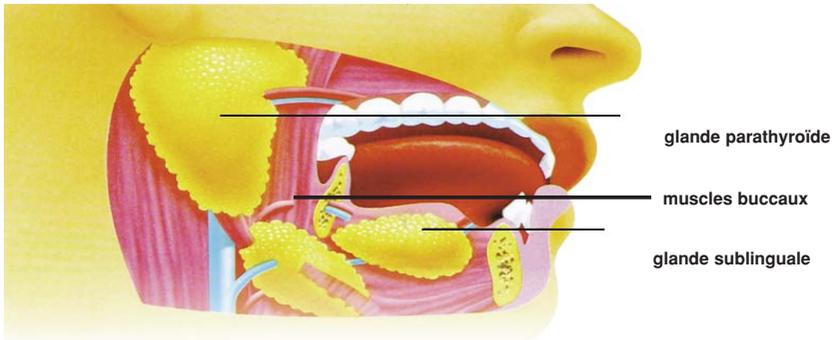
choire inférieure savent quel genre de forme les cellules loin d'elles dans le palais supérieur vont construire. Les deux groupes de cellules construisent leur bloc global de telle manière qu'elles s'imbriquent de la façon la plus idéale. Ainsi, quand la mâchoire est fermée, les molaires du dessus se reposent nettement sur ceux du bas.

Tout manque d'harmonie dans cette forme vous serait d'un grand inconfort. Cependant, grâce à la conscience incroyable montrée par ces cellules de la bouche, les 32 blocs de calcium sont contruits dans les formes les plus idéales l'un pour l'autre.

Des détails tels que la structure résistante des dents, la manière dont elles sont disposées, et comment leurs formes et leurs fonctions se complètent montrent la création évidente en eux. Il y a seulement une raison des actions conscientes de ces cellules. Comme toutes les cellules du corps, c'est Allah Tout-Puissant qui donne aux cellules qui composent les dents leurs propriétés.

### **Le liquide digestif particulier**

Pendant que la nourriture est broyée par les dents, elle subit également une attaque chimique spéciale, réalisée par la salive.



**Vous ne pouvez pas goûter la nourriture si votre bouche est sèche, parce que votre salive vous permet d'éprouver des saveurs. Ci-dessus, les glandes salivaires et les muscles qui agissent lors de la mastication. La salive, dont on ignore généralement, est créée par Allah comme bénédiction.**

Les gens sont rarement conscients de ce liquide au cours de leur vie quotidienne, et les gens ne considèrent pas si oui ou non il est sécrété, ni dans quelles quantités. La salive est considérée comme un très simple liquide, alors qu'en fait il s'agit d'un composé très spécial contenant des niveaux spécifiques de divers produits chimiques.

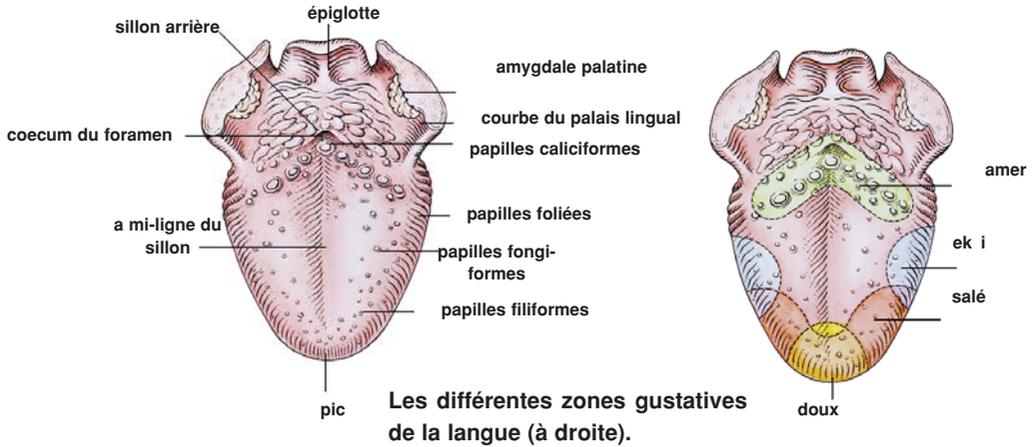
Tout d'abord, la salive vous permet de goûter votre nourriture. Les molécules des aliments qui donnent la saveur se dissolvent dans la salive et se combinent avec les terminaisons nerveuses des récepteurs gustatifs sur votre langue. C'est seulement de cette manière que vous pouvez réellement goûter la nourriture quand votre bouche est sèche.

La salive est sécrétée par trois glandes différentes, et rend plus facile à avaler la nourriture en la mouillant, aussi bien qu'en contenant les produits chimiques qui dissolvent ce que nous mangeons en particules bénéfiques au corps. Dans la salive elle-même, il y a deux liquides différents avec des propriétés très différentes. L'un décompose complètement les glucides et les transforme partiellement en sucre. Par exemple, si vous mettez un morceau de pain – un glucide – dans votre bouche et attendez une minute, vous goûterez le sucre du glucide décomposé. L'autre liquide de la salive est très dense. Grâce à la viscosité de ce liquide, les particules de nourriture qui se répartissent dans la bouche que nous mâchons sont réunies dans une sorte de pâte.

Si la salive n'était pas sécrétée, notre nourriture serait trop sèche à avaler, et nous ne pourrions ni l'avalier, ni parler correctement. Nous serions incapables de consommer tous les aliments solides, et nous nous nourririons uniquement de liquides – ce qui rendrait la vie assez difficile.

Nos bouches fonctionnent comme des laboratoires chimiques en décomposant l'amidon contenu dans ce que nous mangeons. L'enzyme connue sous le nom de ptyaline dans la salive est spécialement produite à cette fin, pour décomposer l'amidon et le transformer en sucre.

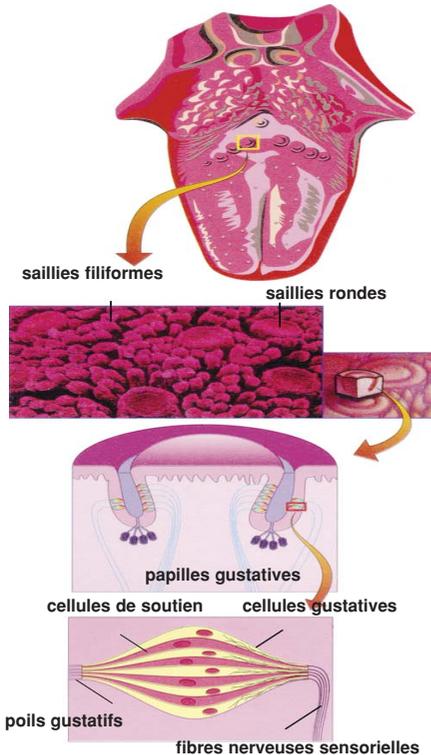
La digestion qui se déroule dans la bouche n'est pas seulement chimique. La digestion mécanique est également effectuée par les dents. Ces deux formes de digestion se complètent mutuellement.



### Le rôle de la langue dans la digestion

Lors de la digestion mécanique, la langue joue un rôle important. Elle possède un sens très sensible du goût, et dirige également la nourriture dans la bouche, lui permettant d'être mâchée et avalée facilement.

Sur la surface et les côtés de la langue, il y a environ 10 mille papilles gustatives, qui sont sensibles aux quatre saveurs différentes : chaud, sucré, salé et amer.<sup>28</sup> Ces papilles gustatives vous permettent de distinguer les saveurs des dizaines de différents aliments que vous consommez chaque jour. Elles travaillent si bien que la langue peut aussi distinguer le goût des aliments qu'elle n'a pas rencontré auparavant. C'est pourquoi une pastèque n'a jamais un goût amer pour nous comme le pample-



**Les papilles gustatives dans la langue sont des cellules percevant la saveur. Il y a un grand nombre de papilles gustatives dans les saillies rondes. Les papilles ne permettent pas le déplacement de la nourriture.**

mousse, et un morceau de gâteau n'a jamais un goût salé. En outre, les papilles gustatives des milliards de personnes différentes perçoivent les saveurs des aliments exactement de la même façon. Les scientifiques décrivent la capacité de la langue comme étant une "technologie chimique extraordinaire".

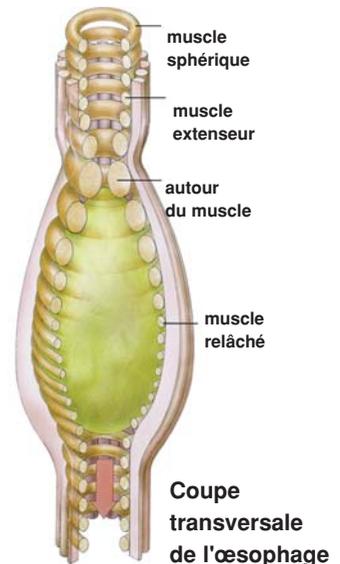
Mais que se passerait-il s'il y avait moins de papilles gustatives sur votre langue ?

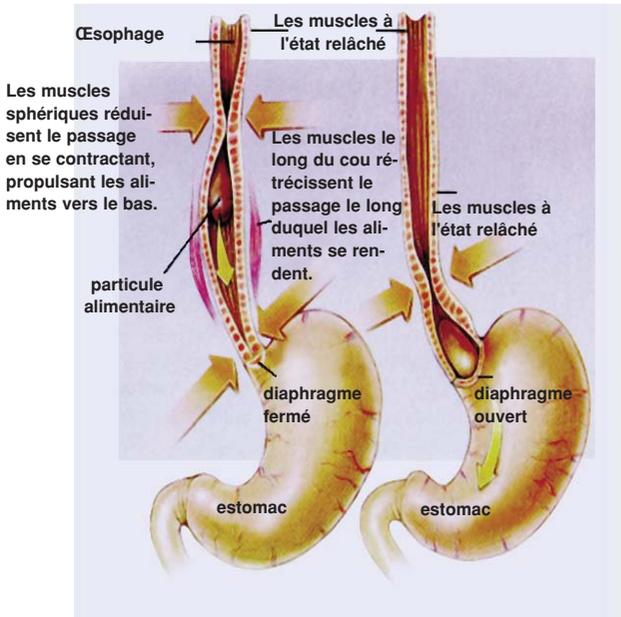
D'une part, vous seriez incapable de goûter ce que vous mangiez. Vous seriez inconscient du goût des puddings, des viandes rôties ou du pain. Peu importe ce que vous mangiez, tout aurait le même goût. Manger cesserait d'être une bénédiction agréable et deviendrait plutôt une corvée que vous auriez à effectuer plusieurs fois par jour. Pourtant, ce n'est pas le cas, et grâce à vos papilles gustatives, vous pouvez distinguer les saveurs de tout ce que vous mangez, ce qui vous permet de profiter de vos aliments.

## L'œsophage

Dans la deuxième étape du processus de digestion, les aliments passent par la gorge jusqu'à l'estomac, où la digestion majeure va commencer. Aucun processus digestif n'a lieu pendant le passage de la nourriture dans l'œsophage. Après que vous avalez, les muscles plats derrière le cou poussent la nourriture dans l'œsophage. La nourriture est transmise vers le bas sous l'effet de la gravité, ainsi que par la contraction rythmique de l'œsophage, appelée péristaltisme. Ces contractions musculaires sont si puissantes qu'elles permettent à la nourriture d'être propulsée sur le côté, même si vous êtes couché.<sup>29</sup> Cela prend seulement 12 simples secondes pour le passage de la nourriture dans l'œsophage de 25 cm de long.

Les personnes peuvent utiliser leur bouche à la fois pour manger et respirer, parce que juste à côté de

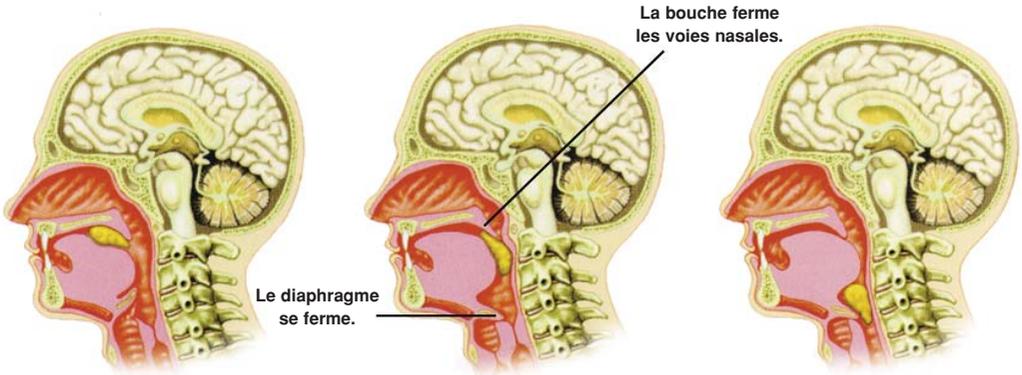




Les denrées alimentaires qui passent à travers l'œsophage commencent à aller vers l'estomac. Très puissantes, les contractions musculaires rythmiques, appelées **péristaltisme**, permettent aux denrées alimentaires d'aller le long du tube digestif.

L'œsophage, le long duquel la nourriture passe, il y a un autre tube par lequel les poumons inhalent l'air. Un point essentiel à garder à l'esprit ici, c'est que si la nourriture mâchée entrait dans la trachée au lieu de l'œsophage, vous vous étoufferiez à mort. Si un morceau de nourriture devait par erreur entrer dans la trachée, une mort rapide ou une infection grave serait la conséquence. Mais ce n'est pas non plus une solution de maintenir constamment la trachée fermée. La solution la plus rationnelle et pratique est que la trachée comporte une valve qui peut s'ouvrir et se fermer. Et donc, cependant, même s'ils ne mangent pas, les gens avalent en fait des centaines de fois chaque jour – quand ils avalent de la salive par exemple.

Comme déjà indiqué, la création du corps humain est parfaite, et la trachée possède le système de sécurité le plus fiable. Une valve se composant d'un petit morceau de tissu en haut de la trachée se ferme automatiquement lorsque vous avalez, empêchant toute nourriture ou boisson de pénétrer dans la trachée. Après que l'acte de déglutition a lieu, la valve s'ouvre dans son ancienne position et l'air peut à nouveau être inhalé par la trachée.



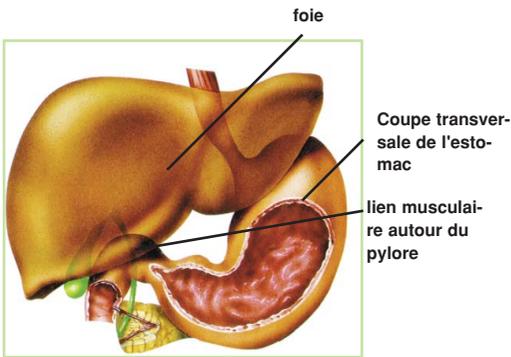
**Une petite valve du tissu sur l'œsophage ferme automatiquement la trachée lors de la déglutition. Les aliments ou l'eau sont ainsi empêchés d'entrer dans la trachée lorsque vous mangez. Après ingestion, la valve s'ouvre à nouveau et l'air peut se déplacer à travers la trachée.**

Comme les gens mangent au quotidien, personne n'est conscient de ce danger potentiel. Personne ne se dit jamais, "et si ce que j'avale descend dans le mauvais sens ? J'aimerais avoir une valve dans ma trachée pour que ma nourriture n'y soit jamais coincée". Ni ne se demande souvent, "est-ce que cette valve fonctionne et est capable de m'empêcher de m'étouffer?". En toute probabilité, vous n'étiez pas conscient de l'importance de la valve de votre gorge jusqu'à ce que vous lisiez ces lignes mêmes ! Cependant, l'existence de la valve vous maintient vivant à tout moment, même si vous avez avalé inconsciemment, quelques secondes auparavant.

Cette caractéristique évidente de la valve contient un grand nombre de détails. Par exemple, si la valve d'un adulte normal était la même que celle d'un bébé, ce bébé serait en grave danger. C'est pourquoi, les valves des bébés fonctionnent d'une manière très différente. Leur petite valve est située plus haut dans la gorge que chez les adultes, ce qui permet aux bébés de respirer pendant qu'ils boivent le lait de leur mère. C'est aussi pourquoi les bébés ne pleurent pas et ne s'étouffent pas pendant qu'ils sont allaités. Si le système de valve chez les bébés était le même que celui des adultes, alors les bébés pourraient s'étouffer à moins qu'ils ne retiennent leur souffle.

Toutefois, ce même besoin existe pour chaque bébé ayant déjà vécu et il existe pour chaque bébé vivant aujourd'hui – et est satisfait de la manière la plus idéale. Hormis ceux qui souffrent d'un trouble spécifique, tout le monde a été doté du genre de valve dont il a eu besoin dans son enfance. De la même façon, lorsque ces personnes deviennent des jeunes, la structure de cette valve change à nouveau pour répondre à leurs différents besoins nutritionnels.

## LA CREATION DETAILLEE DE L'ESTOMAC



**Coupe transversale de l'estomac**

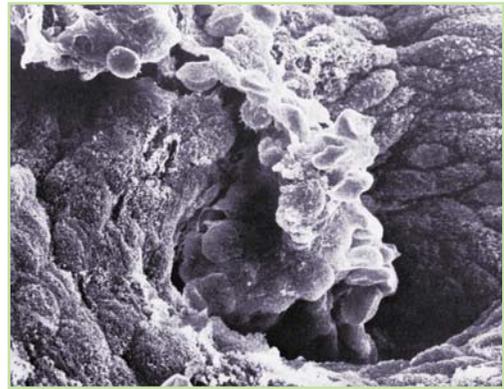
Chaque phase de la création très détaillée de l'estomac vise une fin particulière. La nourriture entre dans l'estomac par une entrée étroite appelée cardia. Les muscles dans cet espace qui joignent l'œsophage à l'estomac, fonctionnent comme une sorte de valve, empêchant la nourriture à moitié digérée de retourner à l'œsophage. La nourriture passe ensuite vers le haut en forme sphérique de l'estomac et s'y mélange au suc gastrique, avant de prendre un virage soudain pour entrer dans la partie la plus large de l'estomac, appelé corps.

Dans ce secteur, qui est plus court que la partie verticale au-dessus, l'estomac se rétrécit à nouveau et s'ouvre sur l'intestin duodénum par un passage appelé pylore, ou gardien de l'estomac. Ce passage au fond de l'estomac sert aussi comme une sorte de valve et veille à ce que la nourriture à moitié digérée quitte l'estomac et passe aux intestins. Les mouvements péristaltiques des rythmiques des puissants muscles de l'estomac, situées en trois couches, s'assurent que la nourriture se déplace correctement de la bouche de l'estomac au pylore. Au même moment, ce mouvement péristaltique aide à rincer les aliments, les broie en plus petites particules et les transforme finalement en un mélange semi-liquide appelé,

chyme. La nécessité de ces processus détaillés deviendra claire dans les étapes ultérieures du processus digestif.

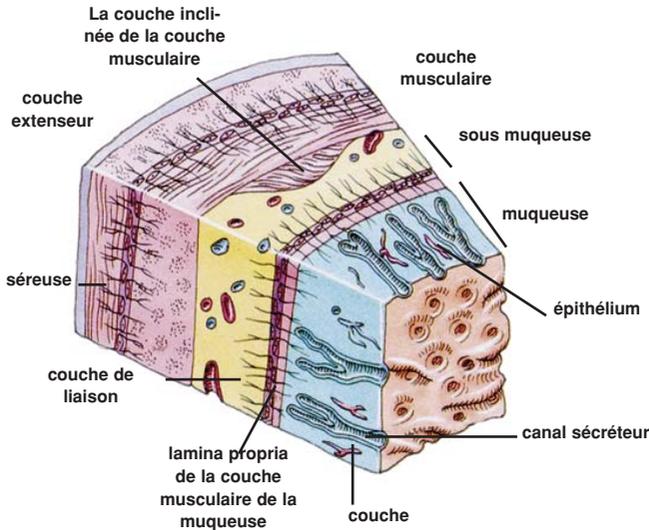
### **Comment les puissants sucs gastriques – qui peuvent même digérer les lames de rasoir – sont-ils neutralisés ?**

Le système digestif de l'estomac est très différent de celui de la bouche. Dès que la nourriture descend dans l'œsophage, les cellules à la surface intérieure de l'estomac commencent à sécréter une substance puissante appelée, suc gastrique. Avec cette substance, les fluides appelés, pepsine et acide chlorhydrique (ou HCl) sont également sécrétés et sont assez puissants pour pouvoir dissoudre une lame de rasoir. Mais leur présence est indispensable si de telles substances difficiles à digérer telles que les protéines doivent être assimilées. Mais l'estomac lui-même consiste en protéines. Comment se fait-il que ce puissant suc n'endommage pas l'estomac lui-même.



**La sécrétion du mucus protège l'estomac des acides.**

Il s'agit d'un des innombrables exemples de la création du corps humain. L'estomac ne se digère pas réellement lui-même, parce qu'il y a des cellules dans les fosses profondes des parois rugueuses de l'estomac qui possèdent des propriétés très différentes. Maintenant un équilibre très délicat, certaines cellules de l'estomac sécrètent l'acide HCl, alors que d'autres à côté d'elles dégagent un fluide collant appelé mucus qui tapisse la paroi de l'estomac et le protège du suc, empêchant les acides et les enzymes de nuire aux cellules de l'estomac. Le mucus empêche également les virus ingérés et d'autres micro-organismes – qui causent des infections – de pénétrer dans les cellules, et lubrifie également le passage des aliments dans le tube digestif.



Sur le côté, est représentée une section transversale de la paroi gastrique. Les cellules de la paroi de l'estomac, qui est constituée de plusieurs couches, ont toutes des fonctions différentes. Une telle création détaillée ne pourrait évidemment jamais voir le jour par hasard. C'est Allah, l'Omniscient, Qui crée l'estomac.

Mais comment tous ces processus se déroulent-ils ? Comment cet environnement protecteur se forme-t-il dans l'estomac ? Les cellules de l'estomac pourraient-elles décider toutes seules de produire ces substances, découvrir ou apprendre la formule de cette couche de mucus protecteur ?

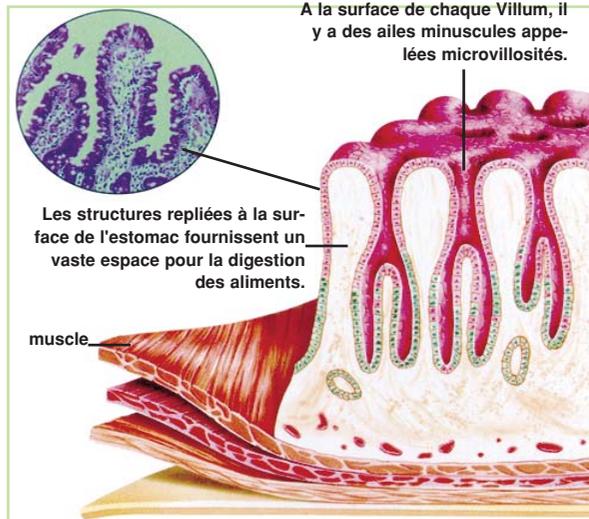
Pour que les cellules puissent faire une telle chose et pour la production des substances nécessaires à la digestion, un certain nombre de cellules doivent d'abord prendre conscience que la nourriture doit être digérée. Ces mêmes cellules doivent également savoir qu'une substance comme l'acide est nécessaire pour que la digestion se produise. Ensuite, ces cellules doivent découvrir la formule pour le HCl, l'acide le plus approprié, et commencer à le produire. Au même moment, pour la production de la couche protectrice, diverses autres cellules ont besoin d'établir que cet acide – si puissant qu'une goutte de celui-ci peut faire un gros trou dans le tapis – pourrait leur faire du mal, puis doivent analyser l'acide et développer une formule pour le neutraliser. Toute erreur dans cette formule condamnerait l'estomac à être dissous par son propre acide.

Bien sûr, l'apparition de substances qui se complètent mutuellement dans l'estomac n'est pas du tout aussi simple comme ce résumé pourrait le suggérer. La seule détermination des formules est un phénomène majeur, et c'est tout à fait impossible qu'une cellule en arrive à une formule chimique, puis l'utilise pour générer une substance. Une cellule constituée d'atomes inconscients ne possède pas la capacité intellectuelle nécessaire.

Même si nous transgressions les limites de la logique et supposons que le suc gastrique humain vient à l'existence de cette façon, nous ne pourrions pas encore nous attendre à ce que la substance protectrice complémentaire apparaisse au cours du temps. Il est hors de question que les acides assez puissants pour dissoudre un rasoir restent aussi longtemps que 2 à 3 jours, ils détruiraient l'estomac lui-même, sans parler des millions d'années.

En tenant compte de tout cela, nous sommes confrontés à une vérité évidente. La coexistence de l'acide chlorhydrique, qui avec le mucus protège l'estomac de lui-même, est l'un des innombrables exemples de l'ordre de la création d'Allah. Allah a créé le corps humain dans son ensemble, en utilisant une création parfaite.

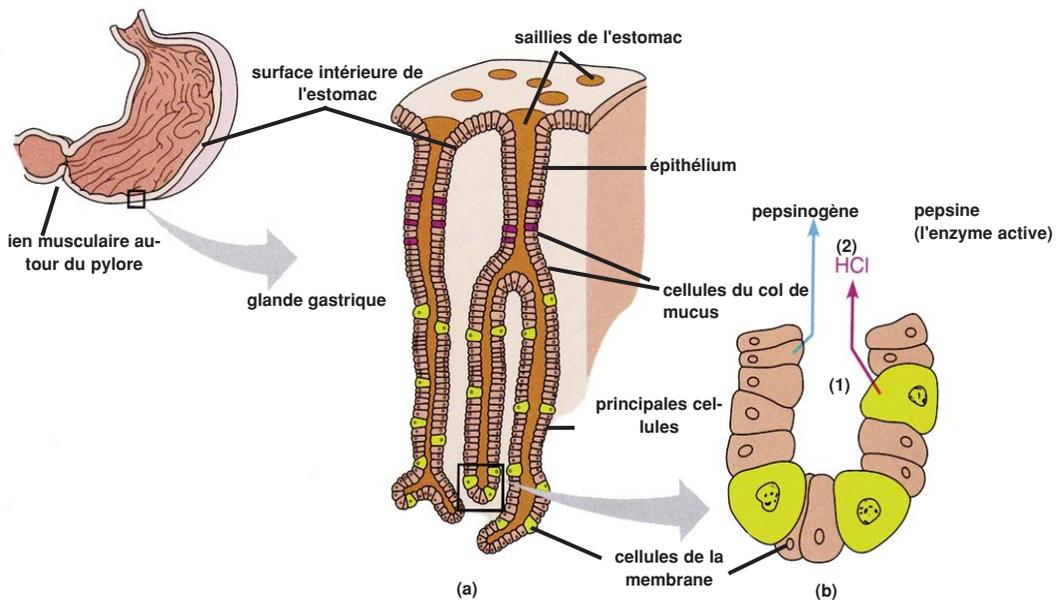
micro-image du Villum



**A la surface intérieure de l'estomac, il existe des structures courbées appelées villosités, dont la création facilite la digestion des aliments.**

## Le liquide qui se transforme en acide par la digestion

Ce n'est pas le seul exemple de la planification de la manière dont fonctionne l'estomac. Comme vous l'avez vu, le système du corps humain est si parfait que des précautions ont été prises, dès le début, pour répondre à toutes les éventualités possibles. Par exemple, la présence de sucs digestifs dans l'estomac vide, peu importe combien le mucus le protège, aura bientôt un effet nuisible. C'est pourquoi aucun suc gastrique n'est sécrété lorsque l'estomac est vide, éliminant ainsi tout danger. Il y a dans l'estomac vide, une enzyme appelée pepsinogène, qui n'a pas de propriétés digestives. Cependant, quand la nourriture arrive dans l'esto-



Ci-dessus l'anatomie de l'estomac.

A) Image agrandie des fosses de l'estomac et des glandes. B) Schéma de la production de pepsinogène par les principales cellules. Cette production a lieu de cette façon :

Les principales cellules (1) produisent des enzymes (comme le pepsinogène), qui produisent la protéine. Les cellules de la membrane (2) produisent l'acide chlorhydrique, qui active les principales cellules. Soutenir que tout système interconnecté comme celui-ci est venu à l'existence par hasard est bien sûr irrationnel et illogique.

mac, les cellules de l'estomac commencent à sécréter leur HCl, ce qui modifie immédiatement la structure de la pepsinogène dans l'estomac vide, la transformant en une puissante enzyme pepsine de fragmentation. Celle-ci décompose immédiatement les aliments de l'estomac.<sup>30</sup>

Un peu de réflexion montre que tout liquide qui est inoffensif tant que l'estomac est vide, mais qui se transforme en une puissante fragmentatrice lorsque l'estomac est plein ne peut pas avoir émergé au moyen de coïncidences inconscientes. Il est absolument impossible qu'une substance se transforme en une autre par hasard, surtout en adoptant la formule correcte à chaque fois – sans parler du fait que ce processus se déroule chez les êtres humains avant chaque repas. Cela rend la possibilité de hasard tout à fait inadmissible.

De toute évidence, une certaine force sait quand et quelle substance les cellules de l'estomac doivent sécréter, permet aux cellules d'agir de manière appropriée, et règle le moment de la sécrétion de l'acide HCl. Cette force qui règne dans le corps humain est Allah, le Créateur de l'univers tout entier, de tous les êtres vivants de l'univers et des êtres humains.

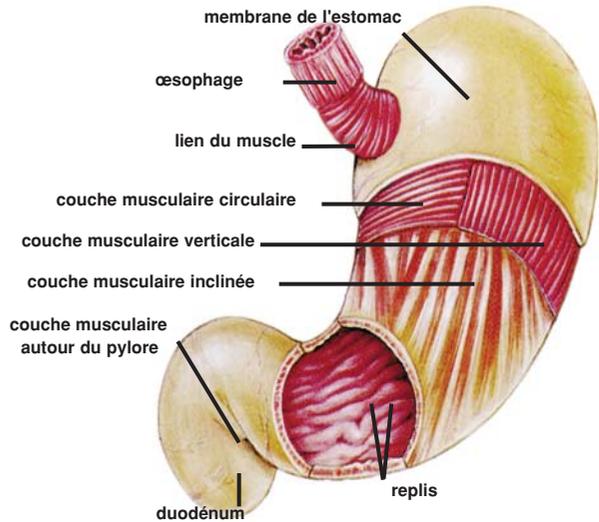
### **Le système de suspension spécial de votre estomac**

Après avoir mangé, vous éprouvez un sentiment de plénitude et même de lourdeur. Mais à part cela, vous pourriez bien ne pas être conscient de l'importante activité qui se déroule dans votre estomac. Votre estomac tortille sans cesse de droite à gauche et de haut en bas, dans le but de mieux digérer les aliments. Cependant, grâce au système de suspension spécial de votre estomac, vous restez toujours inconscient de ces mouvements.

Les muscles de l'estomac sont disposés en trois directions distinctes. Cela permet à l'estomac de passer facilement de droite à gauche, de haut en bas et en diagonale, permettant aux aliments d'avoir un meilleur contact avec les sucs gastriques. Toutefois, les mouvements de ce genre apportent toujours un inconvénient avec eux : le frottement.

L'estomac est situé à côté de l'intestin. Son mouvement constant si-

Les couches des muscles de l'estomac sont disposées en trois directions distinctes. Grâce à cette structure, l'estomac est facilement capable de se déplacer de haut en bas, de droite à gauche et en diagonale. Cette création spéciale d'Allah permet un broyage plus facile de la nourriture de l'estomac.



gnifie qu'il se frotte contre les intestins, ce qui pourrait donner lieu à de graves problèmes de santé.

Une précaution contre ce danger a bien sûr été prise. La surface la plus externe de l'estomac est recouverte d'une membrane appelée, *le péritoine*, qui sécrète un liquide glissant qui lubrifie l'estomac et les intestins à l'extérieur, empêchant ainsi ces organes de s'abîmer et d'être endommagés par frottement.<sup>31</sup>

### La formation du sang et l'estomac

Une caractéristique inattendue du mucus gastrique, est qu'il contribue à la structure du sang. Le mucus gastrique ne produit pas lui-même le sang, mais apporte toutefois, une assistance importante à la moelle osseuse, qui produit des globules rouges. Il permet à la vitamine B12 qui est d'une grande importance pour le corps, d'atteindre la moelle osseuse. Lorsque vous examinez le voyage entrepris par la vitamine B12, en route vers la moelle osseuse, et le rôle du mucus gastrique dans ce voyage, un grand miracle apparaît à l'échelle microscopique.

Après être entré dans le corps humain, la vitamine B12 se déplace le

long de l'appareil digestif et passe ensuite de l'intestin grêle à la circulation sanguine, et atteint finalement la moelle osseuse.

L'assimilation de la vitamine B12 commence dans l'intestin grêle. Toutefois, aucune cellule digestive de l'intestin grêle n'est capable d'adhérer à la vitamine B12. Cependant, dans une petite région de l'intestin grêle, il y a un groupe de cellules dont l'unique fonction est de le faire.<sup>32</sup> Ces cellules consacrent toute leur vie, d'une manière miraculeuse, à piéger la vitamine B12. Ces cellules sont capables de distinguer et de saisir la vitamine B12 parmi des milliards d'autres molécules.

Prenons en compte le miracle qui s'y déroule : les cellules qui emprisonnent la vitamine B12 doivent connaître son importance pour le corps. Elles ont été spécialement situées dans une partie spécifique de l'intestin grêle afin de remplir cette fonction. Bien qu'elles consacrent leur vie à la capture de la vitamine B12, la vitamine est en fait d'aucune utilité pour elles. Après avoir pris la vitamine, elles la libèrent dans la circulation sanguine et l'envoient ailleurs qu'elles ignorent.

La raison montrée par ces cellules pendant qu'elles piègent cette vitamine ne peut bien sûr se produire par hasard. De toute évidence, ce système a été spécialement créé. Lorsque vous examinez le système un peu plus en détail, des miracles encore plus étonnants apparaissent.

Les cellules de l'intestin grêle sont incapables de reconnaître la vitamine B12 dans son état brut. Pour que ces cellules identifient et piègent les molécules de vitamine B12, elles ont besoin d'être indiquées par une autre molécule particulière. Cette exigence a bien sûr été prise en considération et un système a été installé permettant à la vitamine B12 d'être "marquée" avant d'atteindre l'intestin grêle.

Bien que la vitamine B12 se trouve encore dans l'estomac, les cellules produisent une molécule spéciale pour elle sous la forme d'une carte d'identité que la vitamine B12 a besoin pour les étapes suivantes de son voyage. Cette carte d'identité se colle étroitement à la vitamine B12 pendant qu'elle poursuit son chemin, pour finalement arriver à l'intestin grêle.

Comme vous le voyez, un petit groupe de cellules dans l'intestin grêle, uniquement responsables de trouver la vitamine B12, vont lui per-

mettre de voyager à travers la circulation sanguine. Pourtant, ces cellules seront incapables de reconnaître la vitamine B12 dans son état naturel, jusqu'à ce que la carte d'identité vienne en aide à la vitamine. Grâce à cette carte d'identité, les cellules nerveuses reconnaissent la vitamine B12 parmi des milliards de molécules. Par la suite, elles permettent à la vitamine B12 d'entrer dans la circulation sanguine. De cette façon, la vitamine B12 atteint la moelle osseuse par le sang.

Comme vous le voyez, les cellules de l'estomac savent l'importance de la vitamine B12 pour le corps. En outre, ces cellules savent que les cellules de l'intestin auront besoin d'un marqueur spécial pour reconnaître la vitamine B12, et produisent dûment cette molécule d'identification. Puis les cellules intestinales – dépourvues d'yeux, de mains ou de cerveau – reconnaissent ce marqueur et piègent la vitamine B12.

N'oubliez pas que la vitamine B12 assimilée à la suite de tous ces événements n'est d'aucune utilité pour les cellules de l'estomac ou de l'intestin. Cette vitamine est utilisée plus loin, dans la moelle osseuse grâce à laquelle les globules rouges peuvent être produits dans le corps et la vie humaine peut continuer.

Juste les détails du voyage entrepris par cette vitamine sont suffisants pour démontrer la perfection des systèmes du corps humain.

Nul doute, la conscience et le fonctionnement impeccable exposés au cours de ces processus ne peuvent pas être réalisés par les cellules en question. Lorsque tout est dit et fait, les cellules sont seulement des structures formées par des assemblages de molécules inconscientes. Il est tout à fait vain de chercher dans la cellule une conscience, un libre arbitre et une force. La vérité évidente est que les cellules de l'estomac, ainsi que les mécanismes qui donnent lieu à la production du sang, ont été créés par le même créateur – Allah – et remplissent leurs fonctions par Son inspiration.

**Allah ! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui Qui subsiste par lui-même "al-Qayyum". Ni somnolence ni sommeil ne Le saisissent. A lui appartient tout ce qui est dans les cieux et sur la terre. Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission ? Il connaît leur passé et leur futur. Et,**

## LES CELLULES QUI PRODUISENT UN COURANT ELECTRIQUE

Divers mécanismes permettent la transmission des aliments au long tube digestif. L'un est la contraction involontaire des muscles dans les intestins. Grâce à la contraction rythmique de ces muscles, les denrées alimentaires progressent toujours dans une seule direction. Mais pourquoi ? Une équipe de chercheurs dirigée par Jan Huizinga de l'Université de McMaster au Canada, a enquêté sur ce sujet, en examinant les cellules qui provoquent le mouvement à sens unique. Ils ont utilisé des micro-électrodes situées le long du tube digestif pour voir que les cellules dites interstitielles de Cajal créaient un courant électrique régulier. Ce courant permet aux muscles, qui entourent la paroi intestinale, de se contracter constamment. Cependant, la présence d'un courant électrique n'est pas suffisante pour que le fonctionnement du mécanisme. Le courant doit également être établi à un rythme impeccable. Par conséquent, dans les intestins, les cellules de Cajal établissent un réseau qui leur permettent d'émettre des impulsions électriques au même rythme. (Science et Vie, septembre 1998)

Grâce à ce mécanisme sans faille, les aliments que vous mangez restent dans le tube digestif et sont transformés en une forme que votre corps peut utiliser. S'il n'y avait pas les impulsions électriques rythmiques établies par les cellules de Cajal, les muscles de vos intestins ne se contracteraient pas en harmonie, ce qui pourrait conduire la nourriture que vous mangez à repartir dans la gorge au lieu de partir en avant. Toutefois, sauf dans certains cas de maladie, nous ne sommes jamais confrontés à ce phénomène désagréable. Comme le montre cet exemple, le système créé par Allah dans le corps humain est impeccable à tous égards. Grâce à cette bénédiction, nous pouvons tous poursuivre notre vie.

de Sa science, Il n'embrasse que ce qu'Il veut. Son Trône "Kursiy" débordé des cieux et la terre, dont la garde ne Lui coûte aucune peine. Et Il est le Très Haut, le Très Grand. (Sourate al-Baqarah : 255)

### **La digestion se poursuit**

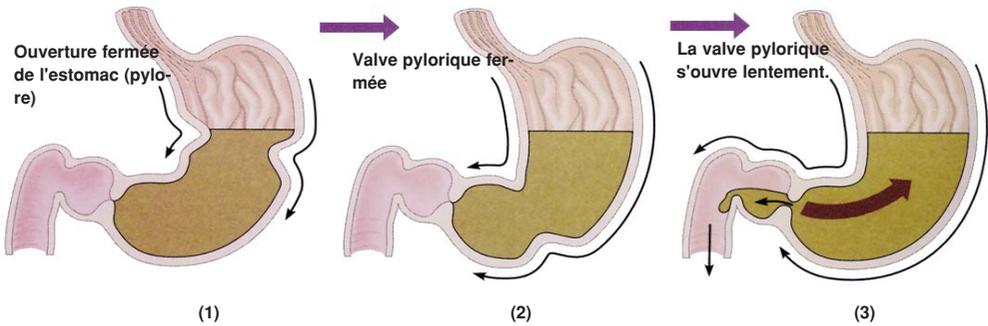
La nourriture dans l'estomac, maintenant transformée en une pâte gélatineuse, est transmise du duodénum à travers une valve à sens unique à l'intestin grêle, un organe de seulement 3 cm de diamètre, mais de plus de 7 m de long. Ce tube de 7 m est plié, compressé et emballé dans l'abdomen de chaque être humain. Mais le miracle ne se limite pas à ce conditionnement. Des phénomènes vitaux se déroulent à l'intérieur de cette enceinte étroite.

Bien qu'une grande partie de la nourriture soit décomposée dans l'estomac, il reste dans l'estomac, une partie d'elle qui y reste, non décomposée en ses plus petits composants. Ces aliments encore non digérés qui quittent l'estomac atteignent aussi peu après l'intestin grêle. Par exemple, les graisses sont difficiles à digérer, étant de très grosses molécules et indissolubles dans l'eau. C'est pourquoi, la digestion des graisses ne se produit pas dans l'estomac, mais dans l'intestin grêle.

A ce stade, le pancréas et le foie passent à l'action. Ces deux organes envoient un liquide spécial dans l'intestin grêle, à l'aide d'un canal ou d'un conduit.

Le foie est apparemment conscient que l'estomac ne peut pas décomposer les graisses. Au même moment, il possède la formule chimique d'un composé spécial. Dès que les aliments gras atteignent l'intestin grêle, le foie libère le liquide qu'il a préparé et stocké, exactement au bon moment et au bon endroit.

La fonction de cette sécrétion, appelée bile, n'est pas limitée à décomposer les graisses. Elle contribue également à l'absorption des graisses décomposées par l'intestin grêle. En outre, elle contient des composés chimiques spéciaux qui permettent aux intestins d'absorber les vitamines, et est également un antiseptique qui tue les bactéries nocives qui restent dans l'intestin.

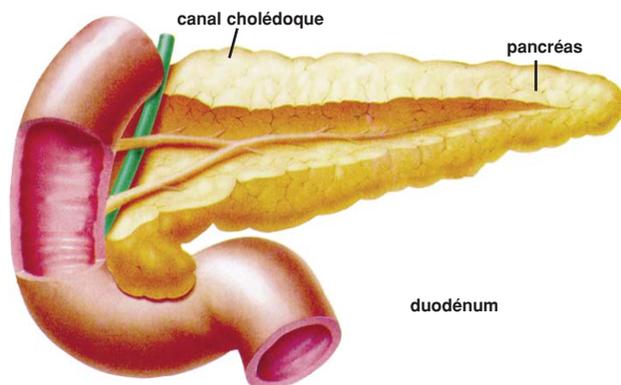


**Les mouvements péristaltiques (contractions musculaires rythmiques) aident au mélange des nutriments à l'intérieur de l'estomac et les dirigent vers le pylore.**

- 1) Les vagues péristaltiques se déplacent vers l'ouverture de l'estomac (pylore).
- 2) Les processus les plus puissants péristaltique et de mélange se déroulent près de l'ouverture de l'estomac.
- 3) L'extrémité pylorique de l'estomac agit comme une pompe. Elle permet l'entrée d'une partie des aliments dans le duodénum, et retient le reste, l'envoyant en de petites parcelles.

La bile assujettit les graisses des denrées alimentaires atteignant l'intestin grêle à un processus préliminaire qui permettra d'accroître l'effet de la sécrétion pancréatique. Les différentes enzymes contenues dans le suc pancréatique contribuent non seulement à la digestion des graisses, mais aussi de l'amidon et des protéines. Il y a aussi beaucoup de glandes muqueuses recouvrant la paroi de l'intestin grêle qui sécrètent diverses enzymes qui jouent un rôle important dans la digestion des aliments suffisamment décomposés. La plupart de la nourriture se décompose dans l'intestin grêle après environ 3 à 5 heures après avoir mangé. De cette façon, les glucides sont réduits en simples sucres, les protéines en acides aminés et les graisses en glycérol et acides gras, prêts à l'assimilation. Les cellules de l'intestin grêle absorbent ces molécules, puis relâchent ces nutriments dans la circulation sanguine.

Lorsque la denrée alimentaire est prête à quitter l'intestin grêle, aucune substance nutritive ne reste en dehors de l'eau et de certaines vitamines.



Contrairement à l'estomac, le duodénum n'a pas de couche spéciale pour se protéger de l'acide. Cependant, dans le cadre du système spécial créé par Allah, le pancréas a été mis au service du duodénum. Les molécules de bicarbonate produites par le pancréas neutralisent les acides de l'estomac et protègent donc le duodénum.

## LA DERNIERE ETAPE DE LA DIGESTION : LES INTESTINS

### L'acide mortel attendant dans les intestins

Comme vous l'avez vu, la digestion se fait au moyen d'acides dans l'estomac. En conséquence, les acides plutôt puissants restent dans la pâte pour atteindre les intestins et l'estomac, et ils pourraient représenter un grave danger pour le duodénum. Contrairement à l'estomac, le duodénum n'a pas de couche de mucus spéciale pour le protéger.

Pourquoi donc le duodénum n'est-il pas endommagé par cet acide ?

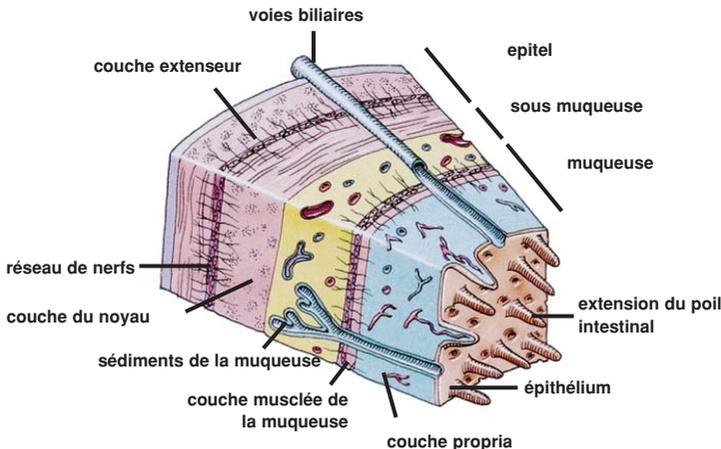
Pour trouver la réponse à cette question, nous rencontrons les processus digestifs étonnants qui se produisent dans le corps.

Lorsque l'acide atteignant le duodénum à partir de l'estomac atteint un niveau dangereux, les cellules sur la paroi du duodénum commencent à sécréter une hormone appelée la sécrétine. Ce processus a plusieurs aspects. La première, la *sécrétine* existe dans la paroi intestinale sous forme de *pro-sécrétine*. Sous l'effet de la nourriture digérée, cette hormone se transforme en sécrétine, une substance séparée qui élimine les effets néfastes des sécrétions acides en stimulant le pancréas.<sup>33</sup>

Comme la plupart des autres hormones, la sécrétine atteint le pancréas par la circulation sanguine et fait appel au pancréas pour l'aider à sécréter des enzymes. Réalisant que le duodénum est mis en danger, le pancréas envoie des molécules de bicarbonate dans cette région, neutralisant l'acide gastrique et protégeant le duodénum.

Comment ces processus, si essentiels à la vie humaine, se sont-ils produits ? Les cellules intestinales savent que la substance dont elles ont besoin peut se trouver dans le pancréas. Elles savent comment éliminer les effets de l'acide gastrique en perturbant sa formule chimique. Elles savent la formule de la substance en stimulant le pancréas, et le pancréas comprend le message du duodénum et commence à la sécrétion d'enzymes. Tous ceux-ci sont toutes les questions qui méritent une attention particulière.

En référence aux cellules intestinales, des termes tels que "savoir" et "être conscient" sont utilisés ici pour mettre l'accent sur l'aspect miraculeux des processus qui ont lieu dans le corps. Sinon, comme toute person-



**Sur le côté, une section transversale de la paroi du duodénum. Toutes les cellules contenant des couches dans cette section jouent un rôle dans la digestion des aliments, comme si elles étaient toutes des entités conscientes.**

ne raisonnable peut se rendre compte, une cellule ne peut probablement pas penser, avoir un libre arbitre et prendre des décisions, être conscient des caractéristiques d'un autre organe, et déterminer des formules.

La façon dont les cellules, sans cerveau ou sans conscience travaillent dans les entrailles sombres du corps est le résultat de la création supérieure d'Allah. C'est Allah, avec Sa connaissance incomparable, qui crée les cellules et les caractéristiques qu'elles possèdent. Ces caractéristiques créées par Allah dans le corps humain révèlent la nature illimitée de Sa puissance.

### **L'étape finale dans le processus digestif**

La digestion des aliments est achevée dans l'intestin grêle. Mais la dernière étape est l'absorption des produits de la digestion de sorte qu'ils peuvent être envoyés à l'endroit où ils sont nécessaires dans le corps. L'absorption dans la bouche et l'estomac est minimale ; l'absorption se produit entièrement dans les intestins, pour laquelle la structure de l'intestin grêle est tout à fait adaptée.

La surface intérieure de l'intestin grêle est très rugueuse et ridée, avec des pompes microscopiques sur ces rides et saillies. Ces pompes sont en fait des cellules absorbantes qui piègent des éléments nutritifs dont le corps a besoin et les pompent aux vaisseaux sanguins auxquels ils sont joints. Ces pompes minuscules savent exactement ce dont notre corps a besoin : du sucre décomposé devant être utilisé pour les cellules du cerveau, et de l'acide animé pour les muscles. Ces pompes minuscules affichent une raison en trouvant et piégeant les éléments nutritifs dont nous avons besoin. Même pendant que vous lisez ces mots, des millions de ces pompes envoient les éléments nutritifs nécessaires aux endroits appropriés qui vous permettent de le faire.

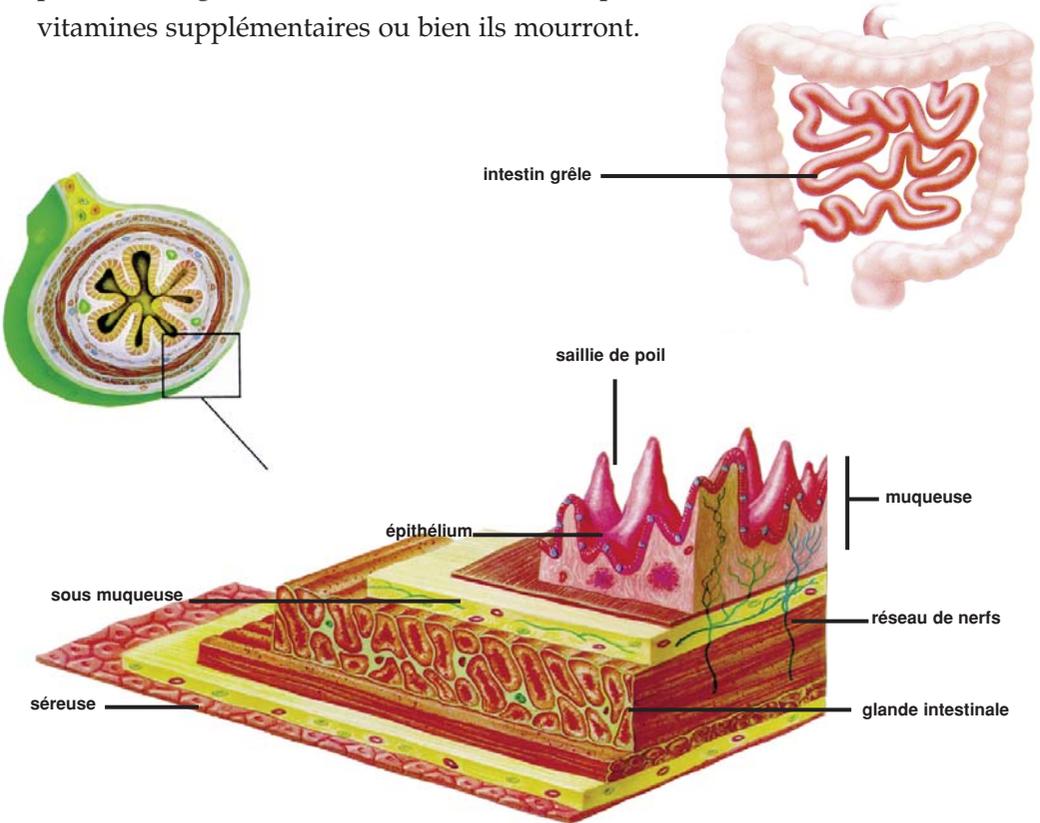
Grâce aux rides et aux pompes minuscules dans les intestins, l'intestin grêle chez un adulte occupe effectivement une surface assez grande – près de 300 m ou l'équivalent approximatif de deux terrains de tennis.<sup>34</sup>

Dans cette vaste zone, a lieu l'absorption des nutriments. Les aliments sont d'abord décomposés et transformés en une pâte qui est ensuite étalée

sur l'intérieur de l'intestin en une couche mince, de sorte que les cellules peuvent absorber facilement tous les éléments nutritifs des aliments.

Une des caractéristiques spéciales de l'intestin grêle est sa capacité à absorber juste assez de certaines substances nécessaires. Par exemple, trop de fer à absorber peut nuire à l'organisme. Le fer atteignant les intestins au-dessus d'un niveau particulier est excrété sans être digéré. Si cela ne se produisait pas, il en résulterait de maladies graves.

En outre, comme mentionné précédemment, les régions dans une partie très spéciale de l'intestin grêle sont composées de cellules préparées à absorber la vitamine B12. Les gens auxquels on enlève cette partie chirurgicalement doivent recevoir en plus, des vitamines supplémentaires ou bien ils mourront.



**Le gros intestin, dont diverses sections transversales sont présentées ci-dessus, est responsable de l'absorption de la vitamine K, d'une grande importance pour le corps.**

## LES ELEMENTS PARTICIPANTS A LA DIGESTION

groupe exposé à la digestion	site de la digestion	substance digérée (impact sur la substance)	enzymes digestives	site de la préparation de l'enzyme	situation affectée par l'enzyme	situation résultant de la digestion	S'il est absorbé dans l'intestin grêle, le produit pénètre dans les vaisseaux capillaires Villum.
DIGESTION DES GLUCIDES	bouche	amidon (cuit)	amylase	glandes salivaires	dextrine maltose	dextrine maltose	capillaires des vaisseaux sanguins dans le Villum
	duodénum	amidon	amylase	pancréas	alcali	maltose	
		maltose	maltose	glandes de l'intestin grêle	alcali	Glucose+ glucose	
	intestin grêle	Sakkaroz	Sakkaraz	glandes de l'intestin grêle	alcali	Glikoz + Fruktoz	
		lactose	lactose	glandes de l'intestin grêle	alcali	glucose + galactose	
LA DIGESTION DES PROTEINES	estomac	protéine	pepsine (en présence du chlorure d'hydrogène)	estomac	acide	polypeptide de peptone	capillaires des vaisseaux sanguins dans le Villum
		protéines de lait	rénine	estomac	acide	séparation de la caséine	
	duodénum	polypeptide de peptone	trypsine	pancréas	alcali	peptides (aminoacides)	
		polypeptide de peptone	chymotrypsine	pancréas	alcali	peptides (aminoacides)	
	intestin grêle	peptides (composés intermédiaires tels que le tri-peptide)	Erepsin	glandes dans l'intestin grêle	alcali	acides aminés	
DIGESTION DES GRAISSES	duodénum	graisse	lipase	pancréas	alcali	acides gras de la glycérine (glycérol)	capillaires des vaisseaux lymphatiques (pipelines lymphatiques) dans le Villum
	intestin grêle						
DIGESTION DES ACIDES NUCLEIQUES	duodénum intestin grêle	DNA et ARN	désoxyribonucléase et ribonucléase	pancréas	alcali	blocs de construction de nucléotides	capillaires des vaisseaux sanguins dans le Villum

HORMONE	ORGANE DANS LEQUEL ELLE EST SECRETEE	FACTEUR STIMULANT DANS LA PRODUCTION	ORGANE DE REACTION	REPONSE DE L'ORGANE DE REACTION
gastrine	muqueuse de l'estomac	présence de nourriture dans l'estomac	muqueuse de l'estomac	suc gastrique
sécrétine	muqueuse duodénale	présence d'aliments acides dans le duodénum	pancréas	lance la libération d'enzymes
entérogastrome	muqueuse de l'intestin grêle	acides gras	estomac	ralentissement de l'activité de l'estomac
cholécystokinine	muqueuse de l'intestin grêle	aliments acides	vésicule biliaire	La vésicule biliaire entraîne la production de bile.
pancréozymine	muqueuse duodénale	aliments acides	pancréas	ralentissement du fonctionnement du pancréas

Tout le processus décrit ci-dessus lors de la digestion est réalisé d'une manière complète et ordonnée. La création impeccable du système digestif, qui ne provoque jamais aucune confusion, appartient à Allah.

La sélectivité des cellules des intestins doivent être étudiée afin de mieux comprendre la grandeur d'Allah. Les intestins sont dans une zone sombre du corps humain, sans intelligence et sans information pour faire la distinction entre les substances. Même ainsi, ils peuvent distinguer les substances bénéfiques de celles qui sont nuisibles et inutiles et expulser la matière du corps.

Il est presque impossible que les gens fassent la distinction entre les substances chimiques, les sels minéraux ou les métaux en poudre placés devant eux. Quelqu'un qui n'a pas de formation correspondante ne peut pas distinguer l'aluminium du zinc simplement par leur aspect. Il est impossible que cette personne détermine quelles substances seront bénéfiques ou nuisibles, ou dans quelles quantités elles sont actuellement présentes dans le corps. Alors que l'homme ne peut pas faire la différence entre ces substances, les cellules dans ses intestins n'ont aucune difficulté à la faire.

Comme vous l'avez vu, il ne suffit pas d'avoir une raison et une conscience pour pouvoir identifier une substance particulière. Il faut également des informations détaillées. Alors, comment ces cellules intestinales se sont-elles procurées cette connaissance ? Comment ces cellules savent-elles ce que les trillions de cellules dans le corps ont en trop ou en moins ? Et comment remédient-elles à tout problème le long de ces lignes ?

On ne peut probablement pas imaginer que des cellules se composant de combinaisons d'atomes aient une volonté propre. Evidemment, cette information a été placée au sein des cellules, et clairement, un tel processus magnifique ne peut pas se produire sous l'effet du hasard ou d'un autre tel facteur. Cela montre l'existence d'une Entité puissante Qui donne aux cellules la conscience qu'elles possèdent. Ce pouvoir appartient à Allah, le Créateur de tout, Qui donne à toutes choses leur forme.

**Créateur des cieux et de la terre. Comment aurait-Il un enfant, quand Il n'a pas de compagne ? C'est Lui Qui a tout créé, et Il est Omniscient. Voilà Allah, votre Seigneur ! Il n'y a de divinité que Lui, Créateur de tout. Adorez-Le donc. C'est Lui Qui a chargé de tout. (Sourate al-Anam : 101-102)**

### **Les bactéries qui travaillent pour vous**

La plupart des nutriments sont absorbés dans l'intestin grêle avant d'atteindre le gros intestin. Toutefois, certains éléments nutritifs spéciaux sont absorbés dans le gros intestin. L'un des plus intéressants d'entre eux est la vitamine K qui joue un rôle important dans la coagulation du sang, et dont la carence peut conduire à de graves conséquences, et même à la mort. Cependant, la vitamine K n'est pas naturellement présente dans la forme que le corps humain a besoin.

Mais le métabolisme humain ne peut pas réaliser un tel raffinage. Alors, comment se fait-il que nous ne mourons pas d'un manque de vitamine K ? Quel mécanisme affine la vitamine K dans une forme que notre corps peut utiliser ?

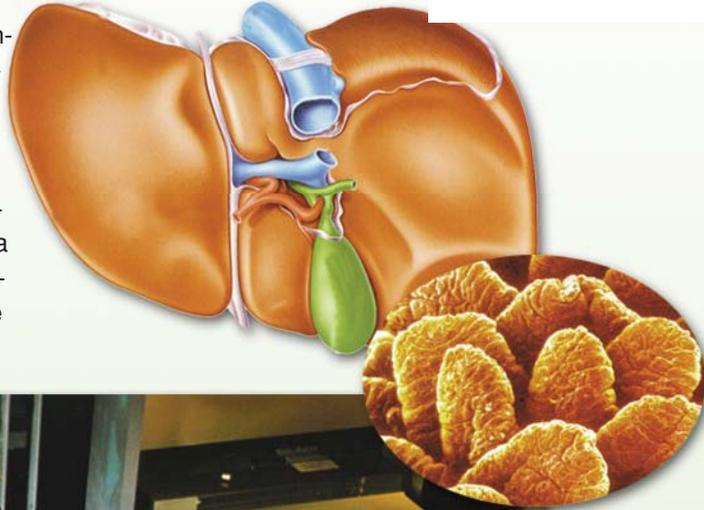
La réponse est assez étonnante. Les spéciales bactéries dans les intestins soumettent la vitamine K à une série de processus et la transforment en une forme pouvant être utilisée par les êtres humains. La vitamine K, une fois synthétisée par ces bactéries, est absorbée par le gros intestin et ensuite utilisée dans le processus de coagulation du sang.<sup>35</sup>

La présence dans l'intestin des bactéries qui affinent la vitamine K est un détail important. Les minuscules bactéries sont exactement au bon endroit et possèdent le code génétique pour effectuer le processus de raffinage, pourtant les gens ne connaissent pas le nom, et même l'existence des bactéries si essentielles à leur survie. Aucune coïncidence ne peut jamais produire une bactérie, l'installer dans les intestins de l'homme, ou activer le code génétique de cette bactérie pour effectuer les processus bénéfiques dans le corps dans son ensemble.

Cette information est plus étonnante – et plus importante. Sans doute, elle nous mène à un Créateur Qui prévoit et règle tout. Ce créateur est Allah, Qui a tout prévu jusque dans les moindres détails. Comme tous les êtres vivants sur Terre, les êtres humains ont besoin de Lui, ils sont venus à l'existence par Sa volonté. Allah Lui-même n'a pas besoin de quoi que ce soit. Dans un verset, il est révélé que :

## LE FOIE ETANT COMME UN LABORATOIRE GEANT

Personne ne dirait qu'un laboratoire entièrement équipé de toutes les dernières technologies pourrait venir à l'existence par lui-même. Pourtant, les évolutionnistes croient que la complexité incomparable du foie s'est formée par elle-même et proposent cela en l'absence de toute preuve. C'est parce que le darwinisme est une croyance superstitieuse qui voile la raison.



Dans une seule cellule du foie, quelque 500 différents procédés chimiques ont lieu. La plupart d'entre eux se produisent par des étapes sans faille en moins d'une milliseconde (un millième de seconde) et ne peuvent pas être reproduits dans des conditions de laboratoire. La cellule du foie transforme les aliments que vous mangez en sucre ou en glucose, dont toutes les cellules de votre corps peuvent utiliser pour l'énergie. En l'absence de sucre, elle transforme les protéines et les graisses en glucose pour les cellules.

En bref, pendant que vous mangez ce que vous voulez, le foie trie tous ces nutriments en fonction des exigences de votre corps et transforme l'un ou les stocke. Pendant ce temps, des trillions de cellules du foie agissent avec la même conscience et connaissance, sans erreur, du temps du premier être humain jusqu'à nos jours.

Dis : "Est-ce qu'il y a parmi vos associés un qui guide vers la vérité ?" Dis : "C'est Allah Qui guide vers la vérité. Celui qui guide vers la vérité est-il plus digne d'être suivi, ou bien ce ne se dirige qu'autant qu'il est lui-même dirigé ? Qu'avez-vous donc ? Comment jugez-vous ainsi ?" (Sourate Yunus : 35)

## **L'USINE INDEPENDANTE DANS NOTRE CORPS : LE FOIE**

Ces dernières années, les ingénieurs informatiques ont commencé à utiliser le foie comme modèle, principalement en raison de la façon dont le foie accomplit avec succès de nombreuses fonctions très complexes en même temps. La foie remplit près de 500 fonctions liées à la gestion générale du corps humain.<sup>36</sup>

Le foie s'assure que toute la nourriture que vous mangez soit mise sous une forme que votre corps peut utiliser. Ce faisant, il décompose les molécules complexes qui arrivent dans le sang à partir de l'appareil digestif en molécules qui peuvent être utilisées ou stockées. Il envoie ensuite celles qui sont utiles sur d'autres cellules par l'intermédiaire de la circulation sanguine. Mais celles qui sont nuisibles, il les soumet à un certain nombre de processus et les envoie vers les reins, où elles sont filtrées et expulsées du corps sous la forme d'urine. La façon dont un organe de 1,5 à 2 kg peut prendre tous les éléments nutritifs par l'intermédiaire du sang, les traiter et les exposer à diverses réactions chimiques et les transformer en blocs constitutifs utiles à d'autres cellules est à lui seul un miracle.

Puisque le devoir fondamental du foie est de traiter les éléments nutritifs qu'il reçoit par l'intermédiaire du sang, sa structure doit être adaptée à stocker le sang. En effet, le foie a une structure spongieuse. Dans le corps humain, un total de 800 à 900 g de sang est dans un état d'absorption par le foie, à tout moment. L'emplacement particulier d'un tel organe lourd a été déterminé de telle manière à ne pas endommager les autres organes et pour qu'il remplisse toujours toutes ses fonctions.

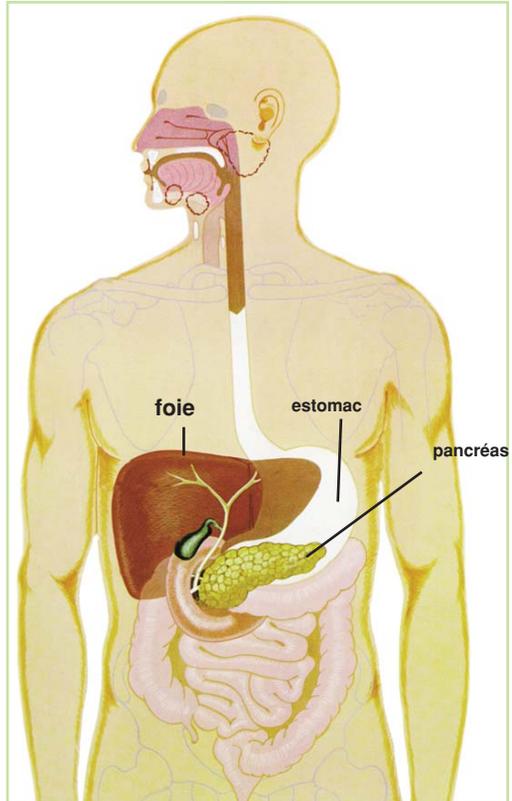
Le foie est le plus grand des organes internes et pèse de 1,5 à 2 kg chez les adultes. Son emplacement – en bas à droite du diaphragme et sous l'estomac – est plus important en raison des activités qu'il réalise. Il doit être proche de tous les systèmes et être placé là où son poids n'entravera pas le mouvement. Avec toutes ses nombreuses caractéristiques, le foie est un miracle de la création.

### Le contrôle de système du foie

Les opérations du foie peuvent être comparées au fonctionnement d'un port. De la même manière que des cargaisons en provenance de régions différentes sont recueillies à un endroit et ensuite transmises à d'autres régions, les substances nécessaires à l'organisme sont également recueillies dans le foie, et transmises à partir de là en fonction des besoins de l'organisme.

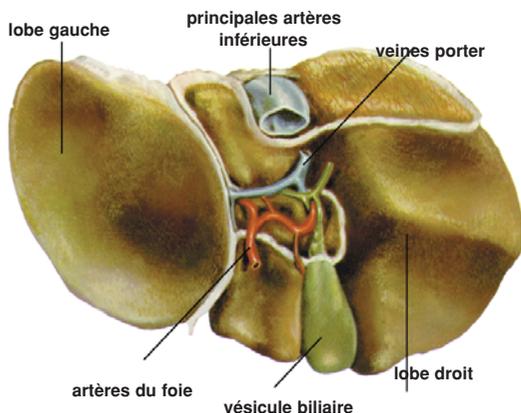
Que le sang chargé de matières atteigne le foie, dépend des vaisseaux sanguins qui traversent le tube digestif et le cœur. Les veines se raccordent aux organes pour des fins spécifiques. En d'autres termes, il est impossible de trouver dans n'importe quel organe, un vaisseau dont le but est incertain ou qui n'a aucune fonction. Les veines qui atteignent le foie sont responsables du transport du sang dans de bonnes quantités et dans les plus brefs délais. Le sang oxygéné du ventricule gauche du cœur atteint le foie par le biais des artères rénales. Chaque artère du corps est dirigé vers le foie, comme si elles savaient que le sang devaient l'atteindre.

Le sang circulant dans notre corps qui répond aux besoins de toutes

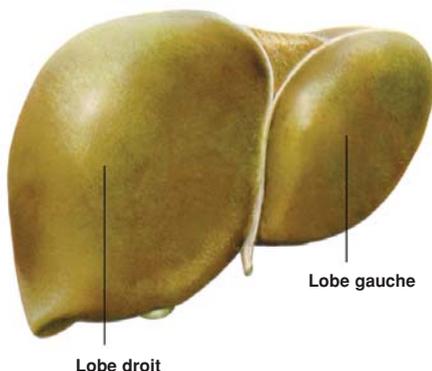




Circulation dans le foie (à gauche) et image générale du foie (à droite).



## LES FOIES MINIATURES : LES LOBULES



Quel type de structure permet de faire fonctionner le foie ? En plus de la structure en forme d'éponge qui permet à l'organe d'être constamment imprégné de sang, il doit également avoir un système pour évacuer ses produits et déchets. Après que les protéines et d'autres substances utiles soient traitées, il est d'une importance vitale qu'elles ne soient pas gardées dans le foie, mais envoyées à l'endroit où

il y a besoin urgent de celles-ci, et aussi pour que les substances nuisibles soient expulsées du corps.

Toutes ces fonctions vitales du foie sont réalisées par une collection de cellules appelées lobules. Le foie se compose de quatre grands lobules, chacun d'entre eux fonctionne comme un foie individuel et se compose de fines fibres microscopiques. Les lobules sont en contact avec les voies biliaires, aussi bien qu'avec les veines transportant le sang pollué, d'une part, et les artères apportant le sang riche en oxygène d'autre part. La direction de circulation de chaque veine du foie, le type de sang qu'elle transporte et où le sang est transporté ont été calculés de façon détaillée, planifiés et mis en opération de la manière la plus parfaite.

nos cellules doit être soigneusement inspecté avant d'atteindre sa destination, et toutes les lacunes doivent être identifiées et corrigées. Les cellules du foie entrent maintenant dans l'équation. Le sang est envoyé de l'estomac, des intestins et de la rate directement au foie, où il sera affiné. C'est comme si ces organes, conscients de l'importance du foie, avaient pris une décision commune d'effectuer leur part du travail et d'y accomplir leurs responsabilités.

Si le sang de l'estomac, des intestins et de la rate allaient directement au cœur pour se propager aux cellules du corps, cela voudrait dire que les substances qui n'étaient pas prêtes à l'emploi – ou même nuisibles et toxiques – seraient distribuées. Cela constituerait un danger potentiellement mortel.

Les cellules du foie ne produisent pas de sang, le sang atteint les cellules du foie de l'extérieur. Malgré que le sang leur est une substance étrangère, le foie connaît très bien sa structure. Chaque cellule du foie sait exactement ce que le sang doit contenir. Si toutes les substances ne figurent pas dans le sang, il leur fournit. S'il y a des quantités excédentaires de toutes les substances dans le sang, il les stocke. En bref, les cellules du foie ont une expertise qui leur permet de s'acquitter de leurs fonctions à la lettre.

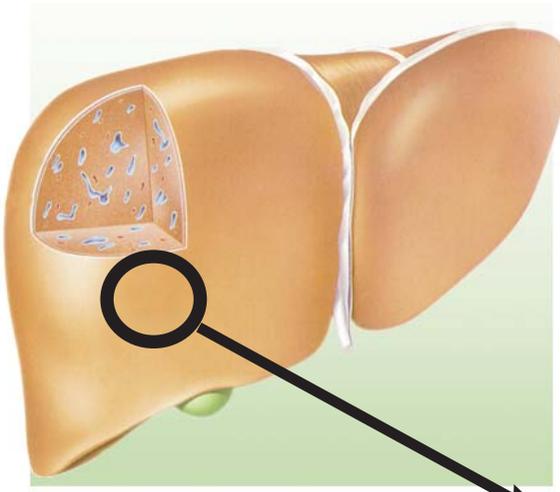
Contrairement à d'autres organes, le foie reçoit le sang provenant de deux sources différentes. Le premier est la connexion qui transporte l'oxygène du sang riche des artères du cœur. La seconde est les artères qui transportent les nutriments de l'estomac et des intestins. Ces deux sources atteignent les tissus du foie séparément et se divisent en sinus à l'intérieur. Après traitement par les cellules du foie, le sang se regroupe et est libéré dans une seule veine.

Après que tous les processus soient terminés, le sang quitte le foie et retourne vers les chambres à droite du cœur et est pompé vers les poumons pour la distribution dans le corps. Comme vous l'avez vu, le réseau veineux entre les organes et l'ordre dans lequel le sang a besoin de circuler vers divers organes ont été fixés selon un plan précis, et le système circulatoire a été établi à la lumière de celui-ci.

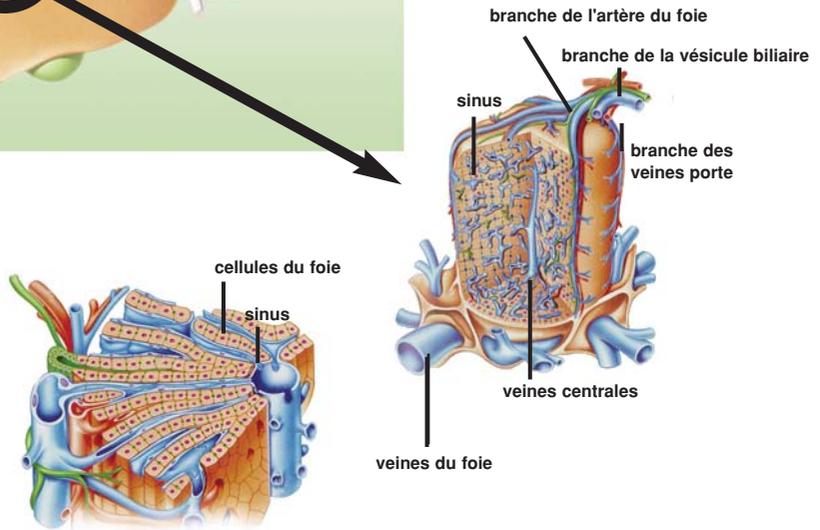
### **La structure spéciale du foie**

Les petits vaisseaux sanguins transportent le sang, d'une grande importance pour notre survie, sans relâche, aux coins les plus éloignés de notre corps. Les parois des vaisseaux capillaires, qui deviennent de plus en plus fines lorsqu'elles entrent dans les profondeurs des tissus, sont beaucoup plus fines que celles des artères et des veines. Grâce à leur structure poreuse, il y a un échange constant entre les tissus et le sang des gaz respiratoires, l'eau, divers minéraux, les sels, les nutriments, les déchets, les hormones et les anticorps. Contrairement à d'autres vaisseaux sanguins, les parois des capillaires du foie n'ont pas une couche protectrice basale. En fait, "manque" peut ne pas être le mot juste ici, puisque l'absence est délibérée. Alors qu'il y a une couche basale dans les autres organes, grâce à ce manque dans les vaisseaux sanguins du foie, le sang provenant des veines capillaires est immédiatement absorbé par les cellules du foie, traité et envoyé au corps rapidement et efficacement. Grâce à cette structure si bien adaptée à ses fonctions, le foie peut facilement prendre le sang dans ses tissus spongieux, le traiter, libérer beaucoup de protéines dans le plasma sanguin, aussi bien qu'assimiler et éliminer les vieux globules rouges voyageant dans la circulation sanguine et ayant terminé leur durée de vie.

Autre exemple pour souligner l'importance de la structure de la couche basale des vaisseaux sanguins : il est plus facile que l'eau filtre à travers un sol mou qu'à travers l'argile dure. Les agriculteurs sarclent souvent leurs champs pour augmenter la porosité du sol pour les cultures. Les plantes qui ne sont pas sarclées ne profitent que d'un bénéfice limité d'eau et de pluie. Pour que les minéraux et l'eau atteignent leurs racines, le sol doit avoir une structure poreuse. Pensez au foie dans les mêmes termes, les vaisseaux sanguins dans le foie n'ont pas de couche basale ou d'"argile" et peuvent donc transmettre le sang aux cellules beaucoup plus rapidement.



La structure du foie est très poreuse, permettant au sang d'atteindre les cellules du foie plus facilement et plus rapidement.



Les globules rouges sont comprimés en passant par de fines fissures dans les parois des sinus du foie. Grâce à cet effet massant, la congestion dans les murs des sinus est empêchée, et l'échange constant de substances entre les cellules du foie et le sang est facilité.

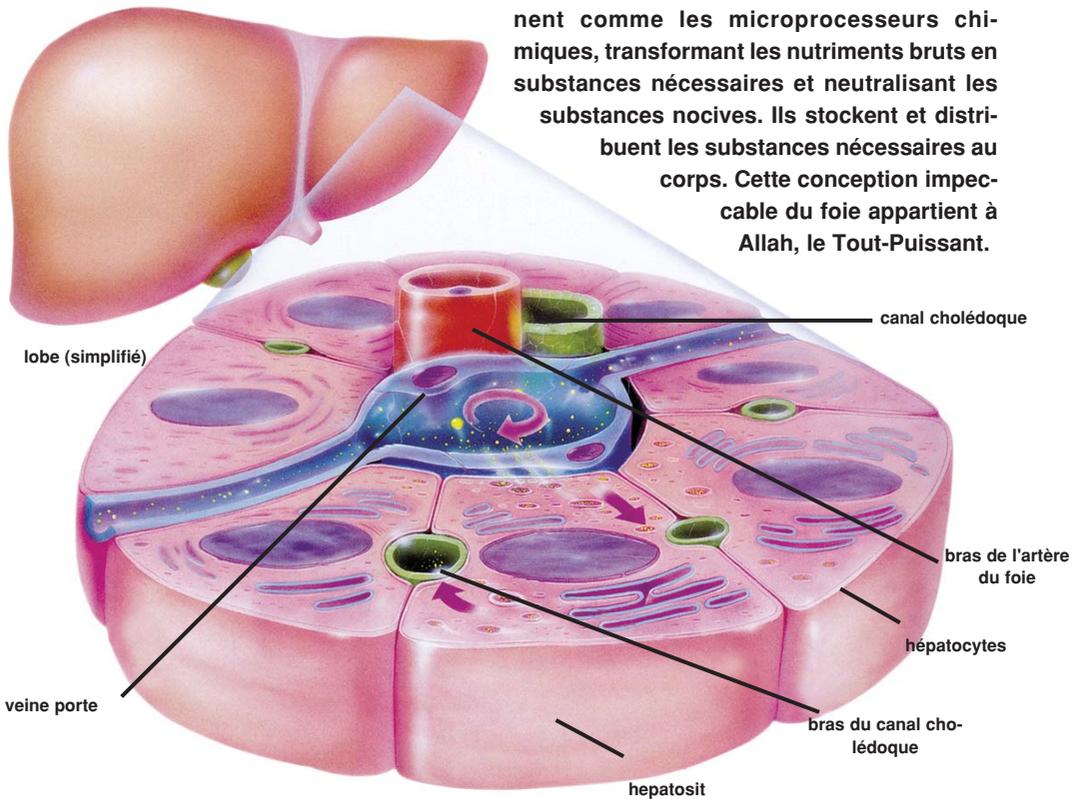
### Les piscines dans le foie : les sinus

On pense que plus de 2 millions de sinus sous forme de fines fissures se trouvent dans la structure vasculaire complexe du foie. Leur devoir est d'accueillir le sang arrivant de l'extérieur et de jouer un rôle dans son traitement.

Le diamètre d'un sinus est si minime que les globules rouges peuvent passer à travers l'un seulement en se comprimant. Une telle structure si fine et délicate fonctionne tout au long de la vie d'une personne, sans jamais être perforée ou endommagée. La raison pour laquelle les sinus ont une telle structure délicate est plus étonnante.

Pour que le foie synthétise ou expulse avec succès les substances qui lui parviennent à partir de la circulation sanguine, il est essentiel que ces substances atteignent les cellules du foie. Les sinus assument cette responsabilité et travaillent de façon experte dans le tissu hépatite à travers lequel ils se propagent comme des tunnels. Les diamètres des sinus soigneusement déterminés, les structures des parois et les connexions avec d'autres vaisseaux sont parfaitement adaptés aux travaux qu'ils effectuent. Les structures ouvertes appelées fenestrae (du mot latin "fenêtre") dans les parois des sinus hépatites permettent aux particules du sang d'une taille inférieure à 1/10,000 de millimètre d'atteindre les cellules du foie, tout en empêchant les plus grandes de le faire. Si les sinus étaient plus larges, alors les molécules plus grosses pourraient facilement atteindre les cellules du foie et les endommager.

**Les centaines d'hépatocytes (cellules du foie) dans chacun des lobes du foie fonctionnent comme les microprocesseurs chimiques, transformant les nutriments bruts en substances nécessaires et neutralisant les substances nocives. Ils stockent et distribuent les substances nécessaires au corps. Cette conception impeccable du foie appartient à Allah, le Tout-Puissant.**



## Les différentes structures cellulaires du foie

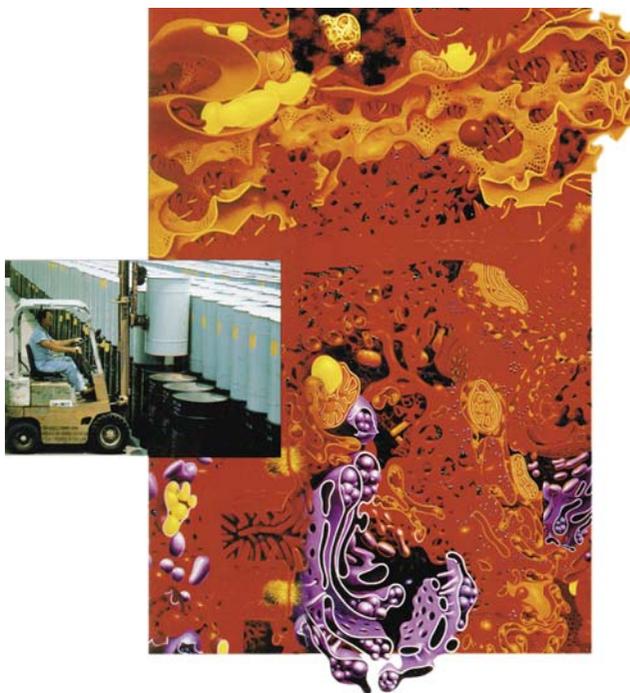
Il existe deux types de cellules dans le foie : les cellules épithéliales et les cellules du tissu conjonctif. Elles remplissent leurs responsabilités avec une grande discipline, sans jamais confondre ou sans jamais se soustraire à leurs fonctions, parce que tout problème qui peut mettre un terme à ce système de travail rigoureux signifierait la mort.

Par exemple, si les cellules du foie arrêtaient de stocker le glucose, les cellules seraient incapables de fonctionner par perte d'énergie, même si les denrées alimentaires entraient dans le corps, et les cellules du cerveau ne pourraient pas travailler, conduisant à la mort ou à une infirmité permanente.

Pourtant, une telle chose ne se produit jamais. Les cellules réalisent toute la production nécessaire, de la manière exacte requise. Chaque cellule du foie a été créée à une fin particulière.

Le foie est recouvert d'un tissu conjonctif transparent ou d'une membrane appelée capsule de Glisson, qui joue un rôle très important. Si on compare la structure du foie à une éponge pleine de liquide, cette membrane ressemble à un sac autour de cette éponge, veillant à ce que les composés ne s'échappent pas par le foie rempli de liquide. Grâce à ce tissu conjonctif, le foie conserve et maintient son contenu, et le tient également séparé des autres organes.

Les cellules du tissu conjonctif couvrent et protègent le foie, mais les cellules du foie en-dessous de 1 mm ont des fonctions très différentes. Il est étonnant que les cellules si proches les unes des autres doivent effectuer ces différentes fonctions. Pendant le développement embryonnaire dans l'utérus, certaines cellules se transforment en cellules qui constituent le foie, et d'autres cellules se transforment immédiatement à proximité en cellules transparentes qui par la suite se combinent et forment une membrane enveloppant entièrement le foie, empêchant toute fuite de n'importe quel fluide. Deux différents groupes de cellules ont vu le jour, contigus mais très différents en ce qui concerne leurs tâches et l'apparence. Il y a une limite nette entre ces deux groupes de cellules. Chaque cellule est née en sachant son devoir et sa responsabilité et où elle doit être. Alors que



**Les cellules du foie peuvent être comparées aux véhicules dans un port actif non-stop.**

l'embryon est encore en croissance dans l'utérus, il est établi dans une forme précisément ordonnée.

Les structures physiques des cellules ont été séparément et spécialement créées en fonction de leur emplacement et de la fonction qu'elles vont entreprendre. Par exemple, les parois des cellules touchant la membrane qui entoure le foie sont toutes plates, car il n'y a pas d'échange de substances entre les cellules du foie et la membrane.

Dans les régions où il y a un échange important entre les cellules, la situation est différente. Sur les parois de ces cellules, de petites protubérances appelées microvillosités s'étirent vers les cellules voisines, ce qui permet un meilleur contact entre les cellules et le liquide du sang, de sorte que les substances peuvent être échangées plus facilement. Les enzymes qui accélèrent et stoppent les réactions chimiques ont également été situées dans des régions contenant des protubérances, et tous les moyens nécessaires pour l'échange de substances sont en place.

Que les cellules du foie possèdent des propriétés physiques et chimiques idéales pour leurs fonctions et leur emplacement montre que chaque détail de cet organe a été fixé conformément à un plan précis :

**A Lui tous ceux qui sont dans les cieus et la terre : tous Lui sont entièrement soumis. (Sourate ar-Rum : 26)**

## **Le système de canaux du foie**

Le foie possède un système de transport spécial contenant des millions de canaux. Les deux principales veines qui transportent le sang vers le foie, une fois dedans, se divisent en des millions de minuscules capillaires. En outre, à l'intérieur du foie, il y a aussi des canaux qui transportent les sécrétions de la vésicule biliaire et sont disposés parallèlement aux vaisseaux sanguins. Quel est le sens de ces millions de micro-canaux dans un morceau de tissu pesant entre 1,5 et 2 kg ?

Ce système de canaux est une merveille de la création spécialement établie dont l'importance peut mieux être comprise quand vous vous rappellerez des fonctions des cellules du foie, de la quantité de sang atteignant l'organe et la fonction générale du foie.

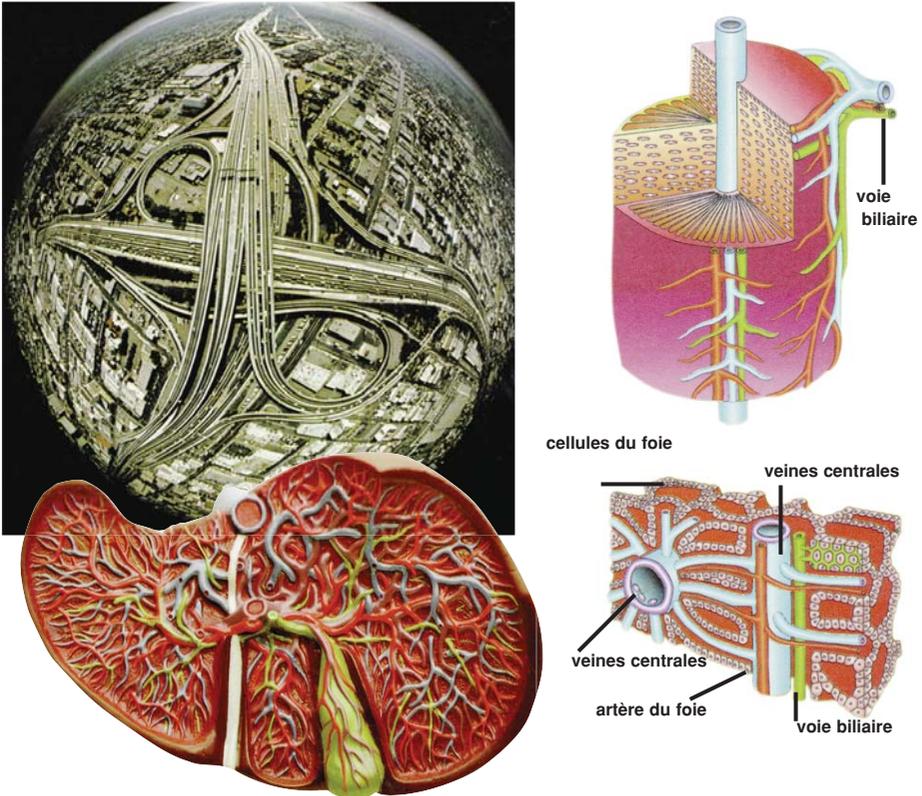
Le foie affine les molécules dans le sang, les transforme en d'autres substances et, si nécessaire, les stocke. Tous ces processus sont réalisés par des millions de minuscules laboratoires chimiques – les cellules du foie – et une connexion particulière doit être fournie pour chaque cellule, et les molécules, sur le point d'être affinées, doivent être transportées jusqu'à elles par le sang. Ce système de canal a une création idéale pour répondre à ce besoin. Les millions de micro-canaux à l'intérieur du foie ont été établis de telle manière à ne jamais entrer en conflit avec un autre ou à ne jamais perturber les fonctions des uns des autres. Le transport des matières à traiter et des substances du foie qu'il produit, a lieu le long de ces canaux.

Pour mieux comprendre la nature parfaite de cette création, prenons l'exemple suivant :

Imaginez que vous faites une courte visite dans l'une des villes les plus développées et planifiées du monde, et vous examinez cette ville. Son infrastructure est impeccable. En ce qui concerne le transport, en particulier, toutes les mesures possibles ont été prises et un grand nombre d'installations ont été établies pour ses habitants. Un grand système de métro souterrain est construit, reliant toutes les régions d'une ville à l'autre. Le réseau de métro est long de centaines de kilomètres, avec des stations tout au long du réseau.

Une parfaite urbanisation a également été réalisée à la surface de la ville. Grâce à un grand nombre de principales routes et d'autoroutes de la ville rationnellement planifiées, le trafic ne devient jamais encombré, peu importe comment la ville peut être occupée, il n'y a jamais de retard de transport. En même temps la superstructure des routes a aussi été impeccablement planifiée. Les carrefours giratoires et les feux de signalisation dirigent la circulation du trafic, et les panneaux le long des routes rendent les choses plus faciles pour les conducteurs de l'extérieur.

Cette ville développée est un important centre de commerce et d'in-



(En haut à droite) Des millions de micro-canaux qui ne se croisent ou n'interfèrent jamais avec les fonctions les uns des autres ont été installés dans le foie. Les matières premières qui seront traitées dans le foie ou les substances produites en lui sont transportées le long de ces canaux. La structure du foie peut donc être comparée à celle d'une autoroute (en haut à gauche).

dustrie. Ses routes sont utilisées toutes les heures pour le transport de marchandises commerciales et industrielles.

Comment réagiriez-vous si quelqu'un vous disait que la ville n'avait pas du tout été planifiée, qu'elle n'avait pas été construite délibérément, et que ses routes, et les centres industriels et commerciaux ont tous surgi par hasard et par eux-mêmes ?

Plutôt que de vous demander si les mots de cette personnes sont vrais, vous vous demanderez si l'individu est sain d'esprit.

Lorsque la planification urbaine citée dans cette analogie est comparée au système de canaux à l'intérieur du foie, l'exemple de la planification urbaine est beaucoup plus simple que ce dernier. Chaque canal pulmonaire est ouvert dans un but précis et pour remplir une fonction spécifique. Les molécules produites ou traitées dans le foie passent à travers ces canaux dans le trafic époustouflant chargé, mais sans qu'aucune perturbation n'ait lieu. Les canaux sont entourés par des cellules qui participent à la production, au stockage et à la transformation, à l'exécution des processus beaucoup plus complexes que ceux de n'importe quelle usine ou centre industriel, et continuent la production en permanence. Un réseau de transport très efficace a été fourni à une zone industrielle et commerciale extraordinairement productive. De toute évidence, un tel système bien planifié ne peut être que créé.

On peut voir une grande planification dans toutes les fonctions du corps humain, et pas seulement dans le foie. Les molécules invisibles à l'oeil nu voyagent par les canaux soigneusement construits pour atteindre leurs destinations requises. La continuité de ce mode de transport est de la plus grande importance pour la vie humaine.

Les scientifiques et les médecins ont passé des années à rechercher et à étudier sur l'organe dans lequel ces molécules seront stockées, le niveau auquel elles seront présentes dans le sang, et si oui ou non elles seront expulsées de l'organisme. En effet, la branche de la science appelée biologie moléculaire fait une étude spéciale sur le comportement et la fonction des molécules qu'elle identifie dans le corps. Cependant, les informations obtenues à ce jour peuvent expliquer seulement une petite partie du fonc-

tionnement du corps. Les personnes qualifiées étudient ces systèmes corporels en utilisant la dernière technologie, mais ne les comprennent toujours pas entièrement. Il est impossible que ces systèmes soient venus à l'existence par eux-mêmes. Les affirmations qui se fondent sur la venue à l'existence par hasard sont tout à fait risibles.

Personne n'affirmerait qu'un échangeur routier en asphalte aurait vu le jour par lui-même. Cela étant, il est tout à fait illogique de croire qu'un système de planification impeccable composé de ces substances aussi délicates que la chair et le sang, de milliers de kilomètres de long, soit créé par hasard.

Allah a créé tout ce système parfait. Tout se passe comme Il le veut.

### **Les capacités spéciales des cellules du foie**

Le foie semble être conscient de toutes les activités qui se déroulent dans d'autres différents endroits des systèmes de circulation, de la digestion et des voies respiratoires. Par exemple, il sait d'avance que les graisses qui entrent dans le système digestif ne pourront pas être dissoutes et il produit le produit chimique nécessaire pour que les matières grasses soient décomposées et digérées dans son laboratoire.

Comme il est connu, cette substance est la bile. Le foie stocke cette substance qu'elle produit et par la suite, sur réception d'une commande, l'envoie pour aider à digérer les aliments gras exactement au bon moment.

L'organe qui exécute toutes ces fonctions se compose uniquement de chair et de sang. Cependant, le foie est conscient de tout ce qui se passe dans le système digestif et produit la bile comme mesure de précaution, ce qui signifie qu'il a beaucoup de prévoyance.

Les capacités des cellules du foie vont encore plus loin que cela. En conséquence de l'activité constante de cet organe, un certain nombre de déchets apparaissent. Il est essentiel que ceux-ci soient expulsés si le foie doit continuer à fonctionner. Les cellules de Kupffer sur les surfaces des sinus remplissent ce rôle par ingestion et digestion des substances nocives du sang par la méthode appelée phagocytose. Le danger est éliminé par

ces cellules effectuant une distinction précise entre les substances utiles et nuisibles.<sup>37</sup>

Et si ces cellules n'identifiaient pas et n'éliminaient pas les substances nocives du sang ?

Les maladies éclateraient constamment dans le corps, et le système immunitaire serait dans un état constant de mobilisation, nous amenant à nous sentir toujours malade et fatigué. Pourtant, grâce à ce système spécial du foie, l'énorme armée du corps ne continue pas leur poste de combat, alors que les cellules de Kupffer – qui peuvent être comparées à une force de police des frontières – éliminent les substances nocives.

Cette précaution pour le bien de la santé humaine fait partie de l'affection d'Allah envers les êtres vivants qu'Il a créés. Tous ceux qui réfléchissent sur cette information en utilisant leur conscience et leur raison arriveront à une seule conclusion : Allah est le Tout-Puissant, le Digne de louange.

### **Les travailleurs multifonctionnels dans le foie**

Les hépatocytes, ou les cellules du foie de base, exécutent un certain nombre de fonctions, comprenant la sécrétion de la bile, le nettoyage des toxines du sang, en distinguant entre les protéines et les glucides, et les graisses, et produisent des particules qui sont stockées dans le sang et utilisées pour la coagulation. Chacune de ces fonctions est très importante pour que nous menions une vie saine. Le fait que les mêmes cellules du foie devraient procéder à de nombreux processus différents incite à la réflexion. Chacune de ces réactions chimiques combinant des substances telles que le carbone, l'hydrogène, l'oxygène et l'azote nécessitent une expertise distincte. Leur exécution par les mêmes cellules, exige un système, un ordre et une planification, et le fait que les détails effectués par des cellules qui peuvent être observées que dans un microscope électronique est digne d'une stupéfaction profonde.

Imaginez que nous essayons d'établir une communauté humaine qui réalisera tous les processus que nos foies effectuent pour nous. Nous aurons besoin de trouver :

Un expert en matière de réactions chimiques,  
Un personnel pour travailler dans la production,  
Un espace pour entreposer les matériaux nécessaires,  
Un moyen de se débarrasser des déchets survenant au cours de la production, de manière à ne pas nuire à ceux qui travaillent dans l'usine ou à ne pas polluer l'environnement,  
Offrir des services supplémentaires aux usines voisines et produire à l'avance ces matériaux dont elles peuvent avoir besoin,  
Régler les différends avec les usines avoisinantes...  
Et bien plus.

En même temps, chacun de ces travailleurs – tout comme les cellules du foie – doivent avoir une expérience dans tous ces domaines. Ils doivent travailler sans interruption, ne jamais se sentir fatigué, et être en mesure d'assumer à eux seuls la responsabilité de tout ce qu'elles font.

Comme vous pouvez l'imaginer, il sera tout à fait impossible de trouver des personnes avec toutes ces caractéristiques pour entreprendre une telle responsabilité. Pourtant, des millions de cellules, visibles seulement au microscope, accomplissent toutes les tâches énumérées ci-dessus et bien plus encore, de manière parfaitement impeccable, juste sous votre diaphragme. En outre, elles exécutent ces mêmes tâches et de la même façon impeccable dans les foies de toutes les personnes vivantes aujourd'hui comme il le fut pour tous ceux qui ont vécu.

Cette intelligence magnifique présentée par des milliers de milliards de cellules, elles-mêmes constituées de molécules, n'est évidemment pas la leur.

### **Certaines fonctions que le foie exerce comme un siège social**

Le foie consomme 12 à 20% de l'énergie totale du corps dans l'exercice de ses diverses fonctions, estimées à environ 500. Certains des domaines dans lesquels le foie exerce comme un siège central sont les suivants :



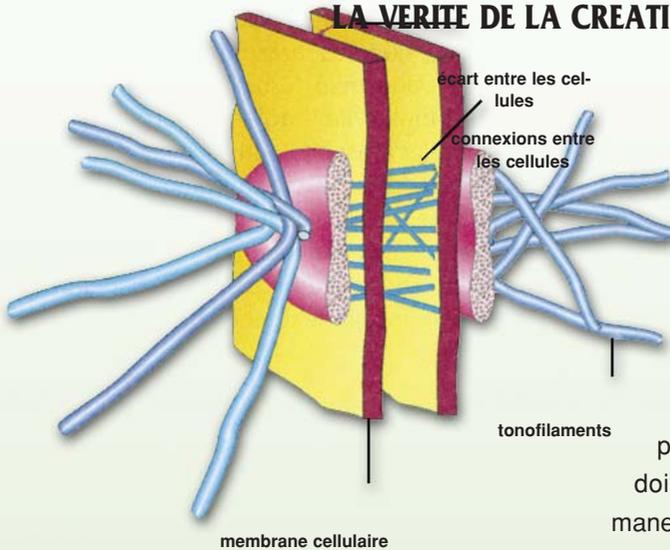
Les activités dans une raffinerie (à côté) ou dans une usine (ci-dessus) sont effectuées sans confusion, car l'ensemble du système a été spécialement créé. Le foie (à gauche) a une structure complexe semblable à celle d'une usine. Grâce à la création parfaite d'Allah, il effectue en permanence des tâches essentielles à notre santé.



### **Il régule les nutriments nécessaires pour les cellules**

Le foie fait les ajustements nécessaires pour environ chacune des 100 trillions de cellules de notre corps pour qu'elles puissent recevoir les nutriments dont elles ont besoin. Pour ce faire, il doit savoir exactement ce que les cellules ont besoin. Mais d'où cet organe, lui-même composé de cellules semblables, recueille-t-il les informations nécessaires ? Comment les interprète-t-il et en arrive-t-il aux bonnes décisions ?

## LA CONSCIENCE DANS LES CELLULES CONFIRME LA VERITE DE LA CREATION !



La façon dont vos organes établissent des communications entre eux est essentiel pour votre survie. Pour que les cellules d'un organe remplissent leurs fonctions, elles doivent communiquer en permanence – soit par contact direct, soit par l'intermédiaire de connexions nerveuses, électriques ou chimiques. Cependant, nous

ne devons pas oublier que chaque organelle est un morceau de tissu, et que les protéines, les produits chimiques ou les minéraux apportent cette communication. Ces mêmes substances transmettent également des informations entre elles, comprennent et agissent en conséquence – résultat de l'activité qui affiche une grande conscience et raison.

Par exemple, quand une partie du rein humain est retiré, il reprend sa forme précédente à l'aide de la partie restante qui se régénère. Encore une fois, le point vraiment important est que les cellules savent quand leur multiplication est nécessaire pour arrêter et démarrer. Les cellules qui se divisent décident toutes d'arrêter exactement au même moment, ni plus tôt, ni plus tard.

Qui donc émet le premier ordre de se multiplier ? Qui les avertit d'agir rapidement étant donné que la situation est urgente, qui prend conscience quand le rein prend sa forme précédente, puis leur ordonne d'arrêter ? A la parole de qui les cellules obéissent-elles pour commencer à se multiplier et pour s'arrêter ? Un organe qui s'appelle le foie ? Il est évidemment impossible qu'un morceau de tissu présente une conscience supérieure et prenne des décisions à la lumière de la raison. Cette conscience supérieure et cette raison appartiennent à Allah, notre Seigneur. Ces phénomènes nous montrent la puissance supérieure d'Allah Qui règne sur tout l'univers.

## **Il prend les matières premières nécessaires pour produire les substances nutritives**

Les matières premières que le foie utilise pour effectuer la production sont transportées par le sang. De la même manière qu'une usine reçoit les matières premières à partir de différents quais d'embarquement, puis les transforme en éléments très différents, ainsi le foie synthétise en permanence des matières premières qui l'atteignent, il les stocke ou les utilise, ou les renvoie à l'organisme dans la circulation sanguine, prêtes à être jetées.

## **Il stocke les matériaux dont le corps a besoin**

Le foie, comparable à un laboratoire géant dans lequel les réactions chimiques ont lieu, assure également le stockage de diverses substances essentielles pour la survie, telles que le fer, le cuivre, la vitamine A et la vitamine D – et produit également un certain nombre d'entre elles par lui-même. En outre, le foie produit des protéines telles que l'héparine, le fibrinogène et la prothrombine, responsables de la coagulation du sang.

## **Il produit les protéines essentielles à la vie**

Une des principales fonctions du foie est de synthétiser les protéines nécessaires. Le foie sait ce qu'il a à faire sans n'avoir reçu aucune formation, utilise la bonne méthode pour distinguer les molécules d'azote appartenant aux acides aminés, dégagées à la suite de la digestion et produit de nouvelles protéines en faisant réagir les glucides avec les graisses. Il produit également des matières comme les glucides en utilisant les graisses et les protéines. A partir des glucides et des protéines, le foie peut produire de la graisse qu'il stocke pour qu'elle soit facilement transformée en énergie plus tard.

## **Il soutient le système immunitaire**

Comme déjà souligné, le foie est un composant important du système immunitaire de votre corps. Il ne fait aucune erreur dans la découverte des substances nocives, dans la neutralisation et l'élimination de celles-ci.

Les phagocytes spéciaux du foie nettoient les corps étrangers et les bactéries du sang. Le foie neutralise également les effets toxiques des médicaments, empêchant ainsi les effets secondaires toxiques des médicaments que vous prenez lorsque vous êtes malade. En travaillant littéralement comme un système de sécurité, le foie identifie toutes les substances nocives qui l'atteignent par la circulation sanguine. S'il n'y avait pas les cellules du foie reconnaissant et prenant les mesures appropriées pour faire face aux substances nocives qui atteignent le foie par la circulation sanguine à partir de l'estomac ou des intestins, alors les simples bactéries – ou les médicaments que nous prenons à des fins de santé – nous laisseraient souffrir d'une maladie après l'autre.

Tous ces processus, essentiels à notre survie, sont réalisés sans interruption par un organe qui ne pèse que 1,5 à 2 kg. Tous ces processus se déroulent même lorsque vous lisez ces mots. Même une pause momentanée dans ce système miraculeux vous conduirait à une maladie incurable ou même à la mort.

Le foie, qui effectue toutes ces fonctions, est lui-même un organe composé d'éléments constitutifs de base tels que les protéines, les graisses et l'eau. Le fait qu'il possède une expertise bien plus supérieure à celle de l'être humain – qui apprendront à réaliser quelques réactions chimiques seulement après des années de formation – et la façon dont chaque réaction chimique se termine avec succès, sont tout à fait étonnants. Chaque cellule du foie sait quelles substances seront utilisées dans notre corps, ainsi que les structures moléculaires et chimiques de ces substances. Elles transforment donc les éléments nutritifs qu'elles identifient, en substances utiles, mais ce faisant, elles savent qu'elles ont aussi besoin de vitamines et d'enzymes pour synthétiser des protéines. Elles savent que le fer constitue la base de la production des globules rouges, les composants de base du sang, et que le niveau de sucre dans le sang doit être maintenu au même niveau !

Mais les cellules du foie sont incapables de remplir aucun de ces processus de leur propre gré. Elles ne peuvent pas apprendre une seule partie de l'information sur les substances de notre corps. C'est notre Seigneur

Allah Qui inspire aux cellules du foie la connaissance de quelles substances doivent être traitées, qui sont utiles ou nuisibles, et celles qui doivent être stockées pour une utilisation ultérieure.

### **Un système sans entretien**

Comme déjà décrit, l'artère rénale et les veines hépatiques transportent le sang vers le foie et se bifurquent en de petites branches à l'intérieur de l'organe. Quelque 1,5 litres de sang par minute passe par le foie. Cela signifie que 90 litres de sang passe par le foie toutes les heures, et que le foie traite 2160 litres sang par jour. En outre, 1,5 tonne de protéines et 12,5 tonnes de glucides pénètrent dans le foie pour une durée de vie moyenne d'un homme de 70 ans.

Ce système peut être considéré comme une raffinerie géante qui fonctionne sans interruption, 24 heures sur 24, et fonctionnant avec un système de commande piloté par ordinateur. En supposant que la journée de travail a commencé dès qu'une autre s'est terminée, on pourrait bien s'attendre à ce que les machines de raffinerie exigent de l'entretien. Même avec une raffinerie très moderne et développée, nous devrions passer au moins une demi-journée chaque semaine à vérifier ses composants.

Pourtant, ce dont nous discutons ici est un organe de notre corps qui fonctionne beaucoup plus intensément que n'importe quelle raffinerie. Le foie prend des tonnes de substances, les traite sans faire de concessions, et les transforme dans une forme que le corps peut utiliser. En outre, malgré un travail sans interruption, sans jamais se lassez ou avoir besoin de repos, il ne demande jamais aucune opération de maintenance qui pourrait ralentir le système.

Il s'agit de la création supérieure et incomparable d'Allah.

**C'est Lui le Vivant. Point de divinité à part Lui. Appelez-Le donc, en Lui vouant un culte exclusif. Louange à Allah, Seigneur de l'univers ! (Sourate Gafir : 65)**

### **La capacité du foie à se régénérer**

Le foie est le seul organe du corps capable de se régénérer. Même si jusqu'à 70% du foie est enlevé, en une semaine ou deux, il atteint à nouveau une taille capable de réaliser toutes ses fonctions.

Les mécanismes responsables de la régénération du foie font encore l'objet de recherches. Cette fonction du foie a été révélée par les études de deux chirurgiens de la Mayo Clinic en 1931. On s'est rendu compte que le foie se régénérerait lui-même chez un grand nombre d'espèces, et que les cellules amorçaient ce processus automatiquement à la suite d'un dommage. Encore, on a jamais observé les cellules d'un foie sain se multiplier de leur propre gré. Cela étant, pourquoi se divisent-elles et se multiplient-elles lorsque cet organe l'exige, et le font jusqu'à ce que le foie a une fois de plus atteint ses anciennes dimensions ? Comment les cellules savent combien de temps elles ont besoin pour se multiplier, ou quand s'arrêter ? D'où viennent les ordres ? En l'absence d'un ordre d'arrêter, décident-elles elles-mêmes de ne pas augmenter dans la limite de pression sur les autres organes ?

Chaque fois que les cellules du foie sont soumises à un préjudice ou à un dommage, elle commencent soudainement à se multiplier en organisant une activité inattendue. Ce qui est étonnant sur ce phénomène, c'est que les cellules se divisent à une vitesse incroyable, tout en conservant leurs fonctions normales à la lettre. C'est encore plus surprenant de voir comment elles prennent une décision commune lorsque le processus doit être arrêté une fois que les mesures nécessaires sont prises.

On pense que les dommages au foie mettent en mouvement un certain nombre de facteurs qui créent une multiplication dans les cellules. Ces facteurs de croissance sont perçus par des récepteurs sur les cellules du foie et donnent lieu à des activités complexes à l'intérieur de celles-ci. Une nouvelle programmation commence donc au niveau génétique, et l'activité requise pour la multiplication des cellules du foie est lancée.

Le même sujet a été étudié par les généticiens, qui ont examiné la méthode utilisée par l'auto-génération des cellules du foie et leurs niveaux d'activité. Ces études examinent ce qu'on appelle la prolifération des hépa-

tocytes et le chemin qu'ils empruntent à l'intérieur du foie. Un seul hépatocyte peut régénérer une partie assez importante du foie. Pendant le processus de division et de multiplication, on a observé que les nouvelles cellules du foie ne se déplaçaient pas, bien que les vieux hépatocytes se déplaçaient.

Pendant le processus de régénération, les cellules au centre du foie et d'autres cellules, apparaissent de la région portique et se déplacent vers la veine rénale. Ce mouvement massif peut être comparé à une promenade. Puisque les cellules se déplacent dans une seule direction, plus une cellule est éloignée du centre, plus elle est ancienne. De cette façon, l'âge des cellules peut être calculé par la distance du centre.

La théorie de la prolifération tissulaire proposée par l'enquête sur les mouvements des cellules du foie vieillissantes est que chaque cellule qui naît sait très bien et met immédiatement en pratique le mouvement. Lorsque l'une des cellules se divise, l'une des cellules nouvellement formée doit se déplacer. Suite à la division de la cellule en deux, lors du processus appelé mitose, l'une des cellules nouvellement formée prend la place de la cellule d'origine, et cette cellule prolifère en avant sur le lieu de la connexion.

Lorsqu'une cellule se divise, la nouvelle cellule reste à la place de l'ancienne, et l'originale, la cellule "mère", avance un peu. Cependant, pour que cette cellule assume son nouveau lieu, toutes les autres cellules proches doivent glisser à l'extérieur. Mais comme nous l'avons vu, ces cellules ne sont ni poussées ou tirées et n'effectuent aucune activité mécanique. Le phénomène qui a lieu est décrit comme la prolifération et se déroule très rapidement.

C'est Allah Qui donne les ordres nécessaires, Qui régule et crée ce processus miraculeux du commencement jusqu'à la fin. Dans les versets du Coran, il est révélé qu'Allah régit l'existence et le fonctionnement de chaque système sur Terre, et que les gens doivent étudier et apprécier cette connaissance :

**Allah Qui a créé sept ciels et autant de terres. Entre eux [Son] commandement descend, afin que vous sachiez qu'Allah est en vérité Omnipotent et qu'Allah a embrassé toute chose de [Son] savoir. (Sourate at-Talaq : 12)**

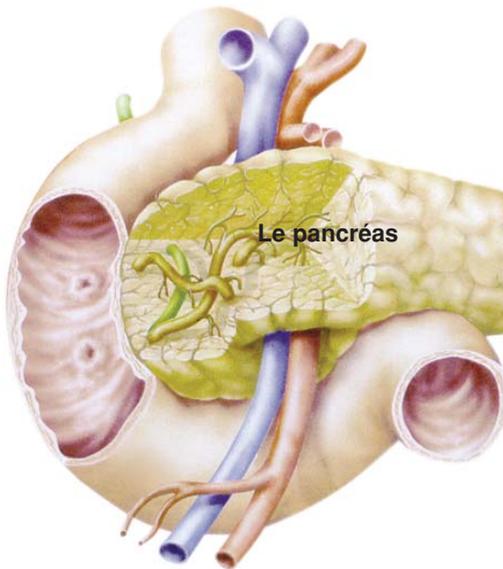
## LE SUPPORT SECRET DU CORPS : LE PANCREAS

Imaginez que vous avez un délicieux dîner. Vous ne vous êtes peut-être jamais demandé comment vous digérez ces divers éléments nutritifs. Vous ignorez sans doute que chacun de ces nutriments doit être traité par différentes enzymes. Bien sûr, il est parfaitement naturel qu'une personne qui n'a pas reçu de formation spécialisée ignore cela. Pourtant, un organe de votre corps possède toutes ces informations. Il connaît quelles denrées alimentaires seront digérées par quelle enzyme et envoie la bonne sécrétion chimique à ces denrées alimentaires, au bon moment, sans qu'une confusion ou un arrêt ne se produise jamais. Cet organe est le pancréas.

Le pancréas, l'un des organes les plus importants du corps, décide combien de molécules de sucre doivent être présentes dans le sang circulant dans les veines. S'il y a une réduction du nombre de molécules de sucre dans le sang, le pancréas prend immédiatement des mesures pour augmenter ce nombre, et ces mesures sauvent la vie de l'individu. Si la concentration en molécules de sucre augmente, alors il prend des mesures pour réduire leur quantité dans le sang.

Avec les enzymes qu'il envoie au système digestif, le pancréas joue un rôle majeur dans la santé humaine. L'enzyme qui empêche les intestins d'être digérés par l'acide gastrique est également produite par le pancréas. Si l'on examine ces fonctions une par une, alors nous pouvons voir comment cet organe, qui n'a peut-être jamais attiré votre attention, agit d'une manière planifiée et consciente et possède un système impeccable qui vous maintient en vie.

L'intervention du pancréas dans le système digestif commence par un signal spécial. Pendant que les processus digestifs continuent à l'intérieur de l'estomac, des quantités spécifiques d'une enzyme spéciale appelée cholécystokine pénètrent dans le sang et stimulent le pancréas à sécréter des enzymes qui décomposent, dans le duodénum.<sup>38</sup>



Le pancréas maintient les équilibres de l'organisme en travaillant d'une manière très planifiée. Il est même conscient des plus petits changements aux niveaux des substances du sang et agit en conséquence. C'est Allah Qui dote le pancréas de ces caractéristiques.

### Le chimiste caché

Le pancréas ne comprend pas seulement que le processus de digestion a commencé. Il peut également comprendre le genre d'aliments que vous mangez, puis produit en conséquence, les différentes enzymes digestives. Par exemple, quand vous mangez beaucoup de glucides, comme les pâtes ou le pain, quand ces aliments atteignent le duodénum, le pancréas sécrète l'amylase en une enzyme qui possède la particularité de briser les glucides.

Si vous mangez de la viande, du poisson ou du poulet, lorsque ces produits riches en protéines atteignent le duodénum, le pancréas produit des enzymes telles que la trypsine, la chymotrypsine, la carboxypeptidase, la ribonucléase et la désoxyribonucléase, qui brisent ensuite les molécules de protéines. Si votre repas a une haute teneur en graisses, alors la lipase, une autre enzyme qui digère les graisses, entre dans le duodénum avec ces autres enzymes.

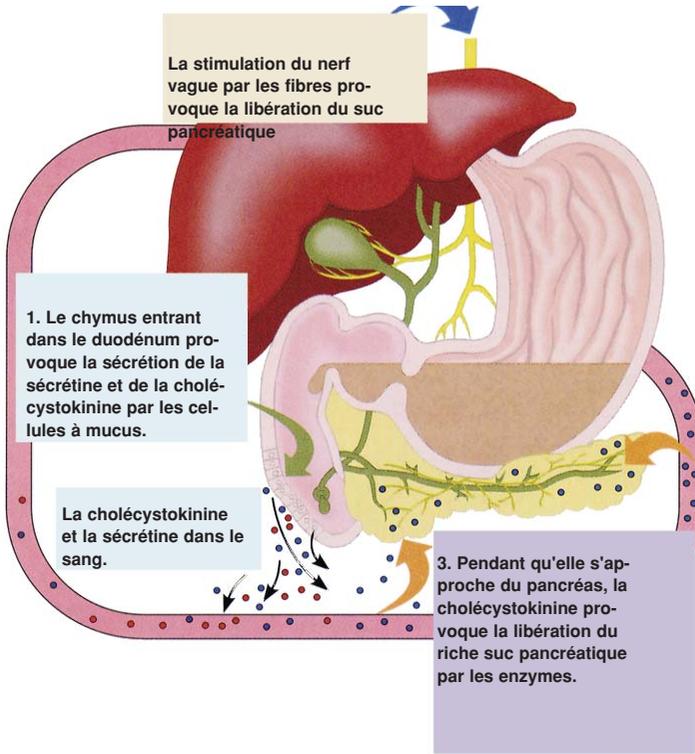
Cet organe se rend compte du contenu de la nourriture que vous mangez, puis produit séparément les fluides chimiques nécessaires pour

digérer les aliments, et les sécrète seulement au bon moment. Le pancréas ne sécrète jamais des enzymes qui décomposent des protéines pour des glucides ou des fluides qui décomposent des glucides pour des molécules de graisse. Il n'oublie jamais les formules chimiques des enzymes complexes qu'il produit, ou ne laisse pas accidentellement tout composant. Dans le corps des individus en bonne santé, le pancréas est au service avec précision toute une vie.

Pour un examen plus approfondi à l'échelle du miracle impliqué, nous allons examiner ce phénomène au niveau micro. Pendant que la digestion se poursuit, les cellules de l'estomac ne restent pas inactives. Certaines de ces cellules réalisent que la nourriture digérée plus tard, atteindra le duodénum. Leur seule préoccupation, c'est que cette nourriture devrait être digérée au mieux possible. Par le biais de la circulation sanguine, les cellules de l'estomac donnent un signal aux cellules du pancréas pour les aider à sécréter une hormone.

Le signal qu'elles déposent circule dans le sang et lorsqu'il atteint le pancréas, les cellules l'y reconnaissent immédiatement. Bien qu'il se déplace à travers presque tout le corps, le signal n'est pas ouvert, et surtout, il n'est pas lu par les autres organes. Toutes les autres cellules savent que ce signal est adressé au pancréas, et non à elles. C'est que la structure moléculaire du signal a été ainsi créée pour affecter seulement les molécules réceptrices uniquement sur les membranes des cellules pancréatiques. En d'autres termes, les cellules de l'estomac ont écrit la bonne "adresse" sur l'hormone qu'elles ont produite d'une manière consciente et bien informée. Pour que cette adresse soit écrite correctement, la cellule d'estomac doit connaître toutes les caractéristiques d'une cellule pancréatique.

Le miracle n'est pas seulement limité à l'écriture correcte de l'adresse. Le signal envoyé par la cellule d'estomac contient également un message. Deux minuscules cellules des profondeurs du corps humain, situées loin l'une de l'autre, correspondent et communiquent pour servir un but particulier. Bien qu'elles ne se soient jamais vues, elles connaissent la langue de l'autre, comprennent et agissent ensemble pour planifier la digestion de la nourriture que vous mangez. Sans aucun doute, ceci est un vrai miracle !

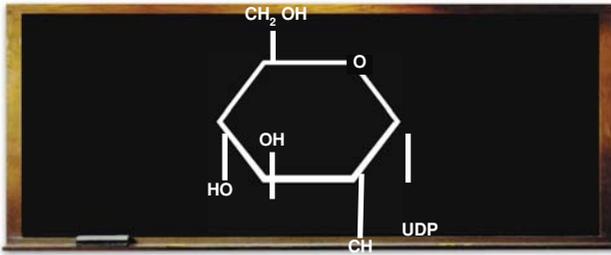


#### La régulation de la sécrétion du suc pancréatique :

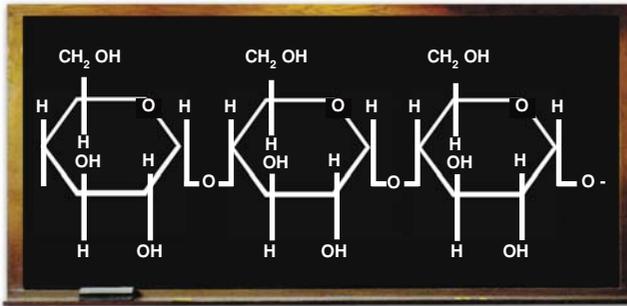
Les contrôles hormonaux effectués par la sécrétine et la cholécystokinine (étapes 1-3) et les principaux facteurs de régulation, contrôlés par les nerfs vagues. Ce système, construit pour seulement un seul des fluides du corps, est la preuve de la nature incomparable de l'art créatif d'Allah.

Le pancréas lit le message qui lui est parvenu sous forme d'hormone cholécystokinine, et ne perd pas de temps à sécréter les enzymes nécessaires. Si la nourriture qui atteint le duodénum est une protéine, il produit une enzyme qui décompose les protéines et les envoie vers le duodénum. Si la nourriture est importante en glucides, il produit une enzyme qui décompose les glucides.

Imaginez un tableau noir sur lequel sont écrits les formules pour une molécule de protéine, de graisse et de glucide, ainsi que des plans de



Le tableau du haut montre la molécule de glucose, et la partie inférieure de la molécule amylose qui apparaît à la suite de l'association des molécules de glucose. Il est impossible que les êtres humains déchiffrent ces formules sans formation particulière. Cependant, les cellules pancréatiques connaissent très bien les structures chimiques de ces molécules, et les utilisent si nécessaire. C'est Allah Tout-Puissant Qui crée le pancréas et ses attributs.



chaînes de ces molécules atomiques. Puis imaginez que quelqu'un vous demande de produire des formules chimiques pour que les meilleurs enzymes décomposent chacune de ces trois structures moléculaires différentes, et de les écrire sur un tableau noir.

Sauf si vous avez reçu une formation spécialisée en chimie, vous ne pourriez jamais deviner les formules les plus idéales qui décomposent ces molécules. Vous pourriez écrire ces formules qu'à la lumière d'une formation ou d'une instruction précédente.

Cela étant, alors comment les cellules pancréatiques connaissent les formules chimiques des enzymes qu'elles produisent ? Chaque cellule pancréatique connaît ces formules à partir du moment où elle apparaît. En outre, elle utilise constamment ces informations de la manière la plus précise pour servir le corps dans son ensemble. En termes de chimie, les cellules pancréatiques sont beaucoup mieux informées que les êtres hu-

mains ! Les humains ont besoin d'une formation spéciale pour produire ces formules, alors qu'une minuscule cellule les connaît toutes par cœur depuis le début.

Aucune coïncidence ne peut fournir aux cellules de telles informations particulières et un sens supérieur de responsabilité. Aucune coïncidence ne peut jamais édifier un système par lequel les cellules peuvent communiquer avec, et demander l'aide d'une autre. Aucune coïncidence ne peut conférer à la cellule une capacité à utiliser toutes les informations qu'elle possède exactement au bon moment.

C'est Allah, le Seigneur des mondes, Qui a créé tous ces systèmes à partir de rien et les a placés au service des êtres humains en veillant à ce qu'ils fonctionnent à chaque instant.

Une autre des fonctions importantes du pancréas est la régulation des niveaux de sucre dans le sang du corps. Les sécrétions qui remplissent cette fonction, appelées *insuline et glucagon*, sont émises par de petites glandes fermées dans le pancréas, appelées îlots de Langerhans.<sup>39</sup>

Pendant que vous buvez du thé ou mangez un morceau de gâteau, votre besoin de réguler le niveau de sucre dans votre sang ne vous vient jamais à l'esprit. Vous ne vous rendez même jamais compte à quel point cette régulation constante est d'une importance vitale. Cependant, votre pancréas, responsable de votre santé dans cette région, possède toutes les informations pour ajuster vos niveaux de sucre dans le sang d'une manière particulièrement sensible. Lorsque cela est nécessaire, il sécrète des quantités suffisantes d'hormone pour protéger le niveau de sucre dans votre corps.

Il est essentiel pour la vie que la quantité de sucre dans le sang soit dans des limites spécifiques. Et pourtant, nous n'avons pas besoin de calculer cet équilibre sensible pendant que nous mangeons des aliments sucrés dans nos vies quotidiennes – parce que ce calcul est fait pour nous.

Quand le niveau de sucre dans le sang augmente, le pancréas devient immédiatement conscient et sécrète une substance spéciale appelée *insuline*, qui ordonne au foie et aux autres cellules de garder l'excès de sucre. Si le niveau de sucre dans le sang chute, alors le pancréas apprend

## ETES-VOUS CONSCIENT DE L'USINE GEANTE FONCTIONNANT DANS VOTRE CORPS LORSQUE VOUS MANGEZ DES ALIMENTS SUCRES ?

Si votre aliment contient plus de sucre que votre corps a besoin, il agit pour éviter l'augmentation du sucre dans le sang :

Tout d'abord, les cellules du pancréas localisent les molécules de sucre dans le sang et les distinguent parmi des centaines d'autres types de molécules présentes, et décident si ces molécules sont trop nombreuses ou trop peu. La façon dont les minuscules cellules, trop petites pour être visibles à l'oeil nu, sans organes sensoriels ou cerveau, peuvent être conscientes de la quantité de molécules de sucre à l'intérieur d'un liquide est une question impondérable.

Si les cellules pancréatiques déterminent qu'il y a plus de sucre que nécessaire dans le sang, elles décident que cet excès de sucre doit être stocké par d'autres cellules à une distance importante, loin d'elles.

Ces cellules lointaines ne stockeront pas le sucre sauf si on leur ordonne de le faire. Mais les cellules pancréatiques fabriquent une hormone appelée insuline pour exécuter l'ordre de commencer à stocker le sucre. La formule de cette hormone est codée dans l'ADN des cellules du pancréas depuis leur toute première formation.

Les enzymes spéciales (les protéines travailleuses) dans les cellules pancréatiques lisent cette formule et produisent de l'insuline en conséquence. Des centaines d'enzymes, chacune ayant une fonction différente, sont impliquées dans sa production.

L'hormone insuline ainsi produite, est transportée vers les cellules cibles via la circulation sanguine – le réseau de transport le plus fiable et rapide.

Les autres cellules lisent l'ordre "Stocker le sucre" donné par l'insuline et lui obéissent à l'ouverture de la lettre pour permettre aux molécules de sucre d'y entrer.

Cependant, les portes des cellules de stockage ne sont pas ouvertes au hasard. Elles reconnaissent, saisissent et enferment seulement les molécules de sucre parmi des centaines d'autres molécules différentes passant dans le sang.

Les cellules ne désobéissent jamais à l'ordre qui leur parvient ; ni ne comprennent mal de tels ordres, ni ne piègent les mauvaises substances ou essaient de stocker plus de sucre que nécessaire. Elles travaillent avec une grande discipline et abnégation.

Ainsi lorsque vous buvez une tasse de thé ayant trop de sucre, ce système extraordinaire est mis en opération pour stocker l'excès de sucre dans vos tissus. Si ce système ne fonctionne plus, alors votre taux de sucre dans le sang augmenterait rapidement, et vous tomberait dans un coma dit diabétique et mourrait.

Ce système est si parfait que lorsque c'est nécessaire, il peut également fonctionner de manière inverse. Si votre niveau de sucre dans le sang baisse sous la normale, alors les cellules pancréatiques produisent une hormone tout à fait différente, appelée glucagon, qui ordonne aux cellules qui ont déjà stocké du sucre de le libérer dans la circulation sanguine. Les cellules obéissent et libèrent le sucre qu'elles ont stocké.

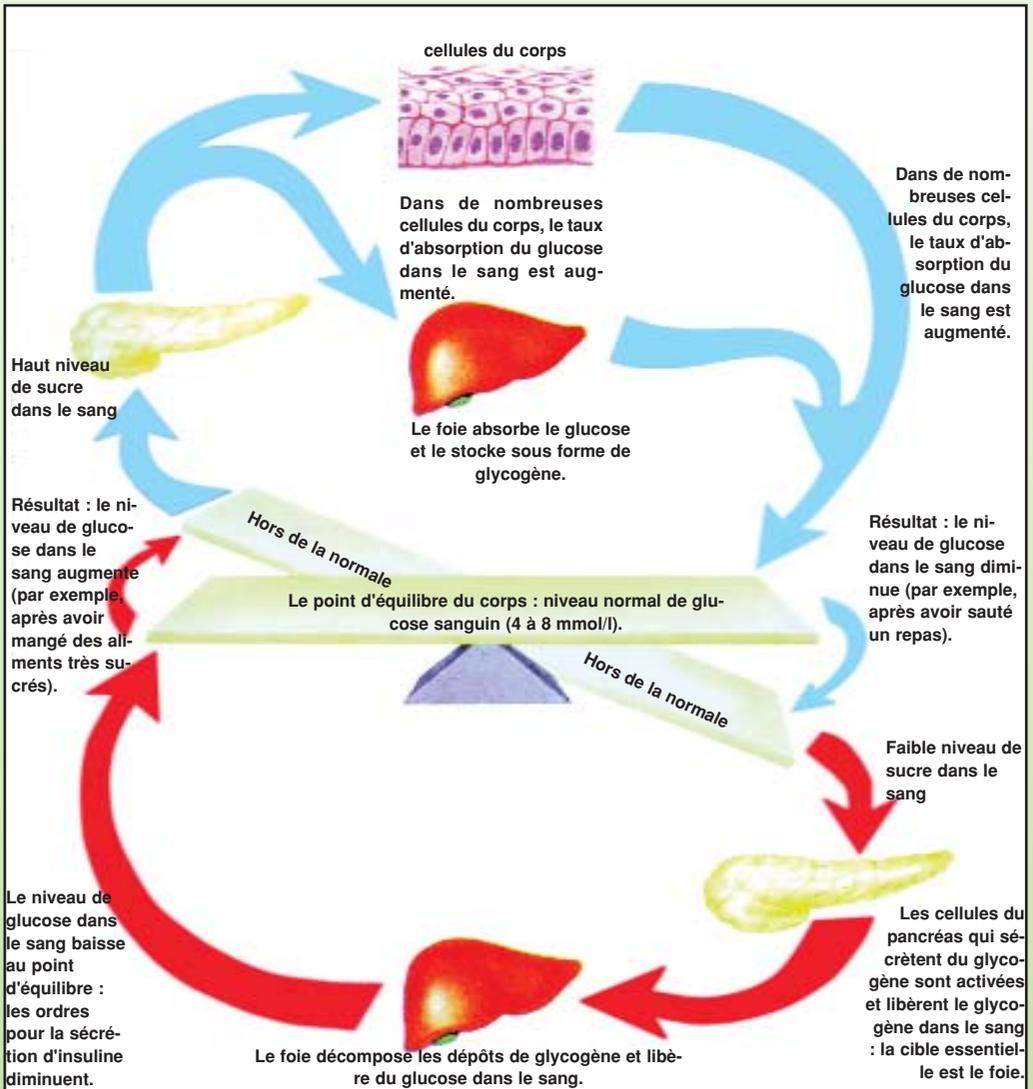
Comment le système nerveux, dépourvu de cerveau et d'organes sensoriels réalise de telles activités et processus avec tant de

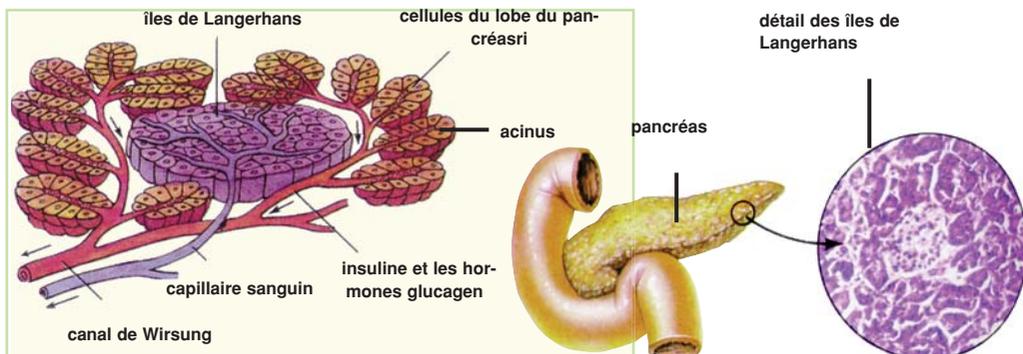
succès ? Comment ces entités inconscientes, combinaisons de protéines et de molécules de graisses, peuvent-elles réaliser des choses que les chimistes ne peuvent pas ? Quelle est l'origine de cette prise de conscience évidente affichée par des molécules inconscientes ?

Ces phénomènes révèlent l'existence

et la puissance d'Allah, Qui a la domination sur l'univers et sur tous les êtres vivants. Cette domination est ainsi révélée dans le Coran :

Et à Lui la grandeur dans les cieus et la terre. Et c'est Lui le Puissant, le Sage. (Sourate al-Jathiyya : 37)

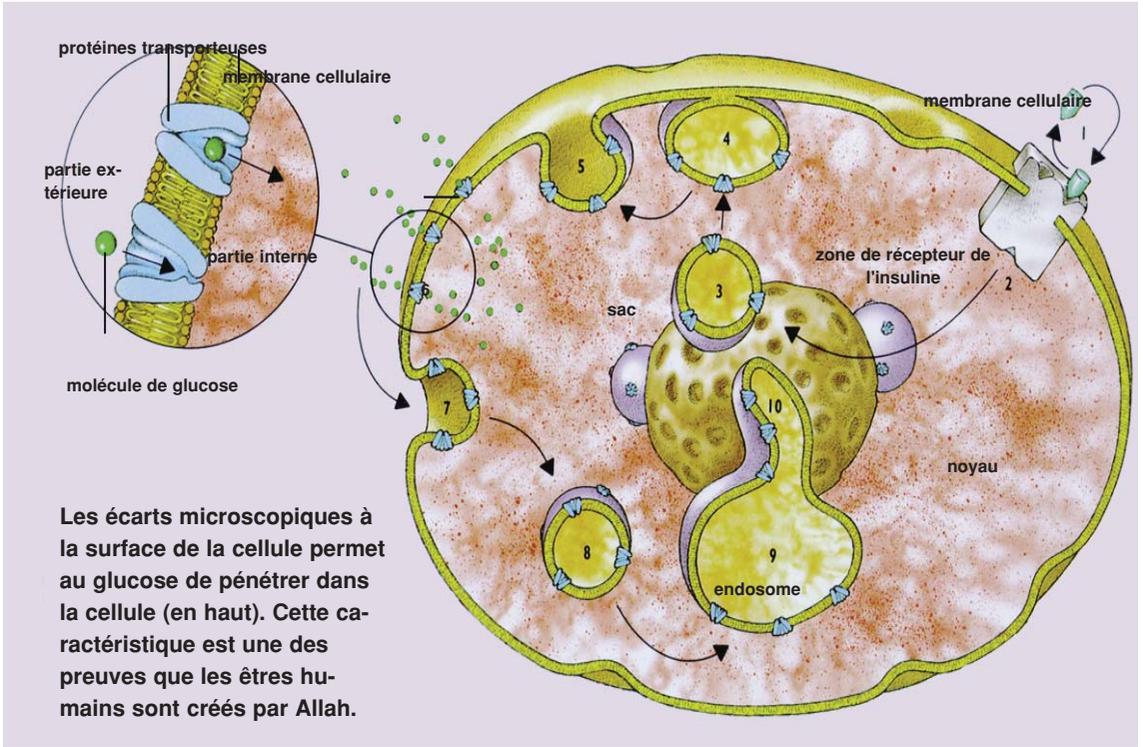




La partie du pancréas qui sécrète des enzymes digestives est un peu comme les glandes salivaires. Cette région est composée de parties appelées asinus. Parmi ces lobes du pancréas (asinus), il y a des îles de Langerhans, une structure riche dans les vaisseaux sanguins. Elle sécrète de l'insuline et du glucagon, hormones qui régulent la glycémie.

cela, et aussi sécrète l'hormone glucagon. Le foie libère alors les stocks de sucre dans le sang qu'il a précédemment stockés au moyen de processus particuliers.<sup>40</sup> Grâce à cela, le taux sanguin de sucre n'atteint jamais des niveaux dangereux, sauf en cas de diabète.

Dans votre vie quotidienne, vous ignorez tout à fait le pancréas, son insuline et votre foie. Vous ne sentez pas que votre niveau de sucre dans le sang a augmenté. Même si des échantillons de sang avec deux différentes quantités de sucre sont mis devant vous, vous ne pourrez pas faire la différence. Pourtant, certaines de vos cellules, que vous n'avez jamais vues, mesurent les niveaux de sucre dans le sang avec une plus grande sensibilité que n'importe quel laboratoire le pourrait, et décide immédiatement des mesures qui doivent être prises.



L'absorption de la cellule de glucose dépend du niveau de l'insuline dans le sang. Lorsque l'insuline s'associe au récepteur de la membrane cellulaire (1), des protéines spéciales à l'intérieur de la cellule (2) entrent en action. C'est un signal pour les porteurs de glucose. En outre, il existe des sacs de glucose dans la partie intérieure de la cellule (3). Une partie de celles-ci restent près de la membrane cellulaire (4). Lorsqu'ils sont stimulés, ces sacs se déplacent vers la principale membrane cellulaire et s'associent à elle (5). Au cours de cet assemblage, les porteurs de glucose apparaissent, prêts à recueillir le glucose (6). Puisque le nombre de protéines transportant le glucose à l'intérieur de la membrane cellulaire augmente, le niveau de glucose dans le sang diminue, et moins d'insuline est produite. Plus tard, une partie de la membrane cellulaire commence à se courber vers l'intérieur avec les porteuses de protéines (7) et des sacs se forment (8). Ces derniers entrent dans la partie interne de la cellule et se combinent avec l'endosome (9). Lorsque les sacs s'y forment encore, ils attendent un stimulus ultérieur (10), et le processus se poursuit sur une base constante. (Dr. Philip Whitfield, Human Body Explained, A Marshall Edition, p. 43)

### **Comment vos cellules se sont-elles procurées cette intelligence incomparable et cette capacité ?**

Bien sûr, vos cellules ne se donnent pas l'intelligence et la capacité permettant de prendre des mesures, des décisions et de les mettre en pratique. C'est Allah Tout-Puissant Qui créé les cellules de votre corps avec un tel système impeccable, leur donne les ordres nécessaires, et leur fait prendre conscience de la façon dont elles doivent se comporter.

Dans notre description jusqu'ici, nous avons employé des verbes comme sait, fait et produit. En gardant à l'esprit que le pancréas est également composé de cellules, vous pouvez voir immédiatement que ces actions nécessitent la raison et ne peuvent pas être des attributs du pancréas lui-même. Cela étant, qui a donné aux cellules du pancréas leur capacité à produire pour une vie entière et les a doté de leur sens des responsabilités ? Qui a enseigné aux cellules pancréatiques les formules chimiques des enzymes qui décomposent tant de différentes molécules complexes ? Qui a fourni le système de conduits pour permettre aux fluides qu'ils produisent de se vider aux bons emplacements ? Qui a établi les systèmes d'alerte et de communication pour permettre aux bonnes enzymes d'être libérées au bon moment ?

Ces questions et des centaines de semblables nous conduisent à une vérité évidente. C'est Allah Qui a fait tout cela. Allah Lui-même Se révèle à nous avec ces magnifiques caractéristiques comme ces dernières qu'Il a installées dans un tel volume minuscule. C'est le fait le plus important dans la vie de toute personne.

**Dis : "Qui est le Seigneur des cieux et de la terre ?" Dis : "Allah". Dis : "Et prendrez-vous en dehors de Lui, des maîtres qui ne détiennent pour eux-mêmes égales, les ténèbres et la lumière ? Ou donnent-ils à Allah des associés qui créent comme Sa création au point que les deux créations se soient confondues à eux ? Dis : "Allah est le Créateur de toute chose, et c'est Lui l'Unique, le Dominateur suprême." (Sourate ar-Raad : 16)**

## **Pourquoi le pancréas n'est-il pas lésé par ses propres sécrétions ?**

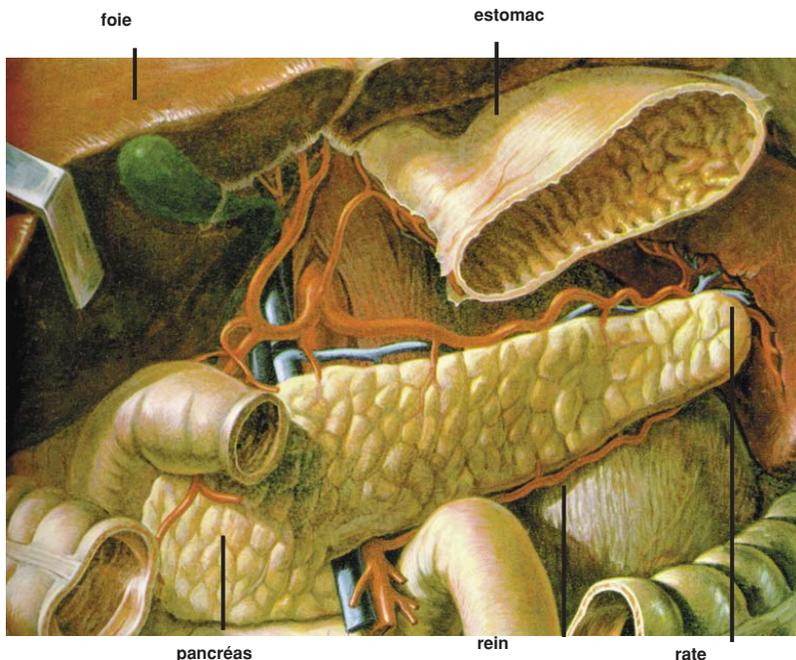
Le pancréas sécrète beaucoup d'enzymes dissolvantes, mais il ne se digère pas. Le pancréas, avec essentiellement une structure de protéine, n'est affecté par aucune des enzymes dissolvantes qu'il sécrète. Ce système de protection apparaît d'une manière miraculeuse plus étonnante.

Le pancréas produit d'abord ses enzymes sous une forme non-active, dans laquelle elles ne peuvent pas décomposer les protéines – et par conséquent, le pancréas lui-même.

Cependant, lorsqu'elles sont libérées dans le duodénum, les enzymes se combinent avec une substance très spéciale produite uniquement dans cette région du corps, et immédiatement elles commencent à changer. Les enzymes se combinent avec la substance appelée entérokinase, produite dans l'intestin grêle, et prennent soudainement une forme active, acquérant la capacité de décomposer les protéines.<sup>41</sup> La manière dont une substance sécrétée par le pancréas se joint en harmonie complète avec une autre substance sécrétée dans les intestins est une merveille considérable.

Ces deux molécules ne se sont jamais rencontrées auparavant après avoir été sécrétées dans différentes régions. Pourtant, ces deux molécules indépendantes se complètent mutuellement impeccablement, et servent un but commun. Ce phénomène miraculeux ne peut être, bien sûr, expliqué en termes de hasard.

De plus, les systèmes miraculeux qui empêchent le pancréas de se digérer sont loin d'être limités à cela. Le pancréas sécrète une autre enzyme de digestion des protéines appelée la trypsine, et en même temps, sécrète une autre substance appelée inhibiteur de trypsine pour empêcher la trypsine de dissoudre le pancréas. Ces deux enzymes, n'ont aucun effet lorsqu'elles sont sécrétées ensemble et se séparent quand elles atteignent le duodénum. Cela libère en quelque sorte la trypsine, qui commence à



**Le pancréas est d'environ 15 cm de long. Le pancréas et les organes qui l'entourent sont indiqués sur le côté. Toute personne qui examine l'harmonie entre le pancréas et les organes du corps, et la perfection des liens entre eux, se rendra compte qu'Allah possède une puissance plus supérieure.**

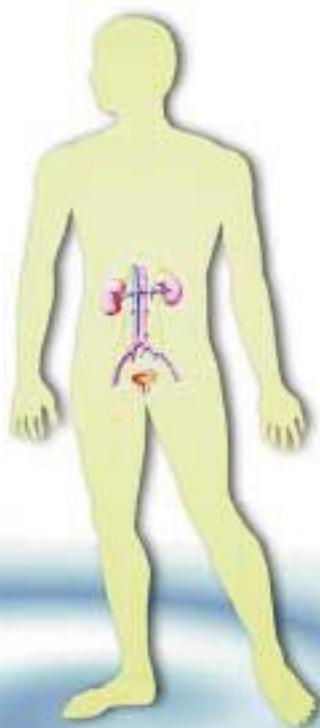
décomposer les protéines dans les aliments qui arrivent dans les intestins. <sup>42</sup> Si ces deux substances se séparaient plus tôt, la trypsine dissoudrait le pancréas lui-même. Si elles ne se séparaient jamais, alors la trypsine serait incapable de décomposer les protéines. Cependant, comme le montre cet exemple, tout se passe au bon moment et au bon endroit. Le pancréas sait qu'il doit sécréter les substances nécessaires au bon moment, et les enzymes entrent en action qu'après s'être divisées. Il est clair que les cellules qui composent le pancréas, et les molécules qui composent ses enzymes, ne pourraient jamais former un tel système impeccable, ni établir un tel ordre parfait dans le corps humain de leur propre gré.

Toute personne raisonnable peut voir qu'un tel système, qui fonctionne sans lacune et sans confusion dans l'ordre des tâches à réaliser, et avec la même perfection, est le produit d'une Intelligence supérieure et d'une Création parfaite. Il est impossible d'expliquer ce système en termes d'évolution. Ce système est l'une des preuves manifestes de la création d'Allah. Allah révèle ces signes dans cela et dans d'autres exemples de ce genre à ceux qui peuvent utiliser leur esprit et qui sont capables de voir.

**C'est Lui Qui a fait du soleil une clarté et de la lune une lumière, et Il en a déterminé les phases afin que vous sachiez le nombre des années et le calcul (du temps). Allah n'a créé cela qu'en toute vérité. Il expose les signes pour les gens doués de savoir. Dans l'alternance de la nuit et du jour, et aussi dans tout ce qu'Allah a créé dans les cieux et la terre, il y a des signes, certes, pour des gens qui craignent (Allah).**

**(Sourate Yunus : 5-6)**

# **LA STATION D'ÉPURATION DU CORPS : LE SYSTÈME EXCRETEUR**



**I**l y a quelque 100 trillions de cellules actives de manière permanente dans le corps humain. A la suite des activités, apparaissent des déchets constitués d'urée, d'acide urique et de kératine, certains d'entre eux sont très toxiques. S'ils ne sont pas immédiatement expulsés de l'organisme, les fonctions du corps s'altèrent, et la mort est inévitable.

A ce stade, nous pouvons voir une fois de plus la création immaculée de l'organisme. De la même manière que des systèmes spéciaux ont été créés afin d'éliminer les gaz d'échappement du moteur d'une voiture, le système excréteur spécial a été créé dans le corps humain pour éliminer les produits toxiques libérés pendant ses activités quotidiennes.

Tout comme les usines qui déversent les déchets toxiques dans les rivières, les cellules libèrent des sous-produits de déchets qu'ils créent dans le plasma sanguin. Cela signifie que le sang humain est pollué par les déchets des 100 trillions de cellules – la pollution représente un danger pour la vie, à moins que le sang pollué soit nettoyé en permanence.

Mais ici se pose un problème majeur. Avec ces déchets toxiques comme l'urée et l'acide urique, il y a aussi des substances dans le sang dont le corps a besoin, comme les acides aminés, les vitamines, l'eau et le glucose. Cela étant, tout ce qui purifie le sang doit être plus qu'un simple système de filtrage. En plus de reconnaître et de retenir des substances utiles, ce système doit aussi fonctionner comme une station d'épuration complexe qui permet de distinguer et d'éliminer seulement les produits chimiques.

Vous pouvez peut-être, dans un premier temps, imaginer qu'une station si parfaite et équipée des dernières technologies ne pourrait être construite que dans une très grande superficie. Pourtant, cette station d'épuration incomparable est effectivement installée dans une très petite zone, juste en dessous de votre peau, au niveau de votre dos, et elle a toujours existé depuis votre présence dans le ventre de votre mère.

Les organes pairs comme les reins servent de station d'épuration avec laquelle aucune technologie ne peut éventuellement concurrencer.

## LES MICRO-FILTRES : LES REINS

### Comment la purification du sang est-elle réalisée ?

Le sang circulant dans le corps est d'abord soumis à un filtrage dans les reins. En leur sein, un grand nombre de filtres minuscules permettent la réalisation de cette purification. Un miracle manifeste peut être observé lorsque l'on considère le nombre de ces filtres : dans un seul rein, il y a 1 million 200 mille filtres appelés néphrons. Ces micro-filtres se composent de la capsule de Bowman – une structure hémisphérique composée de vaisseaux capillaires au bout du néphron, du glomérule, du corpuscule de Malpighi et de veines rénales.<sup>43</sup> Chacun de ces 1 million 200 mille filtres possède une création parfaite avec des milliers de trous microscopiques.

Environ un quart du sang partant du cœur arrive directement aux reins au moyen des artères rénales, ce qui représente plus d'un litre par minute. La veine transportant le sang se divise en plus fines veines dès qu'elle entre dans le rein. Chacun de ces vaisseaux fins conduit à un micro-filtre. Grâce à la pression établie par le cœur, le sang heurte la surface du filtre à grande vitesse, l'eau et les produits toxiques passent par l'autre côté du filtre. Puisque les protéines et les cellules sanguines sont trop grosses pour passer par le filtre, elles restent derrière. Le sang qui est incapable de passer est ainsi nettoyé et purifié.

Il convient d'examiner l'information fournie jusqu'à présent :

Quelque 1 million 200 mille filtres se trouvent dans un morceau de chair de la taille d'un poing. La même création détaillée existe parfaitement dans chaque filtre unique. Dans chaque néphron, par exemple, il y a une section appelée le glomérule – une boule de vaisseaux sanguins à l'intérieur de la capsule de Bowman. Plus tard, ces vaisseaux sanguins rejoignent et quittent la capsule en tant qu'artère. Faisons maintenant un bref aperçu de cette région.

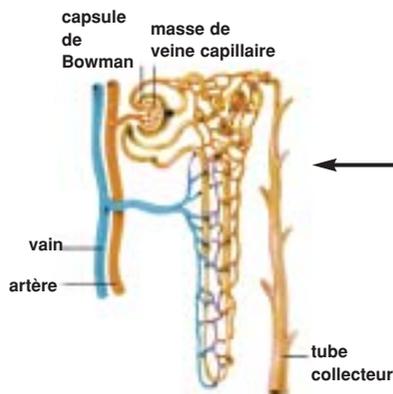
Le glomérule qui pénètre la capsule de Bowman se divise en un certain nombre de vaisseaux capillaires qui constituent le nœud de la veine.

Ces vaisseaux sanguins se joignent plus tard et quittent la capsule en tant qu'artère.

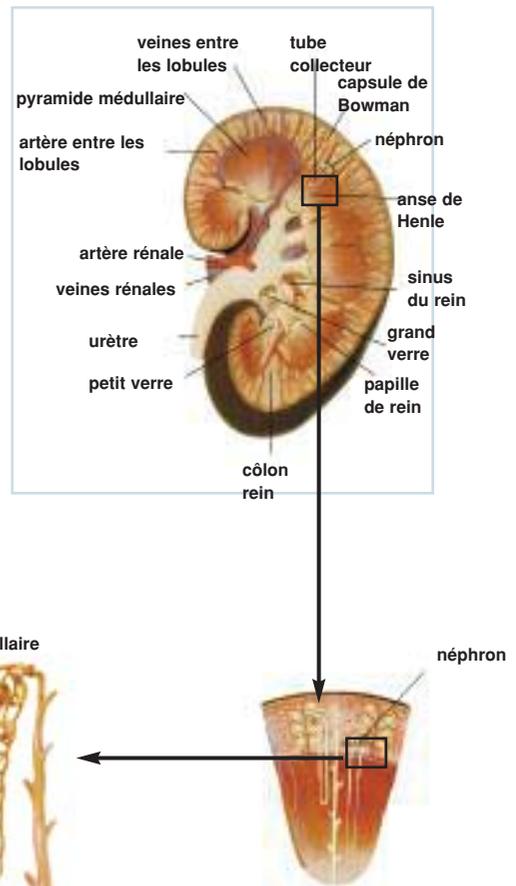
Un réseau de vaisseaux sanguins entre deux artères peut seulement être vu dans cette partie du corps. Etant donné que les capillaires glomérulaires se trouvent entre deux artères, la pression artérielle est plus élevée ici que dans d'autres vaisseaux capillaires du corps. La pression artérielle plus élevée dans cette région joue un rôle très particulier : rendre le processus de filtrage plus efficace. Encore une fois, contrairement à d'autres vaisseaux capillaires, les parois des vaisseaux sont ici à double couche – une structure qui leur permet non seulement de résister à cette pression artérielle élevée, mais qui empêche aussi les protéines et les globules blancs de s'échapper des vaisseaux sanguins.

Grâce à toutes ces caractéristiques, seulement l'eau et les sub-

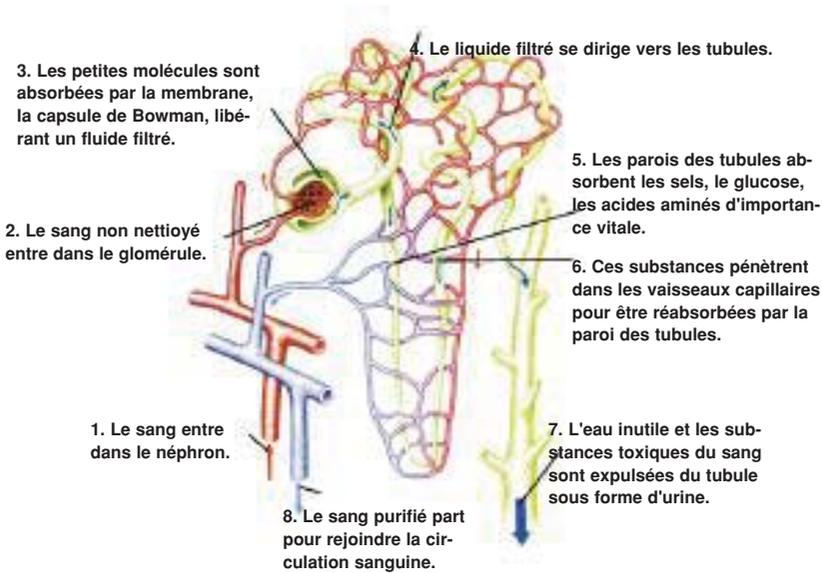
**La création dans le rein ne pourrait jamais venir à l'existence par hasard. Sur le côté, est montrée la structure détaillée de juste un seul de plus de 1 million de néphrons dans le rein.**



section transversale du rein



veines entre les lobules

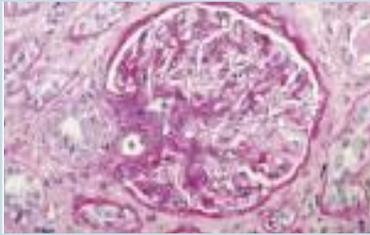


La structure détaillée ci-dessus existe dans chacun des plus de 1 million de néphrons du rein. Le sang dans chaque néphron va vers le nœud du vaisseau capillaire, appelé glomérule. Le glomérule est à l'intérieur de la capsule de Bowman, et entre les deux, il y a une fine membrane. Cette membrane est le filtre du rein. Cette création parfaite du rein appartient à Allah.

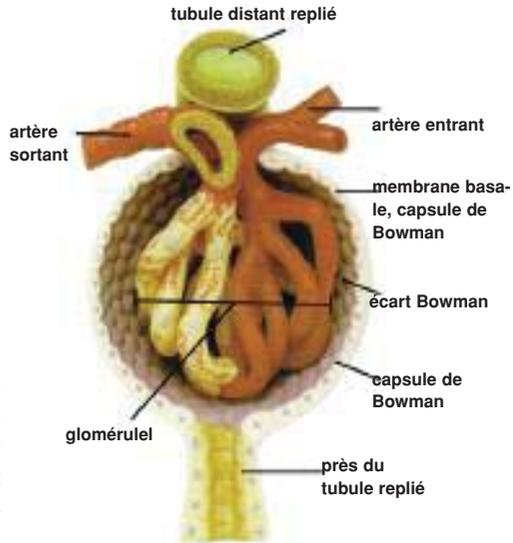
stances dissoutes dans l'eau passent par les vaisseaux capillaires à partir du glomérule dans la capsule de Bowman. Bien qu'il y ait absorption inverse dans les autres vaisseaux capillaires, cela ne se produit pas ici.

Ces veines peuvent être citées comme un exemple de la création globale des reins. Les veines qui amènent le sang pollué aux filtres, qui enlèvent les déchets filtrés et transportent le reste du sang propre dans le corps, sont équipées de 1 million 200 milles filtres, créés de manière à ne créer aucune confusion. Les veines mènent toutes là où elles doivent aller. La voie que les vaisseaux sanguins suivent dans les reins, le lieu où elles vont aller pour réaliser ces produits, et d'où elles quittent les reins – sont tous le produit d'une création spéciale.

Ce qui a été décrit jusqu'à présent est une très petite partie de la structure détaillée des reins. Beaucoup de livres ont été écrits, d'innom-



Ci-dessus, un glomérule, l'un des milliers de petits nœuds dans les vaisseaux sanguins, et les capsules de Bowman. Sur le côté, est montrée une section plus proche d'une capsule de Bowman.



brables études et expériences ont été réalisées sur seulement un processus unique dans les reins ou une substance sécrétée. Toutes les recherches en anatomie humaine conduisent à une seule conclusion : que tous les composants de notre corps doivent exister comme un tout, parce que notre survie dépend du fonctionnement de notre corps en tant que seule unité. Si le système veineux qui vient d'être décrit n'existait pas dans les reins, le système excréteur et l'équilibre du corps s'en trouveraient affectés, causant la mort.

Cela mine totalement les affirmations des évolutionnistes, qui soutiennent que le corps humain a pris sa forme actuelle sous les effets progressifs de facteurs comme le hasard et les mutations. Mais suivons leur scénario axé sur le hasard : est-il possible qu'un vaisseau capillaire se forme par hasard, puis se combine à d'autres capillaires, encore une fois par hasard, pour former des capsules dans le rein, qui aurait également vu le jour par hasard, ensuite que ces dernières se combinent sous forme d'artère, puis acquièrent la structure la plus appropriée pour l'exécution du processus de filtrage – tout par hasard ? Il est évident qu'une telle explication, basée sur une coïncidence l'une après l'autre, n'est rien de plus

## LES REINS CAPABLES DE DISTINGUER LE GLUCOSE, LA PROTEINE ET LE SODIUM SONT UNE PREUVE MANIFESTE DE LA CREATION

Vos deux reins nettoient le sang se répandant dans votre corps tout au long de votre vie. Une partie des substances filtrées est envoyée à l'organisme, et le reste, ne servant à rien est expulsé. Mais comment les reins différencient-ils entre les protéines, l'urée, le sodium, le glucose et les autres substances ?

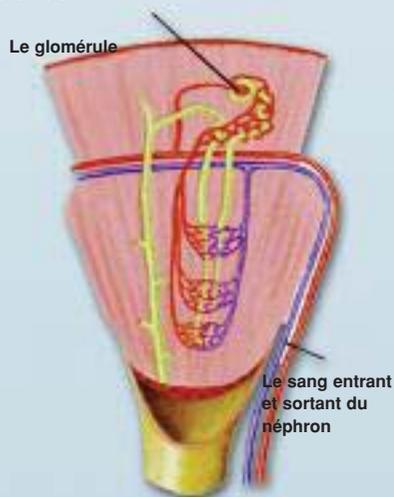
Le nœud semblable au corps mentionné précédemment qui constitue les vaisseaux sanguins des reins, appelé glomérule, filtre les substances du sang. Contrairement aux autres vaisseaux sanguins du corps, ces vaisseaux sont couverts en trois couches différentes. Ces trois couches décident, avec le plus grand soin, des substances qui doivent être filtrées et expulsées, et qui doivent être retournées à l'organisme. Mais qu'est-ce que la membrane cellulaire mesure-t-elle – et par quel mécanisme identifie-t-elle toutes les substances du liquide l'atteignant et décide-t-elle dans quelle région elles doivent aller ? Le sang atteignant les reins contient un grand mélange de substances, dont le glucose, le bicarbonate, le sodium, le chlorure, l'urée et la créatine. Pendant que le rein les expulser tous ou une partie de ces substances, il envoie également la totalité ou une autre partie à l'organisme. Comment un morceau de tissu peut-il décider des substances à expulser et de leur quantité ? La réponse se trouve dans le fait de sa création parfaite.

La sélectivité du glomérule dépend de la taille et des charges électriques des substances du liquide. Cela signifie que le glomérule possède la capacité d'identifier les masses moléculaires du sodium et du glucose mélangées dans le sang – et les protéines qui ont des

charges électriques négatives. De cette façon, les protéines, d'une importance vitale pour le corps, ne sont pas expulsées, mais réabsorbées dans le corps.

Comment le glomérule, constitué de vaisseaux sanguins, peut-il posséder une telle capacité supérieure bien qu'il n'ait reçu aucune formation en chimie, en physique ou en biologie ? Encore les glomérules remplissent leurs fonctions à la lettre parce qu'ils sont inspirés par Allah, leur Créateur. Aucune des substances qu'ils filtrent n'est sélectionnée au hasard, autrement il serait impossible que nos corps survivent de manière saine jusqu'à ce que ces organes inconscients localisent les bonnes molécules.

Encore, malgré toutes ces preuves, les darwinistes sont si aveuglément dévoués à la théorie de l'évolution qu'ils sont incapables de tenir compte de ces faits. Par souci de croire – et ayant d'autres croyances – que tout est venu à l'existence par hasard, ils se sont complètement éloignés de la raison, de la logique et de la science.



qu'un conte de fée. Pas un seul système de ce type ne pourrait se former de telle façon dans un être vivant. Tout existe dans le corps humain comme résultat d'une planification parfaite. Il y a, bien sûr, une puissance qui s'acquiesce de cette création, dont le pouvoir appartient à Allah, l'Omniscient.

Par ailleurs, ce qui a été décrit jusqu'à présent n'est qu'un simple aperçu des processus qui se déroulent dans les reins.

### **La station d'épuration entre en action**

Chaque minute, environ 125 cm<sup>3</sup> de fluide est filtré dans les micro-filtres des reins, et ce fluide est passé par le sang comme déchets de l'autre côté des filtres. Cela signifie que 180 litres sont filtrés chaque jour – assez pour remplir les réservoirs de gaz de quatre voitures.<sup>44</sup> Bien sûr, un corps humain pesant 60 à 70 kg ne pourrait éventuellement pas résister à une perte de 180 litres de fluide chaque jour.

En outre, en plus de contenir des substances toxiques, ce fluide contient également des ingrédients vitaux tels que des acides aminés, des vitamines et du glucose. La perte de ces matières entraînerait la mort. Cela étant, le fluide ne doit pas être rejeté immédiatement du corps. Tout d'abord, les substances utiles doivent être identifiées, conservées et acquises de nouveau pour l'utilisation du corps.

En fait, 99% du fluide passé à travers les micro-filtres est réabsorbé par les reins et relâché dans la circulation sanguine. En même temps, les substances dont le corps a besoin sont prises une par une pour la réutilisation. Les vitamines, les acides aminés et autres substances importantes sont ainsi empêchés d'être rejetés dans l'urine.

### **La technologie dans les stations d'épuration**

Comme décrit ci-dessous, une station parfaite et multifonctionnelle est essentielle pour purifier le sang – et réabsorber les substances utiles du liquide déjà filtré. Allah a installé plus de 1 million de micro-stations d'épuration dans un rein de seulement 10 cm de taille et de 100 g de poids.

Comme vous l'avez vu, le sang pompé par le cœur vers le rein est filtré par plus de 1 million de micro-filtres. Ce qu'on appelle micro-stations d'épuration, sont installées juste derrière ces micro-filtres. Chaque station est constituée d'un mini-tube de 31 mm de long.

Pourtant c'est une des stations d'épuration les plus parfaites du monde. Malgré tous les grands moyens technologiques que l'humanité a inventés, aucune station d'épuration comparable à ce petit tube n'a jamais été créée.

Avant d'examiner comment fonctionne ce petit tube, nous devons nous concentrer sur le fait important que ceci n'est que de 31 mm de long. Gardant à l'esprit qu'il y a plus de 1 million de ces micro-stations d'épuration dans un seul rein, la longueur totale de tous ces tubes à l'extrémité est en fait de 31 km !

Le fait qu'Allah a installé ces 31 km de tuyaux si parfaitement dans un organe de 10 cm est l'un des innombrables miracles qu'Il a manifesté dans le corps humain. En plus de contenir une quantité importante de substances utiles, le fluide jaunâtre du rein contient également des substances nocives qui traversent l'autre côté des micro-filtres, et commencent désormais un trajet très important dans l'usine de purification de 31 mm.

### **Un pipe-line de vie**

Le pipe-line ou la station d'épuration de 31 mm à laquelle nous nous référons est en fait un tube vivant – ou plus exactement, une collection de millions de cellules vivantes. Ces cellules qui constituent le pipe-line remplissent une fonction vitale pour le corps humain avec une grande détermination, conscience et responsabilité.

Au sein de l'urine, les cellules sélectionnent et piègent les substances nécessaires à la survie humaine. Elles les passent ensuite à travers les vaisseaux capillaires qui entourent ce pipe-line, dépensant des quantités considérables d'énergie. Les substances d'une importance vitale – le glucose, les acides animés et les protéines – sont ainsi relâchées dans la circulation sanguine. Pour que ce processus puisse avoir lieu, les molécules de

transport qui aideront les cellules, doivent être prêtes. Tout a été parfaitement planifié et exposé.

Nous devons maintenant réfléchir un peu. Les cellules ne gagnent rien du travail qu'elles font. Pourtant, tout comme un chimiste, elles distinguent les molécules nécessaires et les livrent aux vaisseaux sanguins jour et nuit. Pour choisir entre les différentes substances, une cellule doit posséder des informations, et doit avoir une intelligence et une expérience pour les différencier.

Mais il ne suffit pas qu'une seule cellule unique possède une conscience. Il est essentiel que des millions de cellules dans les reins se réunissent pour former un tube, et que tous travaillent ensemble, démontrant la même détermination. Par conséquent, des milliards de cellules présentant toutes une conscience similaire doivent se réunir pour former un million de pipe-lines indépendants. En même temps, plus de milliards de cellules doivent se combiner de manière à former un million de filtres et se situer à l'entrée des pipe-lines.

Rappelez-vous qu'aucune cellule ne possède aucune conscience. Si une collection de cellules se rassemblent dans un petit tube dans un coin de notre corps et effectuent des actions nécessitant la raison, la responsabilité et la coordination, alors cela est la manifestation de l'intelligence infinie et de l'art incomparable d'Allah. Un tel ordre parfait peut venir à l'existence, non pas par une série de coïncidences, mais par Allah Tout-puissant disant : "Sois !"

**Il est le Créateur des cieux et de la terre à partir du néant ! Lorsqu'Il décide une chose, Il dit seulement : "Sois", et elle est aussitôt. (Sourate al-Baqarah : 117)**

### **Les tâches délicates des reins**

Avant d'examiner les autres fonctions des reins, il sera utile d'examiner brièvement le monde de l'eau en nous. L'aspect solide du corps humain est en fait basé sur les fluides qu'il contient. Plus de la moitié de l'eau, comprenant 60% de notre poids corporel, est à l'intérieur de nos cel-

lules. Le reste – principalement sous forme de sang et de lymphe – baigne toutes les cellules de notre corps.

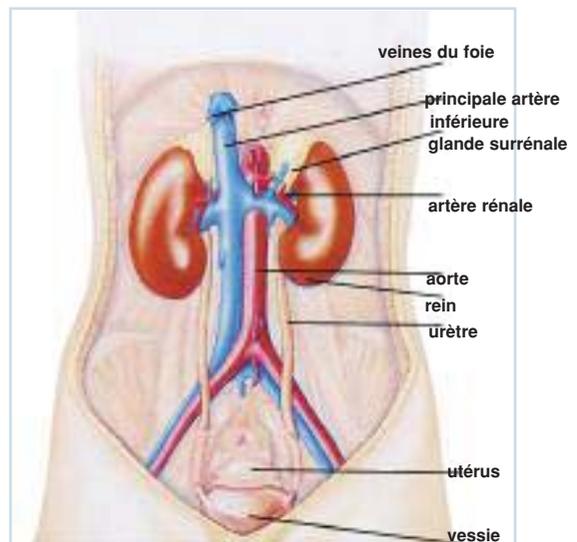
L'eau qui entoure nos cellules doit être d'une densité particulière, sinon la situation pourrait devenir très dangereuse. Soulignons l'importance de l'eau qui entoure les cellules : si les cellules d'une goutte de sang sont placées dans de l'eau pure, elles gonflent et explosent. Si elles sont placées dans un milieu liquide plus dense que l'eau de robinet, elles se replient sur elles-mêmes et s'effondrent.

L'eau pure dans la première expérience, entrera dans les cellules les plus denses. Dans la deuxième expérience, l'eau au sein de la cellule sera dégagée dans un environnement externe plus dense. Le développement de ce genre dans les cellules donnent lieu à des conséquences mortelles dans le corps. C'est pourquoi il est essentiel que les fluides internes du corps restent à une densité spécifique.

Les reins sont créés avec des systèmes spéciaux pour s'assurer du maintien du solde en question. En plus du filtrage et du nettoyage du sang, cette paire miraculeuse d'organes régule aussi la quantité et la densité du liquide dans vos tissus et fait les ajustements nécessaires en conséquence.

Vous ne pensez jamais au niveau d'eau dans vos tissus au cours de votre vie quotidienne. Cependant, sans que vous soyez conscient de cela, les reins régulent ce niveau

**Il est essentiel que chacun des éléments ci-dessus qui composent le système excréteur pour retirer les déchets du corps, existent complètement formés. C'est une des preuves que le corps humain est créé par Allah.**



d'eau pour vous – travaillant sans cesse, tout comme les milliers de milliards de cellules différentes qui travaillent pour vous.

### **Comment les reins régulent-ils le niveau d'eau du corps ?**

Lorsqu'on étudie la réponse à cette question, nous voyons une fois de plus la nature incomparable de la création d'Allah. Un système interconnecté et parfaitement créé fonctionne pour maintenir les équilibres dans le corps.

Si vous perdez une quantité importante d'eau par la transpiration ou en ne buvant pas d'eau pendant un certain temps, la densité de l'eau dans le sang diminue. Pendant que le sang circule dans le cerveau, les capteurs spéciaux dans la région appelée hypothalamus envoient un signal à la glande pituitaire, le commandant du système hormonal. L'hypophyse (ou glande pituitaire), qui réalise que le niveau d'eau dans le sang a diminué, envoie un message spécial aux reins sous forme d'hormone antidiurétique, signalant aux cellules qu'il y a un manque d'eau dans le corps et leur demandant de retenir l'eau. Les micro-tubes extraient plus d'eau de l'urine et la libèrent dans le sang, évitant ainsi toute crise dans le corps.<sup>45</sup>

Si vous buvez plus d'eau que vous en avez besoin, alors il y a une autre communication au sein de cette même chaîne de commandement. Cette fois-ci, les cellules sont informées qu'il y a trop d'eau dans la circulation sanguine et ne conservent pas d'excès.

Que répondent les cellules de la glande pituitaire, juste sous le cerveau ? Les cellules envoient ici un signal aux reins qui sont assez éloignées d'elles-mêmes. Les cellules des reins obéissent alors, sans poser de question et sans condition au message chimique qui leur parvient. Et sélectionnent ensuite les molécules d'eau une par une de l'urine liquide, recyclant ainsi l'eau pure dans le corps. La communication entre le cerveau et les cellules rénales et la façon dont ces dernières purifient l'urine pour produire de l'eau pure est une indication certaine d'intelligence et d'intention. L'existence de système par lui-même est suffisant pour démolir complètement la théorie de l'évolution, qui explique l'existence de tous

## LE MAINTIEN DE L'EQUILIBRE DE L'EAU DANS NOTRE CORPS

Il y a une grande différence entre la quantité d'eau perdue par un organisme réalisant un type de travail et le même organisme au repos. La quantité d'eau filtrée par les reins doit donc changer. Mais ce ne sont pas les reins qui stipulent ce niveau. Encore une fois, la glande pituitaire stimule les reins en sécrétant l'hormone antidiurétique (AVP) conformément aux besoins du corps. Les cellules du rein du moment reçoivent cet ordre, ralentissent leur processus de filtrage de sang et commencent même à extraire des molécules d'eau à partir des déchets liquides filtrés.

Il y a une autre méthode que la glande pituitaire applique pour réguler le niveau de l'eau dans le sang. L'hormone antidiurétique que la glande sécrète, ralentit la production des glandes salivaires de la salive. L'individu se sent alors assoiffé et est poussé à boire de l'eau.

Pour veiller à ce que nous buvons quelque chose, d'abord et avant tout, la glande pituitaire doit connaître l'importance de l'eau. Elle doit aussi savoir que quand la bouche d'une personne se sent sèche, le corps a besoin de reconstituer de l'eau dans le sang.

La glande pituitaire doit aussi savoir

comment arrêter le travail des glandes salivaires. Chaque seconde de chaque jour, le glande pituitaire à l'intérieur des têtes des milliards de personnes détermine la quantité d'eau dont elles ont besoin de boire, et les oblige à le faire. Seul ce système est une preuve de l'impuissance des êtres humains, et de leur création.

Les êtres humains sont impuissants parce qu'en utilisant leur cerveau, ils ne peuvent pas dire quand le niveau d'eau de leur corps a diminué. S'il n'y avait pas ce petit morceau de tissu qui donne lieu à des sentiments de soif, les gens ne se rendraient pas compte que leur corps a besoin d'eau, et la plupart d'entre eux ne penseraient même pas boire avant de s'évanouir de déshydratation.

Les êtres humains ont été créés parce qu'aucune coïncidence ne peut installer un organe petit mais très conscient dans le cerveau qui, lorsque cela est nécessaire, peut exercer une pression psychologique et obliger une personne à prendre un boisson. C'est Allah Qui a créé les êtres humains avec la nécessité de boire et qui a pris toutes les précautions pour s'assurer qu'ils le font.

## QUE SE PASSERAIT-IL SI VOUS N'AVIEZ JAMAIS SOIF ?

Il existe des systèmes capables de percevoir même les plus petits changements dans le niveau de l'eau qui ont lieu dans le corps au cours de la journée. En tête de liste de ces derniers, l'hypothalamus, qui n'est pas plus grand que la taille d'un petit pois, se trouve dans une région du cerveau.

Juste au-dessous de l'hypothalamus, la glande pituitaire de 1 cm sécrète l'hormone antidiurétique qui voyage à travers la circulation sanguine et atteint finalement les reins. Les reins contiennent des récepteurs spéciaux qui sont compatibles avec cette hormone de la même manière qu'une clé est compatible avec une serrure. Dès que les hormones antidiurétiques atteignent ces récepteurs, les reins agissent immédiatement pour conserver de l'eau, et l'excrétion de l'eau est réduite à un niveau minimal.

Si les cellules du rein ne comprennent pas l'ordre de l'hormone pituitaire de réduire la consommation d'eau, alors nous devrions boire 15 à 20 litres d'eau par jour pour ne pas mourir de soif. Puisque cette eau devra constamment être expulsée de notre corps, nous serions incapables de dormir, de nous asseoir pour très longtemps.

Encore, même un tel système inefficace ne suffirait pas à nous garder en vie.

Nous avons besoin de sentir notre besoin de boire de l'eau ainsi que la quantité. A cette fin, Allah a créé les êtres humains avec la capacité de ressentir la soif.

Imaginez que vous ne sentiez jamais la soif. Peu de temps après votre naissance, vous mourrez de manque d'eau. Puisque vous n'aurez aucun sentiment de soif, vous ne vous rendriez pas compte que vous êtes déshydraté et vous irez vers la mort. Le fait est que, cependant, les gens savent depuis leur naissance qu'ils ont besoin de boire ainsi que la quantité, parce que leur soif est proportionnel à leur besoin. Ce système fonctionne si parfaitement que nous ne buvons jamais plus ou moins que nous avons besoin, mais toujours exactement en bonne quantité.

Allah, Qui nous a créés à partir d'une goutte d'eau, a créé ces systèmes parfaits pour répondre à nos besoins physiques. Il est le Créateur parfait :

C'est Lui Allah, le Créateur, Celui Qui donne un commencement à toute chose, le Formateur. A Lui les plus beaux noms. Tout ce qui est dans les cieux et la terre Le glorifie. Et c'est Lui le Puissant, le Sage. (Sourate al-Hasr : 24)

les êtres vivants du monde en termes de simples coïncidences. Si le système excréteur doit fonctionner, il est essentiel que l'ensemble de ses nombreux composants indépendants existent tous au même moment et qu'ils travaillent tous en parfaite harmonie.

Par exemple, tout manque d'hormone antidiurétique qui transporte des messages à partir de la glande pituitaire aux reins pourrait entraîner une maladie mortelle : la production quotidienne d'urine, qui devrait être de 1,5 litre par jour, augmenterait de 25 à 30 litres, et cela serait fatal.

### **La régulation du sodium**

Les reins régulent les concentrations dans le sang d'un très grand nombre de substances dont vous êtes tout à fait inconscients. La plupart des gens, par exemple, ne connaissent pas les molécules de sodium dans leurs tissus et dans leur sang. Pourtant les reins travaillent jour et nuit pour réguler le niveau de cet élément.

Les reins contiennent des capteurs spéciaux chargés de surveiller le niveau de sodium dans le corps. Si ce niveau diminue, ces capteurs en avisent immédiatement les cellules absorbantes de sodium dans les reins.

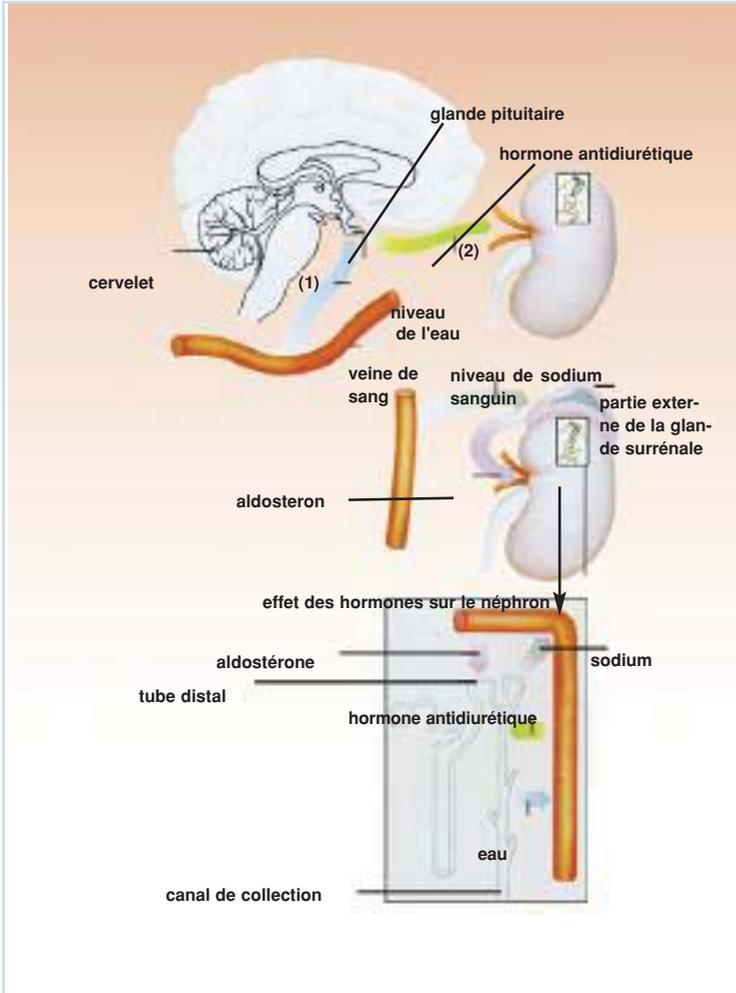
Il est plus étonnant qu'une cellule se dévoue à la mesure du niveau de toute substance particulière et possède la conscience pour informer d'autres cellules du changement qu'elle identifie.

Lors de la filtration dans les reins, une quantité de sodium est mélangé avec le fluide pour être rejeté sous forme d'urine. Lorsque les cellules absorbantes de sodium réalisent que le niveau de sodium du sang a baissé, elles prennent les molécules de sodium dans l'urine et les renvoient à l'organisme.

Les pompes spéciales, situées au-dessus de ces cellules pour leur faire piéger les molécules de sodium, entrent en service lorsque cela est nécessaire pour avoir à nouveau les molécules de sodium pour le corps.

Si ce mécanisme de réabsorption dans les reins n'existait pas, alors notre mort d'une perte excessive d'eau serait inévitable.

Comme vous le voyez, les connexions entre les différentes parties du



Allah a créé le corps humain avec une caractéristique interconnectée fonctionnant parfaitement. Par exemple, le contrôle des liquides corporels est organisé par un mécanisme du cerveau. Lorsque les liquides du corps diminuent, les osmorécepteurs (récepteurs sensibles) de l'hypothalamus envoient un message nerveux à la glande pituitaire. (1) A ce signal, l'hormone appelée antidiurétique, est sécrétée. (2) Le sang transporte cette hormone dans les reins, où elle met en mouvement les cellules dans les sacs de prélèvement d'urine et les incite à réabsorber le même liquide. Toute personne raisonnable peut voir qu'un tel système interconnecté ne pourrait jamais apparaître par hasard.

corps sont impeccables, les mécanismes de régulation et les précautions prises en cas de situations d'urgence sont incomparables. Toute carence dans les molécules d'une importance vitale dans le sang est immédiatement identifiée par les unités concernées, et commencent à travailler pour remédier à cette lacune. Un message chimique est immédiatement envoyé aux cellules concernées, qui comprennent ce message, agissent sur cela et prennent les précautions nécessaires. Grâce à cette communication impeccable, qui se déroule dans un temps très bref, la santé est garantie.

Lorsque vous considérez la façon dont chaque cellule du rein sait ce

qu'elle va faire, agit d'une manière organisée en collaboration avec d'autres cellules, lit et comprend les messages envoyés à elle et fait ce que l'on attend d'elle, vous pourrez voir que cette chaîne d'évènements représente un miracle du début à la fin.

Il est totalement impossible que les composants qui constituent un tel système se soient formés par hasard. Comme vous l'avez vu, affirmer qu'un tel système serait apparu par hasard dans les reins par une coïncidence révèle clairement l'effondrement logique subi par les darwinistes. Chaque mesure prise par les cellules, qui sont constituées de protéines et qui peuvent être visibles seulement au microscope requiert un plan distinct et une raison. La présence d'une telle intention des cellules est une indication claire de la création – seulement l'un des signes de la connaissance, de l'intelligence et du pouvoir infinis d'Allah.

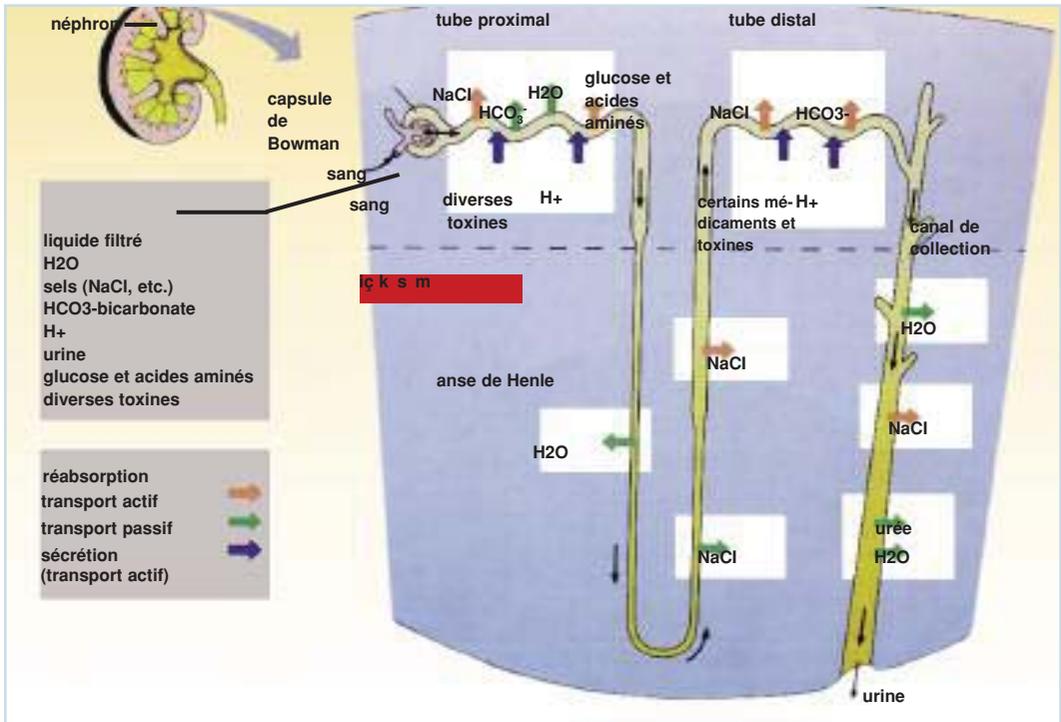
Ceux qui saisissent ces faits ne doivent pas perdre de temps pour changer leur vie d'une manière plaisant à Allah. Cela sera bénéfique pour tous quand ils se réuniront pour rendre compte de leurs actions le Jour du Jugement. Allah a averti les gens de ce Jour du Jugement en ces termes :

**Certes, Allah est mon Seigneur tout comme votre Seigneur. Adorez-le donc. Voilà un droit chemin. [Par la suite,] les sectes divergèrent entre elles. Alors, malheur aux mécréants lors de la vue d'un jour terrible ! Comme ils entendront et verront bien le jour où ils viendront à Nous ! Mais aujourd'hui, les injustes sont dans un égarement évident. Et avertissez du jour du Regret, quand sera réglé ; alors qu'ils sont [dans ce monde] inattentifs et qu'ils ne croient pas. (Sourate Maryam : 36-39)**

### **Les reins et la pression dans les veines**

L'une des fonctions importantes des reins est la régulation de la pression artérielle, déterminée principalement par le niveau de liquide dans les veines. Plus il y a de fluide dans les veines et plus la pression artérielle augmente, ce qui peut endommager de nombreux organes du corps.

Les capteurs placés sur les chambres antérieures du cœur perçoivent qu'il y a trop de liquide dans les veines. Lorsque le cœur se contracte avec l'excès de liquide qui y entre, ces capteurs envoient un rapport de la situa-



Les néphrons sont des micro-filtres dans les reins. Ci-dessus, une représentation schématique des processus dans les régions où la sécrétion et la réabsorption dans le néphron sont effectuées.

tion au cerveau, ce qui augmente alors la filtration du sang en ajustant la largeur des veines conduisant aux reins.

Examinons maintenant un exemple imaginaire de la mesure de la pression réalisée dans la chambre antérieure du cœur et les ajustements effectués dans la corps à la lumière de celle-ci. Imaginez une pièce totalement isolée du monde extérieur. Un être humain y vit, et doit y passer toute sa vie – à assumer une responsabilité très importante.

La pression d'air sur les murs de cette pièce change constamment. La tâche de cet homme est de mesurer cette pression avec un équipement spécial. Il doit également informer des mesures qu'il exécute à un centre de traitement de l'information, faisant des milliers de rapports tous les

jours, et il ne doit y avoir aucune erreur dans aucun d'entre eux.

S'il oublie de prendre une mesure, manque d'attention, ou fait une mesure inexacte, alors la pièce dans laquelle il vit, le bâtiment qui contient cette pièce et la ville dans laquelle il se trouve seront tous détruits !

On ne peut même pas imaginer une personne consacrant sa vie à la mesure de la pression des murs de la pièce, ne dormant jamais un instant et ne faisant aucune erreur. Pourtant, les événements qui ont lieu dans le corps dépassent de loin les limites de cet exemple. Les cellules des parois de la chambre antérieure du cœur consacrent en effet leur vie entière à la mesure de la pression artérielle et à la présentation des résultats au cerveau. Le fait que ces cellules réalisent une telle fonction importante avec un tel sacrifice de soi toute leur vie, se trouvent dans la chambre antérieure du cœur, peuvent prendre des mesures et informer le cerveau de celles-ci, montre que ces cellules ont été spécialement créées.

Le message caché dans les fibres du cœur Il y a des molécules spéciales situées dans les profondeurs des fibres du cœur qui transportent un message très important qui ne concerne pas le cœur, mais un autre organe éloigné de celui-ci. Dans des conditions normales, toutefois, les molécules transportant le message, ne peuvent jamais quitter cette zone car elles sont entourées de puissantes fibres cardiaques.

Alors, quel message ces molécules transportent-elles ? Et pourquoi sont-elles situées dans les profondeurs du tissu cardiaque ? Pendant que nous examinons la réponse à ces questions, un autre miracle de la création apparaît.

Cette molécule est une hormone appelée facteur natriurétique auriculaire. Seuls les reins peuvent déchiffrer le message qu'elle contient leur ordonnant d'expulser le sodium. <sup>46</sup>

Pourquoi le message devant être envoyé aux reins est-il caché dans les profondeurs du cœur ? Et qu'est-ce que le cœur a à voir avec les reins

qui expulsent le sodium de l'organisme ? Cependant, Allah a créé le corps humain avec des milliers de réseaux interconnectés. La dissimulation d'un message qui concerne les reins dans les profondeurs du cœur est seulement un de ces systèmes complexes et interconnectés.

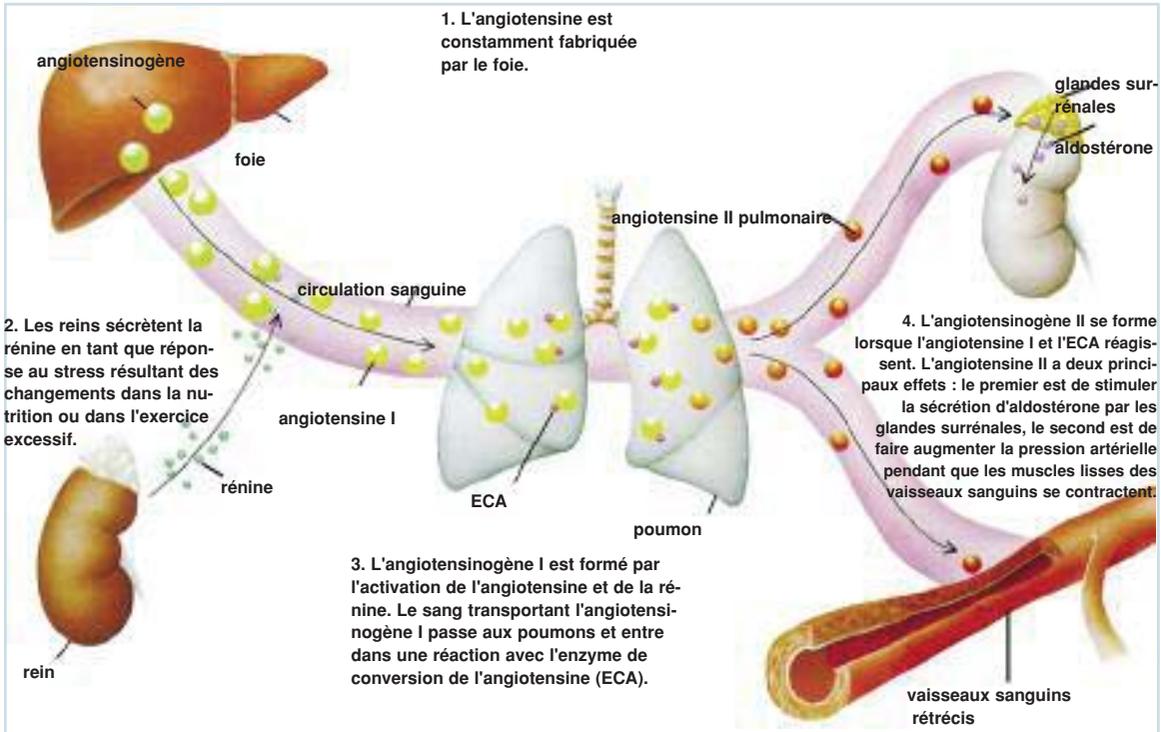
L'hypertension artérielle – l'hausse de la force exercée par le fluide dans les veines – est une situation très dangereuse qui peut être mortelle à moins que des précautions soient prises. L'augmentation de la pression artérielle oblige le cœur à se dilater, ouvrant un écart entre les fibres musculaires, et les molécules messagères emprisonnées sont libérées dans la circulation sanguine et atteignent ensuite les reins. Le rein, obéissant à l'instruction, agit de façon à expulser le sodium du corps. La pression artérielle revient ainsi à des niveaux normaux, et le cœur continue à battre sainement.

### **Qu'est-ce qui se passe quand la pression artérielle diminue ?**

Le rôle des reins dans la régulation de la pression artérielle ne s'arrête pas là. Quand la pression artérielle est faible, les reins sécrètent une substance appelée rénine à partir d'une cellule avec une structure spéciale appelée AJG. Pourtant, cette substance n'a pas d'effet direct réduisant la pression par elle-même.

Cette substance se combine avec une molécule appelée angiotensino-gène, sécrétée par le foie, loin de l'endroit où elle est produite, et se transforme en la molécule angiotensine I. Pourtant, cette hormone résultante n'a pas d'effet important sur la pression artérielle. Cette hormone, présente dans le sang, se transforme en une molécule très différente : l'angiotensine II, grâce à une enzyme appelée ECA, qui est présente dans les poumons et ne sert qu'à briser la molécule d'angiotensine I.<sup>47</sup>

Cette molécule, produite à la fin du processus, est l'hormone qui affecte les veines et augmente la pression artérielle à des niveaux normaux. Si cette molécule n'existait pas, alors aucune des hormones "précédentes" produites avant elle n'aurait eu aucun effet sur la pression artérielle. La



Les reins passent à l'action pour rétablir la pression artérielle qui a baissé à la normale. Le schéma ci-dessus représente le système de maintenance d'équilibre dans les reins.

molécule d'angiotensine contracte seulement les veines après s'être combinée avec des capteurs situés à la surface de la veine et augmente ainsi la pression artérielle.

La molécule d'angiotensine II fait plus que cela pour augmenter la pression artérielle. La circulation sanguine transmet la molécule à une glande au-dessus des reins. Certaines cellules dans cette région libèrent une molécule dans le sang appelée aldostérone, que ces cellules produisent seulement après s'être combinées avec l'angiotensine II. Lorsque cela se produit, la pression artérielle commence à augmenter sous l'effet d'un autre mécanisme. En se combinant avec des récepteurs particuliers sur les tubes collecteurs du rein, la molécule d'aldostérone permet au corps de

réabsorber les molécules de sodium rejetées dans l'urine.<sup>48</sup> Les molécules de sodium augmentent alors la pression artérielle en augmentant la densité du sang.

Sans doute, les effets de ces substances sont interconnectés. Puisque pas une seule de celles-ci ne pourrait se produire par hasard, il est encore bien plus impossible que tous les composants de ce système soient apparus par hasard dans le corps humain. Les coïncidences ne peuvent pas donner aux reins leur capacité à comprendre, ni l'initiative nécessaire pour adopter diverses mesures.

Prétendre que l'ordre des dizaines de substances et de mécanismes utilisés pour réguler la pression artérielle sont apparus par eux-mêmes est un type de comportement unique propre aux personnes dévouées aveuglément à la théorie de l'évolution, qui l'ont adoptée comme système de croyance. En effet, les évolutionnistes ont avoué de diverses façons que la théorie n'est qu'une croyance, et elle va à l'encontre de tous les faits. Une de ces admissions se lit comme suit :

Dès ma toute première formation en tant que scientifique, j'ai été fortement soumis à un lavage de cerveau pour croire que la science ne pouvait pas être compatible avec tout type de création délibérée. Cette notion devait être péniblement jetée. A l'heure actuelle, je ne peux trouver aucun argument rationnel pour renverser le point de vue pour la conversion vers Dieu. Nous avons eu l'habitude d'avoir un esprit ouvert, et maintenant nous nous rendons compte que la seule réponse logique à la vie est la création – et non le mélange accidentel aléatoire.<sup>49</sup>

De toute évidence et de manière irréfutable, tous les faits scientifiques que les évolutionnistes ont dû admettre montrent l'existence d'un Créateur Qui a la domination sur tout – en d'autres termes, l'existence d'Allah.

### **Les reins imités**

Dans le cas où les organes ne fonctionnent pas correctement, la technologie actuelle met à la disposition de la science médicale, des dispositifs artificiels pour les remplacer. Si les reins ne fonctionnent plus ou cessent

## VOS REINS PEUVENT-ILS POSSEDER DES INFORMATIONS MEDICALES ?



**V**os reins mesurent en permanence le niveau de globules rouges dans le sang pompé à travers eux. Les chiffres sont immédiatement analysés par les récepteurs sensibles et les mesures nécessaires sont prises.

Dans le cas où ils détectent toute réduction dans le sang filtré, des cellules spéciales des reins sécrètent une hormone appelée érythropoïétine. L'hormone ne montre pas son impact dans les reins mais dans la

moelle osseuse. Cette hormone informe les principales cellules productrices de sang de la moelle osseuse que le nombre de globules rouges a diminué, et de là la production de globules rouges est accélérée. Plus de globules rouges sont libérés dans le sang, et plus le niveau de globules rouges est ainsi maintenu équilibré. Mais les cellules du rein prennent l'initiative de mettre en pratique les mesures nécessaires. Les cellules de la moelle osseuse déchiffrent le message de cette hormone envoyée à partir des reins et agissent en conséquence.

En outre, ces processus se déroulent tous de la même manière chez chacun des milliards d'êtres humains du monde.

Dans tous ces processus, les cellules montrent une intelligence très nette, et la source de cette intelligence doit être analysée. Il est impossible d'affirmer que les cellules sont parvenues à cette intelligence par elles-mêmes ou par hasard. Allah a installé cette intelligence dans les cellules et a inspiré leur comportement en eux. Il n'y a pas d'autre pouvoir qu'Allah.

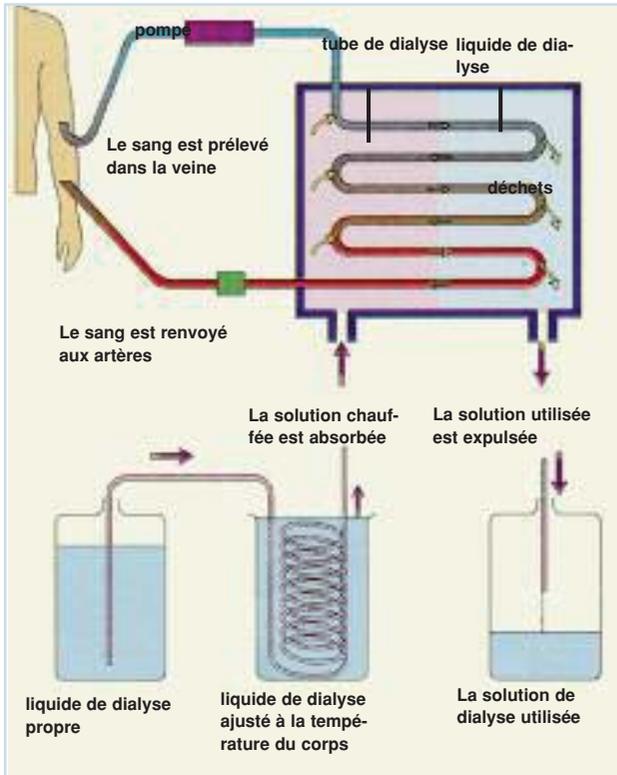
de fonctionner correctement, les machines de dialyse sont développées pour fonctionner comme système de purification de sang. Dans ces machines – incomparablement plus grandes que les reins eux-mêmes – le sang est transféré par plusieurs mécanismes et nettoyé de ces substances toxiques comme l'acide urique.

Ces machines fonctionnent par simple diffusion, dans laquelle le sang passe d'un environnement à très haute densité à un environnement à faible densité. Le sang de l'artère est pompé à travers un tube dans la machine de dialyse, contenant un fluide qui est semblable au plasma sanguin en termes de richesses en oxygène et de concentration en sel. Pendant que le sang est pompé à travers les tubes, les déchets comme l'urée sont répandus dans la solution de dialyse, tandis que les substances nécessaires comme les globules rouges et les protéines restent dans les tubes de dialyse. Au cours de ce processus, le dispositif secoue légèrement la solution de dialyse, grâce à laquelle les déchets du sang sont séparés et le sang est rendu approprié pour être renvoyé au corps. Si nécessaire, le glucose est ajouté à la solution de dialyse et est de nouveau transmis dans le sang au moyen de la diffusion.

La sang épuré est renvoyé aux artères à l'aide d'un autre tube. Au cours de ce processus, la solution de dialyse est constamment renouvelée et maintenue à l'équivalent de la température du corps, de peur que le patient souffre d'hypothermie.

Une dialyse complète prend environ quatre à six heures et pendant celle-ci, la solution de dialyse est changée à plusieurs reprises. Les patients sont soumis au processus deux à trois fois par semaine. Pourtant la dialyse ne peut remplacer le rein normal. 50 Même les machines de dialyse les plus efficaces peuvent prolonger la durée de vie d'un patient de seulement quelques semaines, et la plupart des patients finissent par mourir.

Tout dans le corps humain a été parfaitement créé. La recherche médicale vise à développer une technologie qui peut produire des caractéristiques comparables au corps humain. Pourtant, il est impossible d'installer des dispositifs artificiels dans des espaces aussi petits que ceux dans le corps.



Si les reins perdent leur fonction ou ne travaillent pas assez, les machines de dialyse sont utilisées pour les remplacer. Encore, les machines de dialyse ne peuvent pas remplacer la facilité d'utilisation, les dimensions ou la vitesse de traitement du système rénal de l'organisme. En raison de cette création parfaite d'Allah dans un espace extrêmement petit, nous ne connaissons pas encore les processus qui se déroulent à l'intérieur de nos corps.

Les systèmes installés dans le corps humain par Allah sont incomparables dans tous les aspects. Toute personne doit considérer ceci comme une bénédiction d'Allah et doit Le remercier chaque instant.

Allah est Celui Qui vous a assigné la nuit pour que vous vous reposiez, et le jour pour y voir clair. Allah est le Pourvoyeur de grâce aux hommes, mais la plupart des gens ne sont pas reconnaissants. Tel est votre Seigneur, Créateur de toute chose. Point de divinité à part Lui. Comment se fait-il que vous vous détourniez (du chemin droit) ? Ainsi ceux qui nient les prodiges d'Allah se détournent-ils [du chemin droit]. (Sourate Ghafir : 61-63)

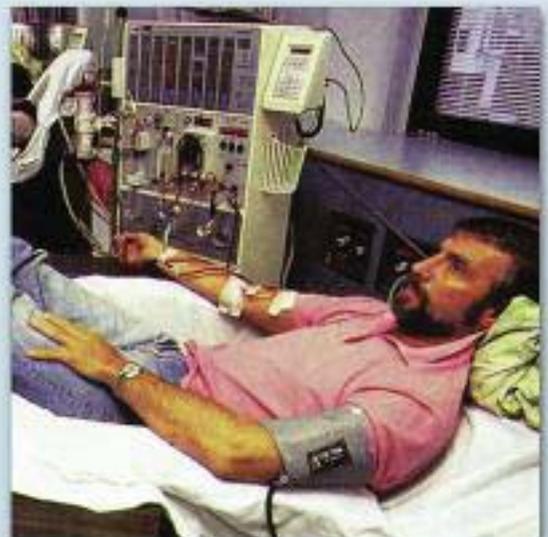
**QUI A LA CARACTERISTIQUE LA PLUS SUPERIEURE – UNE MACHINE DE DIALYSE, QUI EST LE PRODUIT DE LA TECHNOLOGIE AVANCEE, OU UN REIN DE 5 A 10 CM ?**

LE REIN :	LA MACHINE DE DIALYSE
Il occupe seulement 5 à 7 cm <sup>3</sup> .	Elle a la taille moyenne d'un réfrigérateur.
Il fonctionne en silence sans que personne ne se rende compte.	Elle fonctionne à l'électricité et est bruyante.
Il fonctionne non-stop tout au long d'une vie, ne demandant aucun entretien.	Elle s'use en trois à quatre ans.
Il teste la qualité du sang et ordonne la production de nouvelles cellules sanguines.	Le sang ne peut pas être produit dans le corps puisque le rein ne fonctionne pas. Les transfusions sanguines fréquentes sont nécessaires, car le patient a besoin de sang nouveau.
Il fonctionne par lui-même, ne créant jamais de difficultés.	Elle doit être exécutée par des techniciens experts dans des conditions stériles d'hôpital.
Il régule le niveau d'eau dans le sang et contrôle la pression artérielle.	Tous les patients ont une hypertension artérielle, lorsque les patients sont reliés à la machine, leur pression artérielle diminue excessivement.
Il nettoie le sang, maintenant le corps en forme et en santé.	Le patient a des difficultés à respirer, a des tremblements, saigne facilement et fréquemment, et développe souvent des crampes.
Son système de filtrage est parfaitement adapté aux besoins du corps, avec un total de 2.400.000 unités de filtrage, et fonctionne 7 jour sur 7, 24 heures sur 24.	Il s'agit d'un simple filtre qui filtre le sang sommairement, et le patient a besoin d'avoir des tests réalisés, et de faire remplacer les substances déficientes par le sérum.
Il n'est pas nécessaire de mettre de côté un temps particulier pour son fonctionnement car elle continue à travailler par elle-même à tout moment.	Elle garde les patients alités pendant cinq heures, trois fois par semaine, et ne leur permet pas de se déplacer.

Comme nous l'avons vu, le rein est incomparablement supérieur à une machine de dialyse.

Mais est-ce qu'une machine de dialyse pourrait être le fruit du hasard ? Et si quelqu'un vous disait que cette machine, produite avec la technologie de pointe, était venue à l'existence par elle-même ? Puisqu'il est impossible qu'une machine de dialyse soit venue à l'existence par hasard, est-ce qu'un rein, si incomparablement supérieur, pourrait l'avoir été ?

Le rein, avec toutes ses caractéristiques, est le produit d'une d'une puissance et intelligence supérieure. C'est l'une des œuvres d'Allah, Qui crée toutes choses parfaitement, dans un ordre parfait.



**LA SUPERBE  
COMMUNICATION  
AU SEIN DU CORPS :  
LE SYSTEME  
HORMONAL**



**V**os centaines de milliards de cellules travaillent ensemble en parfaite harmonie, comme si elles étaient conscientes les unes des autres. Cette harmonie peut être vue dans le nombre de battements de votre cœur pendant que vous lisez ces mots, dans le niveau de calcium stocké dans vos os, dans votre niveau de glycémie, dans la quantité de sang filtrée par les reins chaque minute – dans ces derniers et dans des milliers d'autres détails semblables.

En tenant compte de tous ces systèmes, vous pouvez comparer le corps humain à un orchestre géant comprenant 100 trillions de musiciens, jouant les compositions les plus incomparables 24 heures sur 24. Le tempo accélère parfois, ou ralentit, parfois il est rapide, et il est parfois avec une mélodie calme. Cependant, les musiciens de l'orchestre ne tombent jamais en désaccord entre eux. Alors qui est-ce qui dirige cet orchestre hors pair ? Comment des trillions de musiciens différents peuvent-ils jouer leurs notes communes en même temps, avec des instruments différents ?

Les hormones sont des protéines chargées de transporter les messages entre les 100 trillions de cellules dans les cellules du corps humain. Examinons par exemple la sécrétine, qui commence à être sécrétée au cours de la digestion des aliments. Bien que vous puissiez tout à fait ignorer cette hormone, elle empêche l'estomac d'être lésée par l'acide. Il vous est impossible d'éviter cela ou de vous protéger par tout autre moyen. Et cela s'applique à tous les autres organes, aux enzymes et aux systèmes de votre corps.

Un système parfait dans tous ses aspects a été mis en place dans le corps humain, même si les gens ignorent ce qui se passe en eux. Les substances dans votre corps donnent des instructions en votre nom et maintiennent l'équilibre de votre corps, vous dirigeant à manger ou à boire ou à vous déplacer plus rapidement, même lorsque vous êtes inconscients de ces directions. La survie de votre corps repose sur une chaîne d'ordres contrôlée par des hormones.

Comment ce système est-il apparu ? Comment est-il réglé ? Comment ces hormones savent-elles où et quand agir ?

Comme vous le verrez dans les pages suivantes, il est essentiel que le système hormonal ait émergé dans son intégralité tout à la fois. Il est impossible d'imaginer les hormones acquérir toutes leurs propriétés au cours du temps. Comme tous les autres systèmes du corps, le système hormonal est apparu en un seul instant. En d'autres termes, il a été créé. Les détails de ce système, l'une des preuves de l'existence et de la puissance infinie d'Allah, nous encouragent encore une fois à envisager sa création. Dans les versets, Allah commande aux gens de réfléchir sur les entités qu'Il a créées, et de se tourner vers Lui :

**C'est Lui Qui, du ciel, a fait descendre de l'eau qui vous sert de boisson et grâce à laquelle poussent des plantes dont vous nourrissez vos troupeaux. D'elle, Il fait pousser pour vous, les cultures, les oliviers, les palmiers, les vignes et aussi toutes sortes de fruits. Voilà bien là une preuve pour des gens qui réfléchissent. Pour vous, Il a assujéti la nuit et le jour ; le soleil et la nuit. Et à Son ordre sont assujétiées les étoiles. Voilà bien là des preuves pour des gens qui raisonnent. Ce qu'il a créé pour vous sur la terre a des couleurs diverses. Voilà bien là une preuve pour des gens qui se rappellent. Et c'est Lui Qui a assujéti la mer afin que vous en mangiez une chair fraîche, et que vous en retiriez des parures que vous portez. Et tu vois les bateaux fendre la mer avec bruit, pour que vous partiez en quête de Sa grâce et afin que vous soyez reconnaissants. Et Il a implanté des montagnes immobiles dans la terre afin qu'elle ne branle pas en vous emportant avec elle de même que des rivières et des sentiers, pour que vous vous guidiez, ainsi que des points de repère. Et au moyen des étoiles [les gens] se guident. Celui qui crée est-il semblable à celui qui ne crée rien ? Ne vous souvenez-vous pas ? (Sourate an-Nahl : 10-17)**

## **LE SYSTEME DE CONTROLE DANS LE CORPS**

Les avions, les navettes spatiales et même les automobiles modernes disposent tous désormais d'un ordinateur qui surveille l'état du véhicule et sa capacité. Cependant, des milliers d'années avant même que les êtres

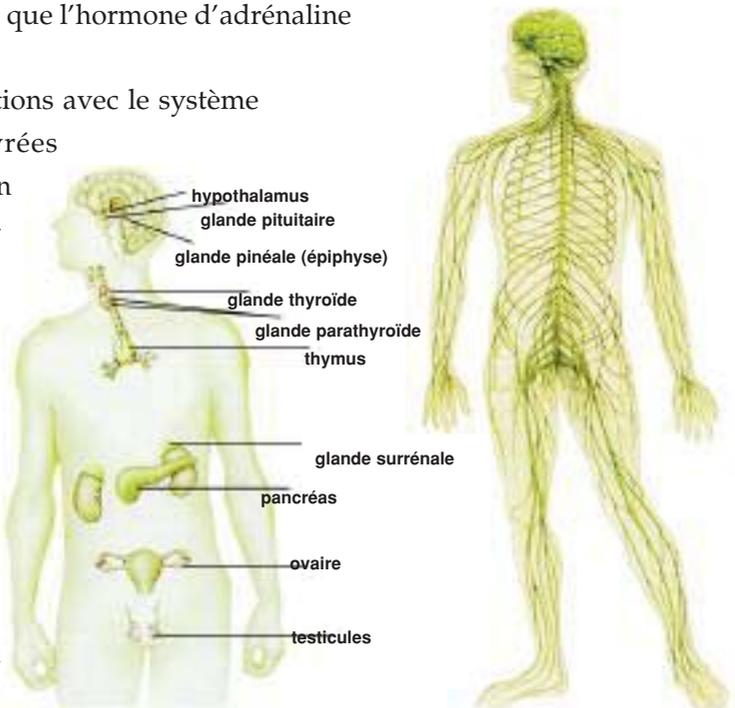
humains développent ces systèmes, des systèmes de contrôle parfaits étaient déjà en exploitation à l'intérieur du corps humain même.

Les mécanismes de contrôle et de surveillance du corps – le système nerveux qui s'étend le long d'un réseau organique, et le système hormonal qui analyse les signaux chimiques – possèdent une technologie bien plus supérieure que tout homme ne peut l'imaginer.

Dans une large mesure, les deux systèmes fonctionnent selon les principes classiques de la réaction. Un message envoyé du système de contrôle amène l'organe cible à augmenter ou à réduire son activité. L'analyse est effectuée à chaque instant grâce à un flux constant d'informations, et de nouvelles instructions sont émises selon cette analyse. Des millions de parties d'informations sont traitées chaque seconde. Le système nerveux permet l'échange d'informations au moyen de nerfs qui s'étendent sur tout le corps.

Le système nerveux et le système hormonal travaillent ensemble sur plusieurs points. Par exemple, les stimuli du système nerveux sont nécessaires pour que l'hormone d'adrénaline soit sécrétée.

Les communications avec le système hormonal sont livrées grâce à la circulation sanguine. Une glande libère les hormones porteuses de message directement dans le sang. Ces messages voyagent dans tout le corps, atteignent l'organe cible et le mettent en activité.



**A gauche, sont indiqués les sites des principales glandes dans les organes mâles et femelles, et à droite, la structure générale du système nerveux.**

Mais bien sûr, le système hormonal ne peut pas fonctionner en l'absence du système circulatoire. Si nous nous rappelons le lien entre les systèmes hormonal et nerveux, alors nous sommes confrontés au fait que les systèmes circulatoires hormonal-nerveux de l'appareil circulatoire doivent être apparus en même temps.

Le système endocrinien et le système nerveux fonctionnent ensemble pour maintenir l'équilibre harmonieux dans le corps. Le système hormonal joue un rôle dans la reproduction, dans l'utilisation des cellules de substances nutritives et dans la mise en place des niveaux de sels et de liquides. L'harmonie entre ce système de tissus, de glandes et d'autres organes et des cellules du corps est frappante. La plupart des glandes qui composent le système hormonal n'ont pas de conduits ou de canaux. Les glandes libèrent les hormones dans les tissus autour d'elles, où elles sont absorbées par les vaisseaux capillaires et emportées par le sang. Mais l'état des tissus cibles met les hormones en action – et les hormones peuvent être spécifiques à ce tissu. Par exemple, lorsque l'hormone mâle de testostérone est sécrétée, elle fait développer des poils sur les joues et la mâchoire mais n'exerce aucun effet sur les poils du cuir chevelu. En outre, d'autres hormones affectent le corps entier. L'hormone thyroïdienne, par exemple, stimule toutes les cellules du corps.

### **Les serrures et les clés**

Les hormones peuvent être définies comme un groupe de signaux chimiques codés pour réguler l'environnement interne du corps pour stimuler tous les différents organes et cellules. Beaucoup de tissus restent inconscients de l'hormone jusqu'à ce qu'elle les atteigne. Alors, comment le tissu cible reconnaît-il son hormone spécifique ?

Sur les surfaces des cellules cibles, il y a un récepteur qui se joint à l'hormone. Le récepteur et l'hormone sont créés si spécifiquement l'un pour l'autre que l'hormone expédiée n'adhère jamais à un faux récepteur.

Chaque hormone ressemble donc à une clé, et le récepteur affecté par elle ressemble à une serrure spéciale que seule cette clé peut ouvrir.

Pourtant, cette harmonie en trois dimensions est beaucoup plus complexe – et de loin supérieure – à la correspondance entre une serrure et une clé. Seulement une hormone correspond à la serrure et influence sur le comportement général de cette cellule. Grâce à cette harmonie, aucun organe ou tissu incorrect n'est jamais mis en mouvement.<sup>51</sup>

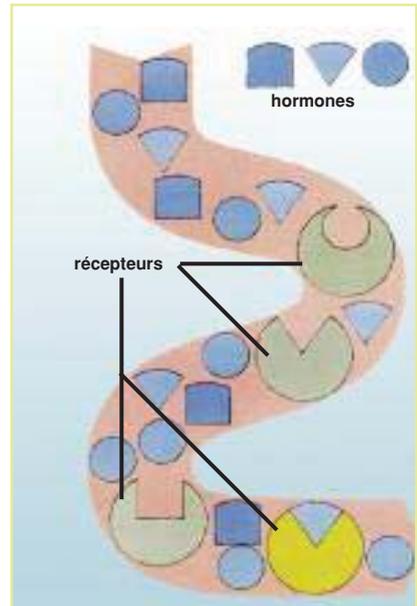
Lorsque l'hormone se fixe sur le récepteur à la surface de la cellule, une série de réactions en chaîne a lieu, à la fin de laquelle la cellule aura exécuté les instructions données.

Si par exemple, l'instruction envoyée commande à la cellule de produire une protéine particulière, diverses enzymes de la cellule entrent en action. Ces enzymes localisent et copient les données pour que la protéine soit produite en allant à l'ADN, la banque de données de la cellule. La production de protéines commence ainsi.

Les éléments dans le système travaillent comme une chaîne de dominos. Une défaillance de travail de n'importe lequel de ces liens signifiera l'interruption de l'ensemble du système – très nuisible au corps et pouvant éventuellement aboutir à la mort.

### **Le centre de contrôle du système hormonal**

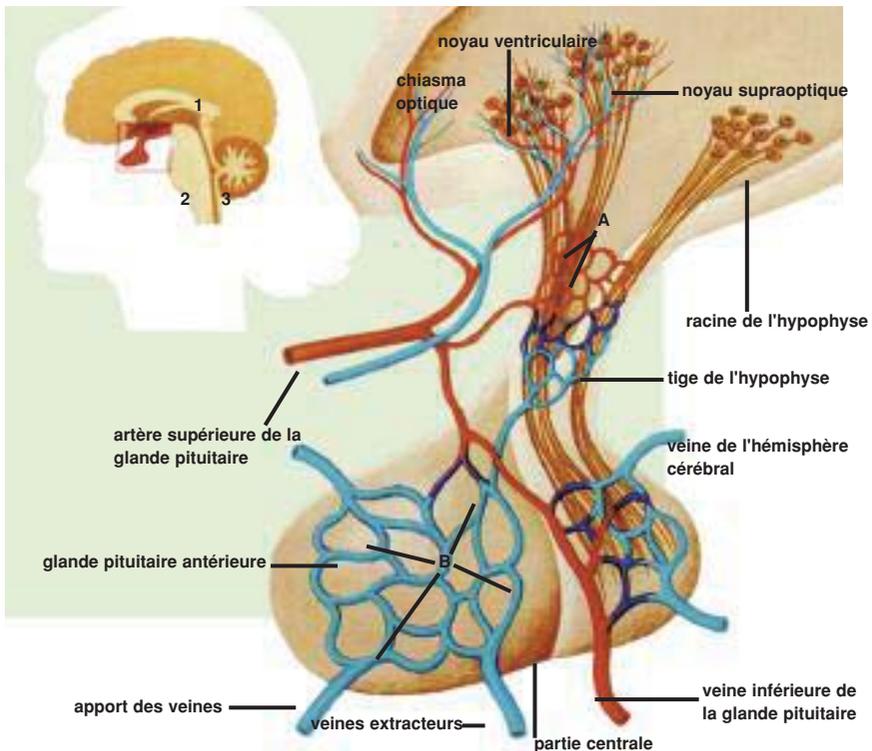
Les cellules qui composent un minuscule morceau de tissu, pas plus gros qu'un pois et pesant seulement 0,5 g, gèrent votre corps tout entier pour vous. Cette hypophyse, le centre des opérations du système hormonal, agit comme le chef d'orchestre de l'orchestre le plus magnifique du monde. Ce minuscule chef d'orchestre transmet ses instructions aux autres cellules avec l'aide des molécules appelées hormones.



**les hormones et les récepteurs qu'elles affectent ont une relation de type verrou-clé.**

L'hypophyse gère et régule le système hormonal et travaille sous le contrôle de la région de l'hypothalamus du cerveau. Grâce aux données qui parviennent à ce minuscule organe à partir de l'hypothalamus, elle connaît les conditions dont vous avez besoin, les mécanismes chimiques et les structures physiques de ces cellules, les produits dont elles ont besoin de produire et quand la production doit être terminée. Elle ne connaît pas simplement toutes ces choses : grâce à un système de communication très particulier, elle envoie les instructions nécessaires pour ces besoins à satisfaire.

Par exemple, le corps humain se développe jusqu'à l'âge de la puberté. Tout au long de cette période, des trillions de cellules se divisent et se multiplient, permettant aux cellules et aux tissus de croître – mais l'activité de croissance dans les tissus s'arrête quand elle atteint un niveau spé-



La connexion entre la glande pituitaire et le système nerveux central peut être vue. A l'extrémité gauche : le lien entre la glande pituitaire, le cerveau (1) la moelle épinière (2), et le cervelet. A droite : la relation entre le réseau veineux pituitaire et l'hypothalamus : A – réseau du vaisseau capillaire. B – sinus des vaisseaux capillaires.

cifique. L'hypophyse connaît à quel point nous avons besoin de grandir et arrête la division cellulaire une fois que le niveau a été atteint.

L'hormone de croissance sécrétée par l'hypophyse dit aux cellules jusqu'où se diviser. Leur croissance s'arrête quand la sécrétion de cette hormone s'arrête.

L'hormone de croissance sait littéralement quelles parties du corps doivent être étendues. Les parties du corps reconnaissent immédiatement l'hormone de croissance et font ce qu'on attend d'elles. Pourtant, l'hormone de croissance affecte les différentes parties de l'anatomie à différents niveaux d'intensité chez les hommes et les femmes. Chez les hommes, par exemple, l'hormone de croissance va aux épaules pour constituer cette région, mais ne le fait pas pour les femmes.

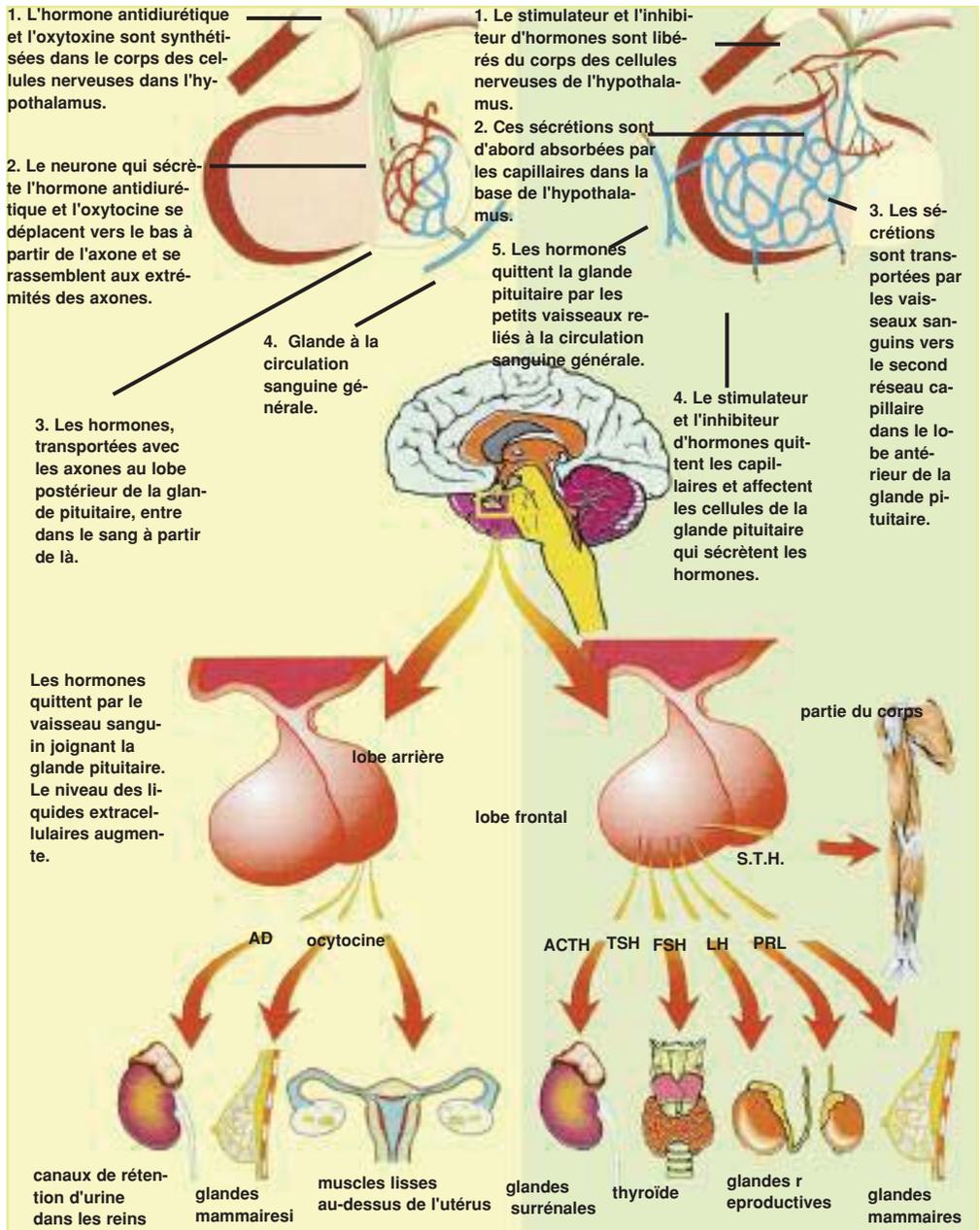
Même les minuscules cordes vocales d'un bébé se développent grâce à l'hormone de croissance qui sait comment la voix sera produite. Elle développe les cordes vocales des femmes de manière à produire des tons aigus et celles des hommes de manière à produire des sons plus profonds.

L'obéissance des cellules à l'hormone de croissance est particulièrement frappante. Grâce à cela, tous les organes et les tissus se développent de façon harmonieuse. Par exemple, lorsque la croissance de la peau qui recouvre le nez s'arrête, le développement et la croissance du cartilage sous le nez se termine également. Il ne continue jamais à grandir pour déformer par la suite la peau. Tous les organes du corps croissent et se développent en harmonie entre eux.

### **Les autres fonctions du chef d'orchestre**

L'hypophyse régule également le métabolisme des glucides et des graisses de votre corps. Aux moments appropriés, elle accélère la synthèse des protéines qui a lieu dans vos cellules. Lorsque la pression artérielle baisse, les molécules émises par l'hypophyse provoquent la contraction des millions de muscles autour des veines, et ce rétrécissement des veines provoquent ainsi l'augmentation de la pression artérielle.

L'hypophyse régule même le fonctionnement des reins, qui sont fort



Positions de l'hypothalamus et de la glande pituitaire dans le cerveau. Comme un chef d'orchestre, la glande pituitaire dirige de nombreux autres organes. Un autre système, cependant, assure la mise en action de la glande pituitaire. La région du cerveau appelée l'hypothalamus analyse des centaines d'éléments d'information de l'organisme, puis décide de ce qu'il y a à faire ainsi que du lieu. Pour appliquer cette décision, l'hypothalamus envoie les instructions nécessaires à la glande pituitaire, qui agit alors sur le corps. (Eldra Pearl Solomon, Introduction to Human Anatomy and Physiology, p. 135)

éloignés de celle-ci. Ce chef d'orchestre minuscule sait aussi quand notre corps a besoin d'eau et sécrète une hormone spéciale (la vasopressine) dans ces circonstances.<sup>52</sup>

Le lait maternel est d'une importance vitale pour le nouveau-né, et l'hypophyse est consciente de cette nécessité du bébé. Peu de temps avant la naissance, les glandes mammaires de la mère passent à l'action en raison de la prolactine, une hormone émise par le lait, et commencent à sécréter le lait. A l'approche de la naissance, le muscle utérin entre en action grâce à l'ocytocine, une autre hormone émise par l'hypophyse, ce qui contribue au processus de la naissance.<sup>53</sup>

La manière dont votre peau bronze après une exposition au soleil est en fait une précaution prise par les cellules pour protéger le tissu sous-jacent contre les effets nocifs des rayons solaires. Encore une fois, l'hypophyse donne aux cellules cet ordre de protection en émettant l'hormone MSH.

Dans la zone du cerveau où l'hypophyse est située, plus de 20 hormones dont les structures chimiques sont entièrement différentes ont été identifiées. La plupart de ces hormones possèdent la capacité de stimuler la sécrétion d'autres hormones. Comment cet équilibre parfait a-t-il vu le jour ? Comment était le lien entre les hormones établies ? Comment une hormone peut-elle comprendre le message d'une autre et réagir de manière correcte ?

L'existence de ces 20 hormones, ayant toutes des structures chimiques très différentes mais qui travaillent toutes en parfaite coordination, ne peuvent jamais être expliquées en termes de soi-disant mécanismes évolutifs. Le hasard ne peut jamais placer les hormones dans le corps et leur permettre d'acquérir ces propriétés. Aucun processus basé sur la coïncidence ne pourra jamais produire les substances qui composent les hormones, déterminent les signaux qu'elles transmettent, ni installer un système par lequel ces hormones savent où leurs messages doivent aller.

L'hypophyse est juste l'une des régions où les hormones sont produites en masse. Les hormones d'importance vitale pour notre survie sont

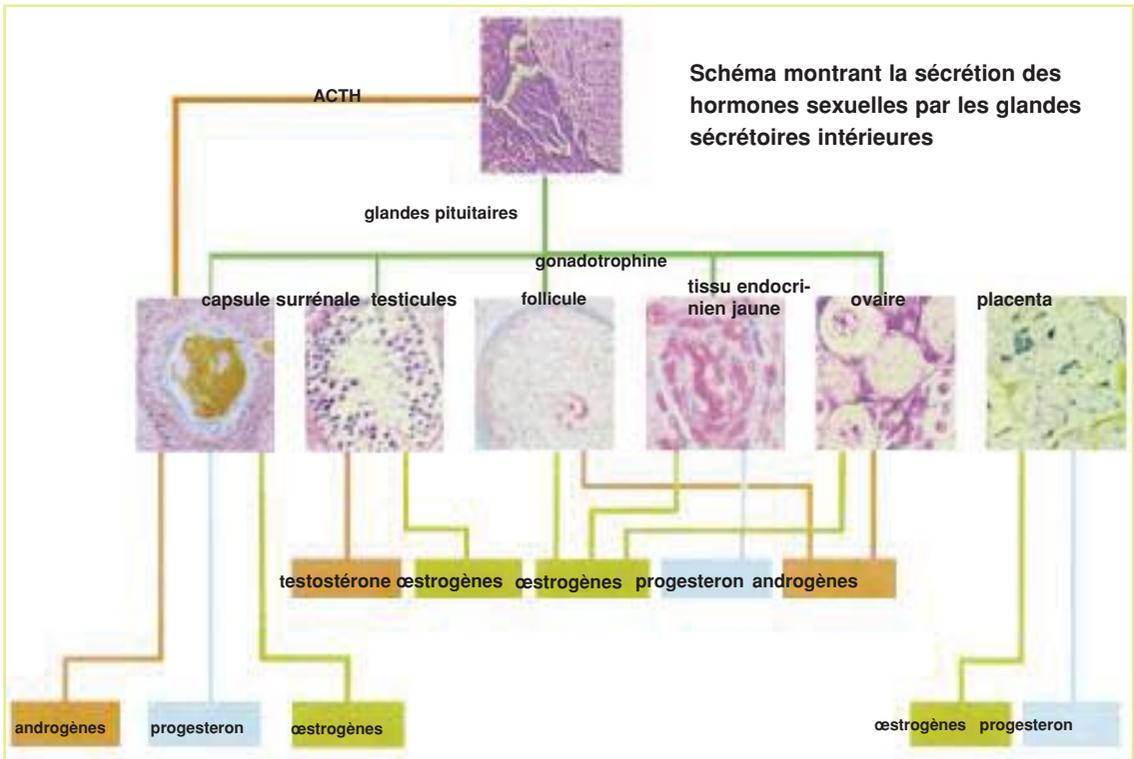
également sécrétées par des glandes surrénales, le pancréas, les glandes sexuelles et la thyroïde. Si n'importe laquelle d'entre elles devaient se rompre ou travailler défectueusement, nous serions incapables de survivre. Ce système complexe maintenu par le système hormonal constitue une preuve très claire de la création.

C'est Allah l'Omniscient Qui crée le système hormonal et tous ses détails.

### Le gérant du système hormonal

L'hypophyse ne remplit pas seulement ses propres fonctions. Avec un extraordinaire sens de la responsabilité, elle régule et surveille aussi le fonctionnement des autres glandes sécrétant l'hormone.

C'est le plus important détail, parce qu'il révèle comment un organe pas plus grand qu'un pois agit avec une conscience impressionnante – qui peut être mieux compris lorsqu'on examine les capacités de l'hypophyse

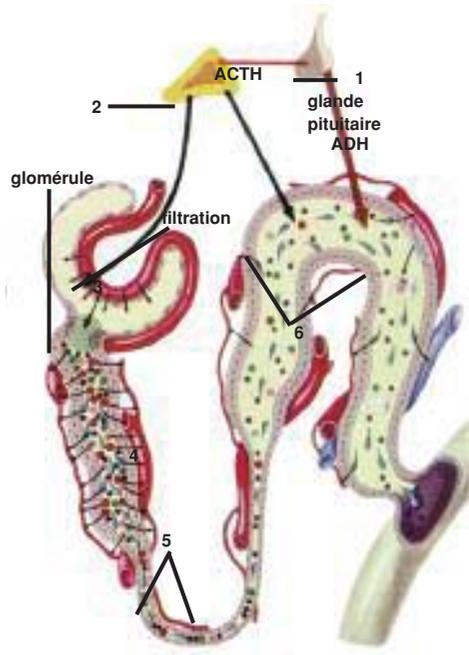


à réguler les fonctions de la thyroïde, des glandes surrénales et sexuelles.

L'hypophyse se trouve au milieu du cerveau, la glande thyroïde sous la gorge, les ovaires chez les femmes et les testicules chez les hommes, et les glandes surrénales juste au-dessus des reins. L'hypophyse sécrète l'hormone thyroïdostimuline pour réguler le développement et le fonctionnement de la thyroïde, les hormones LH (lutéinisante) et FSH (folliculo-stimulante) pour réguler le fonctionnement des glandes sexuelles, l'ACTH (hormone corticotrope) pour réguler le travail des glandes surrénales et la LTH (lutéotrope) pour réguler le développement des glandes mammaires. <sup>54</sup>

Examinons les effets de l'hypophyse sur seulement un seul de ces organes : si nécessaire, l'hypophyse sécrète des ACTH pour réguler la glande surrénale, l'hormone part de l'hypophyse et atteint les glandes surré-

**La glande pituitaire dans le cerveau (1) régule le fonctionnement des reins en sécrétant deux hormones différentes. L'une d'elles, l'hormone antidiurétique, renforce l'effet des tubules rénaux, tandis que la seconde, l'ACTH, stimule les glandes de sécrétion (2). Stimulée par l'ACTH, l'une des hormones sécrétées par ces glandes, assure l'efficacité des reins. A cela, le sang est vidé dans les glomérules de l'artère (3). Le plasma du sang filtré est ici séparé des protéines et se dirige au tube le plus proche (4). Les substances dans tout ce tube et dans le tube de l'anse de Henle (5) sont à nouveau absorbées par le sang. L'absorbance des substances par le sang continue jusqu'au dernier tube (6). Le sang dépose aussi certaines substances dans le dernier tube. Ici, l'hormone antidiurétique augmente l'absorbance de l'eau, et l'hormone sécrétée par la glande surrénale augmente l'absorption de sel. Le processus dans le rein est ainsi terminé. Allah nous présente l'incomparable de Son art avec ce système détaillé qu'Il a créé pour le fonctionnement des reins.**



nales par la circulation sanguine. Les glandes surrénales lisent ses "messages" et commencent immédiatement une série de processus chimiques en produisant l'hormone nécessaire.

Pour ce faire, l'hypophyse doit connaître la fonction des glandes surrénales, la façon dont les glandes surrénales s'acquittent de cette fonction, et le nécessaire pour mettre la glande surrénale en opération.

L'autre point qui doit être pris en compte est la distance parcourue par ces molécules hormonales beaucoup trop petites pour être visibles à l'oeil nu. La distance qu'elles parcourent entre le cerveau et le rein est l'équivalent de milliers de km à l'échelle humaine.

Cela laisse beaucoup de questions à répondre : comment l'hypophyse connaît-elle les responsabilités d'une autre glande si loin et produit-elle tout juste les bonnes formules chimiques et physiques pour mettre les glandes surrénales en action ? Pourquoi l'hypophyse assume-t-elle la responsabilité de réguler le fonctionnement des glandes surrénales ? Comment la capacité de ces substances chimiques est-elle apparue ? Comment de simples molécules, incapables de voir, d'entendre ou de penser, se procurent-elles une telle conscience ?

Un être humain est une entité consciente, capable de trouver des méthodes d'utilisation et de développement de cette conscience. Malgré toute l'intelligence supérieure, la capacité d'apprentissage et de recherche, à tirer des conclusions que les êtres humains possèdent par rapport aux autres êtres vivants, ils ne peuvent jamais - à moins qu'ils aient reçu une formation spéciale - savoir où les hormones sont sécrétées dans le corps, ni jamais les produire. Il nous est également impossible d'intervenir dans le fonctionnement de changement d'endroits de nos hormones où elles y sont sécrétées ou d'ajouter de nouvelles.

Les glandes qui sécrètent les hormones sont des collections de cellules, elles-mêmes constituées d'atomes inanimées et inconscientes. Comment ces organes irréflechis font ce que l'ensemble des êtres humains ne peuvent pas ? Comment les organes dans les profondeurs de l'être humain, qui ne peuvent jamais se rencontrer, sont-ils capables de présenter une telle intelligence consciente ?

Evidemment, les hormones et les glandes qui les sécrètent ont été créées, possédant toutes ces caractéristiques par une puissance supérieure et ont été spécialement placées à l'intérieur du corps humain. Pour assurer leur continuité, un système spécial a été créé, sans exception chez tous les êtres humains, et cette information a été codée dans leur ADN.

Tous ces procédés nécessitent une intelligence inégalée. Cette intelligence supérieure est celle d'Allah Tout-Puissant, Créateur de l'univers entier, le Seigneur des mondes, Qui n'a pas d'égaux.

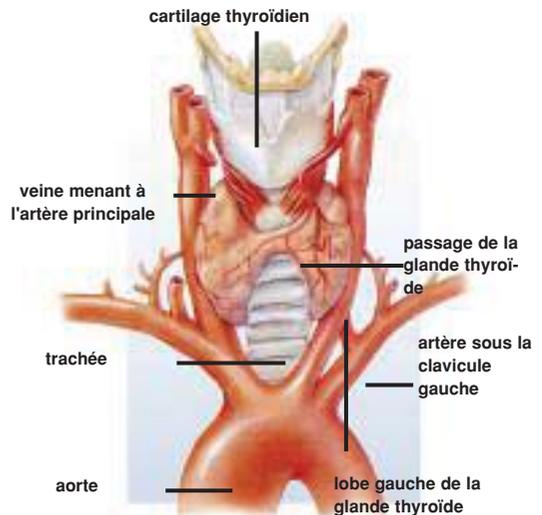
**Dis : "Chercherais-je un autre Seigneur qu'Allah, alors qu'Il est le Seigneur de toute chose ? Chacun n'acquiert [le mal] qu'à son détriment : personne ne portera le fardeau (responsabilité) d'autrui. Puis vers votre Seigneur sera votre retour et Il vous informera de ce en quoi vous divergez.." (Sourate al-Anam : 164)**

## AUTRES ECHANGES DE COMMUNICATION HORMONALE

### Les glandes thyroïdes

Les autres centres de distribution du système hormonal comprennent la thyroïde. La glande thyroïde régule le métabolisme de votre corps pour que vous puissiez jouir d'une vie saine grâce à la thyroxine, une hormone spéciale qu'elle produit qui affecte toutes les cellules du corps et qui détermine la quantité d'oxygène que ces cellules vont utiliser.

Par exemple, si l'on donne la thyroxine à une cellule dans laquelle les mitochondries sont présentes, alors sa consommation d'oxygène et sa production d'énergie augmentent. Une



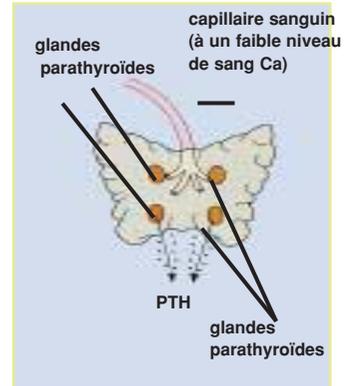
**La glande thyroïde est située dans la région inférieure antérieure du cou, à l'avant de la trachée et en dessous de l'œsophage. La thyroïde sécrète des hormones qui régulent le métabolisme concerné par la production d'énergie du corps.**

insuffisance de thyroxine dans le sang conduit à un ralentissement du métabolisme et à l'augmentation des niveaux d'eau et de sodium dans les tissus. <sup>55</sup>

La production de la thyroïde et la sécrétion de la thyroxine ont encore lieu grâce à un système interconnecté. La sécrétion de la thyroxine est provoquée par une autre hormone, la thyrotropine, sécrétée par le lobe antérieur de l'hypophyse.

La calcitonine est une autre hormone sécrétée par la glande thyroïde. Ensemble avec la parathormone (ou PTH), sécrétée par la glande parathyroïde, la calcitonine joue un rôle important dans la régulation du niveau de phosphate de calcium dans l'organisme. La régulation des niveaux de calcium est d'une importance vitale, puisque cette substance est utilisée dans ces processus essentiels comme la formation osseuse, le fonctionnement des systèmes musculaire et nerveux, dans la coagulation du sang et dans le transport actif à partir de la membrane cellulaire. Par conséquent, un niveau spécifique de calcium doit être maintenu dans la circulation sanguine. Cela explique pourquoi les os agissent comme une sorte de banque, stockant le calcium. Ces deux différentes hormones permettent le "dépôt" ou le "retrait" du calcium des os. <sup>56</sup>

La parathormone produite par la glande parathyroïde, située au-dessus de la thyroïde, joue un rôle en aidant le calcium stocké dans les os à retourner dans le sang. La sécrétion de cette hormone est régulée sans aucune influence directe de l'hypophyse ou du système nerveux, mais automatiquement, en fonction du niveau de calcium dans la circulation sanguine. Cette hormone indique quand le niveau de calcium dans le sang a diminué et accélère le passage du calcium dans l'os. Puis lorsque le niveau de calcium dans le sang dépasse un certain niveau, la thyroïde sé-



**Lorsque le niveau de calcium dans les vaisseaux capillaires diminue, les glandes parathyroïdes sécrètent la parathormone (PTH), qui stimule la sécrétion de calcium de à partir de l'os. Grâce à ce système de contrôle impeccable, le niveau de calcium augmente immédiatement.**



excessif dans la circulation sanguine à partir des os, qui pourraient facilement se plier et se briser. Les reins essayent d'expulser l'excès de calcium du sang, mais ces cristaux de calcium peuvent conduire à des pierres aux reins.<sup>58</sup>

Comme le montrent ces exemples, nous, les humains, pouvons vivre sainement et confortablement grâce au fonctionnement complet de notre système hormonal. En effet, juste une petite déficience dans la glande thyroïde seule, peut conduire à un grand nombre de maladies. Alors, qui a établi et maintenu un tel système parfait ? Qui se rend compte de la diminution des substances dans le sang, identifie le niveau du déficit et produit les substances nécessaires, sait ce que ces substances doivent contenir et maintient leur production aussi longtemps qu'il faut, pour affecter tous les autres organes du corps ? La thyroïde présente-t-elle elle-même une telle volonté ? Une telle possibilité est tout à fait impossible, bien sûr. La glande thyroïde est seulement une communauté de cellules, dans lesquelles il est impossible de chercher quoi que ce soit en possession d'une conscience.

Nous ne pouvons pas dire que cette volonté ou intention appartient aux hormones. Ce que nous appelons hormone est une collection de molécules. Cela étant, où devons-nous chercher cette volonté ?

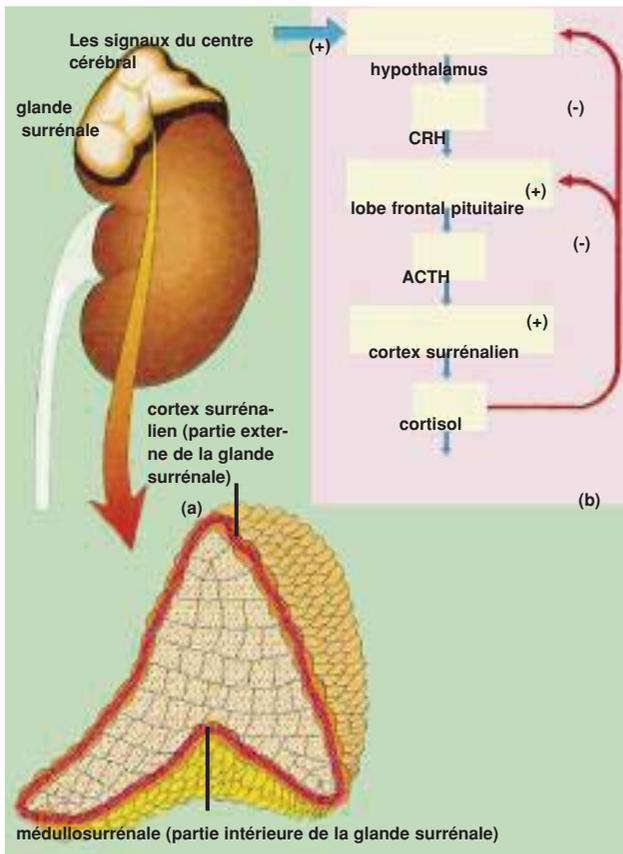
La seule conclusion que nous rencontrons à ce point est le fait de la création. Toutes les glandes du corps, tous les éléments composant le système hormonal, les hormones qu'ils sécrètent, les molécules au sein de ces hormones et les atomes constituant ces molécules sont tous les produits de la création incomparable d'Allah.

### **L'importance des glandes surrénales**

L'adrénaline, l'une des hormones importantes produites dans les glandes surrénales, joue un rôle très intéressant, provoquant divers changements brusques corporels dans les situations d'urgence. Ces changements représentent une sorte de préparation face à un danger abrupte. A titre d'exemple, imaginez une personne exposée à une menace imminente

– qui est attaquée par un animal, par exemple. Dans les secondes qui suivent, le corps de cet individu aura des exigences très différentes de celles qui prévalent dans des conditions normales. Ses muscles devront bouger plus rapidement, sa pression artérielle devra augmenter et son cœur battre plus vite. Ainsi, elle sera capable de courir plus vite, de s'enfuir plus vite ou d'affronter le danger plus fortement. Mais comment tout cela se produit ?

Lorsque le danger approche, les alarmes de l'organisme sont acti-

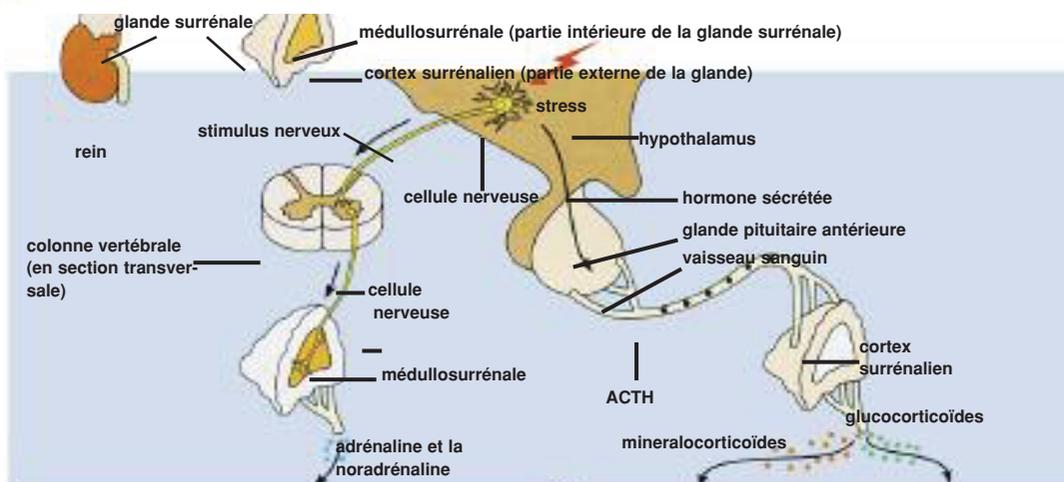


La glande surrénale et les sections qui s'y trouvent sont présentées.

A) La partie externe de la glande est le cortex, et la partie intérieure, la moelle. La stimulation et les hormones sécrétées par ces régions sont différentes.

B) La régulation de la sécrétion de l'hormone de la partie du cortex de la glande a lieu comme suit : l'hypothalamus et la glande pituitaire organisent pour que les hormones atteignent la partie du cortex de la glande surrénale avec le sang, et pour que l'hormone cortisol y soit sécrétée. Celle-ci joue divers rôles importants, comme

l'augmentation de la glycémie et l'organisation du stockage du glycogène dans le foie. De toute évidence, la façon dont les reins agissent pour réguler les activités de l'organisme avec l'ordre provenant du cerveau ne peut pas être réalisée par les cellules. Ceci est bien sûr la création incomparable d'Allah.



#### Réactions à court terme aux moments de stress

1. Le glycogène se transforme en glucose : le niveau de glucose dans le sang augmente.
2. La pression artérielle augmente.
3. Le niveau de la respiration augmente.
4. Le métabolisme s'accélère.
5. On observe une variation de la circulation sanguine liée au stress, une réduction de la digestion et les activités rénales.

#### Réactions à long terme aux moments de stress

- |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Accumulation d'ions de sodium et d'eau dans les reins</li> <li>2. Le volume et la pression du sang augmente.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Les protéines et les graisses sont converties en glucose par la difestion. Le niveau de glucose dans le sang augmente alors.</li> <li>2. Le système immunitaire peut être supprimé.</li> </ol> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Une représentation schématique des types de réactions affichées par l'hypothalamus, l'interne (médullosurrénale) et l'externe (cortex surrénalien) de la glande surrénale à des moments de stress. Ce système, qui fournit de la force à l'organisme en cas de besoin et qui travaille de manière interconnectée, ne pourrait pas venir à l'existence par lui-même. (Elaine N. Marieb, *Essential of Human Anatomy & Physiology*, Benjamin/Cummings Science Publishing, p. 280)

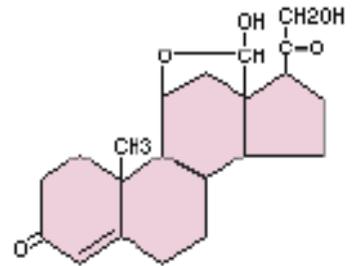
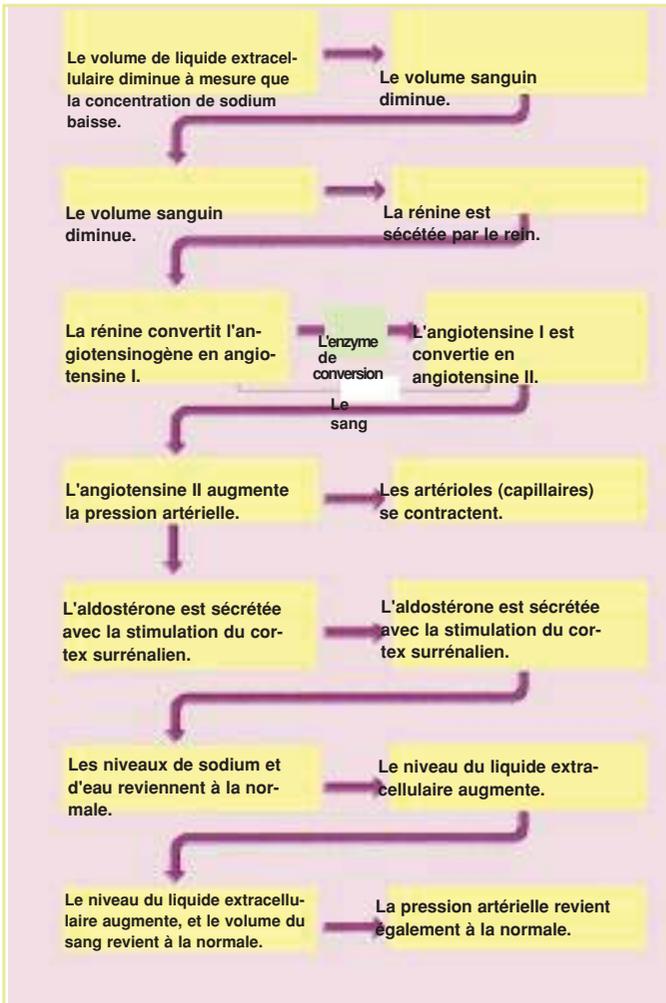
vées. Le cerveau envoie un ordre rapide à la glande surrénale, dont les cellules entrent en action et libèrent rapidement les molécules de l'hormone d'adrénaline. L'adrénaline est libérée dans le sang et distribuée dans les différentes régions du corps.

L'hormone adrénaline a un seul but : placer tout le corps sur les stations d'action et permettre à l'individu de devenir plus fort, plus résistant et plus rapide.

Les molécules d'adrénaline sécrétées ajustent les veines, ce qui permet à plus de sang d'atteindre les organes vitaux dans ce cas d'urgence.

Les cellules autour des vaisseaux sanguins menant au cœur, au cerveau et aux muscles, obéissent et provoquent le développement des artères, de telle sorte que plus de sang atteint les organes vitaux.

Les molécules d'adrénaline permettent aussi aux artères qui vont à ces organes et qui ne seront pas nécessaires, de se contracter, assurant ainsi que moins de sang ne les atteigne.



L'aldostérone

L'absence de l'aldostérone qui régle l'équilibre minéral du corps, autre hormone sécrétée par le cortex surrénalien, signifie une mort inévitable. Dans le cas où cette hormone n'est pas sécrétée, des maladies telles que l'insuffisance de la circulation, la fatigue musculaire et la pigmentation de la peau se produisent. La concentration de sucre dans le sang diminue et la résistance à l'infection baisse. (Invitation to Biology, p. 436.) En bref, il est possible qu'un être humain vive une vie saine que par la formation de l'hormone aldostérone, dont les composants atomiques sont représentés dans le schéma ci-dessus. Affirmer que la conscience et la volonté affichées lors de ces processus sont l'oeuvre d'atomes inconscients et inanimés est bien sûr illogique.

Événements qui ont lieu au cours de la sécrétion de l'aldostérone et la régulation de la pression artérielle.

## LES HORMONES QUI REFUTENT LE DARWINISME

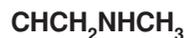
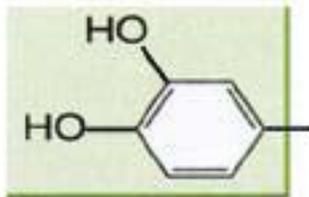
Bien que vous ne soyez jamais conscient d'eux, des milliers d'ordres passent à l'intérieur de votre corps à chaque instant, ce qui rend votre vie aussi commode et facile que possible.

Par exemple, lorsque vous êtes excité ou effrayé, vos cellules nerveuses stimulent immédiatement les glandes d'adrénaline à grande vitesse ; le signal les atteint sans se perdre en chemin. En recevant le message, les glandes sécrètent l'adrénaline, une hormone. Cette hormone est libérée dans la circulation sanguine et met de manière efficace tout le corps dans un état d'alarme. Elle bloque les actions du système digestif et stoppe le processus digestif, libérant ainsi une quantité importante de sang pour nourrir les muscles. En même temps, le rythme du cœur est accéléré. La pression artérielle augmente, et le niveau de sucre dans le sang augmente, fournissant de l'énergie supplémentaire aux muscles. Les pupilles se dilatent, augmentant la sensibilité des yeux à la lumière. Lorsque tous ces effets sont combinés, une personne est prête à obtenir de meilleurs résultats, qu'elle choisisse de fuir, de se défendre ou d'attaquer. Les cellules nerveuses sont des structures constituées d'atomes inanimés, inconscients. Pourtant, ils comprennent immédiatement les conditions requises par l'organisme et envoient instantanément des mes-

sages aux parties du corps concernées. Les sites de réception de ce message sont également venus à l'existence par l'assemblage d'atomes inanimés. Néanmoins, ils comprennent immédiatement le message et passent à l'action pour produire l'hormone nécessaire, qui se déplace dans tout le corps et met les organes concernés en état d'alerte. Imaginer qu'un tel système conscient, planifié, organisé et orienté vers la cible a vu le jour par hasard, c'est tourner le dos à la logique et au bon sens. En soutenant que tous ces systèmes et organes ont effectivement vu le jour par hasard, les darwinistes se placent dans une situation dérisoire.

Bien qu'étant évolutionniste et athée, Malcolm Muggeridge fait l'aveu suivant concernant la position du darwinisme :

Personnellement, je suis convaincu que la théorie de l'évolution, en particulier dans la mesure où elle est appliquée, sera l'une des plus grandes moqueries des livres d'histoire à l'avenir. La postérité s'émerveillera qu'une telle hypothèse fragile et douteuse ait pu être acceptée avec la crédulité incroyable qu'elle a. (Malcolm Muggeridge, *The End of Christendom*, Grand Rapids : Eerdmans, 1980, p. 43.)



L'effet de l'adrénaline élargit les artères menant au cœur, au cerveau et aux muscles et contractent également celles qui conduisent à la peau et au foie. Une aide supplémentaire est donc fournie pour les organes du corps qui en ont le plus besoin. Les vaisseaux qui mènent au cœur ou au cerveau ne se contractent jamais par erreur, ni ceux qui vont au foie ou à la peau ne se contractent par erreur. Les molécules d'adrénaline savent très bien ce qu'elles doivent faire. Les cellules des vaisseaux sanguins les obéissent à la lettre. Les diamètres des centaines de vaisseaux du corps, et où et quelle quantité de sang ils livreront.

Il y a une autre raison derrière le fait que moins de sang soit pompé pour la peau. Dans le cas d'une blessure, le risque de perte de sang est réduit au minimum. La pâleur du visage dans les moments de grande excitation est également due à la faible quantité de sang pompée pour la peau à ce moment-là.

Les molécules d'adrénaline ont une différente signification pour chaque organe :

Les molécules d'adrénaline qui élargissent les vaisseaux sanguins accélèrent aussi les contractions des muscles cardiaques. Le cœur bat donc plus vite et fournit aux muscles du sang pour plus de force.

Lorsque la molécule d'adrénaline atteint les cellules musculaires, elle leur permet de se contracter plus fortement.

Les molécules d'adrénaline chargent les cellules du foie de libérer plus de sucre dans le sang. Le niveau de sucre dans le sang augmente, et les muscles reçoivent le carburant supplémentaire dont ils ont besoin.

En conséquence de tous ces ajustements spéciaux, une augmentation de 100% de la force a lieu. Grâce aux changements que l'adrénaline provoque dans le corps, une personne devient capable de penser et de prendre des décisions plus rapidement, peut lutter plus fortement et courir plus vite, et devient plus résistant.

Les molécules d'adrénaline savent très bien quel genre de modifications corporelles le corps a besoin en cas de danger. En outre, les molécules préparent le corps contre le danger d'une manière plus harmonieuse.

Chaque tissu et organe que l'adrénaline atteint, commence à agir

dans un but commun. Aucun organe n'agit en dehors de – ou en opposition à – cet objectif commun.

Les réactions que l'organisme doit montrer et les précautions qui doivent être prises en cas d'urgence sont toutes préparées, en dehors de la connaissance ou du contrôle de la personne. Les effets de l'hormone d'adrénaline sur le corps prouvent une fois de plus que ses fonctionnements ont été créés de manière spéciale à être compatibles entre eux.

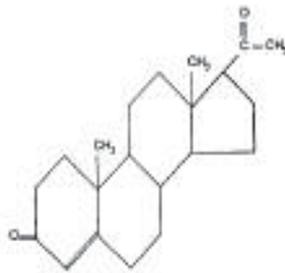
### **Les glandes qui créent les différences entre les hommes et les femmes**

Lorsqu'une personne atteint la puberté, l'hypophyse réalise que certains changements doivent être apportés au corps et envoie une série d'ordres aux glandes sexuelles, ou gonades. A cela, une hormone sécrétée dans les glandes sexuelles femelles (œstrogènes) mûrit le corps féminin et régule le développement des organes reproducteurs et la structure corporelle, tandis que l'autre hormone, la progestérone, la prépare à la grossesse.

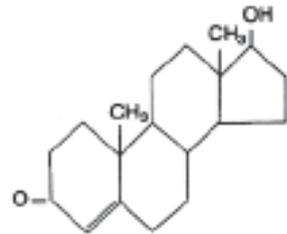
La testostérone, une autre hormone sécrétée par les glandes sexuelles permet la maturation et le développement sexuel de la forme physique masculine.

Les hormones produites par l'hypophyse et la glande thyroïde dans les organes mâles et femelles possèdent à peu près les mêmes caractéristiques. Cependant, une fois la puberté atteinte, les gonades produisent

**La progestérone est l'hormone qui prépare le corps de la femme à la grossesse, et la testostérone est l'hormone qui donne au corps masculin, ses propres caractéristiques.**



Formule chimique de la testostérone



Formule chimique de la testostérone

des hormones complètement différentes. Lorsque l'organisme arrive à maturité, les hormones sexuelles qui n'ont jamais été sécrétées durant l'enfance, entrent en opération dans un ordre particulier et au moment opportun. Comment ce phénomène a-t-il lieu ?

Une molécule de votre corps calcule le temps écoulé, et entre en opération à un moment spécifié. Il est étonnant qu'une substance inerte devrait calculer le passage du temps et, en outre, entrer en opération à peu près au même âge chez tous les êtres humains. Comment une hormone connaît-elle le passage du temps ? Une telle chose est, bien entendu, impossible. C'est Allah, le Créateur des hormones, Qui met les hormones en action à des moments précis. C'est Allah Qui stipule à quel moment elles seront sécrétées et quand ce processus s'arrêtera. Allah est Celui Qui sait toutes les formes de création.

### **Une mesure très délicate**

Les hormones sont d'une importance indispensable pour notre corps, mais combien de volume occupent-elles dans le sang ? Un litre de sang ne contient que de 1/1.000.000 à 1/1.000.000.000 d'un gramme d'hormone.<sup>59</sup> Même si elles sont présentes dans le corps en infimes quantités, les hormones fournissent des communications dans presque tous les processus du corps, et jouent un rôle de catalyseur.

La manière dont les hormones, occupant un volume aussi incroyablement infime dans le sang, sont sécrétées dans la juste bonne quantité au bon moment adapté – et la manière dont la sécrétion s'arrête juste au bon moment – sont de la plus grande importance.

Qui régule tout cela ? Qui réalise que trop d'hormones ont été sécrétées et donne l'ordre de "Stop !" ?



**La maladie appelée goitre (ci-dessus) survient avec la croissance de la glande thyroïde.**

Si les organes touchés par les hormones font plus que ce qui leur est demandé, cela pourrait mettre le corps en danger. Un organe qui travaille plus qu'il n'est nécessaire envoie un message à la glande produisant les hormones qui le mettent en opération, disant en effet : "Je n'ai plus besoin de travailler plus. Ne produisez pas plus d'hormones qui me font travailler."

Une des maladies résultant d'une faille dans ce système est l'hyperthyroïdie, qui résulte d'une sécrétion excessive de la glande thyroïde. Sauf si cette maladie est traitée, la survie est impossible.

Comme nous l'avons vu, ce système fonctionne de manière impeccable, sauf en cas de maladie. Chaque organe sait qui sécrète les hormones qui le régule. Si cette glande lui fait travailler plus que nécessaire, l'organe prend des mesures et établit une communication avec l'organe concerné, permettant à l'individu de garder une vie saine.

Pendant, l'être humain en qui toute cette procédure se produit n'est pas conscient de tout cela, et n'a pas besoin d'entreprendre tout effort dans son accomplissement, qui est important pour la santé actuelle. C'est parce qu'Allah a fait les molécules, constituées d'atomes inanimés et inconscients, moyen par lequel un être humain peut vivre sainement. Ceci est une preuve de la compassion infinie d'Allah pour tous les êtres vivants.

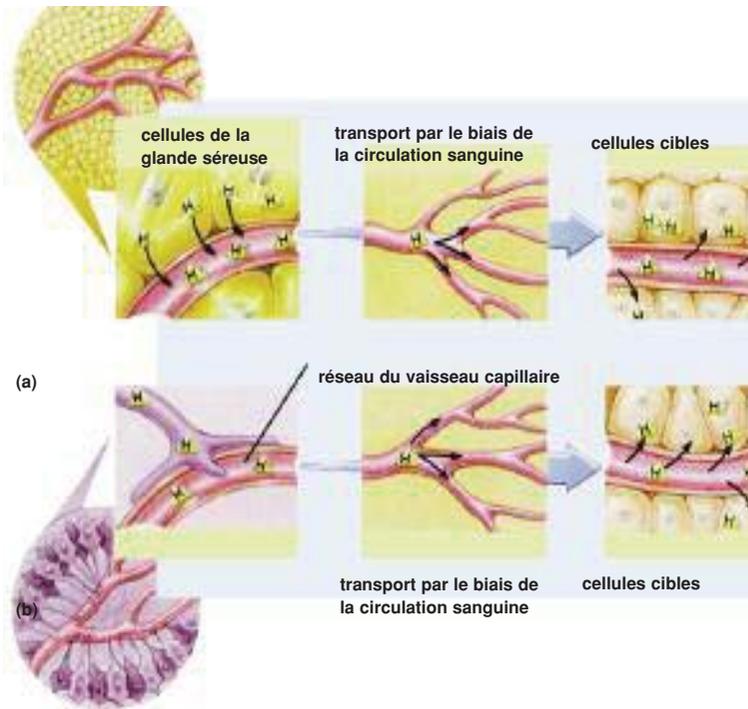
### **L'emballage des hormones**

La plupart des différents composants d'un véhicule produits dans une usine de construction automobile – le châssis, les fenêtres, le moteur et les sièges – sont fabriqués dans différentes usines et assemblés plus tard. Le même principe s'applique à la production de certaines hormones.

Les différents composants produits dans les ribosomes, à la lumière des instructions dans l'ADN, sont réunis dans la région du réticulum endoplasmique. Plus tard, ces composants sont envoyés à une autre région (dans l'appareil de Golgi), où l'hormone est "assemblée" dans une forme qui peut être utilisée.

Bien que l'hormone est produite dans un parfait état, ce n'est pas en soi suffisant. L'hormone doit également protéger sa structure tridimensionnelle dans le long voyage qu'elle entreprendra dans le sang, ou bien elle sera endommagée ou altérée en cours de route et deviendra incapable d'influer sur ses organes cibles. Cependant, les précautions nécessaires ont été prises pour éviter ce danger. La molécule d'hormone est apportée à l'appareil de Golgi et enveloppée dans un emballage spécial consistant en une fine membrane. La molécule est maintenant prête pour son long voyage.

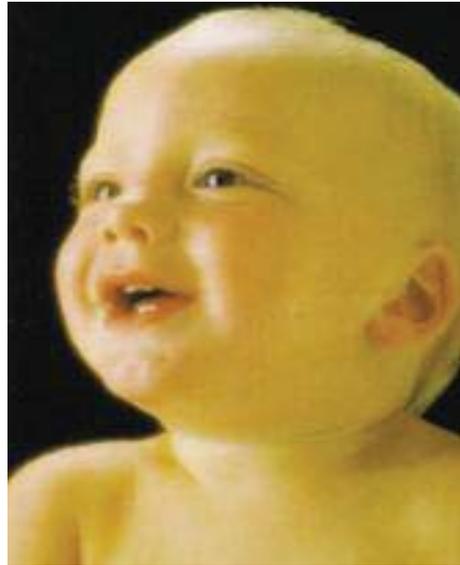
De manière significative, les cellules engagées dans la production de la membrane n'utilisent pas les hormones elles-mêmes, mais les envoient ailleurs. Les hormones seront utilisées par des cellules totalement *différentes* qui se trouvent très loin de sorte que cellules d'origine ne peuvent jamais les connaître. Ayant à l'esprit les dimensions de la cellule, le trajet effectué par les hormones qu'elle produit est comparable à une distance



**Les hormones sont sécrétées a) par les glandes de sécrétion b) et par les cellules qui émettent des stimuli. Les hormones sont généralement transportées et réalisées dans les cellules cibles par la circulation sanguine.**

de plusieurs milliers de km à l'échelle humaine. La cellule ne peut pas savoir où ni comment la substance qu'elle a produit avec un tel soin et effort sera utilisée. Cependant, tout au long de sa vie, elle continue à produire des produits complexes dont elle ignore les objectifs dans l'intérêt de cet objectif inconnu.

Par exemple, une hormone spéciale produite par les cellules de l'hypophyse régule l'activité des reins. Une cellule de l'hypophyse ne peut pas savoir quelle sorte d'organe le rein est, où il est, ni les fonctions qu'il exerce. Alors comment peut-elle produire une substance avec juste les bonnes caractéristiques pour convenir à la structure du rein dont elle ne peut jamais avoir aucune connaissance ? Comment peut-elle avoir un tel contrôle sur les activités du rein ? Il est certainement impossible que toute cette perfection ait lieu par la volonté des cellules elles-mêmes. Elles ont été créées par Allah pour accomplir cette tâche.



**Les mêmes hormones de tous les organes humains possèdent exactement la même formule chimique, afin qu'elles exercent les mêmes fonctions dans le corps de chacun. Parfois, l'absence d'une substance dans la formule d'une seule hormone rend cette hormone incapable de remplir ses fonctions. Par exemple, si l'iode, qui est essentiel pour la production d'hormones, est absent chez un nouveau-né, le tissu thyroïdien, la glande pituitaire, les récepteurs d'hormones thyroïdiennes et toutes les autres enzymes ne parviendront pas à fonctionner. Puisque l'hormone thyroïdienne affecte les autres organes et tissus, la moindre défaillance commence un impact sur tous les systèmes vitaux, en particulier le cœur. Si une telle condition est présente dès la naissance, alors le bébé n'a aucune chance de survivre très longtemps.**

## **A qui l'humanité doit-il ce magnifique système ?**

La théorie de l'évolution soutient que les êtres humains ont pris leur forme actuelle par de petites étapes, au cours d'un processus de millions d'années. Cela implique qu'à un moment donné, certains organes du corps n'existaient pas et qui ont vu le jour seulement à une date ultérieure.

Afin de montrer à quel point une telle affirmation est impossible, jetons un oeil sur quelques-unes des hormones dont nous avons discuté. Par exemple, pour équilibrer le niveau de calcium dans le sang, plusieurs facteurs indépendants ont tous besoin d'exister en un seul et même temps. L'absence d'un seul de ces facteurs – la parathormone par exemple – rendra le système entier non-fonctionnel. Cela vaut également pour les autres glandes et substances hormonales qu'elles produisent. L'absence de l'aldostérone sécrétée par les glandes surrénales, par exemple, signifie la mort. Cela étant, on ne peut pas supposer que les glandes surrénales ont vu le jour peu à peu, parce qu'en leur absence, un être humain ne peut pas survivre.

De même, aucun humain ne peut survivre sans un pancréas et sans l'insuline. Imaginez ce qui arriverait à des demi-hommes qui n'ont pas de pancréas. La réponse est simple ; ils entreraient dans un coma avec le premier aliment sucré qu'ils mangeraient. Peu de temps après, ils mourraient et ne parcourraient pas sur terre pendant des millions d'années.

Supposez que certains d'entre eux ont entrepris un régime alimentaire très conscients – ce qui est en fait impossible puisque la plus grande partie des aliments que nous consommons contiennent du sucre – et ont réussi à survivre. Nous sommes alors confrontés à la question de savoir comment nos ancêtres imaginaires sont-ils arrivés à posséder un pancréas et l'insuline.

Est-ce que certains d'entre eux ont un jour dit : "Nous devons résoudre ce problème de sucre. Que diriez-vous de placer un organe dans l'estomac pour sécréter une hormone qui régule le taux de sucre dans le sang ?" Ces personnes ont-elles ensuite développé un pancréas sous l'es-

tomac ? Ont-elles alors calculé la formule pour l'insuline et enseigné cette formule au pancréas ?

Sinon, est-ce une mutation "réussie" qui a eu lieu un jour, comme le résultat d'un défaut dans l'ADN de l'un de ces demi-humains imaginaires, provoquant l'apparition soudaine d'un pancréas complètement formé et de l'hormone d'insuline ?

Pourtant, même cette "parfaite" mutation ne serait pas suffisante à elle seule. En même temps, dans un coin du cerveau, en conséquence du "hasard", un mécanisme de prise de décision devrait se former pour maintenir le niveau de glycémie sous contrôle constant, envoyer les instructions du pancréas pour commencer à produire l'insuline en cas de besoin, et donner l'ordre d'arrêt une fois que l'insuline a été suffisamment produite en même temps que le pancréas.

Comme le montrent clairement ces scénarios non scientifiques, il est impossible que le système hormonal ait vu le jour par étapes comme le prétendent les évolutionnistes. Et c'est ainsi avec tous les autres systèmes du corps. Il est impossible que les coïncidences au cours du temps dotent les cellules de la capacité à analyser les substances du sang, à prendre des décisions sur la base de ces analyses, d'être conscient de l'état des autres organes et à les mettre en mouvement ou à utiliser des hormones spéciales comme un moyen de communication.

C'est Allah, l'Omniscient, Qui crée ce système impeccable et établit tous les détails exactement dans la forme qu'ils doivent être.

## LES HORMONES, COMME TOUTE CHOSE, AGISSENT SOUS L'ORDRE D'ALLAH

Des dizaines de milliers de différentes hormones sont actives à tout moment dans le corps humain. Des milliers d'ajustements ont lieu en permanence, du taux d'impulsions aux niveaux de sucre dans le sang, de la pression artérielle dans les veines à l'intensité de la lumière atteignant la rétine. Tous sont régis par les hormones, qui sont produites dans les cellules.

Au cours de la production d'hormones, un excès ou un déficit de seulement un millième de millième peut perturber les équilibres délicats du corps, et même entraîner des conséquences graves, y compris la mort.

Comment des cellules inconscientes savent-elles la quantité d'hormones qu'elles ont besoin de sécréter, et comment peuvent-elles effectuer de telles mesures délicates ?

Ce que nous appelons hormones sont en fait des molécules de protéines composées de toutes sortes de chaînes d'acides animés différents. Ces molécules n'ont pas d'organes sensoriels pour percevoir leur environnement. Elles ne possèdent pas non plus une raison quelconque, ou une conscience pour faire des calculs. Pourtant, ces molécules trouvent leurs destinations dans le corps, comme si elles pensaient, et transmettent les messages chimiques dans les cellules qu'elles doivent atteindre. Proportionnellement à la taille microscopique, elles entreprennent de longs voyages avant d'atteindre finalement leurs cellules destinées.

Comment ces molécules, dépourvues de conscience et de perception, atteignent-elles les bonnes cellules ? Comment ces hormones muettes transmettent-elles les messages qu'elles transportent aux cellules ? Comment savent-elles qu'elles doivent livrer ces molécules ?

Les cellules comprennent les messages des hormones et lancent en elles-mêmes, les pro-

cessus qui doivent être effectués. Elles effectuent l'activité ou la production exigée d'elles juste au bon niveau – ni trop, ni trop peu.

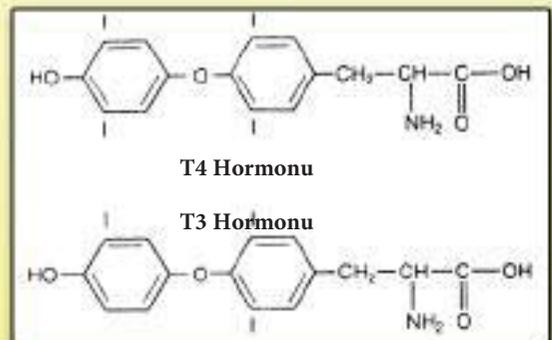
Comment une cellule dépourvue de raison et de conscience comprend-t-elle le message qui l'atteint ? Comment peut-elle savoir ce qu'elle a à faire, et comment ?

Supposez qu'elle comprend tout cela, pourquoi devrait-elle obéir aussitôt et d'une manière parfaite ? Pourquoi ne se comporte-t-elle jamais de façon irresponsable, ne retarde-t-elle pas une tâche ou ne l'oublie-t-elle pas ?

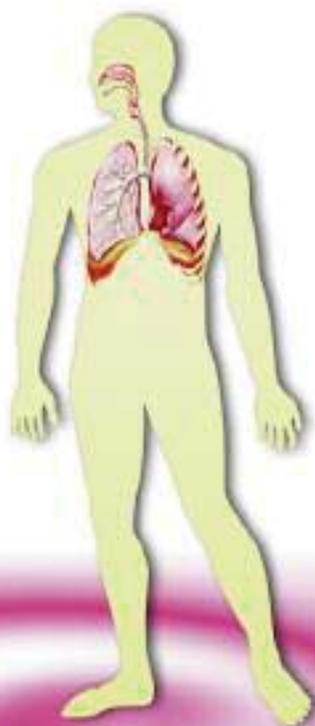
De toute évidence, il serait tout à fait irrationnel et absurde de chercher une réponse à ces questions dans les composants des cellules, parce qu'elles n'ont pas d'intelligence et de conscience pour faire toute sorte de calcul, ou pour prendre une décision.

Comme les entités, animées ou inanimées, ces objets obéissent aux ordres d'Allah, leur Créateur. Tout comme à chaque point de l'univers, les cellules, les hormones, les molécules et les atomes sont tous inspirés de ce qu'ils doivent faire par Allah. Cela est révélé en ces termes dans un verset du Coran :

**Allah Qui a créé sept cieux et autant de terres. Entre eux [Son] commandement descend, afin que vous sachiez qu'Allah est en vérité omniscient et qu'Allah a embrassé toute chose de [Son] savoir. (Sourate at-Talaq : 12)**



# LA CLIMATISATION INTERNE : LE SYSTEME RESPIRATOIRE

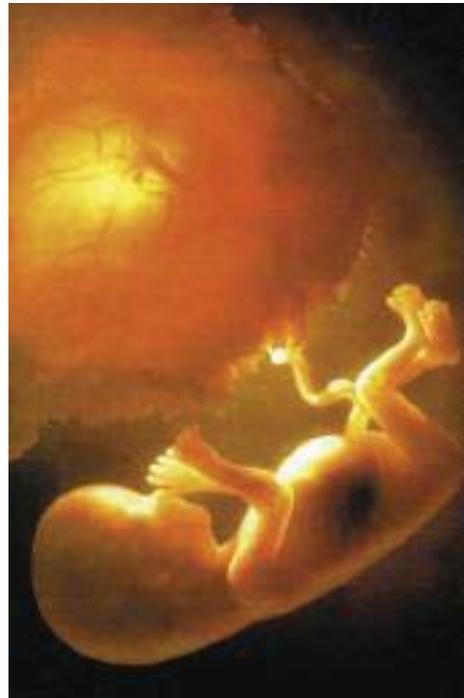


**D**u plus grand au plus petit, tous les milliards de processus se déroulent dans le corps humain avec l'énergie obtenue grâce à l'oxygène. Le système respiratoire, à son tour, fournit l'oxygène dont notre corps a besoin.

La respiration se fait automatiquement. Une personne ne fait aucun effort pour accomplir cette fonction d'une importance vitale, prend rarement toutes les décisions concernant cela et n'a pas besoin d'y intervenir en aucune façon. Ce système miraculeux entre en opération à partir de votre naissance et fonctionne sans jamais s'arrêter. Le signal de départ de la respiration qui se poursuivra tout au long de la vie se produit chez chaque nouveau-né sans qu'il soit conscient de cela.

La "respiration" ne signifie pas seulement le fait de respirer. C'est le

**Dans l'utérus de la mère, les bébés sont nourris par l'oxygène qu'ils reçoivent par l'intermédiaire du cordon ombilical. Leurs structures corporelles pendant cette période ont été créées de telle façon à leur permettre d'obtenir l'oxygène sans utiliser les poumons. Peu à peu, cependant, leurs poumons se développent, avec les autres organes. Le bébé ne peut pas respirer tout en flottant dans le liquide amniotique spécial dans l'utérus, mais quand il sort, il commence à utiliser ses poumons et respire normalement. Tous les préparatifs sont prêts pour le bébé avant même qu'il soit né. Pour cela, tous les organes dont il aura besoin dans le monde extérieur sont préparés tout en restant dans l'utérus. C'est Allah Qui crée les êtres humains. Cette transition vitale dans le corps humain a lieu en douceur grâce au système parfait créé par Allah.**



nom donné à toute une série de processus exécutés dans le but de permettre au corps de produire de l'énergie en utilisant l'oxygène de l'air.

### **La porte d'entrée du système respiratoire : le nez**

Considérez les odeurs d'un pain sorti de four, du chèvrefeuille dans le jardin, de l'herbe fraîchement tondue, du sol arrosé par la pluie, de la viande cuite à la perfection, des fraises fraîchement cueillies, des pêches et du persil, du savon que vous utilisez, de votre shampoing parfumé et tant d'autres : pour tout ceux-ci, vous êtes redevable à la structure sensible de votre nez.

Peu de personnes considèrent les nombreuses odeurs qu'elles sentent au cours de la journée, ni comment celles-ci sont déterminées par les organes à l'intérieur de leur tête. Pourtant, votre sens de l'odorat donne de la saveur à ce que vous mangez. L'odorat est l'un des sens qui vous permet d'identifier les objets.

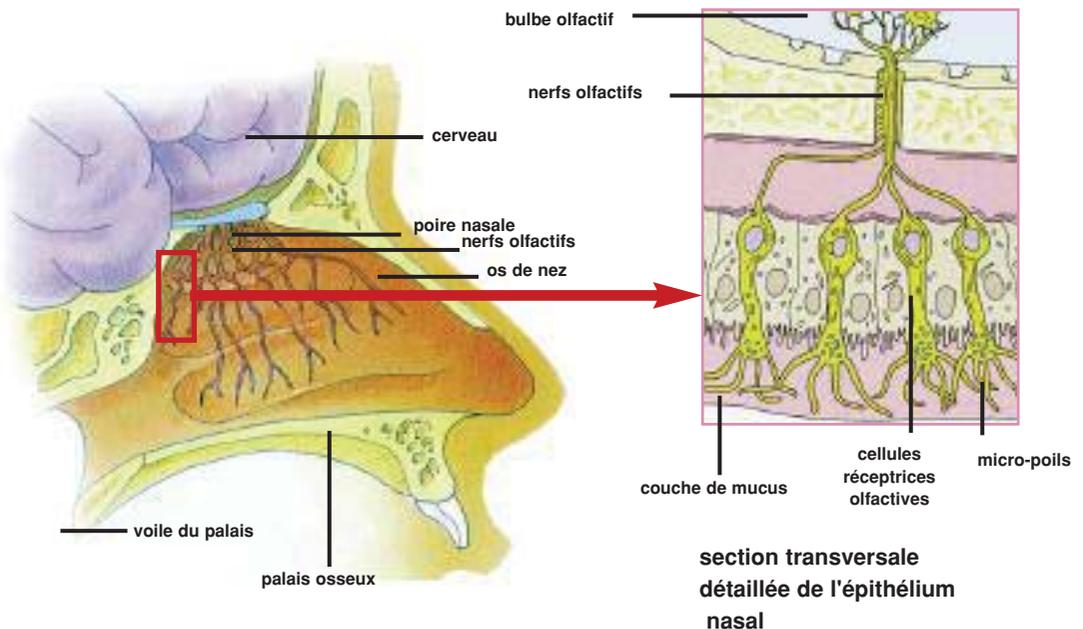
Les odeurs entrent par le nez avec chaque souffle que vous prenez. Le nez humain possède la capacité impressionnante d'analyser un parfum en 30 secondes et de faire la distinction entre quelque 3000 produits chimiques différents. <sup>60</sup>

Dans la partie supérieure du nez, deux petites zones appelées l'épithélium olfactif contiennent un grand nombre de cellules nerveuses. Ces zones sont responsables de la perception du parfum. Les parfums se déplacent comme des molécules dans l'air. Lorsque vous respirez, ces molécules entrent dans le nez avec l'oxygène. Lorsque les molécules odorantes portées par l'air atteignent l'épithélium olfactif, les cellules réceptrices y sont stimulées et envoient un signal électrique au cerveau. Le cerveau ne traite pas directement les molécules de parfum, mais traite seulement les signaux électriques qui l'atteignent, et l'interprétation de ces signaux par le cerveau est alors perçue comme une odeur.

Au-delà de tout ce qui nous permet de profiter des parfums de jolies fleurs et de mets délicieux, le nez a de nombreuses autres fonctions importantes, étant le début des passages respiratoires et l'un des principaux

canaux entre l'air que nous respirons et le sang qui transporte l'oxygène aux cellules dans tout le corps. Lorsque l'air pénètre dans le nez, il se heurte à de minuscules poils appelés cils et est immédiatement soumis à une analyse. Les molécules de l'air sont séparées et examinées, et la nature de leur odeur est transmise au cerveau et déterminée, le tout en à peine 30 secondes.

Il y a aussi un système aérodynamique impeccable dans le nez. L'air ne va pas directement dans les poumons quand il pénètre dans les voies



Il ne suffit pas que l'air que nous respirons soit nettoyé des substances nocives. Si c'est pour être utilisé, il doit aussi être réchauffé et humidifié. Les plis dans les voies nasales possèdent le système idéal pour le réchauffement de l'air. L'air pris en eux, est chauffé par les vaisseaux sanguins très fins à la surface intérieure du nez. L'air frais poussiéreux que vous respirez y est donc réchauffé, filtré, nettoyé et humidifié avant qu'il atteigne déjà vos poumons. S'il en était autrement, et si l'air que vous respirez atteignait vos poumons dans sa température froide d'origine, dans son état de séchage, vous seriez alors exposé à de graves infections dans les parties inférieures des poumons, puisque l'air est plein de bactéries. Cependant, la création supérieure dans le nez vous protège contre ce danger.

nasales. Tout comme l'appareil de purification de l'air, le nez prépare l'air qui est peut-être sale, trop chaud, froid ou sec, en utilisant des systèmes de filtrage très spéciaux. Grâce à la structure ondulée particulière dans le nez, l'air fait une sorte de tour, ce qui rend meilleur le contact avec les cils et le réseau de vaisseaux sanguins. Grâce à sa structure ondulée, le nez filtre 15 m<sup>3</sup> d'air par jour – à peu près l'équivalent d'un volume d'air d'une pièce – tout en le nettoyant, l'humidifiant et en le réchauffant.

Cependant, le mot "sale" ne doit pas être entendu comme au sens de poussiéreux. Avec la poussière qui entre avec l'air, quelque 20 milliards de substances étrangères telles que les bactéries et le pollen sont empêchées d'entrer dans le corps par le système spécial dans le nez.

Dans son livre, *Human Engineering*, l'ingénieur médical, l'évolutionniste John Lenihan compare le nez à un système de climatisation et décrit sa création impeccable :

L'espace derrière les narines contient la meilleure centrale de climatisation, combinée à un système de détection d'une extraordinaire sensibilité que les chimistes analytiques sont encore incapables d'expliquer, encore moins de l'imiter... Le système de climatisation du nez est, en termes d'ingénierie, très bien conçu.<sup>61</sup>

L'air, ayant déposé la poussière et toutes sortes de bactéries nocives à l'intérieur du nez, passe ensuite sur les trois structures ondulées de chaque narine. Tout corps étranger qui se fixe sur les minuscules poils y est ensuite neutralisé par le mucus antibactérien. Lorsqu'il entre en contact avec ces ondulations, l'air change de direction et heurte le liquide sur la paroi muqueuse du nez. Le nettoyage de l'air est le plus étendu, parce que si une bactérie ou un autre organisme nuisible devait entrer par un tel organe comme le poumon, cela pourrait endommager la santé de l'individu. Encore, si les organismes nuisibles parviennent à passer par le nez, ils sont pris dans les voies respiratoires.

L'air nettoyé est maintenant prêt à passer dans vos poumons par la trachée. Mais avant de suivre l'air dans son voyage à travers le système respiratoire, il sera utile de souligner notre analogie avec la climatisation. Un système de climatisation régule également la température de l'air.

Alors comment un tel système est-il apparu dans le corps humain ? Comment a-t-il été installé ? Comment en est-il arrivé à être présent et entièrement formé dans chaque être humain ?

Est-il possible que tous les composants d'un tel système de climatisation soient l'œuvre de coïncidences ? Imaginons que nous plaçons toutes les parties entièrement constituées d'un système de climatisation dans une salle. Même si nous rentrons dans cette pièce un million d'années plus tard, allons-nous rencontrer un système de climatisation entièrement fonctionnel ? Même si le système a surgi par lui-même, ses pièces seraient depuis longtemps rouillées et décomposées.

Pour que tout dispositif technique voit le jour, il faut logiquement un fabricant doué faisant un effort délibéré pour réunir les pièces détachées dans un ordre spécifique. Toute personne logique sera d'accord avec cela. En termes de fonctionnement, il n'y a pas de différence entre la climatisation de notre corps et celles que nous connaissons de l'extérieur – et d'ailleurs, la nôtre est bien supérieure par sa structure. La création inimitable du système appartient à Allah. Allah a créé l'homme avec les systèmes les plus parfaits pour sa survie. Allah est le Créateur parfait et sans pareil de tout.

**C'est Lui Allah, le Créateur, Celui Qui donne un commencement à toute chose, le Formateur. A Lui les plus beaux noms. Tout ce qui est dans les cieux et la terre Le glorifie. Et c'est Lui le Puissant, le Sage. (Sourate al-Hasr : 24)**

### **Le passage vital de la trachée**

Dans la prochaine étape du processus respiratoire, l'air propre va descendre plus bas à partir du nez dans la trachée.

Examiné au microscope, la trachée révèle une structure qui protège les poumons en se nettoyant constamment. L'intérieur de la trachée est tapissé de poils vibrants ayant une structure en forme de lien. Ces petits poils se livrent à un mouvement constant de fouet s'éloignant de la direction des poumons vers la bouche. Les petites particules qui tombent sur

## DANS LES VOIES RESPIRATOIRES, DE MINUSCULES POILS SONT CAPABLES DE TROUVER LES DIRECTIONS IMPECCABLEMENT

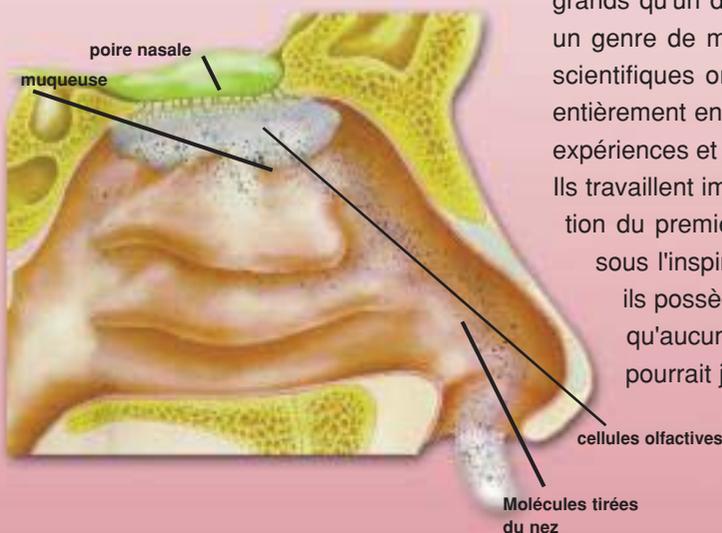
Pendant que vous respirez de l'air, vous inhalerez en fait un grand nombre de substances nocives. Pourtant, elles n'ont aucun effet sur vous, car elles sont capturées et neutralisées au contrôle de sécurité spécifique avant même d'atteindre vos poumons.

Les surfaces de toutes les voies respiratoires, du nez au niveau des bronches, sont recouvertes d'une couche de mucus, qui hydrate les voies et qui piège donc de minuscules particules respirées de l'air, les empêchant de pénétrer dans les poumons. Toutefois, les corps étrangers piégés dans le mucus doivent être expulsés ou bien ils s'accumuleront progressivement dans les voies respiratoires. Pour effectuer cela, un autre mécanisme de sécurité dans votre corps est mis en opération.

Les fouets pointus ou flagelles appelés cils couvrent les surfaces des voies respiratoires. Il y en a 200 sur chaque cellule sur les surfaces des voies respiratoires. Les cils de cette

région battent 10-20 fois par seconde, faisant un mouvement constant dans la direction du pharynx. Ils permettent ainsi au mucus contenant des corps étrangers de se déplacer toujours vers le pharynx à une vitesse de 1 cm par minute. Les cils au-dessus du nez, sachant que le mucus de cette région doit maintenant procéder vers le bas, met en place un mouvement fouettant dans la direction opposée, ce qui permet au mucus chargé de poussières d'atteindre le pharynx. De cette façon, l'entrée au système respiratoire est purifiée des corps étrangers.

Comme le montrent ces exemples, les cils minuscules n'ont pas d'yeux, de cerveau, mais peuvent pourtant identifier l'emplacement du pharynx, qui est proportionnellement à des milliers de km d'eux. En outre, ils savent que les organismes étrangers autorisés à continuer aux poumons, nuiront au corps, et ils avancent alors tous ensemble, en coordination, dans le bon sens pour éviter que cela se produise. Ces poils minuscules, pas plus grands qu'un demi millionième de mètre, ont un genre de mécanismes de travail que les scientifiques ont été incapables de démêler entièrement en dépit de toutes leurs diverses expériences et longues années de recherche. Ils travaillent impeccablement depuis l'apparition du premier homme. Puisqu'ils agissent sous l'inspiration d'Allah, Qui les a créés, ils possèdent un fonctionnement parfait qu'aucune chaîne de coïncidences ne pourrait jamais avoir créé.



eux sont donc propulsées jusqu'à la gorge, loin des poumons. La trachée se joint à l'œsophage dans la partie de la gorge et propulse les particules de déchets accumulées dans les poumons dans l'œsophage, où elles sont avalées dans l'estomac et où le suc gastrique les détruit. Lorsque vous vous réveillez le matin, la raison de votre sentiment de plénitude et du changement de votre voix est les bactéries et les corps étrangers qui se sont accumulés dans votre trachée pendant le processus de nettoyage de toute une nuit.

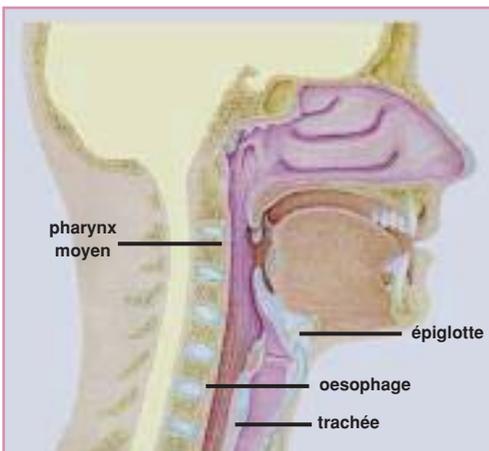
Ce n'est pas du tout la fin des systèmes de sécurité qui protègent vos poumons. Si le liquide ou les morceaux de nourriture entraînent par accident dans la trachée, ceux-ci seraient expulsés par l'explosion d'air appelée toux, qui peut propulser l'air à une vitesse de 960 km par heure <sup>62</sup>

La trachée est un tube de quelques 30 cm de long qui va de la gorge aux poumons. Le tube doit toujours être ouvert, sinon l'individu risque de suffoquer. Mais ce n'est pas facile de faire en sorte que ce tube souple qui traverse une région mobile comme le cou soit maintenu ouvert en permanence. Cependant, grâce à la création parfaite de la trachée, il est renforcé avec du cartilage en forme de C qui empêche la trachée de se fermer.

L'absence de n'importe quel aspect de ce système complexe entraînerait un dommage irréparable. Par exemple, le syndrome de Kartagener est une maladie génétique, dans lequel tous les composants du système

sont présents, mais dont les petits poils de revêtement de la trachée n'ont pas la capacité de se déplacer. La plupart des bébés nés avec cette lacune souffrent d'infections pulmonaires récurrentes et meurent avant d'atteindre l'enfance.

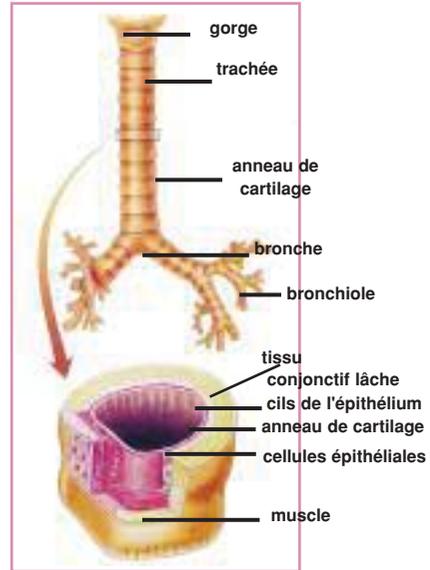
Ces micro-poils des profondeurs du corps humains, invisibles à l'œil nu, tra-



**Les voies respiratoires supérieures du nez**



On voit ci-dessus les petits poils dans les voies respiratoires comme on le voit au microscope électronique, et à droite, la structure générale et une section transversale des voies respiratoires.



vaillent de toute leur force pour la santé du corps, transportant littéralement la poussière et les corps étrangers à l'écart des poumons. Les milliards de micro-poils dont vous êtes inconscients et qui travaillent jour et nuit pour vous, sont les preuves de la création du corps humain.

### **Pouvez-vous faire un dispositif de nettoyage de votre propre sang ?**

L'oxygène qui passe à travers la trachée se déplace vers le bas à travers les deux bronches qui mènent aux deux poumons, à droite et à gauche de la cage thoracique. Le poumon est l'un des organes les plus importants de l'ensemble du corps. En plus de ses connexions de vaisseaux sanguins à tous les autres organes, il possède sa propre création interne extrêmement complexe.

Avant de détailler la structure des poumons, examinons comment toute production est mise en œuvre.

La première étape consiste en un plan spécifique, à la suite de laquelle les composants spécifiques sont réunis. En regardant autour de vous,

## LA SIMPLE EXISTENCE DES POILS MICROSCOPIQUES QUI CONDUISENT LES CELLULES A AGIR SUFFIT A REFUTER LE MYTHE DU DARWINISME

Les darwinistes voudraient nous faire croire que toute vie est apparue à la suite de coïncidences incontrôlées. Mais les milliers de détails dans la structure des micro-poils, dont la seule fonction est de purifier l'oesophage, réfutent ce mythe :

► Grâce aux micro-poils, certaines cellules agissent plutôt de manière ressemblante aux cils. Par exemple, chaque cellule fixée dans la voie respiratoire contient des centaines de ces poils.

► Ces poils se déplacent tous en même temps, tout comme les rameurs d'un aviron, pour faire avancer la cellule.

Lorsque l'un de ces poils est coupé en section transversale, on voit sa composition de neuf tiges microscopiques séparées, appelées micro-tubes.

► Les micro-tubes sont constitués de protéines appelées tubulines.

► Ces micro-tubes, à leur tour, se composent de deux liens interconnectés.

L'un de ces liens est composé de 13 fibres, l'autre de neuf.

► Chaque micro-tube a deux extensions appelées bras intérieur et extérieur, qui contiennent

une protéine appelée dynéine – dont la fonction est de mettre en place une force mécanique et de servir comme moteur entre les cellules.

► Les molécules comprenant la tubuline sont disposées comme des briques, formant un motif cylindrique à l'intérieur de la cellule. Cependant, la séquence des molécules de tubuline est beaucoup plus complexe que celle des briques.

► Au milieu des micro-poils, il y a plus de deux micro-tubes qui se trouvent seuls et se composent de 13 brins de tubuline.

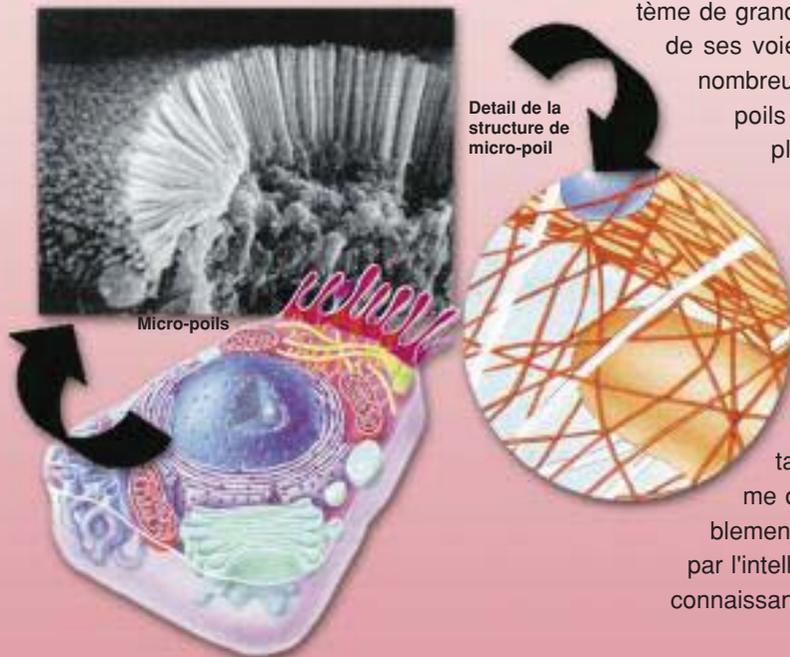
► Chaque tubuline a 10 saillies sur sa partie supérieure et 10 indentations sur le fond. Celles-ci ont été créées pour être compatibles entre elles, et mettent donc en place une structure très solide. ► Le moindre défaut dans la création très spéciale de ces saillies et des indentations nuira à la structure de la cellule.

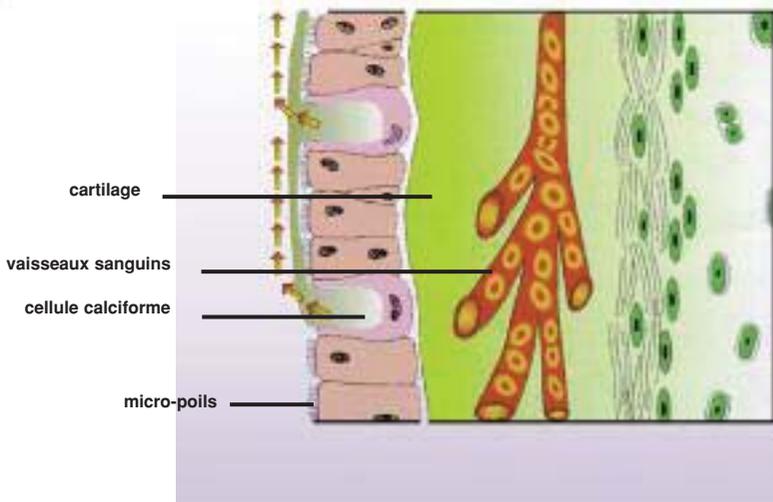
Ces composants que nous venons de décrire en termes très généraux et simples, donnent lieu aux micro-poils. Leur seul but est de faire agir une des trillions de cellules de votre corps. Toute personne ayant déjà vécu a possédé un tel système de grande envergure dans les cellules

de ses voies respiratoires. En outre, les nombreuses parties complexes de ces poils ont des sous-structures supplémentaires. En bref, Allah a

mis en place un mécanisme très systématique et complexe à l'intérieur d'une zone qu'on peut effectivement considérer comme ne prenant pas du tout d'espace. Il est absolument impossible que les cellules installent par hasard un tel système dans un tel espace inconcevablement petit. Cela n'est possible que

par l'intelligence supérieure et infinie, la connaissance et le pouvoir d'Allah.





La surface interne de la voie respiratoire contient des poils microscopiques et des cellules de sécrétion. La poussière et les champignons piégés par les poils sont expulsés du corps avec le fluide de mucus.

vous verrez de nombreux produits de conception – sur la couverture de ce livre, dans son agencement intérieur et dans sa matière. Cet ouvrage se compose de papier, les vêtements que vous portez et la chaise sur laquelle vous êtes assis sont tous des produits de conception. Comme les preuves détaillées présentées dans ce livre à ce jour, il y a aussi une création évidente dans le corps humain.

Maintenant, imaginez qu'on vous demande de fabriquer un corps humain.

Vous devez planifier un dispositif qui supprimera le dioxyde de carbone du sang et le remplacera par de l'oxygène. Mais ce dispositif doit être suffisamment petit pour tenir dans un corps humain.

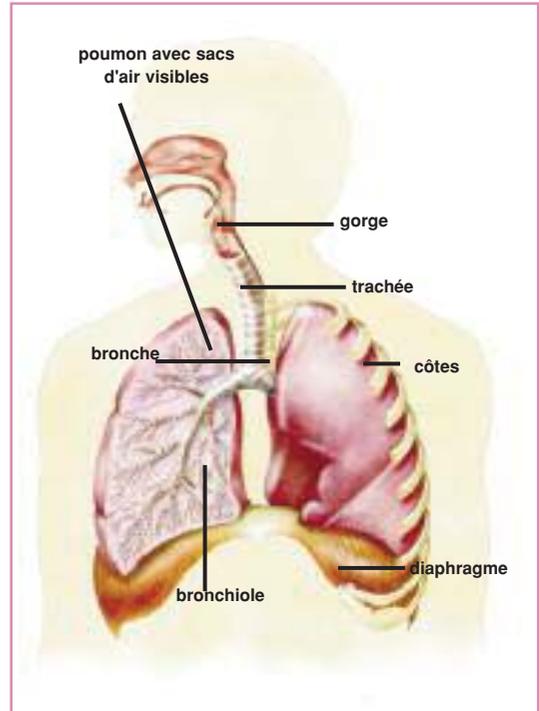
Pour le faire, vous devez d'abord savoir des milliers de détails sur la chimie et le comportement de l'oxygène et du dioxyde de carbone, comment l'oxygène est transporté dans le sang, les structures des molécules qui se chargent du transport, et les propriétés atomiques de l'oxygène. Il vous est totalement impossible de faire le dispositif nécessaire sans ces informations.

Si vous vous engagez dans une vaste recherche dans le sang et l'oxygène vous en conclurez que pour que les émissions de CO<sub>2</sub> dans le sang et l'O<sub>2</sub> de l'air changent de place, alors le sang et l'air doivent entrer en contact sur une zone aussi large que possible. Cette zone doit être d'au moins de 100 m<sup>3</sup>. En d'autres termes, le dispositif que vous devez faire

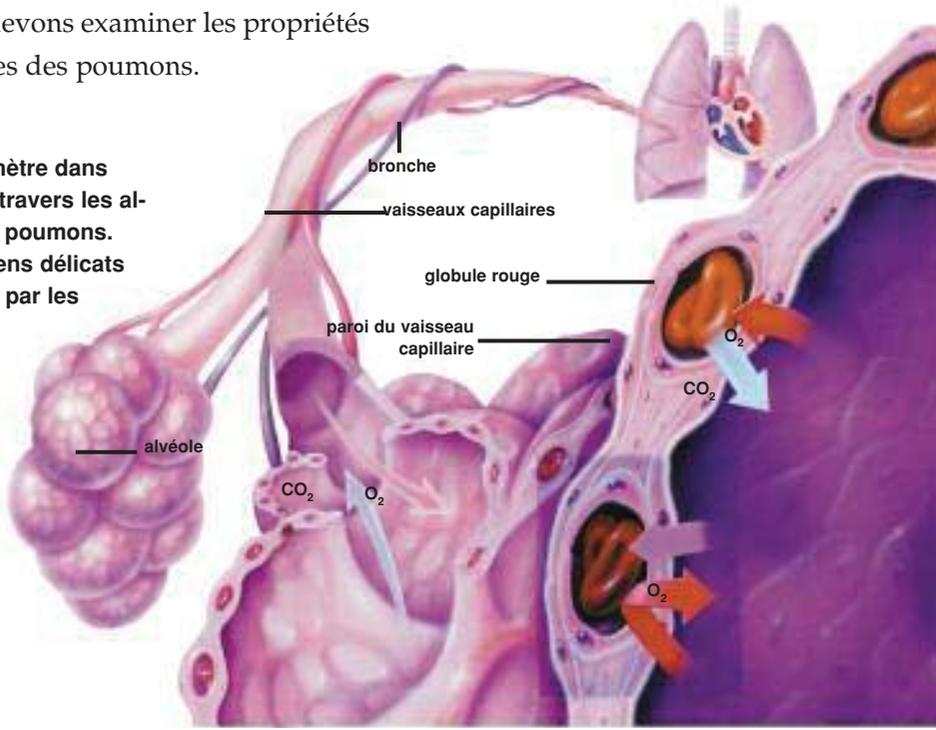
doit mettre le sang et l'air en contact sur cette large zone, mais il doit aussi être suffisamment petit pour le faire tenir dans le corps humain. Nul doute qu'une intelligence très supérieure est nécessaire pour posséder les connaissances nécessaires à la réalisation d'un tel dispositif.

Réunissez les concepteurs les plus experts du monde pour produire un tel mécanisme en utilisant les technologies les plus actuelles. Encore, peu importe à quel point vous vous efforcez, vous ne serez jamais capable de faire un dispositif réalisé aussi parfaitement que vos propres poumons.

Quel type de technologie doit-il y avoir pour que la surface des poumons de 100 m<sup>2</sup> soit emballée et installée ? Pour répondre à cette question, nous devons examiner les propriétés miraculeuses des poumons.



**L'oxygène pénètre dans votre corps à travers les alvéoles de vos poumons. Ces sacs aériens délicats sont entourés par les vaisseaux capillaires de la largeur d'une cellule.**



### **La création parfaite dans les micro-sacs**

En examinant le poumon, vous rencontrez une structure impeccable créée pour rassembler l'oxygène et le dioxyde de carbone.

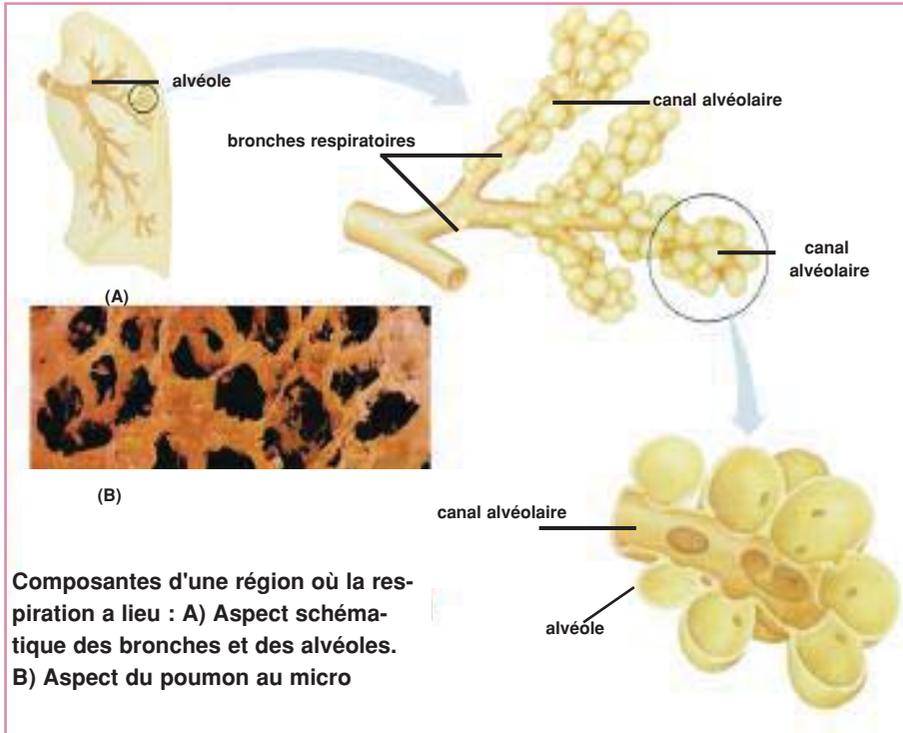
A l'intérieur du poumon, il y a plus de 300 alvéoles, chacune pas plus grande que la pointe d'une aiguille, avec un diamètre de 0,25 mm. Lorsque la superficie totale occupée par ces alvéoles est calculée, un chiffre surprenant apparaît. La surface du poumon humain est comprise entre 70 et 100 m<sup>3</sup> (83 et 119 m<sup>3</sup>). La compression d'une telle grande surface dans un si petit volume est l'œuvre d'une création impeccable.

Il y a des vaisseaux sanguins sur les surfaces intérieures de ces 300 millions d'alvéoles. Chaque fois que vous respirez, les alvéoles se remplissent d'air et le dioxyde de carbone dans les vaisseaux sanguins changent de place avec les atomes d'oxygène de l'air.

Toutefois, ce n'est pas aussi simple que ces petits sacs d'air s'ouvrent et se ferment comme on pourrait le croire. De la même manière qu'il est difficile de gonfler un ballon pour la première fois, il est tout aussi difficile que les alvéoles qui ont une très haute tension dans des conditions normales, gonflent. Pourtant, vous ne rencontrez aucune difficulté à inspirer et expirer. Vous n'avez même pas le sentiment que nos alvéoles s'ouvrent et se ferment, parce que votre système respiratoire vous permet de respirer à l'aise. L'absence d'un système qui permet aux alvéoles de s'ouvrir et de se fermer facilement à chaque souffle, conduirait à des problèmes graves, sinon fatals.

Comme toujours, la meilleure création possible a été mise à notre disposition.

Les surfaces des plus de 300 millions d'alvéoles dans vos poumons sont recouvertes d'une substance appelée tensioactif, qui aide les alvéoles à s'ouvrir et à se fermer et à réduire la tension de la surface.<sup>63</sup> Une autre fonction de cette substance, c'est d'empêcher les alvéoles de se fermer complètement pendant l'expiration. Grâce au tensioactif, une certaine quantité d'air reste dans le poumon, même après l'expiration la plus forte. De cette façon, le sang circulant autour de l'alvéole est toujours en contact avec l'air et transporte donc régulièrement l'oxygène aux cellules du corps.



Le tensioactif est synthétisé par un groupe de cellules très spéciales, appelées *pneumocytes granulaires de type II*, sur la surface des alvéoles. Grâce à ces cellules, qu'on ne trouve nulle part ailleurs que dans les poumons, vous pouvez inspirer et expirer sans aucune difficulté.

Un des aspects miraculeux de cette substance, c'est qu'elle commence à être produite un mois avant la naissance du bébé. Comment un bébé dans l'utérus, où il n'a pas besoin d'utiliser ses poumons, peut-il être conscient qu'il devra faire face à une telle difficulté dans l'air extérieur et des besoins pour produire cette substance ? Comment sait-il que le tensioactif aidera les sacs d'air dans ses poumons ? Quelles sont les connaissances chimiques qu'il utilise pour calculer le fait que cela réduira la tension de surface des alvéoles ? L'absence de ce tensioactif entraînera tôt la mort du nouveau-né. Dans des circonstances exceptionnelles, où cette précaution n'est pas prise – par exemple, chez les bébés prématurés,

lorsque la production du tensioactif est insuffisante – le résultat est l'insuffisance d'oxygène.<sup>64</sup>

Cet équilibre sensible vu à chaque point dans le corps humain est un exemple important de la perfection de la création d'Allah des êtres vivants. Avec Sa puissance infinie, Il a créé tout être vivant avec des formes incomparables. Le devoir de toute personne faisant un pas de plus vers la connaissance d'Allah, est de bien apprécier Sa puissance et de Le craindre en conséquence.

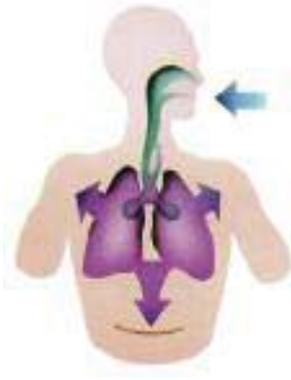
**Il vous a accordé de tout ce que vous Lui avez demandé. Et si vous comptiez les bienfaits d'Allah, vous ne sauriez les dénombrer. L'homme est vraiment très injuste, très ingrat. (Sourate Ibrahim : 34)**

### **La flamme éternelle du corps : la respiration**

A bien des égards, le processus de la respiration peut être comparé à l'oxydation, comme dans un feu ardent. Cependant, par rapport au feu, la respiration est un processus chimique qui a lieu lentement et à basse température.

Vos cellules "brûlent" le carbone dans les éléments nutritifs en utilisant l'oxygène de l'air, produisant l'énergie dont votre corps a besoin. C'est pourquoi, il ne serait pas exact de décrire les phénomènes qui ont lieu après chaque inhalation comme une lente couve de milliards de petites étincelles à l'intérieur de vous.

Chacune des cellules de votre corps requiert un apport constant en oxygène. Par exemple, parce que les milliards de cellules dans les rétines de vos yeux sont constamment alimentées avec de l'oxygène, vous pouvez lire ce livre. De la même manière, toutes les cellules qui composent les muscles de votre corps obtiennent de l'énergie par la combustion de composés de carbone – en d'autres termes, par leur réaction avec l'oxygène. Chaque fois que vous inspirez, environ 100 trillions de molécules d'air pénètrent dans les poumons. Parmi elles, environ 21% ou 21 trillions sont des molécules d'oxygène. Après être entrées dans votre corps par le biais du système respiratoire, ces molécules sont transportées par la circulation



**Sans que vous n'en soyez jamais conscient, il y a un échange constant d'oxygène, de dioxyde de carbone et d'eau dans votre corps. Environ 1 trillion de molécules d'air entrent dans le corps à chaque fois que vous inspirez.**

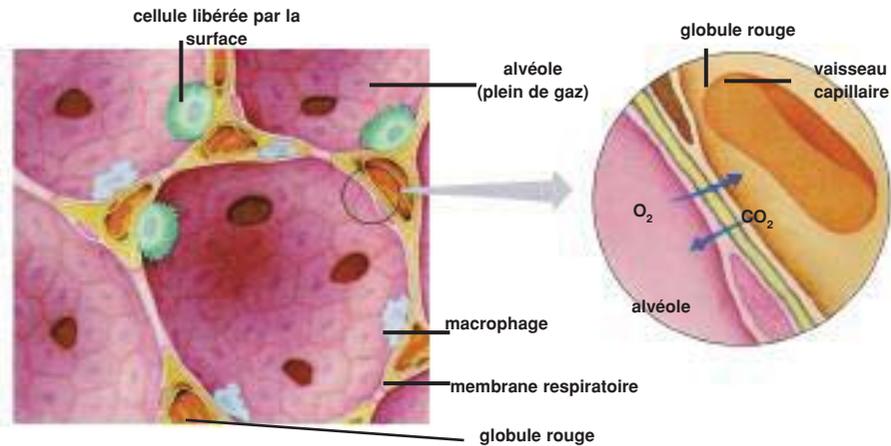
sanguine vers les points les plus éloignés de votre corps et y changent de place avec les molécules de dioxyde de carbone. Bien que vous puissiez tout simplement imaginer que vous respirez, il y a en fait un échange constant d' $O_2$  et de  $CO_2$ , et l'eau passe dans les profondeurs de votre corps.

### **Les porteurs d'oxygène**

L'objectif principal de la respiration est d'expulser le  $CO_2$  dans vos cellules et de le remplacer par de l'oxygène. Ce processus a effectivement lieu loin des tissus corporels – dans les poumons. Cela étant, le  $O_2$  qui entre dans vos poumons doit en quelque sorte être transporté vers les tissus, et le  $CO_2$  se formant dans les tissus, doit être transporté aux poumons. Comment a lieu le transport ?

Les transporteurs infatigables de ces deux molécules sont les globules rouges du sang. Les globules rouges qui entrent en contact avec les sacs d'air dans les poumons libèrent les déchets de  $CO_2$  qu'ils transportent et absorbent le  $O_2$ . Ce processus se déroule le long d'une membrane très spéciale : sur un côté de cette membrane, il y a l'air riche en oxygène à l'intérieur des sacs d'air (les alvéoles), et d'autre part, il y a les protubérances capillaires assez larges pour qu'un seul globule rouge passe. La molécule d' $O_2$  est donc en mesure de communiquer avec les globules rouges sans aucune difficulté.

La molécule d' $O_2$  est transportée vers les cellules par l'hémoglobine,



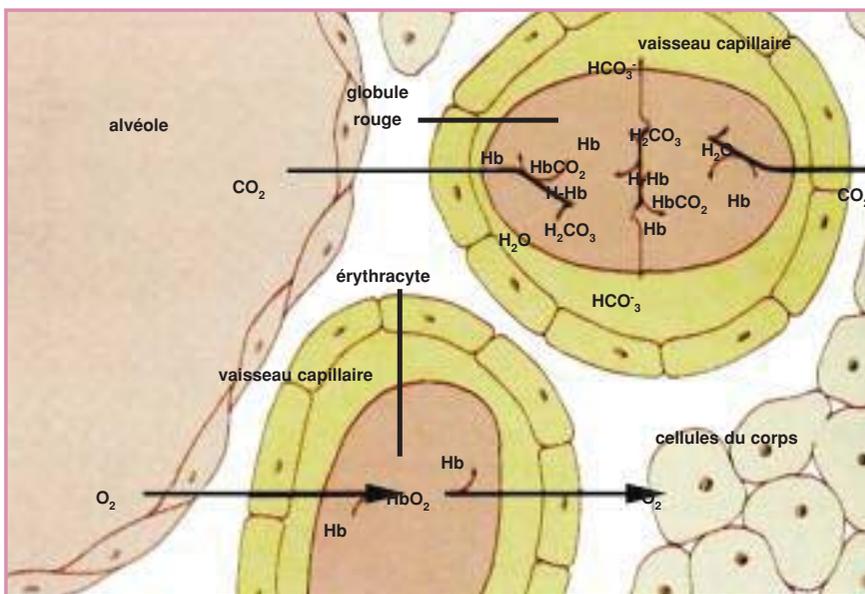
La structure anatomique de la membrane respiratoire est montrée à gauche ci-dessus. L'oxygène entre dans les vaisseaux capillaires de la circulation sanguine au niveau des alvéoles ; le dioxyde de carbone entre dans les alvéoles à partir du sang. Les alvéoles sont reliés les uns aux autres par des écarts infimes. L'image à droite montre ces écarts en détail.

une molécule à l'intérieur des globules rouges – dont l'apparence extérieure ressemble à une soucoupe, idéalement formée pour transporter l'O<sub>2</sub> ou le CO<sub>2</sub>. L'hémoglobine se lie avec l'oxygène dans le poumon et part pour les plus profonds recoins du corps au moyen des globules rouges. Lorsqu'ils atteignent les tissus qui ont besoin d'oxygène, un miracle a lieu. La molécule d'hémoglobine, avec sa création très spéciale, est chimiquement affectée par son environnement. Sa liaison chimique avec l'O<sub>2</sub> est rompue. A la suite de cela, l'hémoglobine libère sa charge de molécules d'oxygène aux cellules là.

Ce n'est pas la fin des fonctions de l'hémoglobine. Elle transporte également vers les poumons le CO<sub>2</sub> qui doit être emporté. Pour résumer ce processus : Les émissions de CO<sub>2</sub> qui se dégagent de la respiration cellulaire passent dans le liquide des tissus, et de là, aux vaisseaux capillaires. Une partie de la molécule de CO<sub>2</sub> se fixe à l'hémoglobine des globules rouges et est transportée sous forme d'hémoglobine carbaminée. Une autre partie se transforme en acide carbonique en se combinant avec

de l'eau sous l'effet d'une enzyme, l'anhydrase carbonique. Plus tard, l'acide carbonique se divise en ions bicarbonates et en ions hydrogène ; les ions hydrogène sont pris par l'hémoglobine. De cette façon, le  $\text{CO}_2$  est porté des tissus capillaires par l'intermédiaire des veines au cœur, puis aux poumons. Après un certain nombre de processus dans le poumon, le dioxyde de carbone est finalement expulser lors de l'expiration.<sup>65</sup>

Il y a encore une autre caractéristique remarquable de la structure de l'hémoglobine. De la même façon qu'elle possède la capacité de transport d' $\text{O}_2$ , l'hémoglobine possède également la capacité de transporter cet oxygène juste à la bonne destination, grâce à une liaison chimique entre



**Le transport de l'oxygène et du dioxyde de carbone a lieu de cette façon :**

L'oxygène des alvéoles entre dans les globules rouges et se combine avec l'hémoglobine (hb) pour former l'oxyhémoglobine ( $\text{HbO}_2$ ). Lorsque l'oxygène prend cette forme, il est déposé dans les cellules du corps (à gauche).

Ici, il se combine avec l'eau pour former l'acide carbonique ( $\text{H}_2\text{CO}_3$ ), divisé en bicarbonate ( $\text{HCO}_3^-$ ) et en ions hydrogène. A ce stade, le bicarbonate entre dans le plasma. Les ions hydrogène se combinent avec l'hémoglobine (H-Hb), qui est portée hors de la cellule. Certaines molécules de dioxyde de carbone sont expulsées de la cellule en se combinant directement avec l'hémoglobine ( $\text{HbCO}_2$ ) sans être soumises à ce processus. Il est évidemment impossible que ces processus, qui se poursuivent dans votre corps à chaque instant, soient apparus par hasard. Les cellules agissent sous l'inspiration d'Allah.

l'hémoglobine et l'oxygène. Pour souligner l'importance de cette propriété de l'hémoglobine, l'analyse qui suit sera utile :

Si le lien entre l'hémoglobine et l'oxygène était légèrement plus faible, l'hémoglobine n'aurait pas pu se lier à l'O<sub>2</sub>, et ce dernier n'aurait pas pu atteindre les tissus – ce qui signifierait la mort pour les êtres vivants.

Si le contraire exact se produisait – et si le lien entre l'hémoglobine et l'O<sub>2</sub> était plus fort – alors les deux ne pourraient pas se séparer une fois qu'ils aient atteint les tissus. Les cellules seraient privées d'oxygène et arriveraient à terme en quelques minutes.

Cela donne les preuves claires que l'hémoglobine est spécialement conçue comme un système parfait pour le transport de l'O<sub>2</sub> dans le corps humain. Chaque détail dans ce système est la preuve de la nature infinie de la connaissance et du pouvoir d'Allah. Il y a une infinité d'attractions moléculaires possibles entre l'hémoglobine et l'O<sub>2</sub>. Pourtant, la plus idéale de toutes ces attractions a été établie entre les deux – ni trop forte, ni trop faible, mais juste au bon niveau. Cela ne peut pas être arrivé par hasard, c'est clairement le produit d'une création délibérée.

Tout défaut ou défectuosité au cours de la production d'une molécule, au cours du processus respiratoire ou pendant le pompage du sang, tout changement dans le contenu du sang (un simple problème rénal est suffisant pour que cela se produise), mènera d'abord à une maladie grave, puis à la mort. Cela étant, aucun des éléments qui composent ce système n'aurait pu naître de son propre gré. Et cela vaut non seulement pour le processus de transport d'O<sub>2</sub> dans une seule cellule mais aussi à chaque processus individuel dans toutes les trillions de cellules chez tous les milliards de personnes sur terre.

Comme vous l'avez vu, l'hémoglobine transporte l'oxygène des poumons. Encore la production de cette molécule complexe est entièrement sous le contrôle de la moelle osseuse. Les cellules de la moelle osseuse peuvent-elles connaître un organe si loin d'elles et décider de lancer un processus en fonction de ses exigences ? Il serait évidemment tout à fait irrationnel de soutenir cela.

La preuve d'une intelligence incomparablement supérieure peut être vue dans les moindres détails du système respiratoire. L'existence de ce système – si complexe et pourtant si parfait – ne peut jamais être expliqué en terme de coïncidences fortuites. La seule explication, c'est la création. Allah a créé les êtres humains à partir de rien avec leurs structures corporelles impeccables.

**Et c'est Lui Qui a créé les cieux et la terre, en toute vérité. Et le jour où il dit : 'Sois !' Cela est, Sa parole est la vérité. A Lui, [Seul,] la royauté, le jour où l'on soufflera dans la Trompe. C'est Lui le Connaisseur de ce qui est voilé et de ce qui est manifeste. Et c'est Lui le Sage et le Parfaitement Connaisseur. (Sourate al-Anam : 73)**

## **Les détails de la création supérieure dans les poumons**

### **Pour inspirer et expirer, le poumon a besoin d'une source d'alimentation externe**

Les êtres humains sont inconscients de ce qui se passe pendant qu'ils respirent. La manière dont la respiration s'accélère pendant qu'ils courent ou ralentit pendant le sommeil, n'a rien d'extraordinaire. Pourtant, la manière dont l'inhalation et la respiration se régulent est un miracle à elle seule.

Les poumons pompent l'air à l'intérieur et à l'extérieur du corps durant toute la vie, et pour fonctionner, les poumons – comme tous les autres organes – ont besoin d'énergie de l'extérieur. Ceci est fourni par les muscles entre les côtes, juste en-dessous de la cage thoracique, dans le diaphragme. Lorsque vous inspirez, les côtes bougent vers l'extérieur et vers le haut. Le poumon tire l'air de la trachée. Lorsque vous expirez, les côtes sont tirées dedans, tandis que le muscle du diaphragme sous la cage thoracique se déplace vers le haut. Pendant que les poumons se contractent, l'air des petits sacs d'air est pressurisé et part par la trachée.

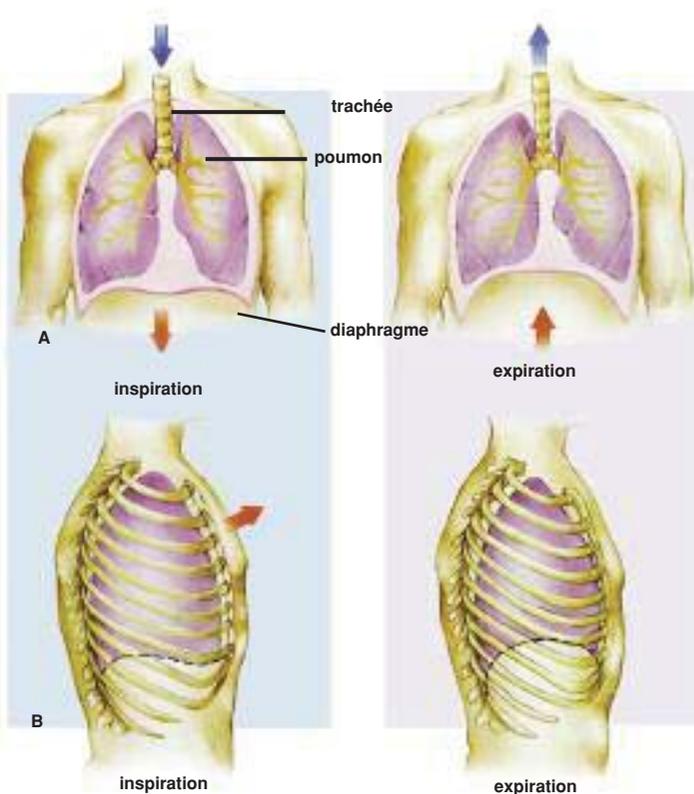
Vous ne pouvez apporter aucune contribution à ces activités à l'intérieur de votre corps. Vous ne pouvez donner aucune instruction ou contribuer à la façon dont vos muscles travaillent. Vous n'avez besoin de

faire ni l'une ni l'autre, parce que l'énergie est fournie à vos poumons par une Intelligence supérieure.

### L'expansion de la cage thoracique facilite la respiration

La cage thoracique joue un rôle très important dans le système respiratoire, mais la caractéristique la plus connue de cette structure est la façon dont elle protège les organes internes, particulièrement le cœur et les poumons. Encore, la nature souple de la cage thoracique est aussi importante pour faciliter la respiration.

Lorsque vous inspirez, le blindage de votre cage thoracique osseuse possède une élasticité surprenante. La cage thoracique, qui dans des conditions normales, ressemble à un bouclier de protection rigide, est étonnamment souple. Toutefois, si la cage thoracique était juste un peu moins souple qu'elle ne l'est, les poumons ne pourraient pas s'étendre et



Chaque fois que vous respirez, le diaphragme et la cavité thoracique meuvent.

A- Changements de position du diaphragme et volume de la cavité thoracique pendant l'inspiration et l'expiration.

B- Changement de position de la cage thoracique pendant l'inspiration et l'expiration. L'air remplit les poumons lorsque le volume de la cavité thoracique augmente.

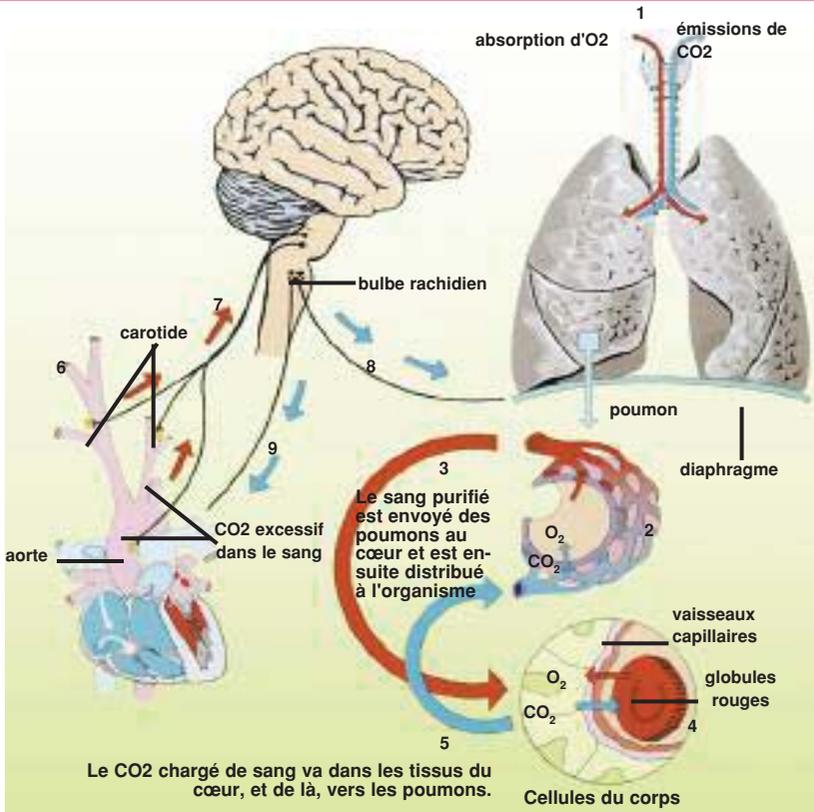
vous ne pourriez pas respirer confortablement. Allah a créé cette flexibilité dans une forme idéale qui n'est ni peu ni trop – une bénédiction pour les êtres humains.

### **Le système des amortisseurs dans les poumons**

La protection de la cage thoracique contre les chocs externes, les poils dans la trachée qui empêchent la poussière de pénétrer de l'extérieur, le mucus nasal qui régule la température de l'air inhalé et piège les germes, la production du tensioactif qui élimine la tension de surface des sacs aériens, et beaucoup d'autres détails – représentent à peine tous les systèmes mis en place pour protéger les poumons. Un mécanisme différent de protection empêche également la friction entre la surface du poumon et les autres organes.

La surface externe du poumon est recouvert d'une couche de membrane (la plèvre), de sorte que le poumon ne soit jamais endommagé lorsque vous inspirez et expirez. La plèvre entourant chaque poumon comme des sacs est en contact avec une autre membrane recouvrant la paroi thoracique et la surface interne de la membrane avec un liquide glissant entre eux. La surface extérieure du poumon n'est ainsi jamais en contact avec un autre organe pendant la respiration, et le poumon est protégé contre les frottements.<sup>66</sup>

En outre, la pression négative ou le vide entre la membrane recouvrant le poumon et celle entourant la paroi thoracique provoque le collage du poumon à la paroi thoracique. Cela permet au poumon de ne pas être écrasé par son propre poids. Si l'environnement vide du poumon est altéré pour une raison quelconque – dans un accident de la circulation par exemple, ou quand un objet pointu perce la paroi thoracique – le poumon se dégonfle comme un ballon et l'individu peut mourir d'un "poumon collabé".<sup>67</sup> Ce système est une autre indication de la splendide création des poumons.



La respiration a lieu avec le mécanisme de contrôle indiqué ci-dessus.

1) L'oxygène pénètre dans les alvéoles lors de l'inspiration. Le CO<sub>2</sub> est émis pendant l'expiration. 2) L'O<sub>2</sub> entre dans le sang à partir des alvéoles par diffusion. Le CO<sub>2</sub> entre dans les alvéoles à partir du sang dans les vaisseaux alvéolaires. 3) Le sang riche en oxygène est envoyé à partir des poumons vers le cœur, et de là, vers les cellules. 4) L'O<sub>2</sub> entre dans les cellules du corps à partir des globules rouges, et le CO<sub>2</sub>, entre dans le sang par diffusion à partir des cellules du corps. 5) Le sang riche en CO<sub>2</sub> est transporté à partir des tissus du cœur, et de là, vers les poumons.

Après ces étapes, les changements découlant de l'augmentation des niveaux de CO<sub>2</sub> dans le sang sont les suivants : 6) le niveau élevé de CO<sub>2</sub> dans le sang stimule les récepteurs chimiques du cœur et les vaisseaux sanguins.

7) Ces récepteurs envoient leurs stimuli au centre de la respiration dans la moelle épinière.

8) Le centre de respiration envoie des stimuli au diaphragme et au cœur. La formation de l'excès de CO<sub>2</sub> accélère la respiration. 9) Les stimuli qui atteignent le cœur accélèrent son fonctionnement. Par conséquent, de grandes quantités de sang sont pompées vers les poumons.

Considérez combien de fois vous respirez chaque jour. Tous ces processus se déroulent à la perfection à chaque fois. Toute confusion dans l'ordre ou toute déficience signifierait que vous ne pourriez pas recevoir d'oxygène. Tous ces procédés, décrits en bref, qui se déroulent sans exception à tout moment, se produisent par la permission d'Allah.

## La régulation automatique de la respiration

La fréquence et la profondeur de la respiration varie en fonction de l'activité du corps et du milieu environnant. Par exemple, quelqu'un qui court ou monte les escaliers respire plus rapidement et plus profondément qu'en s'asseyant, parce que les cellules musculaires dépensent plus d'énergie lorsque le corps est en mouvement. Les trillions de cellules du corps ont donc besoin de plus d'O<sub>2</sub> que d'habitude. En outre, les excès de CO<sub>2</sub> produites par les cellules doivent également être expulsés. Si la demande croissante en oxygène n'est pas satisfaite, toutes les cellules souffriront. Les cellules des régions comme du cerveau et du cœur, qui ont une faible tolérance au manque d'oxygène, perdront bientôt toute leur vitalité.

Afin de fournir davantage d'O<sub>2</sub> et de supprimer plus de CO<sub>2</sub> que la normale, la seule solution est d'accélérer le système respiratoire en veillant à ce que les poumons travaillent plus vite. Un système spécial doit donc entrer en opération pour obtenir ce résultat. Et en effet, le système respiratoire possède un système miraculeux qui entre en opération dans les moments de besoin soudain.

La respiration est contrôlée par les centres du cerveau via la moelle épinière. Les nerfs qui vont au diaphragme et aux muscles entre les côtes, veillent à ce que ces structures se contractent à des taux réguliers de 4 à 5 fois par seconde. Si ces nerfs sont coupés, alors la respiration s'arrête.

Un autre facteur qui influe sur la respiration est le niveau de CO<sub>2</sub> dans le sang. Dans les cas où le métabolisme s'accélère, le niveau de CO<sub>2</sub> augmente également. En conséquence, l'acidité du sang augmente et donc, le PH du sang baisse, ce qui affecte le centre respiratoire du système nerveux. Ces centres à leur tour stimulent le diaphragme et la cage thoracique par les nerfs pour accélérer la respiration. L'oxygène est pris et le CO<sub>2</sub> est rejeté plus rapidement. Le niveau de dioxyde de carbone dans le sang est ainsi retourné à la normale, et le PH du sang est ajusté.

Si la respiration augmente plus que nécessaire, le tronc cérébral fait les ajustements nécessaires. En outre, les récepteurs sensibles à la pression

sur la face extérieure du poumon envoient les instructions nécessaires au tronc cérébral, lui indiquant de ne pas respirer si profondément, puisque le poumon s'étend plus qu'il ne le faut.<sup>68</sup>

Comme vous le voyez, ce système est interconnecté à tous les égards. Par conséquent, le système nerveux, le centre respiratoire, le diaphragme et tous les autres composants doivent être apparus à la fois. Pour que la respiration soit automatiquement régulée, par conséquent, le système doit exister entièrement formé, en tant qu'unité intégrale. En d'autres termes, tous ses composants doivent être présents en une seule fois, apparaissant en même temps.

Selon la théorie de l'évolution, aucun de ces détails du poumon n'existait au commencement. Chacune de ces caractéristiques parfaites s'est formée progressivement par des coïncidences. Pourtant, cette affirmation est en contradiction évidente avec la science et la raison. Tout d'abord, pour qu'un être humain respire, toutes les fonctions du poumon décrites doivent avoir existé dès le début chez le premier être humain. Par exemple, les côtes dont les "charnières" du cartilage manqueraient d'élasticité, le poumon qui manquerait d'alvéoles ou du tensioactif autour de ces alvéoles, ou un poumon qui n'aurait pas la membrane protectrice autour de lui, ne serviraient à rien. Il est impossible que le mécanisme de hasard de l'évolution apporte un organe à l'existence ou le laisse acquérir des caractéristiques. Cela ne changera jamais, même pas sur des centaines de millions d'années, ou même sur des milliards d'années.

Ces détails du corps humain sont quelques-unes des preuves de l'existence d'Allah. Allah, Qui n'a pas d'associé dans la création, a établi cet ordre interconnecté. Allah est le Tout-Puissant, Qui a la connaissance de toutes les formes de création.

**Votre Seigneur, c'est Allah, qui a créé les cieux et la terre en six jours, puis S'est établi "istawa" sur le Trône. Il couvre le jour de la nuit qui poursuit celui-ci sans arrêt. (Il a créé) le soleil, la lune et les étoiles, soumis à Son commandement. La création et le commandement n'appartiennent qu'à Lui. Toute gloire à Allah, Seigneur de l'Univers ! (Sourate al-Araf : 54)**

## AVEZ-VOUS DEJA PENSE COMMENT CHACUN DE VOS MOTS ETAIT LE RESULTAT D'UN SYSTEME MIRACULEUX ?

Au moment où vous souhaitez parler, une série d'ordres voyagent de votre cerveau à vos cordes vocales et de là, à votre langue et aux muscles de votre mâchoire. Cette partie de votre cerveau contenant les centres de la parole envoie les ordres nécessaires à tous les muscles qui jouent un rôle dans le processus de la parole.

Tout d'abord, les poumons fournissent l'air chaud, la matière première de la parole. L'air pénètre à travers votre trachée vers les poumons. L'oxygène de l'air se mélange avec le sang dans les poumons, et le dioxyde de carbone est émis en même temps.

L'air chargé de dioxyde de carbone retournant de vos poumons passent à travers votre gorge et entre deux torsions de tissus appelées cordes vocales, qui bougent en fonction de l'effet des cartilages infimes auxquels elles sont attachées. Avant de commencer à parler, vos cordes vocales sont ouvertes et indépendamment les unes des autres. Lorsque vous parlez, elles se réunissent et vibrent dans le flux d'air que vous expirez.

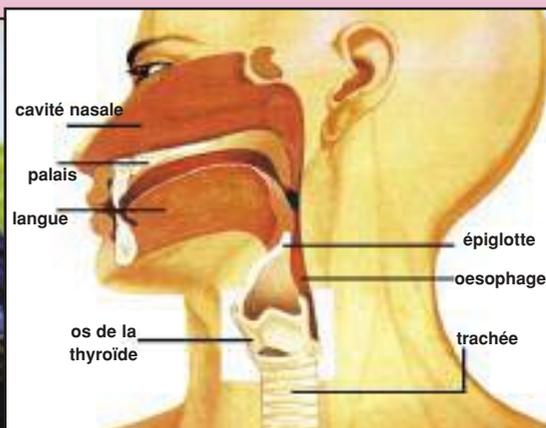
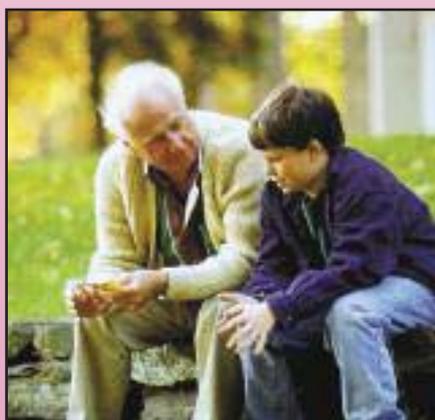
La structure de votre bouche et de votre nez donne à votre voix sa propre qualité particulière.

Pendant que vous parlez et composez des mots, l'un après l'autre, la langue remonte et s'éloigne de votre palais, et vos lèvres coulisent et se détendent. Pendant ce processus, un grand nombre de muscles exécutent à une vitesse incroyable.

Pour que vous puissiez parler, chaque processus doit se dérouler sans qu'aucun composant ne tourne mal. Ces processus se produisent à grande vitesse et avec une perfection extraordinaire, sans même que vous soyez conscient de ces derniers.

Ce système complexe de la parole est un exemple de la création hors pair que la théorie de l'évolution ne peut jamais expliquer. L'émergence de cette parole ne peut pas être expliquée en termes d'évolution de "hasard". Au contraire, elle révèle une fois de plus que nos corps ont été créés par un Créateur tout-puissant – en d'autres termes, Allah - et nous a été donnée comme bénédiction.

Grâce à ce système créé pour vous par Allah, vous êtes en mesure d'exprimer les pensées qui vous viennent à l'esprit. Utilisez cette bénédiction pour parler aux autres de la grandeur et de la puissance d'Allah !



# UNE STRUCTURE RESISTANTE : LE SYSTEME SQUELETTIQUE



**E**n ce moment, vous êtes peut-être assis ou couché. Après avoir terminé ce livre, vous voudrez peut-être le placer sur l'étagère supérieure de la bibliothèque. En outre, vous voudrez peut-être continuer à boire la tasse de thé que vous tenez dans la main. Cependant, quelle que soit l'action que vous effectuez, vous êtes redevable à vos os du squelette pour chacun de vos mouvements. S'ils n'y étaient pas, vous seriez incapable de lire ce texte, de déplacer vos doigts ou même de vous lever et marcher. Votre corps se froisserait comme un sac de chair vide. Vos organes s'écraseraient sous leur propre poids, et en quelques secondes, vous mourriez.

Les actions que vous effectuez dans votre vie quotidienne sans même y penser, qui pourraient être décrites comme étant simples, se produisent toutes grâce aux structures fonctionnelles de vos os. Examinons par exemple ce que vous faites pendant que vous lisez ce livre. Vous avez dû tourné celle d'avant. Ce faisant, votre index ou votre majeur est d'abord entré en action. Votre pouce vous a aidé. Les trois os comprenant votre index se sont inclinés à leur tour. En même temps, les deux os composant le pouce se sont dressés et ont aidé à tourner la page. Pendant que tout cela se passait, l'os du poignet et les autres os de votre main se sont aussi articulés à des angles particuliers. Vos os du bras vous ont bien sûr aidé à tenir le livre. En bref, vous avez commencé à lire grâce à un mécanisme dont vous ignoriez l'existence avant, qui a exécuté un certain nombre de fonctions pour vous, encore une fois sans que vous y soyez conscient, et qui se poursuivent encore maintenant pendant que vous continuez à lire. Rire, courir, marcher s'asseoir, se lever, se coucher, écrire – vous faites toutes ces choses grâce à vos os. C'est grâce à votre squelette que vous pouvez marcher, vous asseoir et vous lever, vous coucher, rire ou manger.

Le cadre du corps humain est constitué de 206 composants durs, montés l'un sur l'autre, tout comme des pièces d'un puzzle et reliés entre eux depuis des extrémités spécifiques.

Examiné en termes de fonction et de tâche, le squelette et les os qui le composent nous font réaliser une fois de plus que nous sommes



#### Une structure des composants : le squelette

Bien qu'il y ait 206 os dans le corps d'un adulte, ce nombre s'élève jusqu'à 350 chez les enfants. Cependant, la plupart de ces os fusionnent au début de l'adolescence, et le nombre d'os tombe à 206. Les os représentent environ 20% du poids du corps humain. En d'autres termes, un être humain de 80 kg porte 16 kg d'os. Pour le dire dans l'autre sens, ce squelette de 16 kg porte un corps de 80 kg, le tient et le déplace. Cette résilience est l'une des caractéristiques étonnantes du squelette. L'attribut le plus important des os est la façon dont ils vous permettent d'effectuer divers mouvements. Depuis de nombreuses années, il y a eu des tentatives d'adapter cet attribut aux machines et aux robots, avec seulement des résultats très limités.

confrontés à un miracle de la création. Les os du corps humain, avec toutes les fonctions très différentes, nous démontrent la gloire de la création d'Allah. Cette création hors pair est soulignée dans de nombreux versets, tels que : "et regarde ces ossements, comment Nous les assemblons et les revêtons de chair..." (Sourate al-Baqarah : 259)

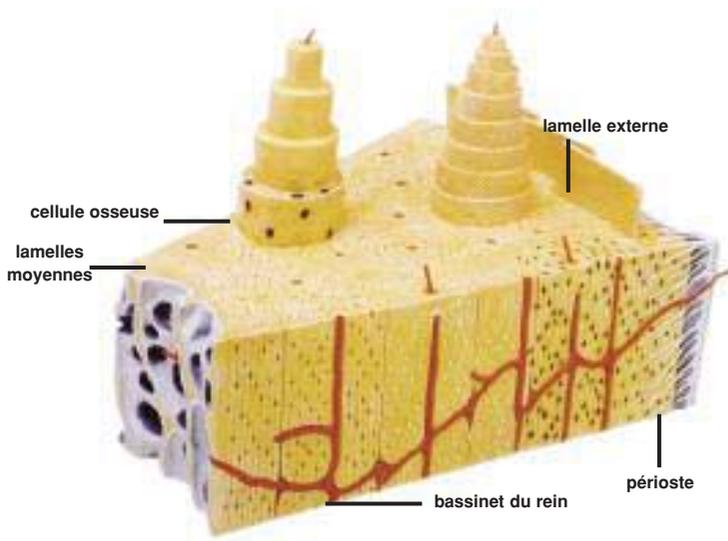
Dans un autre verset, Allah cite la première création des os à un négateur qui refuse de croire en la vie éternelle après la mort :

Il cite pour Nous un exemple, tandis qu'il oublie sa propre création ; il dit : "Qui va redonner vie à des ossements une fois réduits en poussière ?" Dis : "Celui Qui les a créés une première fois, leur redonnera la vie. Il Se connaît parfaitement à toute création." (Sourate Ya-sin : 78-79)

## LA STRUCTURE DES OS

Dans à peu près tous les os du corps, en particulier dans les longs, il y a deux structures différentes. La majeure partie des os sont constitués d'un tissu dense et dur, tandis que les extrémités sont constituées d'une mince couche d'os constituée d'une structure plus spongieuse. Cela est en fait très important en termes d'os qui remplissent leurs fonctions, car ce n'est qu'avec une telle caractéristique que les os peuvent bouger, renvoyant l'effort placé sur leur corps aux articulations. Si toutes les régions de l'os avaient exactement la même structure, alors les os manqueraient d'élasticité et de solidité.

Le tissu osseux est constitué de cellules et de matière première dont ces cellules sécrètent autour d'elles. Il y a trois sortes de cellules dans le tissu osseux : celles qui jouent un rôle dans la structure des os et donnent leur forme, celles qui forment des cavités à l'intérieur des os, et celles qui établissent les communications qui relient les unes aux autres.



La structure générale du rein qui soutient le corps est représentée sur le côté. Cette création spéciale est identique chez toute personne, dont les os ont la même force et élasticité. Les os sont un exemple de la création parfaite d'Allah.

### La structure qui donne aux ossements leur solidité

La structure interne de l'os est une merveille microscopique. Le squelette occupe un espace assez grand dans le corps et exécute les fonctions les plus vitales. Le secret de sa légèreté et malgré cela de sa grande solidité, réside dans la structure des os. Leur intérieur, décrit par les scientifiques comme étant une merveille d'ingénierie, possède une création tout à fait étonnante.

En effet, dans la seconde moitié du 20ème siècle, les ingénieurs ont développé une technique adaptée à la structure de l'os dans la construction de projets difficiles, longs et coûteux comme les gratte-ciel et les ponts. Selon cette méthode, appelée *système de cages*, les éléments porteurs de la structure sont construits non pas comme une seule dalle, mais sous forme de nervures interconnectés. Avec l'aide de calculs complexes



La structure interne de la "cage" de l'os est une source d'inspiration pour les ingénieurs. Grâce aux techniques de construction conçues pour faire ressembler à la structure des os, des structures beaucoup plus résistantes et économiques peuvent être construites.

pouvant être réalisés par ordinateur – reproduisant les caractéristiques des os – de grands ponts et des structures industrielles ont été construits de manière beaucoup plus solide et économique.

Cependant, le système à l'intérieur des os est beaucoup plus complexe que la technique employée dans ces bâtiments. Les os possèdent à la fois deux caractéristiques apparemment contradictoires : la légèreté et la solidité. Cependant, en raison des matériaux utilisés dans leur construction, les bâtiments ne possèdent pas ces deux caractéristiques ensemble. La structure spongieuse et creuse des os les rend légers, mais ils sont aussi extrêmement solides et résistants.

La présence simultanée de ces deux caractéristiques, la légèreté et la solidité, donne un certain nombre d'avantages aux êtres humains. Toute situation contraire aurait des conséquences mortelles. Si les os ne possédaient pas juste une seule de ces deux caractéristiques – s'ils étaient solides mais lourds par exemple – alors l'ensemble du squelette serait beaucoup trop lourd à porter pour les hommes. La liberté de mouvement des personnes diminuerait, limitant sévèrement leur vie quotidienne. Et en conséquence de cette dureté et fragilité des os, le moindre coup conduirait à des fissures et à des fractures.

Dans le cas exactement contraire - si les os étaient légers, mais non durs – le corps n'existerait pas dans sa forme actuelle. De nombreux organes vitaux comme le cerveau et le cœur seraient exposés à un danger constant.

Par ailleurs, les os présentent des caractéristiques différentes en fonction de la position qu'ils occupent dans le corps. Tous les os sont solides et élastiques, bien que les niveaux de ces propriétés varient. La cage thoracique, par exemple, est assez forte pour protéger les organes vitaux comme le cœur et les poumons, mais elle a aussi la capacité de se dilater et de se contracter de manière à permettre une respiration plus facile. Si la cage thoracique se composait d'os aussi durs que le crâne, alors la respiration serait presque impossible, et les poumons seraient piégés dans cette cage solide à chaque fois que vous inspireriez. Comme le montrent ces exemples, un examen détaillé d'un seul élément des os révèle un

grand nombre de miracles de la création. Cependant, les structures spéciales des os ne se limitent pas là.

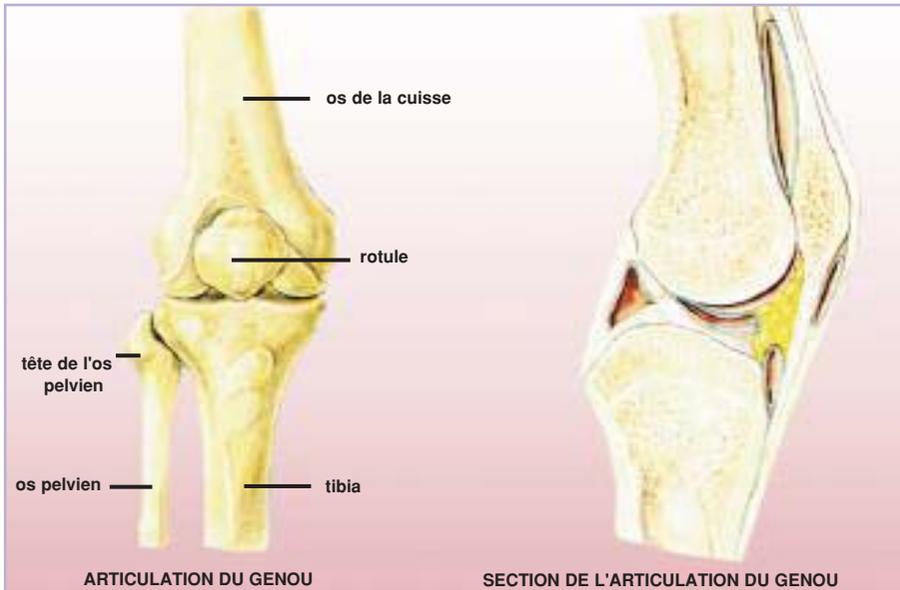
### **Comment pouvons-nous faire des mouvements ?**

Pour faire des mouvements, nous avons besoin d'un système musculaire ainsi que d'un squelette. Tous les os, composant le squelette sont fixés à des muscles. Pendant qu'un muscle se contracte, il tire sur un os et permet son déplacement. De cette manière, les muscles et les os agissent ensemble, vous permettant de marcher, de vous asseoir, de vous lever et d'effectuer de nombreux autres mouvements. Dans les actions que nous réalisons plusieurs fois tout au long de la journée, vos os et vos muscles sont utilisés ensemble. Vous marchez, parlez, mangez, vous vous asseyez et vous vous couchez que grâce aux fonctions coordonnées de votre système musculo-squelettique.

Le système musculaire comprend la structure et les fonctions des os, et les os connaissant aussi bien les muscles ; ils se comprennent littéralement. Quand vous allez vous asseoir, l'articulation du genou se plie, avec les muscles de la jambe qui se contractent. Vous pouvez ainsi vous asseoir sans difficulté, et vous levez de nouveau. Le muscle entoure et s'attache à

**Grâce à la structure parfaite dans le squelette, vous pouvez vous déplacer de façons variées. Sur la gauche, est représentée la forme assumée par le genou lors de la flexion et de l'étirement ; et ci-dessous, la façon dont la paume tourne autour de l'axe de l'avant-bras et se plie en elle-même.**





**Grâce à nos articulations mobiles, nous n'éprouvons aucune difficulté et ne ressentons aucune peine à bouger, parce que nos articulations ont une création spéciale. Il y a un espace entre les articulations, rempli de liquide qui sert à lubrifier les articulations et à empêcher les os de l'usure. Allah n'a pas d'associé dans la création.**

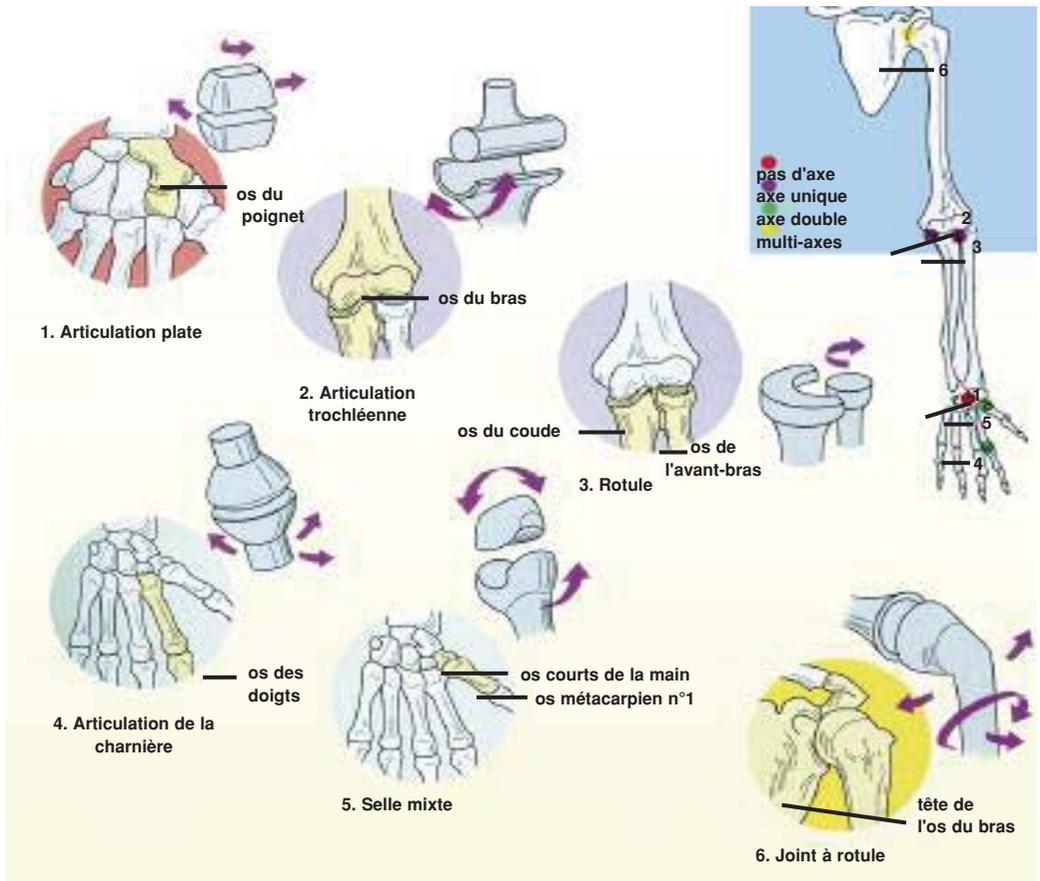
l'os si parfaitement que toutes les conditions nécessaires à la contraction du muscle sont remplies. Les tendons ne se détachent jamais de l'os, et ni l'os ne déchire le muscle, sauf en cas de blessure. Ces deux tissus complexes entièrement différents ayant des systèmes complètement distincts, coopèrent parfaitement entre eux.

Alors, comment cette coopération a-t-elle vu le jour ? Comment ces systèmes impeccables, dont nous allons examiner quelques exemples en détail, ont-ils surgi dans le corps humain ?

Tout d'abord, pour que les fonctions vitales soient effectuées, il est clair qu'elles doivent être toutes présentes ensemble et être apparues en un moment unique. Il est donc impossible que les systèmes complexes corporels se soient développés progressivement tout seuls. En outre, les tissus comme les muscles ou les os ne peuvent évidemment pas posséder des attributs comme la conscience, la connaissance, le calcul ou la coopération. Cela nous amène à une seule conclusion : que l'humanité a été créée par un créateur. Ce Créateur est Allah, Lui Qui est conscient de tout,

Qui sait les besoins de tous les êtres vivants dans les moindres plus fins détails. Allah crée les os des êtres humains et leur permet de fonctionner en les joignant aux muscles. Allah sait toutes les formes de création. Il ne fait aucun doute qu'Allah crée tout à la perfection.

Et dans les cieux et sur la terre, que de signes auprès desquels les gens passent, en s'en détournant ! Et la plupart d'entre eux ne croient pas en Allah, qu'en lui donnant des associés. Est-ce qu'ils sont sûrs que le châtement d'Allah ne viendra pas les couvrir ou que l'Heure ne leur viendra pas soudainement, sans qu'ils s'en rendent compte ? (Sourate Yousouf : 105-107)



Nos corps ont de nombreux types d'articulations, avec seulement les bonnes caractéristiques pour les mouvements que nous effectuons.

## Le système de lubrification parfait entre les os

Les os possèdent des caractéristiques différentes en fonction de l'endroit où ils se trouvent dans le corps. Par exemple, ces os du squelette qui se déplacent constamment ont besoin d'un soutien très différent de ceux qui restent en grande partie immobiles. Nous pouvons considérer vos articulations à titre d'exemples. Puisque les vertèbres qui composent votre colonne vertébrale et les articulations des jambes, des bras, des mains et des pieds, sont constamment en mouvement, ils ont également besoin de systèmes de soutien.

La friction peut se produire partout où les pièces mobiles de n'importe quel dispositif mécanique entrent en contact entre elles. Lorsqu'il y a friction, les pièces se rompent par la suite. Tous les systèmes mécaniques mobiles, d'une simple charnière de porte à un moteur de voiture ayant la technologie la plus récente, doivent être lubrifiés régulièrement. Cependant, la lubrification n'élimine pas entièrement l'usure, mais elle ne fait que la retarder. Par exemple, même si les moteurs de voiture sont lubrifiés tous les cinq mille km, l'usure ne peut toujours pas être entièrement supprimée. C'est pourquoi les pièces du moteur ont constamment besoin d'être changées.

Mais même si les articulations de l'homme et des animaux sont en mouvement constant tout au long de leur vie, ils n'ont jamais besoin d'entretien sous quelque forme. Si vous réfléchissez à la distance de 100 mille km que réalise un homme durant sa vie, l'aspect miraculeux de cela devient d'autant plus apparent.

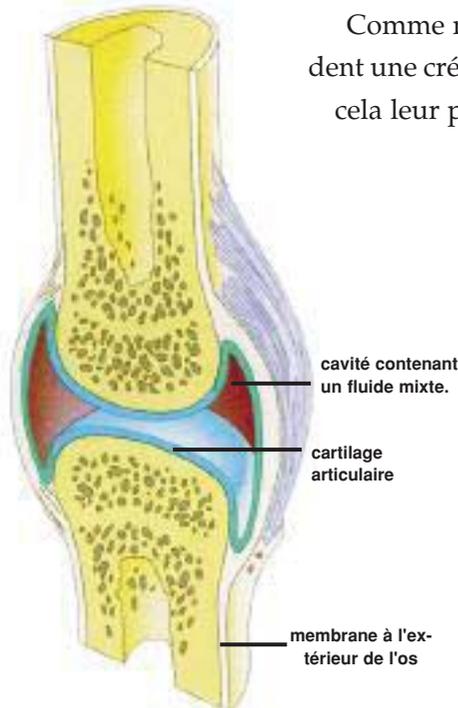
S'il n'y avait pas l'aide de vos articulations, vous seriez incapable de bouger, parce que tous vos mouvements corporels se produisent grâce à la façon dont vos articulations se déplacent l'une contre l'autre. Lors d'un match de basket-ball, quelles sont les responsabilités des articulations des joueurs pendant qu'ils courent, dribblant le ballon ?

Partout où deux os se réunissent, l'articulation a le devoir de garder la distance entre les os aussi grande que possible pour éviter tout frottement. Mais dans une telle situation, il serait impossible que les genoux, les

coudes ou les poignets se déplacent confortablement. S'il n'y avait pas la structure unique des articulations et la zone tampon entre elles, vous seriez incapable de vous déplacer, sauf petit à petit comme un robot.

Les scientifiques étudient les attributs des articulations depuis maintenant de nombreuses années, en particulier la façon dont elles évitent le frottement. Leur objectif est d'adapter aux robots ce système parfait du corps humain. Dans un premier temps, les chercheurs pensaient que l'absence de frottement au niveau des poignets résultait du liquide dans les articulations, mais par la suite, ils ont réalisé que ce fluide n'avait aucun pouvoir d'empêcher le frottement. Dans l'exemple de création supérieure, les surfaces des articulations ont été recouvertes d'une fine couche de cartilage poreux, sous laquelle il y avait un liquide dense. En cas de pression sur une partie de l'articulation, l'os pousse ce liquide hors du cartilage, et les surfaces articulaires peuvent glisser comme si elles étaient enduites d'huile.

Comme nous l'avons vu, les êtres humains possèdent une création impeccable dans tous ses aspects, et cela leur permet de faire des mouvements.



**Pourquoi ne sentez-vous aucune douleur lors du déplacement de vos bras ou de vos jambes ? Dans des conditions normales, on s'attendrait à un frottement constant menant à l'usure et à l'érosion dans les os. Mais rien de tel ne se passe vraiment, grâce au fluide mixte spécial qui empêche le frottement. Ce fluide prévient l'usure et les dommages à la surface de l'articulation en la rendant glissante. Vous êtes ainsi en mesure de vous déplacer aisément grâce à cette création impeccable de nos corps.**

## La capacité de charge supérieure du système squelettique

En plus de leurs fonctions parfaites, les os qui composent le squelette ont également une structure interne impeccable, avec une capacité et une force pour porter un poids sans difficulté. En effet, une marge de sécurité assez large a été incluse pour toutes les difficultés auxquelles le corps pourrait éventuellement être exposé.

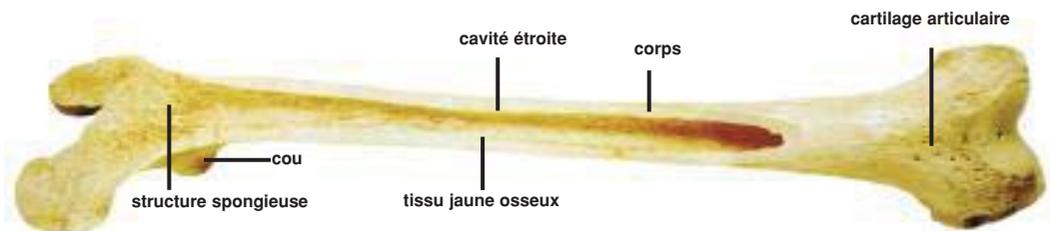
L'os du bassin a l'une des plus grandes capacités à porter une charge d'une tonne dans une position verticale. En effet, à chaque pas que vous faites, vous placez sur cet os une charge de trois fois votre poids.

Lorsqu'un sauteur à la perche atterrit, l'os du bassin est exposé à une pression de 1400 kg par cm<sup>3</sup>. Les os de votre corps sont soumis à un poids et à une pression intenses chaque fois que vous vous allongez, vous vous asseyez ou vous vous levez d'une position assise. Pendant tous ces mouvements que vous réalisez sans y penser, un système squelettique complexe se met en action de manière plus systématique.

Afin de saisir pleinement la perfection de la création des os, faisons une comparaison. L'acier est l'un des matériaux les plus solides et fonctionnels, étant à la fois solide et souple. Pourtant, un morceau d'os est en réalité beaucoup plus solide, et dix



**L'os pelvien, l'os du tibia, le péroné et les os du doigt sont parmi le genre d'os longs, illustrés ci-dessous.**



fois plus souple. Les os sont également supérieurs en termes de poids. De façon relative, une carcasse en acier est trois fois plus lourde que le squelette humain.

Ce n'est pas seulement l'acier, mais toute autre matière utilisée par l'homme qui reste loin derrière par rapport à la structure des os. On verra que par rapport à la même masse de béton armé, les os ont quatre fois la capacité de charge.

### **Les os : la banque de vie de l'organisme**

La plupart des gens imaginent les os comme des substances inanimées, mais en dehors de leurs couches externes, ce sont en fait des tissus vivants, contenant des vaisseaux sanguins, des nerfs et une moelle osseuse microscopiques. En même temps, les os stockent les substances vitales comme le calcium et le phosphore et les renvoient au corps en cas de besoin pour une raison quelconque.

Que se passerait-il s'il n'y avait pas de calcium dans le corps ?

Le calcium assume un rôle plus important pour assurer que les stimuli de l'environnement extérieur atteignent les nerfs. Sans calcium, les signaux ne pourraient pas atteindre les nerfs, conduisant, à la paralysie et à la défaillance des organes internes, qui entraîneraient finalement la mort.

Mais l'importance du calcium va encore plus loin.

Lorsque vous vous coupez, le sang se fige peu de temps après, empêchant votre mort de perte de sang. Ceci est d'une importance vitale. Si le sang ne coagule pas, tout cela finirait pas couler hors de votre corps par même la plus petite coupure comme dans le cas d'un liquide qui s'échapperait d'un tonneau ayant un trou dans le fond. Cependant, un mécanisme miraculeux veille à ce que la coagulation ait lieu pour nous protéger d'une mort certaine, comme vous l'avez vu dans le chapitre 1. Le calcium est l'un des principaux facteurs qui met en action ce mécanisme, et si le calcium n'était pas stocké dans les os, le sang ne coagulerait pas.

## La capacité de vos cellules osseuses à piéger le calcium

Nous avons déjà dit que les cellules osseuses servaient de dépôts de calcium et de phosphore. Il y a un autre point important ici sur lequel on doit insister. Une cellule osseuse, qui n'a pas d'organe sensoriel, peut facilement distinguer le calcium et le phosphore des milliers de différentes substances du sang, et puis elle peut piéger ces atomes avec une précision parfaite.

A moins d'avoir reçu une formation spéciale, aucun être humain ne peut distinguer les différents éléments tels que le calcium, le phosphore, le fer, le zinc placés devant lui sous forme de poudre. Pourriez-vous séparer et éliminer toutes les particules de calcium à partir de ce mélange ? Si non, alors vous pouvez mieux comprendre le succès obtenu par la cellule osseuse, qui n'a pas reçu une formation spéciale dans ce domaine.



Il est extrêmement important que le niveau de calcium dans le corps reste à des niveaux spécifiques. Lorsque le niveau de calcium dans le sang diminue, la parathormone passe immédiatement à l'action pour mettre en place une transition de calcium des os vers le sang. En outre, le calcium est empêché d'être expulsé par les reins et l'absorption de calcium est augmentée. Lorsque le niveau de calcium dans le sang augmente, la calcitonine est sécrétée et le calcium passe du sang aux os.

En même temps, la cellule osseuse est également très obéissante, tout comme toutes les autres cellules du corps. Lorsqu'elle est chargée de stocker le calcium ou d'arrêter, elle obéit aussitôt.<sup>69</sup> Les cellules osseuses continuent à servir, jour et nuit, avec une grande habileté et discipline.

### **La moelle osseuse : la machine qui produit les cellules sanguines**

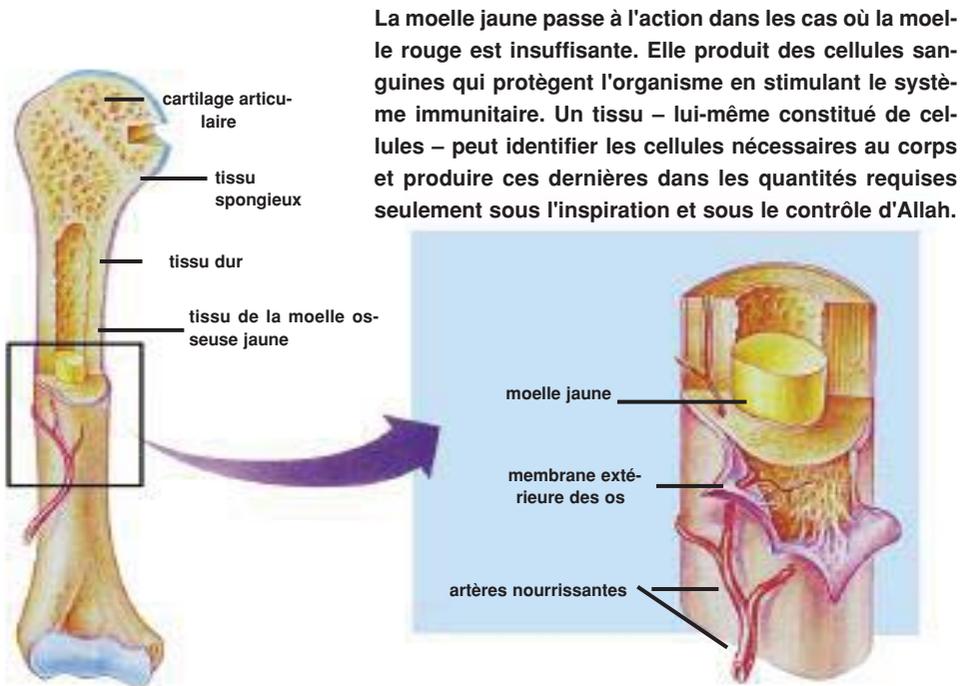
Une grande zone creuse aux centres des os contient la moelle qui assure la production des matières nécessaires pour le sang. La moelle se compose de graisse, d'eau, de globules rouges et de globules blancs. La moelle jaune, composée presque entièrement de matière grasse, se trouve dans certains os. Dans la moelle rouge, sont produites et stockées les globules rouges qui assurent le transport de l'O<sub>2</sub> et du CO<sub>2</sub> et les globules blancs qui protègent contre les infections.

Les molécules d'hémoglobine dans les globules rouges produites dans la moelle rouge distribuent l'oxygène à toutes les cellules après les avoir prises des poumons. Si le niveau de la production de sang dans la moelle rouge était juste un peu plus bas, alors nous développerions une anémie et finirions par mourir par manque d'oxygène. La production dans la moelle doit être constante. Diverses précautions ont été prises à l'intérieur du corps pour veiller à ce que rien n'aille jamais mal dans une telle fonction vitale.

Ces précautions peuvent être comparées à des stratégies qu'on modifie selon le cours du progrès de l'ennemi.

Quand le corps lutte contre une infection, les globules blancs défensifs sont produits dans la moelle rouge. Pourtant, ces cellules ne peuvent toujours pas être suffisantes. Au cas où l'ennemi mettrait en place une meilleure attaque que prévu, le corps déclenche l'alarme. En plus de monter une défense sérieuse, le corps doit également passer à l'attaque. A ce stade, la moelle jaune entre dans l'équation. Cependant, puisque la moelle jaune est uniquement constituée de matières grasses, quel rôle les matières grasses peuvent-elles jouer dans la défense ?

Bien sûr, les matières grasses elles-mêmes ne jouent aucun rôle dans la défense. Le rôle de base de la moelle jaune est de stocker la graisse du



corps et de commencer à produire les cellules sanguines quand elle reçoit un signal d'urgence que la moelle rouge ne peut pas y faire face seule. L'objectif est de gagner en mettant en place une force unique pour coopérer contre l'ennemi.

Ce détail important ne peut jamais être expliqué par la logique darwinienne qui relie toute la vie aux coïncidences aveugles, parce que les fluides à l'intérieur des os, dépourvus de raison ou de logique, décident de coopérer ensemble dans leur lutte contre l'ennemi. En même temps, ces fluides démontrent les caractéristiques qu'ils n'ont jamais employées auparavant afin de remplir différentes fonctions.

Tous ces faits indiquent très clairement la création. Des exemples comme ceux-ci de la création supérieure d'Allah sont toutes des occasions de se tourner vers Allah et de comprendre Sa puissance et Sa grandeur.

Chaque être humain, créé avec tant de caractéristiques supérieures,

connues et inconnues, a le devoir de remercier Allah, Qui nous dote d'organes aussi parfaits dans tous les sens.

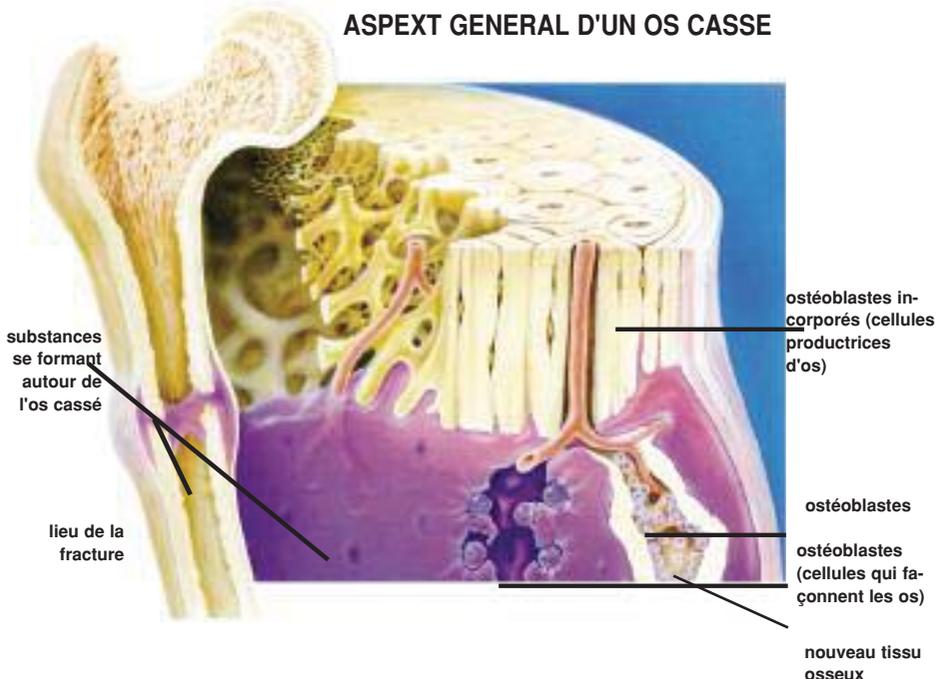
### Un bloc de pierre qui s'auto-répare

Les os sont aussi durs que la pierre, mais il n'en reste pas moins qu'ils se brisent de temps à autre. Cependant, la zone brisée se guérit peu après.

Si les os étaient un peu moins souples qu'ils le sont – s'ils stockaient un peu moins de calcium – ils se briseraient à la moindre pression. Si les os manquaient également de cette capacité d'autoréparation, il ne fait aucun doute que cela signifierait beaucoup de souffrances et de peines. Les gens resteraient paralysés parce que leurs os ne seraient pas réparés, et la mort pourrait même y résulter à cause de ruptures dans le crâne.

Cependant, les êtres humains ont été dotés d'une bénédiction, dont ils ignorent généralement. Hormis après des accidents très graves, les os n'ont pas tendance à se casser. Et les os qui se cassent pour une raison quelconque, fondent bientôt ensemble.

Après avoir été cassé, un os commence immédiatement à se réparer,



et une fois le processus de réparation terminé, il devient encore plus solide qu'avant, pour reproduire ce phénomène le plus extraordinaire, la recherche scientifique vise à produire une substance semblable à celle qui compose les ossements humains. Pourtant, à ce jour, aucun ingénieur n'a pu produire une substance plus solide mais aussi légère et fonctionnelle que l'os, qui se développe constamment et se lubrifie comme l'os le fait, qui ne nécessite aucun temps d'arrêt, et qui se répare lorsqu'elle est endommagée.<sup>70</sup>

### **La fonction vitale des cellules osseuses**

Différents types de cellules osseuses, qui toutes remplissent des fonctions très différentes à l'intérieur d'un seul os, travaillent toutes ensemble. Les cellules ostéoblastiques, les responsables de l'os, assurent le renouvellement constant de l'os par le durcissement des protéines avec des minéraux. Une autre cellule osseuse appelée ostéoclaste permet l'échange de nutriments entre le sang et les tissus osseux, ainsi que de jouer un rôle dans l'expulsion des déchets provenant de l'intérieur de l'os.

Une autre fonction des ostéoblastes est de permettre aux os de changer de dimensions et d'atteindre la forme et les proportions adulte, en entraînant la réduction des tissus des surfaces intérieures, des creux de la moelle osseuse et des tissus osseux spongieux. Ils ont également un effet sur les surfaces osseuses externes en y réduisant les saillies. L'épaisseur uniforme est ainsi maintenue partout.<sup>71</sup>

Pendant que les cellules ostéoclastes effectuent leur travail dans l'os, les ostéoblastes ne restent pas sans rien faire, mais commencent à réaliser un nouvel os qui constituera le squelette. Les ostéoblastes supportent une charge plus lourde pendant l'enfance, puisque la croissance est plus rapide au cours de cette phase, il doit y avoir plus d'os fabriqués que détruits. Mais une fois que le squelette a atteint un certain niveau de maturité, les processus de fabrication et de destruction osseuses commencent à équilibrer l'un et l'autre. La forme et les dimensions de l'os restent les mêmes au cours de ce processus, et le niveau de calcium du sang et du liquide entre les tissus est également régulé.

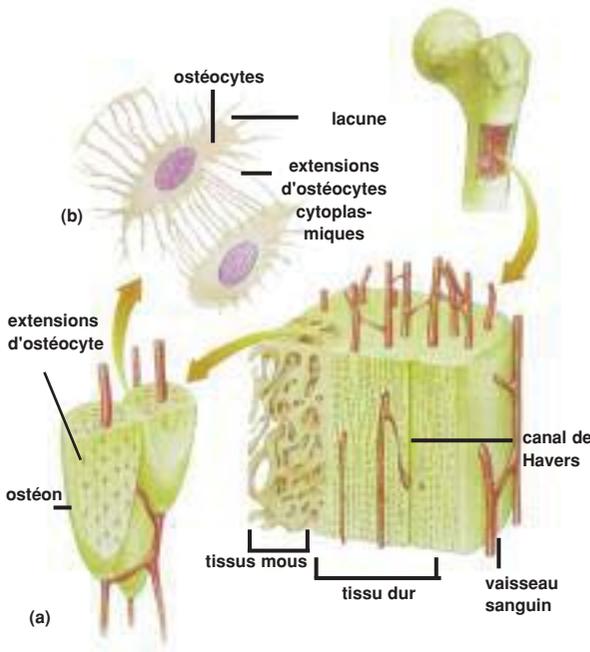
Les cellules présentes dans les os de chaque être humain, accomplissent exactement les mêmes fonctions chez tout le monde. Elles savent toutes comment réduire la taille de la surface de l'os, connaissent les différences entre le crâne et l'os du bassin, les différentes formes qu'elles leur donneront quand la croissance devrait s'arrêter et quelle épaisseur ils doivent avoir. Elles agissent également en sachant que pendant l'enfance, elles ont plus de travail à faire, et possèdent des connaissances des niveaux de calcium qui doivent être définis à ce moment.

Comme vous le voyez, les cellules osseuses connaissaient très bien les capacités de chacune et agissent de manière planifiée. Elles déterminent avec précision quand elles ont besoin de s'engager dans des processus différents. Cela peut être comparé à la planification de la production dans une usine, qui doit empêcher la production excessive et l'accumulation de trop de stocks excédentaires dans l'entrepôt, aussi bien que la sous-production qui se traduira par des pénuries. Les usines ont des planificateurs spéciaux impliqués dans de tels travaux qui produisent régulièrement des inventaires quotidiens ou hebdomadaires pour assurer une production équilibrée dans l'usine.

De façon comparable, les cellules osseuses maintiennent le niveau de calcium à un taux fixe. Les cellules ostéoblastiques et ostéoclastiques travaillent de manière équilibrée, en ce que les ostéoblastes s'engagent dans la production, tandis que les ostéoclastes empêchent tout excès. Leur communication est impeccable, et l'équilibre, grâce auquel vos os maintiennent toujours un niveau suffisant de calcium, ne tourne jamais mal.

Affirmer que les cellules osseuses ont acquis leurs capacités de planification-production et de maintenance d'équilibre par elles-mêmes, ou que celles-ci sont venues à l'existence par pur hasard, entre en conflit avec la logique et la science de toutes les manières possibles.

Une cellule ne peut pas planifier ou prendre des décisions, ou prendre conscience des déséquilibres du corps. Elle ne peut pas apprendre. Pourtant, chacune des trillions de cellules du corps humain se comporte comme un être conscient, et présente même une intelligence supérieure à celle des êtres humains. Cela montre que les cellules sont diri-



Les os longs sont constitués d'unités appelées ostéons. Trois d'entre eux sont présentés en (A). Les cellules osseuses sont dans les écarts (lacunes) dans la structure osseuse. Leurs formes sont parfaitement adaptées à ces écarts. Grâce aux extensions cytoplasmiques, les écarts des os établissent des connexions avec les cellules voisines en se combinant ensemble. Une seule cellule d'os (ostéocytes) est représentée en (B). Cette cré tous égards.

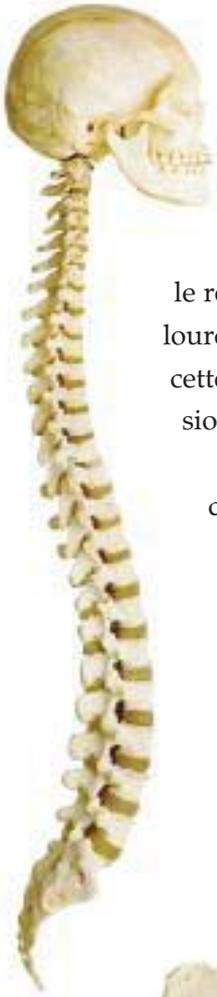
gées par une Force supérieure : c'est Allah Tout-Puissant Qui leur inspire la connaissance de la façon dont elles doivent se comporter.

N'ont-ils pas médité en eux-mêmes ? Allah n'a créé les cieux et la terre et ce qui est entre eux, qu'à juste raison et pour un terme fixé. Beaucoup de gens cependant ne croient pas en la rencontre de leur Seigneur. (Sourate ar-Rum : 8)

### **La colonne vertébrale : la poutre mobile du corps**

La colonne vertébrale se compose d'un certain nombre de composants. Les 33 petits os ronds superposés forme la moelle épinière, qui assure la coordination entre le cerveau et tous les organes, qui sont équipés d'un réseau de communication majeur. Ces os sont combinés à une structure qui est attachée aux côtes et aux organes internes et cela donne lieu à la posture verticale du corps. La grande structure formée par ces 33 os est l'une des plus grandes merveilles d'ingénierie du monde.

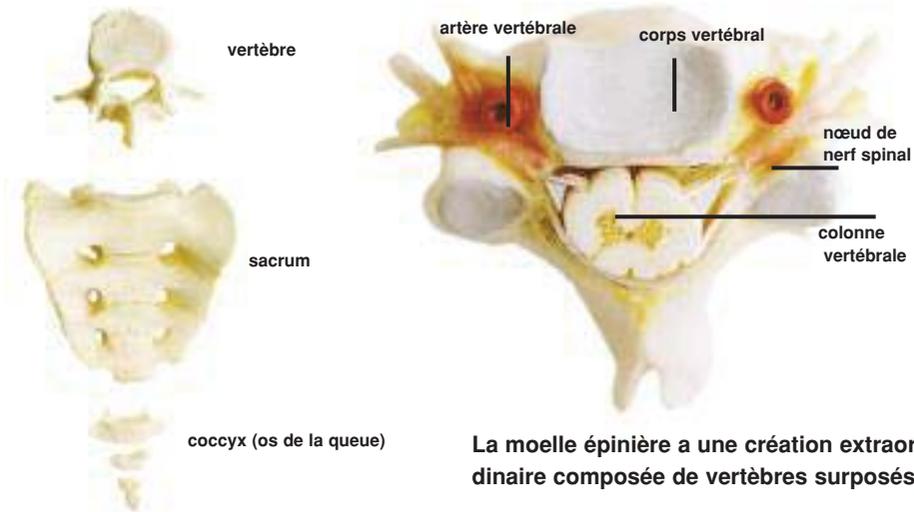
La tâche la plus importante de la colonne vertébrale est de porter la



charge. Le poids de la partie supérieure du corps est supporté par la colonne vertébrale. Les vertèbres qui composent la colonne vertébrale, se déplacent l'un sur l'autre à chaque pas que vous faites, dont le mouvement donne naturellement lieu à des frictions. La friction mène à son tour à l'érosion, et cela peut – pour une vertèbre protégeant le réseau de communication vital et portant en même temps une lourde charge – entraîner de graves problèmes. Alors comment, cette structure de 33 disques se protège-t-elle contre la compression – et la friction ?

Dans la colonne vertébrale, a été placé le meilleur système de protection possible. Entre chacune des vertèbres composant la colonne vertébrale, a été placé un disque de cartilage qui fonctionne comme un amortisseur pour absorber la pression.

La forme de la colonne vertébrale, sous forme de la lettre S, a également été conçue de telle manière à aider à supporter une charge en permettant la distribution du poids uniformément. En raison du poids de votre corps, un impact à partir du sol est produit à chaque fois que vous faites un pas. Cependant, cette force ne cause aucun dommage à votre



**La moelle épinière a une création extraordinaire composée de vertèbres surposés.**

corps grâce aux amortisseurs de la colonne vertébrale et à sa forme de dispersion de force. S'il n'y avait pas l'élasticité et la structure spéciale qui réduisent la contre-force, alors la force créée serait transférée directement à la tête, et la partie supérieure de la colonne vertébrale briserait les os du crâne et pénétrerait dans le cerveau.

Cependant, cela ne se produit pas. Vous continuez à mener une vie saine avec l'ingénierie parfaite créée par Allah dans votre corps.

### **La création mécanique dans le squelette**

Un autre exemple de la création parfaite des os, ce sont les os du pied. Chaque pied humain est composé de 26 os, cela veut dire qu'un quart de tous les os du corps humain se trouvent dans les pieds. Le pied possède une structure très spéciale créée pour faciliter ses fonctions mécaniques. On peut comparer la perfection de la structure de la semelle du pied à l'ingénierie d'un pont – la forme incurvée de la semelle permet de supporter le poids du corps.

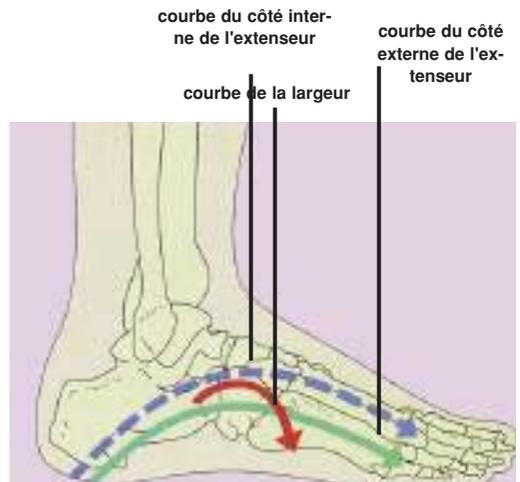
Prenons les automobiles comme un autre exemple. Lorsque la pédale d'accélérateur d'une voiture est enfoncée, la pédale fonctionne comme un levier. De la même manière, lorsque vous effectuez un mouvement de levée, vos orteils fonctionnent comme un vérin hydraulique, soulevant votre corps en l'air. Et lorsque vous courez, ils travaillent comme des amortisseurs pour les jambes, de sorte qu'un dommage ne touche pas les pieds, les veines ou les muscles pendant tous ces mouvements.

Pour bien saisir l'importance de cette situation particulière, comparons n'importe quel autre organe – votre main par exemple – à vos pieds en termes de capacité de charge. Supposons que le même poids est appliqué à vos mains à chaque fois que vous vous levez, que vous placez vos mains sur une table, puis que vous placez sur elles un poids de 70 à 80 kg. La chair s'écrasera bientôt, vos veines éclateront, et même vos os se briseront. Pourtant, les veines de vos pieds, qui portent le poids de votre corps toute la journée, ne sont pas éclatées, ni les tissus, ne sont pas écrasés, parce que le pied est spécialement créé pour supporter le poids.

C'est une autre preuve de l'affection d'Allah pour les êtres humains. Allah Se révèle à nous par la création des organes humains dont la création nous permet de vivre d'une manière plus confortable, ne sentant aucune gêne, et pouvant facilement satisfaire tous nos besoins. Les signes d'Allah sont visibles partout pour ceux qui peuvent voir. La chose importante est de se tourner vers Allah, le Seigneur de tout, en pensant profondément à cette preuve.

Certes la création des cieux et de la terre, dans l'alternance de la nuit et du jour, dans le navire qui vogue en mer chargé de choses profitables aux gens, dans l'eau qu'Allah fait descendre du ciel, par laquelle Il rend la vie à la terre une fois morte et y répand des bêtes de toute espèce, dans la variation des vents, et dans les nuages soumis entre le ciel et la terre, en tout cela il y a des signes, pour un peuple qui raisonne. (Sourate al-Baqarah : 164)

Les os du pied portent le poids de tout le corps, placé sur les os du talon lorsque le corps est debout.



Allah a créé les os du pied avec un système spécial pour permettre des mouvements dans trois directions. Cela nous permet de marcher et de courir avec aisance.

## LE DILEMME DE LA BIPÉDIE DE L'ÉVOLUTION

Comme on l'a déjà précisé, grâce à une structure osseuse parfaite et un squelette impeccable, nous pouvons effectuer presque toute actions que nous choisissons sans difficulté. Comment les évolutionnistes essaient-ils d'expliquer cela ?

Les évolutionnistes soutiennent que notre bipédie a évolué à partir de la démarche quadrupède des singes. Cette affirmation est tout à fait impossible pour un grand nombre de raisons.

D'abord, l'énorme fossé séparant l'anatomie humaine de celle des primates est que les humains marchent debout sur deux pieds – méthode unique de marche. Les autres êtres vivants ont une structure squelettique qui se penche en avant, et ils marchent sur quatre pattes, s'élevant sur deux pattes seulement en cas de besoin, les laissant avec une capacité de mouvement limitée.

Il sera utile de souligner que ces affirmations des évolutionnistes sont en fait contradictoires, parce que selon leur logique générale, il existe une progression générale vers une amélioration au fil du temps. En d'autres termes, il n'y a aucun avantage pour l'être vivant d'abandonner certaines caractéristiques et de régresser ainsi. Pour les singes, la marche sur quatre pattes est un mouvement plus facile, rapide, et productif. Comparons les capacités de l'homme et des animaux, il est impossible qu'un homme se balance d'arbre en arbre, ou coure comme un guépard à 125 km/h. De ce point de vue, l'évolution se contredit. Selon sa logique, les singes n'ont rien à gagner à marcher sur deux pattes.

Autre point qui annule le concept de l'évolution sur la bipédie, c'est qu'il est incompatible avec le modèle de développement progressif proposé par Darwin. Selon cette affirma-

tion, une créature qui marchait sur quatre pattes, a plus tard commencé à marcher à la fois sur quatre et deux pattes, et vint progressivement à marcher sur deux pattes seules. Cependant, il est impossible qu'une telle progression se soit produite. Le paléontologue Robin Crompton a réalisé une étude sur ce sujet même et a conclu qu'un être vivant sera soit capable de marcher complètement sur quatre pattes, ou bien complètement debout. (Ruth Henke, "Aufrecht aus den Baumen," Focus, Vol. 39, 1996, p. 178). Une démarche intermédiaire entre la marche sur deux et quatre pattes consomme de l'énergie excessive.

La recherche a prouvé que le squelette incliné à l'avant du singe ne pourrait pas avoir évolué en celui d'un humain adapté à marcher sur deux pieds. En effet, certains évolutionnistes sont conscients de cela, et considèrent l'apparition des êtres humains comme un mystère. Le paléanthropologue évolutionniste Elaine Morgan cite en exemple quatre grands mystères qui ne peuvent être démêlés en termes d'évolution :

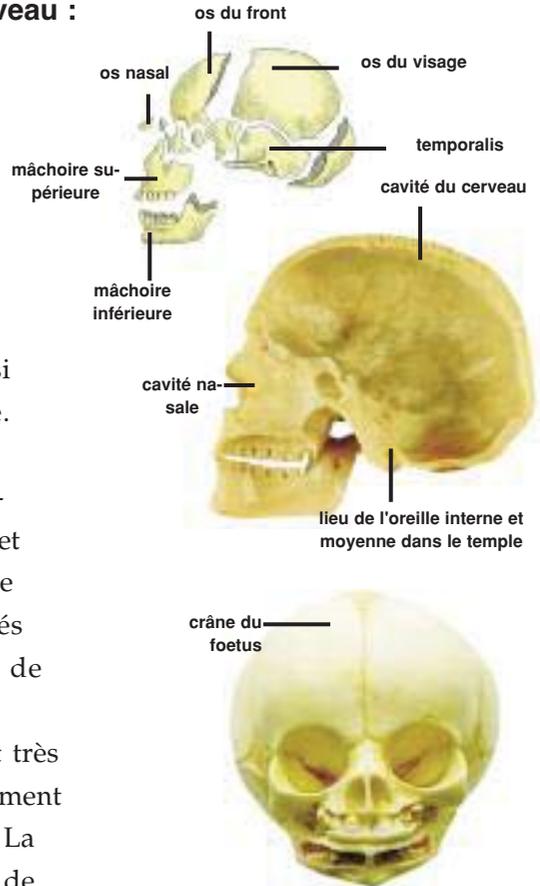
Les quatre mystères les plus remarquables sur les êtres humains sont les suivants : 1) Pourquoi marchent-ils sur deux pieds ? 2) Pourquoi ont-ils perdu leur fourrure ? 3) Pourquoi ont-ils développé ces grands cerveaux ? 4) Pourquoi ont-ils appris à parler ? Les réponses orthodoxes à ces questions sont les suivantes : 1) "Nous ne savons pas encore" ; 2) "Nous ne savons pas encore" ; 3) "Nous ne savons pas encore" 4) "Nous ne savons pas encore". La liste de questions pourrait considérablement se prolonger sans affecter la monotonie des réponses. (Elaine Morgan, *The Scars of Evolution*, New York : Oxford University Press, 1994, p. 5.)

## La cage qui protège le cerveau :

### le crâne

Le crâne, une fusion de huit os distincts, entoure le cerveau, lui donnant la protection la plus excellente. Tout comme les os du corps ont des propriétés différentes selon leur emplacement, le crâne a aussi sa propre création unique. Contrairement à d'autres os, les sutures où les os du crâne se rejoignent, portent des protubérances et des creux, parce que les points de fusion des os du crâne sont créés pour pouvoir se lier l'un à côté de l'autre.

Chez les adultes, le crâne est très dur et solide, mais il est complètement différent de celui des nouveau-nés. La crâne d'un bébé récemment sorti de l'utérus, a une structure souple, et les huit os composant le crâne ne sont pas encore réunis. Cela peut apparaître comme un désavantage dans la mesure où il s'agit de la santé, mais il y a en fait une caractéristique plus importante qui préserve la vie du bébé pendant l'accouchement.<sup>72</sup> Si son crâne avait une structure osseuse dure, sans aucun écart entre les os qui le composent, il y aurait un risque élevé d'écras-



**Allah crée les êtres humains avec des attributs de qualité supérieure à toutes les périodes de leur vie. Par exemple, le crâne d'un adulte doit être fort et dur. Toutefois, le crâne d'un nouveau-né n'a pas la dureté des adultes – mesure de précaution de la plus importante qui empêche le crâne d'être endommagé lors de l'accouchement. Allah est Celui Qui crée tout de la plus sage façon..**

sement de la tête du bébé lors de l'accouchement. Mais en raison de la nature cartilagineuse du crâne du bébé, les os sont assez souples pour se plier.

La flexibilité seule ne suffit pas bien sûr. Le crâne a également besoin d'un espace pour s'étendre – fourni par les écarts dans le crâne qui ne sont pas encore fermés à la naissance. Les os du crâne se serrent pour combler cet écart, et se glissent même l'un sur l'autre, diminuant le volume du crâne. De cette façon, le bébé naît en toute sécurité après avoir traversé le canal de naissance seulement à la moitié du diamètre de la tête du bébé.

Et si l'un de ces derniers ne s'appliquait pas ? Par exemple, si les os du crâne étaient encore souples mais qu'il n'y avait pas d'écart entre eux, ou tout le contraire - s'il y avait un écart mais que les os n'étaient pas flexibles - alors dans les deux cas, le cerveau du bébé subirait un préjudice énorme. Il est essentiel que ces deux propriétés soient présentes au moment de la naissance. Encore, il y a un facteur très important ici : l'os du bassin de la mère.

Vers les derniers mois de la grossesse, les os du bassin de la femme se dilatent et se séparent légèrement. Cela signifie que le bébé peut naître sans que sa tête soit écrasée.

Chaque fonction du corps humain a été créée afin de protéger la santé et d'empêcher tout dommage. La question ici est : "comment la planification clairement visible et la création manifestée dans cela sont-elles apparues ?" La seule réponse est que cette création incomparable appartient à Allah, Qui a créé et ordonné tout l'univers. Allah a l'intelligence la plus supérieure. Tout le monde peut comprendre Son intelligence infinie et tirer des conclusions qui permettront d'atteindre le vrai salut. Le devoir d'une personne est de considérer ces bénédictions qu'Allah a créées à l'intérieur d'elle et de remercier pour celles-ci. Allah aime les reconnaissants.

**... Allah est détenteur de grâce pour les gens, mais la plupart d'entre eux ne sont pas reconnaissants. (Sourate Yunus : 60)**

# **LES CENTRALES ELECTRIQUES DANS LE CORPS : LES MUSCLES**



**U**ne voiture a un seul moteur. Les avions volent souvent avec deux ou quatre moteurs. Combien de “moteurs” vous permettent-ils de tenir ce livre en main ou de faire un seul pas ? Des milliards !

Quoi que vous puissiez faire, d’innombrables moteurs microscopiques produisent la puissance nécessaire pour que vous exécutiez cette action. Les moteurs en question sont vos fibres musculaires.

Il y a plus de 6 milliards de petits moteurs dans votre corps qui vous permettent de boire, de conduire, de parler, qui permettent à votre cœur de battre, à vos paupières de cligner et qui vous permettent de manger et de tourner la tête. Même pendant que vous lisez ces lignes, le mouvement de vos yeux a lieu grâce à l’énergie produite par ces minuscules moteurs.

La taille des cellules musculaires dépend de l’endroit où elles sont utilisées. Certaines peuvent être de 1/100.000<sup>ème</sup> de cm de taille, tandis que d’autres peuvent être de 3 cm de long.<sup>73</sup>

Ces minuscules fibres musculaires parviennent ensemble à constituer les grandes centrales électriques – les muscles eux-mêmes. Par exemple, le muscle qui vous permet de contracter votre avant-bras consiste en une combinaison de millions de minuscules moteurs.

Il y a plus de 400 de ces centrales électriques, petites et grandes, dans votre corps. Certaines – par exemple, celles qui régulent la quantité de lumière entrant dans l’oeil – sont très petites. Cependant, quelle que soit leur taille, toutes sont alimentées de la même manière : des milliards de petits moteurs travaillent ensemble pour permettre aux muscles d’agir.<sup>74</sup>

Les systèmes de travail de tous les muscles ont été définis dans des limites très délicates. En outre, vos muscles ont besoin de coopérer pour que puissiez faire des mouvements. Une des plus importantes caractéristiques des muscles, est leur rattachement à un système de contrôle qui vous permet de survivre.

## **Le système de contrôle dans vos muscles**

Les muscles de l'homme sont divisés en deux types : les muscles volontaires que vous pouvez contrôler et les muscles involontaires que vous ne pouvez.

Pour pouvoir déplacer vos muscles volontaires, vous avez besoin de réfléchir et de prendre une décision. Par exemple, lorsque vous voulez plier votre bras, les muscles se contractent sous l'ordre de votre cerveau, et le mouvement a alors lieu.

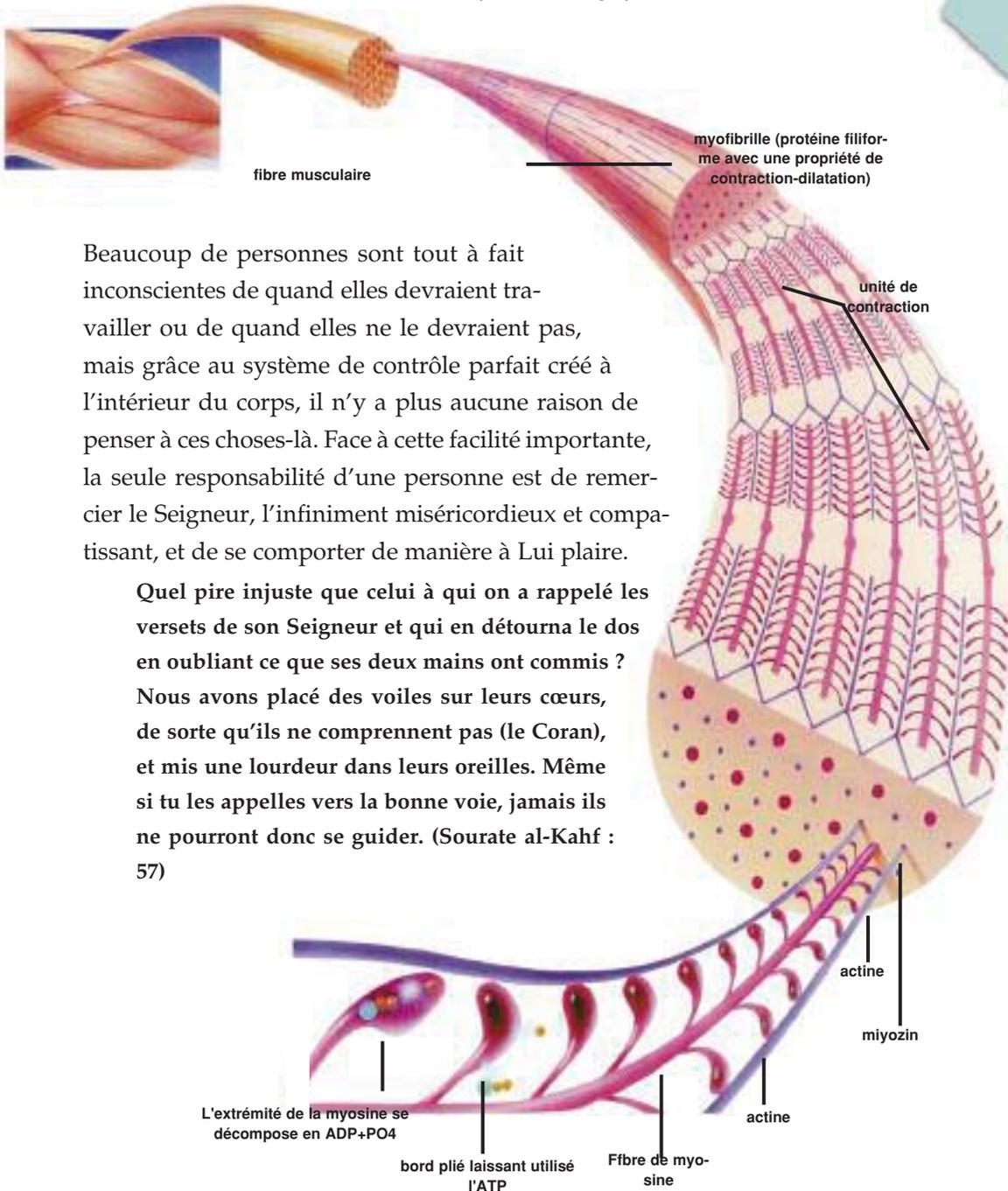
Le contrôle des muscles involontaires, cependant, ne dépend pas de nos volontés. Puisque ces fonctions involontaires des muscles sont d'une importance vitale, leur dilatation et leur contraction sont contrôlées par le système nerveux autonome. Grâce à cela, votre cœur, votre estomac et vos intestins remplissent leurs fonctions vitales, tout au-delà de votre volonté. C'est une précaution très essentielle pour préserver la vie humaine.

Que se passerait-il si le contrôle des muscles en question vous étaient en ce moment laissés ? Imaginez que le contrôle d'un seul muscle volontaire – le muscle cardiaque par exemple – vous était laissé. Vous devriez consacrer tout votre temps à contracter et à dilater votre cœur, à l'exclusion totale de tout le reste. Dès que vous vous endormez, la mort suivra inévitablement puisque vous seriez incapable de surveiller le fonctionnement de votre cœur. Votre muscle cardiaque ne doit jamais cesser de travailler, pas même un instant, même pas quand vous dormez : le cœur continue à travailler, même s'il ralentit. Vous avez donc besoin d'ajuster le rythme cardiaque en fonction des circonstances qui prévalent.

Ce seul exemple suffit pour voir à quel point les limites énoncées concernant les muscles sont vraiment sages et impeccables.

Certains muscles sont sous le contrôle de l'individu à certains moments, et en dehors de lui à d'autres moments. Par exemple, vous pouvez ouvrir et fermer vos paupières à volonté aussi bien qu'en clignant – un réflexe au-delà de votre contrôle. Le muscle du diaphragme qui vous permet de respirer est un autre muscle qui peut être consciemment contrôlé, mais il travaille automatiquement pendant votre vie quotidienne.

De nombreux autres muscles ont leur propres manières de travailler.



Beaucoup de personnes sont tout à fait inconscientes de quand elles devraient travailler ou de quand elles ne le devraient pas, mais grâce au système de contrôle parfait créé à l'intérieur du corps, il n'y a plus aucune raison de penser à ces choses-là. Face à cette facilité importante, la seule responsabilité d'une personne est de remercier le Seigneur, l'infiniment miséricordieux et compatissant, et de se comporter de manière à Lui plaire.

Quel pire injuste que celui à qui on a rappelé les versets de son Seigneur et qui en détourna le dos en oubliant ce que ses deux mains ont commis ? Nous avons placé des voiles sur leurs cœurs, de sorte qu'ils ne comprennent pas (le Coran), et mis une lourdeur dans leurs oreilles. Même si tu les appelles vers la bonne voie, jamais ils ne pourront donc se guider. (Sourate al-Kahf : 57)

La myosine et l'actine sont quelques-unes des protéines comprenant les myofibrilles. Au repos, dans les muscles, l'actine et la myosine ne se touchent pas, parce qu'une molécule appelée troponine se trouve entre elles. Dès que le muscle reçoit l'ordre de se contracter, il produit des ions calcium, qui permettent à la troponine de quitter son emplacement. En aussi peu de temps qu'1/1000ème de seconde, le sommet de la molécule de myosine se plie vers les côtés et attire l'actine. Pendant que le calcium apparaît, le fibre musculaire est tiré encore et encore, et la contraction a lieu.

### Les moteurs à haute performance

Les fibres musculaires travaillent à un niveau d'efficacité de 25% - plus ou moins le même que celui des moteurs de voitures modernes.

Mais comment les fibres musculaires fonctionnent-elles réellement ? Encore une fois, nous pouvons répondre à cette question par une comparaison à un moteur de voiture.

N'importe quel moteur a besoin de carburant pour fonctionner. Le carburant utilisé par les muscles est le sucre, le glycogène, transporté dans le sang. Une partie de ce carburant à indice d'octane élevé est stocké dans les muscles. Dans des moteurs de voiture, le carburant est injecté dans les pistons, et une étincelle enflamme l'essence atomisée. Le piston se dilate et le mouvement régulier de la voiture est assuré au moyen d'une série d'explosions – toutes les fonctions établies par la conception industrielle.

Toutefois, la création d'une cellule musculaire est bien plus supérieure. Cette cellule exécute à la fois les fonctions d'allumage et de piston, extrayant l'énergie de la molécule de sucre et l'utilisant dans sa propre contraction. L'extraction de l'énergie à partir de molécules chimiques et la transformation de cette énergie en force physique ont lieu dans la cellule musculaire.

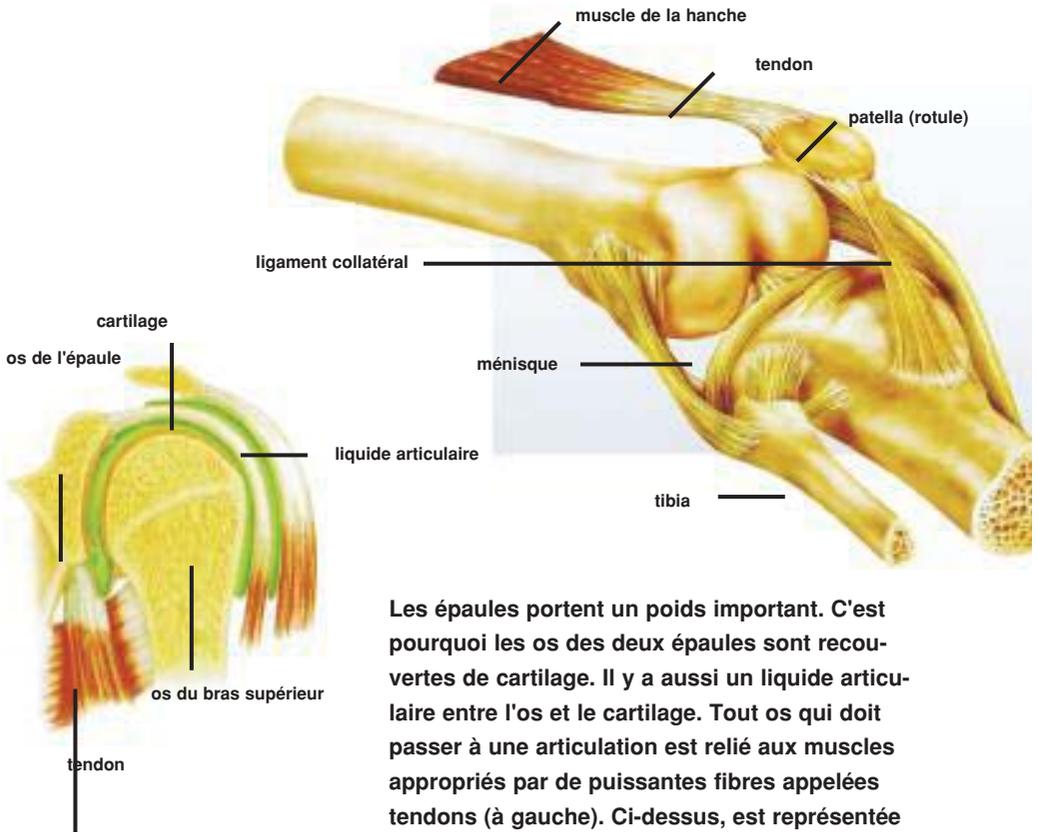
L'énergie produite affecte les protéines qui constituent la cellule musculaire. Puisque les protéines s'attirent, les cellules musculaires se contractent. Suite au déplacement de milliers de cellules mobiles en même temps, un muscle entier se contracte et rétrécit. Les tendons qui attachent les muscles aux os déplacent les os à la suite de cette contraction.

Ces contractions peuvent produire une force considérable. Par exemple, pour que votre bras se plie au coude, il suffit que vos muscles de l'avant-bras se contractent de 2 cm. Cette contraction tire l'os du bras et conduit au recourbement entier du bras.

Tous les muscles que vous utilisez fonctionnent à peu près de la même manière. Mais même les actions les plus simples, comme l'ouverture et la fermeture de vos paupières, nécessitent le travail ensemble de plusieurs muscles.

## Allumage du feu : les moteurs dans les muscles

Au moment où vous allez plier votre bras, un signal électrique part de votre cerveau. Au cours de son voyage compliqué, le signal passe d'abord à la colonne vertébrale et d'où elle continue à grande vitesse vers l'organe où le message doit être livré. Un courant électrique se déplace sur la surface du muscle. Les millions de fibres musculaires reçoivent le signal de réagir immédiatement et de "déclencher l'allumage" en se contractant. Ces événements se déroulent tous en un clin d'oeil : en aussi peu de temps que 1/1000ème de seconde. En d'autres termes, le courant électrique se déplaçant à travers les muscles transforme le commutateur



Les épaules portent un poids important. C'est pourquoi les os des deux épaules sont recouvertes de cartilage. Il y a aussi un liquide articulaire entre l'os et le cartilage. Tout os qui doit passer à une articulation est relié aux muscles appropriés par de puissantes fibres appelées tendons (à gauche). Ci-dessus, est représentée la structure générale des liens et des tendons qui permettent aux genoux de résister à des poids lourds.

d'allumage dans les fibres musculaires en se déplaçant à une vitesse de 1/1.000<sup>ème</sup> de seconde.

L'ordre atteignant les muscles est produit et transporté dans le système nerveux. Le système musculaire fonctionne donc sous l'ordre du système nerveux, mais la façon dont les muscles travaillent ensemble en harmonie résulte de la coordination du corps.

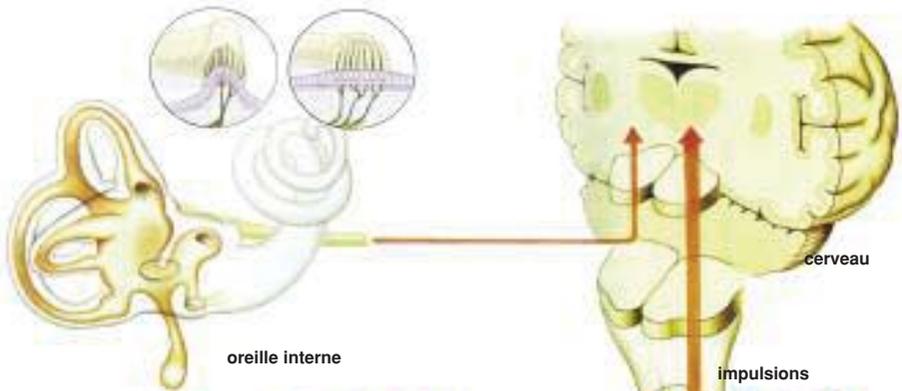
### **Le réseau de communication du corps**

La première condition de la coordination est d'obtenir des informations précises. Seules avec données exactes, de nouvelles analyses peuvent être effectuées. Et pour que les muscles fonctionnent correctement, il y a un réseau de réception magnifique dans le corps.

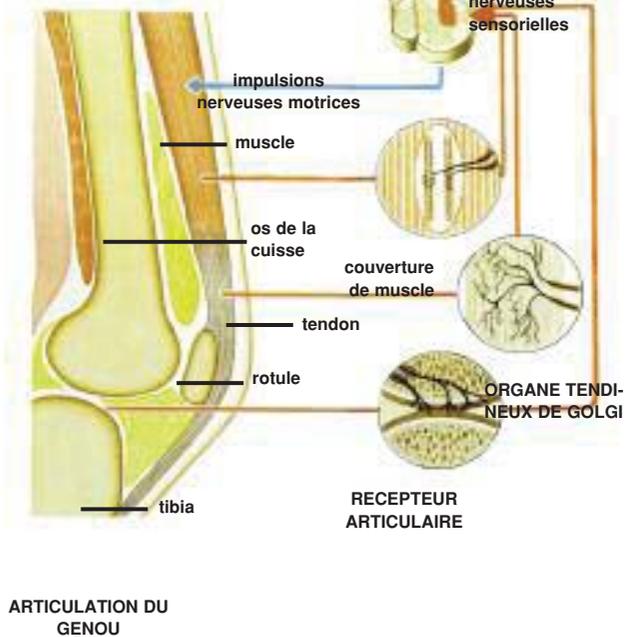
Pour mener une action coordonnée, l'emplacement concerné par cette action doit d'abord être connu. Cette information provient des yeux, du mécanisme d'équilibre de l'oreille interne, des muscles, des articulations et de la peau. Chaque seconde, des milliards d'éléments d'information sont traités, analysés, et de nouvelles décisions sont prises en conséquence.

Des millions de récepteurs situés dans le corps fournissent des informations. A l'intérieur des muscles et des articulations, des milliards de micro-récepteurs fournissent des informations à un moment donné. Les messages de ces récepteurs atteignent le système nerveux central, et de nouveaux ordres sont émis vers les muscles en accord avec les analyses effectuées là-bas.

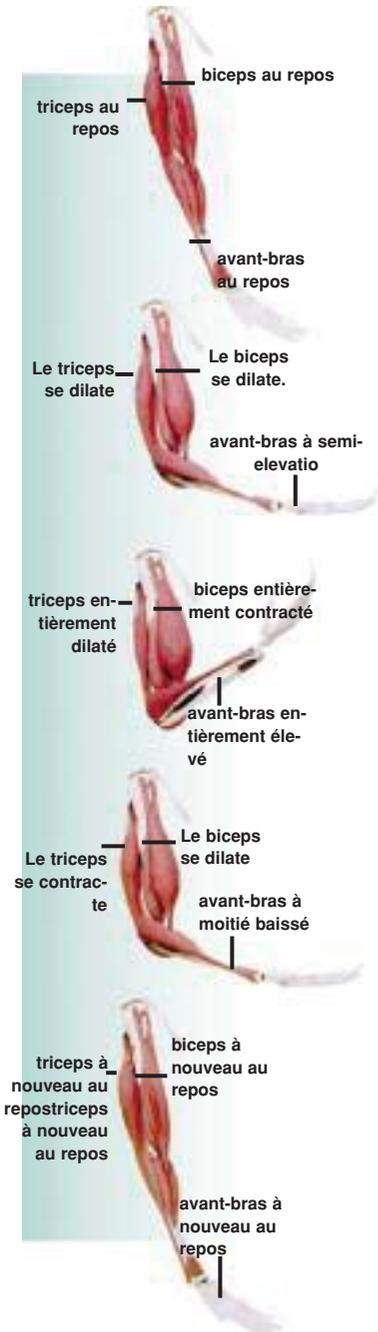
Pour avoir un exemple plus clair de cette coordination, il suffit de lever la main. Votre épaule doit se pencher, le biceps doit se dilater et le triceps doit se contracter. Les muscles entre votre coude et votre poignet doivent faire tourner votre bras, et les muscles qui contrôlent vos doigts doivent donner à votre main la forme correcte. A chaque étape de cette action, des millions de récepteurs dans les muscles indiquent l'état des muscles au système de contrôle central. Un instant plus tard, le centre indique aux muscles ce qu'il faut faire ensuite. Vous n'êtes bien sûr pas conscient de ces réactions chimiques et physiques qui se déroulent à une



Une étonnante coordination se déroule dans notre corps lorsque vous vous déplacez, sans que vous en soyez conscient. Lorsque vous bougez votre tête, elle indique votre emplacement dans l'espace par le mouvement du fluide dans les composants de l'oreille interne. Les récepteurs des articulations répondent aux différents angles de l'articulation. A ce moment, les nerfs des muscles enregistrent le niveau de contraction musculaire, et les tendons de l'appareil de Golgi empêchent les signaux nerveux d'atteindre les muscles en agissant en conformité avec le niveau de contraction. Cette chaîne de processus empêche la contraction excessive des muscles.



vitesse vertigineuse ; vous souhaitez simplement lever la main. Vous ne faites ni aucun effort particulier pour parler. Vous ne vous asseyez jamais pour calculer quels sons vous voulez faire sortir de votre bouche, à quel point vos cordes vocales ont besoin de vibrer et quels muscles parmi des centaines de votre bouche, de votre langue et de votre gorge ont besoin de se dilater et de se contracter – combien de fois, dans quel ordre et à quel niveau – la quantité d'air dans vos poumons ou à quelle vitesse et intervalles vous avez besoin d'expirer ce même air.



Le système nerveux est conscient non seulement des muscles mais aussi de l'état et du fonctionnement des organes internes. Cette information est aussi traitée et les mesures nécessaires sont prises. Même pendant que vous dormez, vos organes vitaux continuent à fonctionner grâce aux ordres reçus d'une autre partie du système nerveux – le sous-cortical et la moelle épinière. Votre cœur bat, vos poumons travaillent et vous respirez.

La vitesse de traitement d'information du corps est bien au-delà de n'importe quel ordinateur. Quoi que vous fassiez, de la tâche la plus simple à la plus difficile, votre corps effectue des calculs incroyables.

De toute évidence, tout cela se déroule comme étant le résultat d'une création nécessitant une puissance infinie. Cette puissance infinie appartient à Allah le Tout Puissant, le Créateur de l'univers tout entier.

**Au cours de la journée, vous déplacez vos bras en permanence, encore ils n'ont jamais besoin d'entretien. Cela conduirait à de graves défauts dans toute machine, mais cela démontre plutôt la création parfaite du corps humain.**



... Non ! Mais c'est à Lui qu'appartient ce qui est dans les cieux et la terre et c'est à Lui que tous obéissent. (Sourate al-Baqarah : 116)

### **Le travail harmonieux des muscles**

Pour juste un petit sourire, dix-sept muscles distincts doivent agir en même temps et exécuter leurs bonnes fonctions. Si un seul de ces 17 muscles ne parvient pas à travailler correctement, alors le sourire n'apparaîtra pas, et en outre l'expression du visage de la personne ne peut être interprétée.

Dans le visage humain, il y a 28 muscles dont la seule vocation est l'expression du visage. En se contractant sous différentes combinaisons, ces muscles peuvent effectuer des milliers d'expressions différentes. Le visage humain a une expression façonnée par les muscles, pour chaque état d'esprit comme la colère, la surprise, le confort et le plaisir.

Pour que vous puissiez faire un seul pas, 54 muscles distincts de vos pieds et de votre dos doivent travailler ensemble en harmonie. Tenir une fleur ou boire un verre d'eau est possible grâce à l'aide des 27 os et des systèmes musculaire et nerveux parfaits qui les dirigent.

Les fonctions comme sourire, parler, cligner des yeux, marcher et courir peuvent être très familières, mais néanmoins tout ceux qui lisent ces informations doivent une fois de plus s'arrêter et réfléchir. Tous les muscles, les os et les cellules fonctionnent indépendamment de l'individu. Personne n'a le pouvoir d'ajouter tout nouvel organe. Même la technologie moderne ne peut pas produire des systèmes similaires à ceux du corps humain. C'est pourquoi les gens ne doivent pas oublier même pas un instant qu'ils sont redevables à ce système impeccable de leur corps – en d'autres termes, à Allah Qui a créé cela pour eux – à chaque fois qu'ils sourient, et doivent remercier pour cela.

Allah a créé les êtres humains d'une manière parfaite. Comme il est révélé dans les versets, Il les a modelés et constitués harmonieusement. Le corps humain est une des preuves de la puissance et de la connaissance infinies d'Allah. Toute personne capable d'utiliser sa raison verra clairement cette vérité.



Rire, manger, ouvrir et fermer vos yeux se produisent tous dans les muscles qui agissent en harmonie. Dans votre visage, 28 muscles travaillent pour produire seules des expressions faciales. C'est bien sûr Allah, Qui crée cette harmonie dans notre corps. Rire, manger, ouvrir et fermer vos yeux se produisent tous dans les muscles qui agissent en harmonie. Dans votre visage, 28 muscles travaillent pour produire seules des expressions faciales. C'est bien sûr Allah, Qui crée cette harmonie dans notre corps.

**“O homme ! Qu’est-ce qui t’a trompé au sujet de ton Seigneur, le Noble, Qui t’a créé, puis modelé et constitué harmonieusement ? Il t’a façonné dans la forme qu’Il a voulue.” (Sourate al-Infitar : 6-8)**

### **Clignement des paupières et le support de charge**

Chacun des centaines de muscles du corps possède des caractéristiques uniques telles que la longueur, la puissance de levage, la capacité à exécuter des processus délicats et l'élasticité.

Les muscles exécutent un grand nombre de fonctions différentes, d'actions simples telles que le clignement des paupières au soulèvement de charges lourdes. Dans leur structure, par exemple, les muscles oculaires sont très différents de ceux des bras ou des jambes. Cependant, la caractéristique que tous les muscles ont en commun, c'est qu'ils travaillent à haute productivité, en parfaite harmonie et produisent une force considérable.

La puissance totale de tous les muscles de votre corps est si considérable que s'il était possible d'utiliser tous les muscles à la fois, alors vous serez assez fort pour soulever un gros camion.<sup>75</sup>

Nous allons examiner en détail dans les parties suivantes que le fait que chaque muscle a ses propres attributs particuliers montre l'existence

## COMMENT LA CONTRACTION DU MUSCLE A-T-ELLE LIEU ?

Une cellule musculaire peut être décrite comme une sorte de moteur biologique qui convertit l'énergie chimique en force et en travail mécanique.

L'énergie est essentielle pour chacune de vos actions. Le glucose dans le sang fournit cette énergie de la même manière que le carburant fait fonctionner une machine, en brisant le glucose en dioxyde de carbone et en eau. L'énergie dégagée lors de ce processus est utilisée par les protéines musculaires pour la contraction. Cette réaction chimique nécessite de grandes quantités d'oxygène, mais ce trop d'oxygène n'est pas facile à fournir. Pour surmonter cette difficulté, les muscles peuvent convertir le glucose en acide lactique sans l'aide de l'oxygène. L'énergie dont ils ont besoin apparaît au cours de ce processus.

Il y a, bien sûr, une limite à la façon dont nous utilisons nos muscles. Lorsque cette limite est dépassée, le premier mouvement devient difficile, puis impossible. Après la contraction des muscles pendant un certain temps, l'acide lactique s'accumule dans le tissu musculaire, et des niveaux excessifs de cela conduisent à la fatigue musculaire et aux crampes.

L'oxygène est nécessaire pour se débarrasser de l'acide lactique des muscles. C'est pourquoi vous commencez à respirer rapidement après une fatigue excessive. Un muscle ne fonctionnera pas jusqu'à ce que l'acide lactique qui mène à la fatigue des muscles soit supprimé avec l'oxygène transporté par le sang.

Lorsque vous allez lever votre bras, votre coude se plie. Lorsque vous mangez, vos muscles de la mâchoire travaillent. Lorsque vous marchez ou courez quelque part, les muscles de vos jambes entrent en action – et lorsqu'ils deviennent fatigués, vos muscles prennent immédiatement des précautions nécessaires.

De nombreuses activités sont réalisées chaque seconde à l'intérieur de votre corps, sans que vous en soyez conscient, et les cellules microscopiques des muscles effectuent ces actions.



## L'OXYDE NITRIQUE : LE MIRACLE DE LA MOLECULE QUI PERMET LA DILATATION DES VEINES

Trois scientifiques ont partagé le prix Nobel de physiologie et de médecine en 1998 pour avoir découvert que la molécule d'oxyde nitrique (NO), qui est sécrétée dans les veines, possède une propriété de dilatation et régule la tension dans les parois des veines. Cependant, les molécules d'oxyde nitrique servent également d'intermédiaires dans la dilatation de la paroi veineuse.

Le schéma au verso vous aidera à acquérir une meilleure idée de la façon dont cette chaîne de processus est réalisée, comparable à la manière dont le premier domino à tomber renversera à son tour d'autres, rangés derrière lui. Pour la dilatation d'une veine, certaines hormones transférant des signaux dans le sang lancent d'abord ce processus en adhérant aux récepteurs de la membrane de la veine. Cela peut être comparé à la façon dont le premier domino à tomber à son tour, fait tomber tous les autres rangés en ligne derrière lui. Immédiatement après que le premier domino soit tombé – en d'autres termes, après que l'hormone transférant le signal ait adhéré aux récepteurs de la membrane cellulaire – la cellule comprends ce qu'elle a à faire et commence à produire de l'acide nitrique. Certaines des molécules de NO, qui semblent savoir ce qu'elles doivent faire à partir de l'instant où elles sont produites, se dirigent rapidement vers les cellules musculaires lisses de la veine.

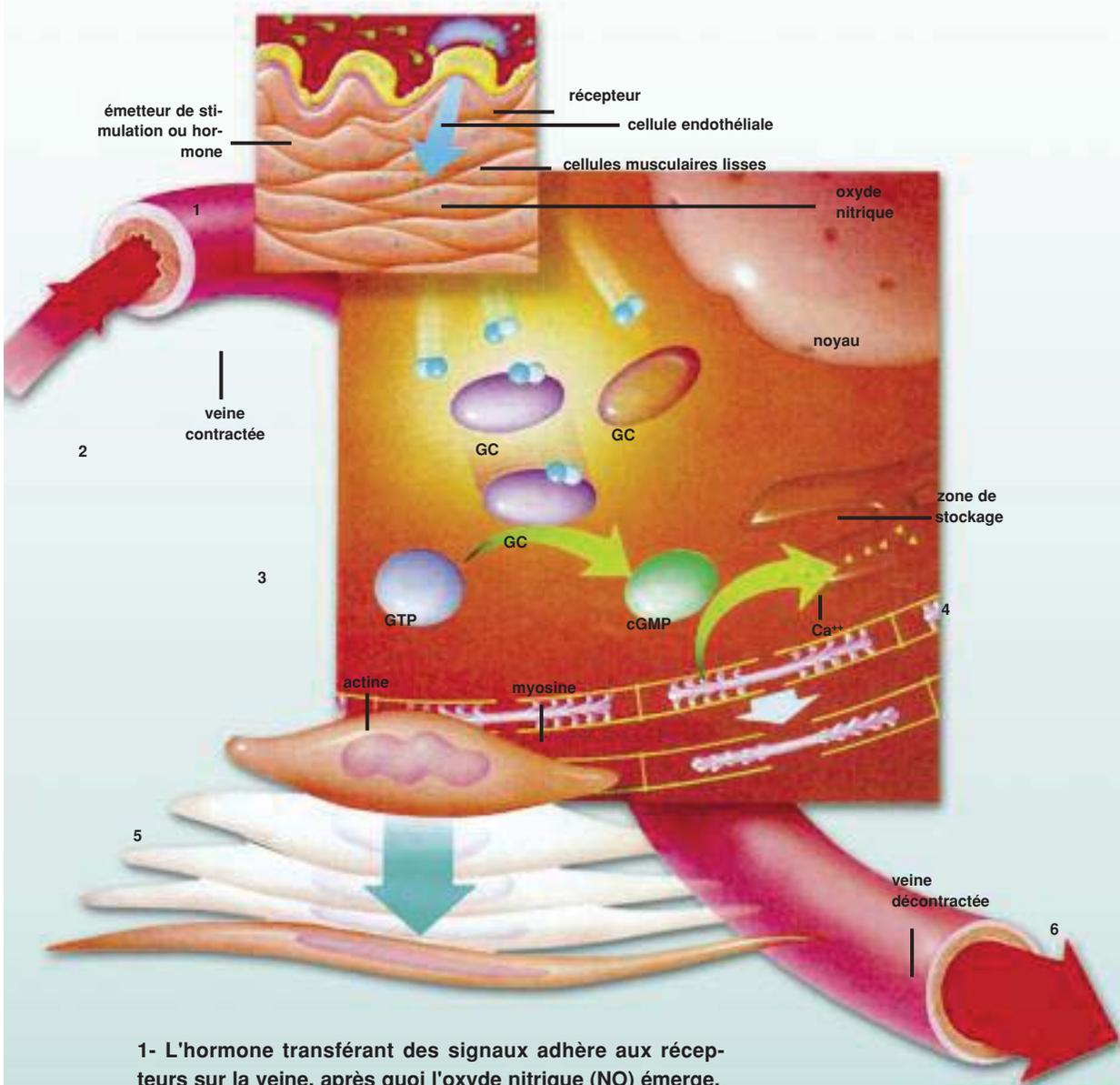
Ici, dans la deuxième étape, elles entrent dans une cellule et se combinent avec une enzyme appelée GTP. Cependant, une étape ultérieure est également nécessaire pour que la veine se dilate. Après que l'oxyde nitrique

se soit combiné avec le GTP, une autre enzyme appelée cGMP commence à être produite. Afin d'exécuter son propre rôle dans cette chaîne, cette nouvelle substance met la myosine en action.

La dernière étape a été atteinte. Lorsque la myosine est mise en opération, le dernier domino tombe et les cellules musculaires se dilatent.

Essayez maintenant d'imaginer toutes ces étapes dans votre tête. Un examen attentif révèle que les hormones et les cellules impliquées dans ce processus agissent de manière apparemment consciente. Les hormones transférant des signaux électriques dans le sang, vont reprendre leur places adaptées dans la membrane de la veine, et vont affecter ces régions pour lancer le processus. La même conscience peut être observée dans les procédés qui suivent. Chaque stimulus se dirige vers l'emplacement correct pour produire le résultat souhaité, le tout à l'intérieur sombre du corps humain, sans jamais faire d'erreur.

Mais comment ces cellules, hormones et molécules peuvent-elles effectuer ces actions apparemment conscientes ? Bien sûr, la conscience ne peut sans doute pas leur appartenir. Encore, une cellule a besoin d'un esprit pour lui dire quand et quoi produire afin de guider les hormones et les molécules aux lieux où se rendre - en bref, pour diriger l'ensemble du processus. Cette intelligence infinie appartient à Allah, Qui crée les cellules, les hormones et les molécules et leur inspire la connaissance de la façon dont elles doivent se comporter.



- 1- L'hormone transférant des signaux adhère aux récepteurs sur la veine, après quoi l'oxyde nitrique (NO) émerge.
- 2- Les molécules de NO de la couche endothéliale se dirigent vers les muscles lisses et stimulent l'enzyme Guanylate cyclase (ou GC).
- 3- La GC convertit la guanosine triphosphate (GTP) en guanosine monophosphate cyclique (ou cGMP).
- 4- La cGMP entraîne les ions calcium (Ca<sup>++</sup>) à aller vers les zones de stockage de la cellule. La concentration réduite d'ions calcium réalise les réactions de cellules qui permettent à l'actine et à la myosine de se séparer.
- 5- Les cellules musculaires lisses se dilatent.
- 6- Les vaisseaux sanguins se dilatent à leur tour.

d'une création manifeste. L'emplacement de tous les organes juste au bon endroit, leurs dimensions idéales, leur élasticité et leurs capacités sont tous très différents, et ils ne peuvent donc être expliqués en termes de hasard. Chaque muscle a été placé au bon endroit avec seulement les bonnes caractéristiques. Par exemple, il serait dénué de sens qu'un muscle oculaire ait les mêmes caractéristiques que celles des bras. Loin d'être bénéfique, il serait néfaste qu'un muscle semblable au muscle cardiaque, qui travaille involontairement, soit dans nos muscles de la jambe. En effet, aucune de ces inadéquations ne se produit. Chaque muscle est juste au bon endroit avec seulement les bonnes caractéristiques.

Si vous voulez soulever quoi que ce soit, votre système nerveux central doit connaître la longueur actuelle de vos muscles des bras, leur état et la tension pour fournir la contraction la plus appropriée. Lorsque votre bras atteint l'objet en question, le système nerveux central doit mettre un terme à la contraction tout en mettant en action les muscles de la main qui s'emparera de l'objet. Une fois que vous avez saisi l'objet, les informations nécessaires pour étendre votre bras doivent être transmises aux organes sensoriels spéciaux appelés la moelle musculaire. Si le mécanisme chimique qui nous est essentiel pour accomplir toute action est obstruée pour une raison quelconque, le résultat final est la paralysie.

La paralysie signifie la perte de la fonction d'un muscle, en raison de l'incapacité des nerfs menant à lui. Quelqu'un ayant un bras paralysé, par exemple, est tout à fait incapable de le bouger. Les cellules nerveuses qui s'étendent aux biceps et triceps ont perdu leur fonction et sont incapables de transmettre les ordres du cerveau disant aux muscles de se contracter. Le bras est donc incapable de fonctionner, même s'il est en bonne santé.

Le fait qu'une seule cellule échoue à transmettre un signal est suffisant pour qu'un organe échoue à fonctionner. Par conséquent, l'absence d'un seul élément du système entraînera son effondrement. En outre, comme vous l'avez vu, il y a une circulation de l'information étape par étape dans le travail des muscles. Partout où l'information existe, l'intelligence est aussi nécessaire pour que tous les éléments du système comprennent et agissent conformément aux ordres qu'ils reçoivent de la

moelle épinière. En outre, vos muscles volontaires travaillent quand vous le voulez – donc pour qu’ils agissent, ils ont besoin de connaître ce que vous pensez.

Vu de cette manière, il est clair que l’information obtenue par les muscles, le système qui assure les liens entre eux ou leur capacité à obéir à nos pensées ne peuvent jamais venir à l’existence par hasard. Encore, les cellules musculaires ne peuvent évidemment pas présenter une intelligence.

Ce système existe depuis l’apparition du premier homme et fonctionne parfaitement depuis. Les muscles du premier homme possédait les mêmes informations que celles de tous les êtres humains qui vont encore voir le jour.

C’est parce qu’Allah a créé les êtres humains dans une proportion parfaite. Tout ce que nous avons appris nous conduit à la gloire et à la puissance supérieure d’Allah.

**C’est Allah Qui vous a assigné la terre comme demeure stable et le ciel comme toit et vous a donné votre forme, – quelle belle forme Il vous a donnée ! – et Il vous a nourris de bonnes choses. Tel est Allah, votre Seigneur, gloire à Allah, Seigneur de l’univers ! C’est Lui le Vivant. Point de divinité à part Lui. Appelez-Le donc, en Lui vouant un culte exclusif. Louange à Allah, Seigneur de l’univers ! (Sourate Gafir : 64-65)**

### **La raison de la facilité de mouvement : l’harmonie parfaite**

Les muscles du corps humain se déplacent toujours dans un sens. Le biceps, par exemple, plie le bras mais ne peut pas lui donner son ancienne position. Le triceps est donc nécessaire pour redresser le bras à nouveau à son ancienne position. Ces muscles doivent agir de façon consécutive, sinon, si l’un devait commencer à se contracter tandis que l’autre continuait à travailler, le bras ne pourrait plus bouger du tout. La coordination impeccable régle l’ordre dans lequel les muscles du corps agissent.

Il ne fait aucun doute que les os sont le facteur le plus important dans la transformation en énergie de l’électricité produite dans les muscles.

Pendant qu'un muscle se contracte, il tire sur un os et le permet de bouger. Les muscles opposés sont parfaitement et solidement fixés aux os par des ligaments pour qu'ils puissent bouger dans les deux sens. S'il n'y avait pas les os, la force que les muscles produisent ne pourrait pas être traduite en mouvement. De même, s'il n'y avait pas les muscles, les os ne pourraient pas du tout bouger.

Pour qu'un être humain se déplace, plus de 200 os et 400 muscles doivent travailler ensemble de manière coordonnée. Les os sont reliés les uns aux autres pour permettre le mouvement le plus idéal. Chaque muscle a été placé de manière à permettre aux os de se déplacer confortablement. On peut observer la création évidente dans les moindres détails, du mouvement permis par l'organisme par ces systèmes doubles à la structure des tendons reliant les muscles aux os. Les os ne se séparent pas les uns des autres car ils sont plus ou moins reliés et le déplacement des muscles n'est jamais empêché parce que les articulations entre les os sont trop serrées.

Bien sûr, le tissu osseux ou les cellules qui composent ce tissu ne prennent pas des décisions. Les cellules et les tissus sont dépourvus de conscience. Il n'est pas possible que cette information soit placée à l'intérieur de la cellule en aucune façon. Il faut donc une certaine Force qui installe cette information dans la cellule, qui lui apprend à se comporter – en d'autres termes, qui la dirige. Cette connaissance et ce pouvoir incomparables appartiennent à Allah, Qui maintient tout sous Son contrôle.

**Ne sais-tu pas qu'à Allah, appartient le royaume des cieux et de la terre, et qu'en dehors d'Allah vous n'avez ni protecteur ni secoureur ? (Sourate al-Baqarah : 107)**

## LA MAIN : UNE CREATION ETONNANTE

Lorsque vous remuez votre thé, écrivez ou tournez ces pages, vous employez une incroyable merveille de conception d'ingénierie. Vos mains sont quelques-unes des preuves de la créativité artistique d'Allah.

Examinez attentivement la structure de vos mains, et vous pouvez voir les lignes générales de ce mécanisme qui remplit ses multiples fonctions, de boire, d'écrire, d'ouvrir les portes, de peigner vos cheveux. La main, avec ses 27 os et les muscles et nerfs qu'elle contrôle, est sans égal dans le monde vivant.

La main doit sa mobilité à ses nombreux muscles et tendons, grands et petits, qui sont également très solides. Une personne normale ouvre et ferme ses mains au moins 25 millions de fois au cours de sa vie - un record qu'aucun dispositif artificiel ne peut égaler.



**CONCLUSION :**  
**LES ETRES**  
**HUMAINS SONT**  
**CREES PAR ALLAH**

**E**n lisant ce livre, vous êtes peut-être parvenu à comprendre comment vos muscles et vos os travaillent ensemble dans le mouvement de vos jambes. Pendant que vous mâchez de la nourriture, vous avez peut-être pensé comment elle était préparée à la digestion. Et après être allé au lit, vous avez peut-être écouté votre rythme cardiaque et vous vous êtes peut-être rappelé que le cœur humain dispose d'un générateur de rechange. Les muscles de votre main peuvent maintenant vous venir à l'esprit pendant que vous lisez cette page, et vous essayez peut-être de suivre les mouvements de vos doigts.

Il est important que vos sentiments et vos pensées maintiennent leur influence dans les jours qui suivent et que vous pensez aux faits relatés tout au long de ce livre face à tous les événements. L'objectif derrière la rédaction de ce livre n'est pas simplement de fournir des informations biologiques sur votre corps humain. Les comparaisons intéressantes et les exemples frappants, les informations et les explications détaillées dans ce livre sont destinés à effacer toute interprétation erronée des événements miraculeux qui se déroulent chaque instant dans le corps. En plus d'éviter l'erreur de considérer ces phénomènes comme ordinaires, vous vous êtes posé des questions pour vous encourager à penser avec un peu d'effort et à acquérir une meilleure compréhension. Eradiquer le "mythe du hasard" qui hypnotise les gens en considérant les scénarios de l'évolution comme un fait scientifique n'est possible que par ces méthodes.

Avec la révélation des incohérences logiques des évolutionnistes, vous pouvez aussi voir clairement que le masque "scientifique" porté à la théorie de l'évolution n'est rien de plus qu'une tromperie.

En éliminant l'enchantement de l'évolution, la vérité manifeste de la création peut être vue. Comme ce livre l'a expliqué en détail, Allah a créé l'homme sans défaut, et a révélé cela dans Ses versets.

Notre corps travaille sans cesse 24 heures sur 24 comme une bénédiction pour nous. N'oubliez cependant pas que tout ce que vous lisez dans ce livre intitulé *Le miracle de l'homme* a lieu non seulement dans votre propre corps mais aussi dans celui de vos parents, frères et soeurs, enfants, conjoints, proches et voisins – en bref, dans tous les autres êtres humains du monde. Ces systèmes ont également été présents, entièrement formés et entièrement fonctionnels dans le corps de ceux qui ont déjà vécu – et par la permission d'Allah, dans tous ceux qui vivront à l'avenir.

C'est la création d'Allah, le Seigneur des mondes !  
Le pouvoir d'Allah est infini.

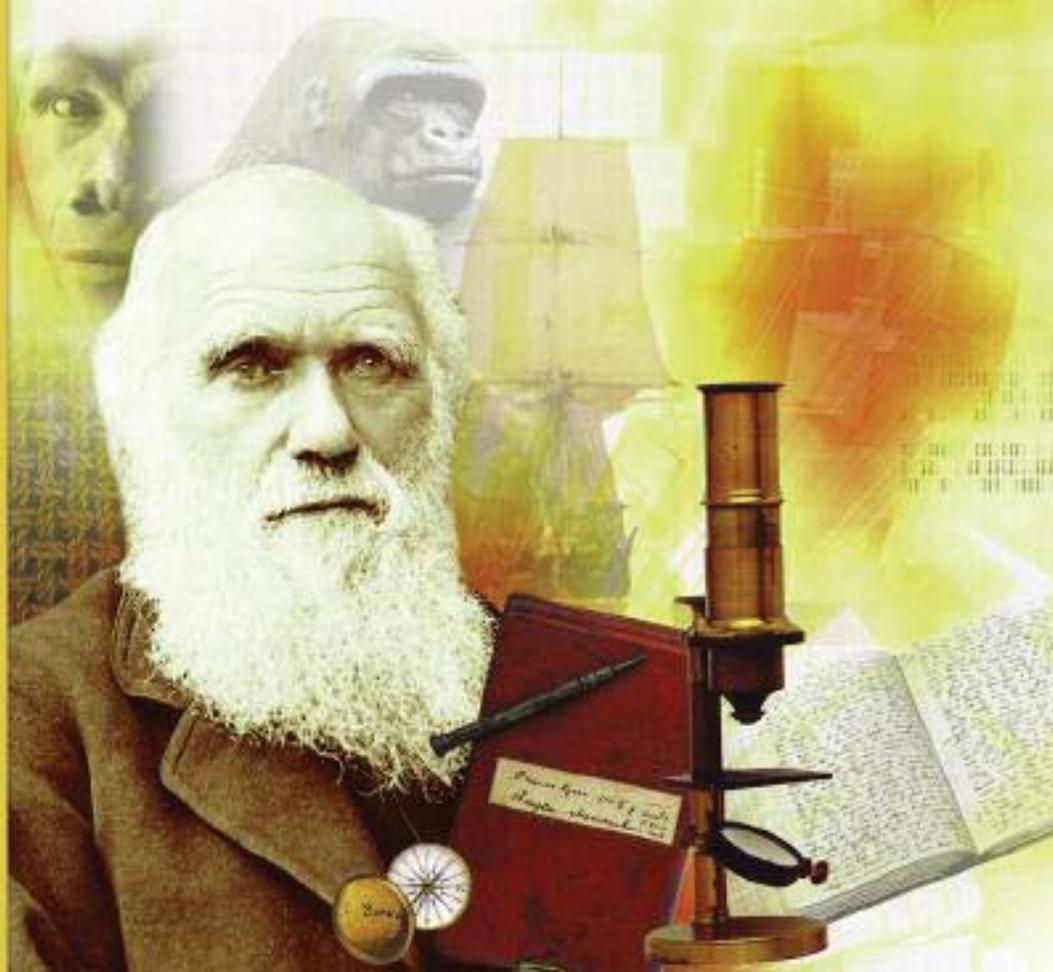
Ceux qui sont capables d'utiliser leur raison et leur conscience, qui peuvent voir la vérité manifeste, vivent dans le seul but de plaire à leur Seigneur.



*C'est Lui Dieu, le Créateur, Celui Qui donne un commencement à toute chose, le Formateur. A Lui les plus beaux noms. Tout ce qui est dans les cieux et la terre Le glorifie. Et c'est Lui le Puissant, le Sage. (Coran, 59 ; 24)*



# LA SUPERCHERIE DE L'EVOLUTION



**L**e darwinisme, en d'autres mots la théorie de l'évolution, a été avancé afin de réfuter la réalité de la création, mais n'est rien qu'une illusion non-scientifique échouée. La théorie de l'évolution puise ses origines dans les superstitions païennes remontant à l'époque de l'Égypte ancienne et des Sumériens. Comme ces superstitions, la théorie de l'évolution explique l'origine de l'univers et de la vie par des coïncidences et n'a rien à voir avec la science. Cette théorie, qui soutient que la vie se serait formée à partir de matière inanimée par suite de coïncidences, a été démolie avec la preuve scientifique qui démontre l'ordre miraculeux dans l'univers et les êtres vivants, ainsi que la découverte d'environ 700 millions de fossiles qui révèlent que l'évolution n'a jamais eu lieu. En outre, la théorie de l'évolution est incapable d'expliquer la formation de même une seule protéine, le principal élément constitutif de la vie. La science a prouvé qu'il est impossible qu'une protéine vienne à l'existence par des coïncidences. Donc, le fait que Dieu a créé l'univers et les êtres vivants a été confirmé par la science aussi. La propagande à l'échelle mondiale que l'on mène aujourd'hui afin de garder la théorie de l'évolution en vie est uniquement basée sur la distortion des vérités scientifiques, sur des interprétations partiales ainsi que des mensonges et tromperies déguisés sous couvert de science.

Pourtant, cette propagande ne peut cacher la vérité. Le fait que la théorie de l'évolution est la plus grande déception dans l'histoire de la science a été exprimé de plus en plus dans le monde scientifique au cours des 20 à 30 dernières années. Les recherches effectuées après les années 1980 en particulier ont révélé que les revendications du darwinisme sont dénuées de tout fondement, et ce fait a été déclaré par un grand nombre de scientifiques. Beaucoup de scientifiques de domaines aussi divers que la biologie, la biochimie, la paléontologie, la génétique, la zoologie et l'archéologie reconnaissent l'invalidité du darwinisme et expliquent l'origine de la vie par le fait de la création.

Nous avons toujours traité ce sujet de façon exhaustive dans nos nombreuses autres publications et nous continuerons à le faire. Néanmoins, vu son importance, nous pensons qu'il est utile d'en faire un bref résumé ici.

### LES DEFITS QUI ONT DEVASTE DARWIN

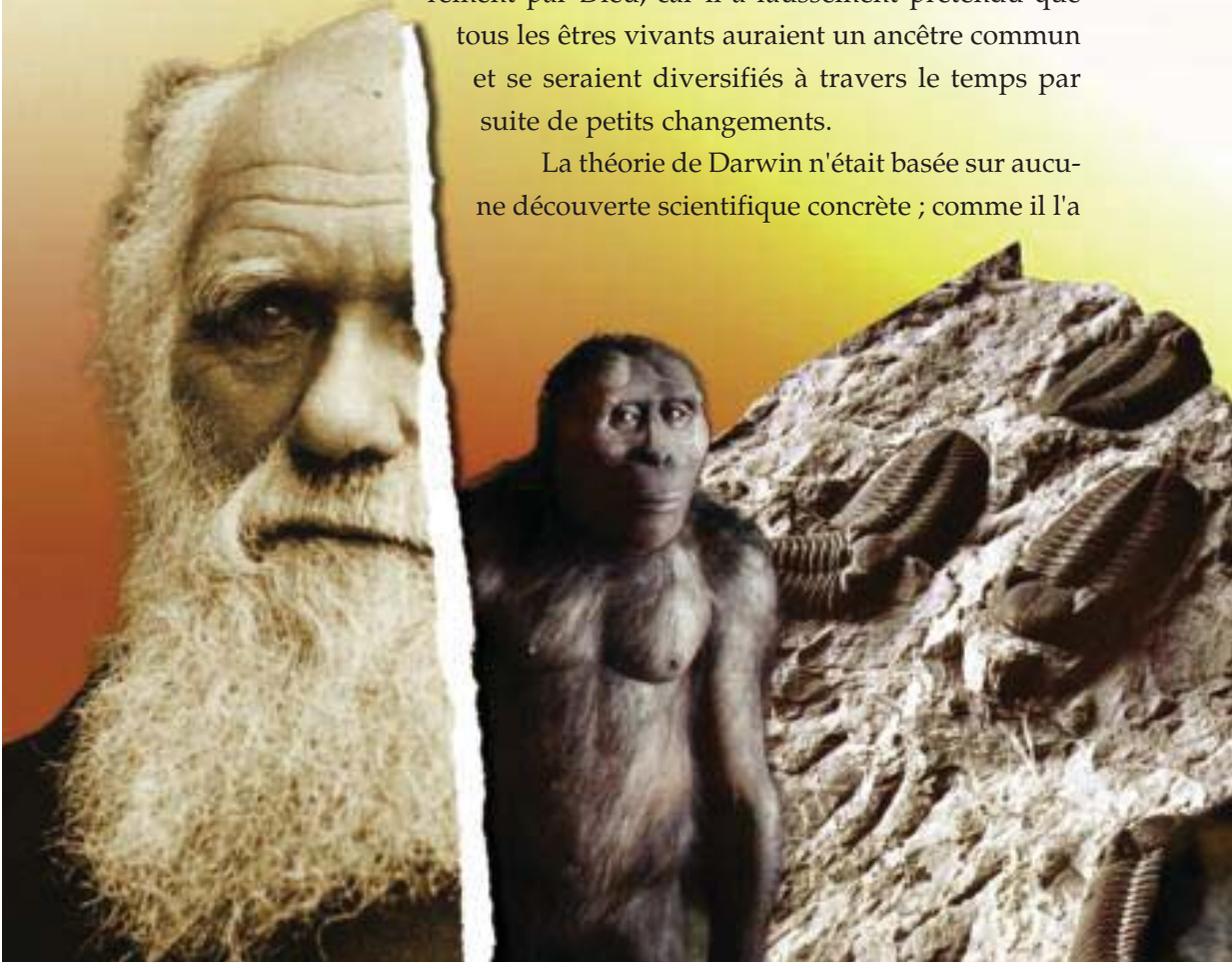
Bien que cette doctrine païenne remonte à l'Égypte ancienne et aux Sumériens, la théorie de l'évolution a été largement promue une fois de plus au 19<sup>ème</sup> siècle. Le développement le plus important qui a irrésistiblement propulsé cette théorie comme sujet majeur dans le monde scientifique est la publication en 1859 du livre de Charles Darwin intitulé

L'origine des espèces. Dans ce livre, Darwin a nié le fait que les

différentes espèces vivantes sur terre ont été créées séparément par Dieu, car il a faussement prétendu que

tous les êtres vivants auraient un ancêtre commun et se seraient diversifiés à travers le temps par suite de petits changements.

La théorie de Darwin n'était basée sur aucune découverte scientifique concrète ; comme il l'a



lui-même admis, il ne s'agissait en fait que d'une "hypothèse". De plus, comme il le reconnaissait dans le long chapitre de son livre intitulé "Les difficultés de la théorie", la théorie n'avait pas de réponse à beaucoup trop de questions cruciales.

Darwin a donc investi tous ses espoirs dans les nouvelles découvertes scientifiques, qu'il espérait voir résoudre "les difficultés de la théorie". Il a de nombreuses fois exprimé cette attente dans son livre. Cependant, contrairement à ses espérances, les découvertes scientifiques ont étendu les dimensions de ces difficultés et réfuté les trois suppositions essentielles de la théorie une par une.

La défaite du darwinisme face à la science peut être étudiée sous trois aspects fondamentaux :

1) La théorie ne peut en aucun cas expliquer comment la vie a été produite sur terre.

2) Il n'existe aucune découverte scientifique montrant que les "mécanismes évolutionnistes" proposés par la théorie aient quelque pouvoir de se développer.

3) Les fossiles à notre disposition montrent tout à fait l'opposé de ce que suggère la théorie de l'évolution.

Dans cette section, nous examinerons brièvement ces trois points essentiels.



## LA PREMIERE ETAPE INSURMONTABLE : L'ORIGINE DE LA VIE

La théorie de l'évolution pose pour principe que toutes les espèces vivantes se sont développées par hasard à partir d'une cellule vivante unique qui serait soi-disant apparue sur terre il y a 3,8 milliards d'années. Comment une cellule comprenant une grande variété d'organelles comme les vacuoles, les mitochondries, les lysosomes et l'appareil de Golgi pourrait-elle venir à l'existence dans une flaqué de boue ? Comment une seule cellule a-t-elle pu produire des millions d'espèces vivantes aussi complexes ? Si une telle évolution s'est vraiment produite, pourquoi les traces de cette évolution ne peuvent-elles pas être observées dans les archives fossiles ? Ce sont certaines des questions auxquelles la théorie ne peut répondre. Cependant, avant tout, nous devons nous concentrer sur la première étape du prétendu processus évolutif. Comment est apparue ladite "première cellule" ?

Comme la théorie de l'évolution nie la création, elle entretient que "la première cellule" serait née par hasard selon les lois de nature, mais sans aucun plan, ni arrangement d'aucune sorte. Selon la théorie, la matière inanimée doit avoir produit par hasard une cellule vivante. Cependant c'est une revendication incompatible avec les règles élémentaires des sciences biologiques.



### LA VIE VIEN DE LA VIE

Dans son livre, Darwin n'a jamais mentionné l'origine de la vie. Les connaissances scientifiques primitives à son époque étaient fondées sur la supposition que les êtres vivants avaient une structure très simple. Depuis les temps médiévaux, la génération spontanée était une théorie largement partagée. Elle affirmait que des matières non-vivantes s'associaient

Louis Pasteur, biologiste français

pour former des organismes vivants. A cette époque-là, on croyait généralement que les insectes naissaient des restes de la nourriture et que les souris provenaient du blé. D'intéressantes expériences ont été conduites pour démontrer la véracité de cette théorie. Du blé a été placé sur un chiffon sale en pensant que des souris allaient en sortir au bout d'un moment.

L'apparition d'asticots sur la viande pourrissante était également considérée comme une preuve de la vie naissant à partir des matières **inanimées**. **Cependant, quelque temps plus tard on a compris que les vers n'apparaissent pas sur la viande spontanément, mais y étaient transportés par des mouches sous forme de larves, invisibles à l'œil nu.**

A l'époque où Darwin a écrit *L'origine des espèces*, l'idée que les bactéries pouvaient apparaître de la matière inanimée était largement acceptée dans le milieu scientifique.

Cependant, cinq ans après la publication du livre de Darwin, Louis Pasteur fit connaître les résultats de ses longues recherches et expériences, qui réfutaient l'idée de la génération spontanée, un des fondements de la théorie de Darwin. Lors de son discours triomphal à la Sorbonne en 1864, Pasteur dit : **"La doctrine de la génération spontanée ne se relèvera jamais de ce coup fatal porté par cette simple expérience."** (*Sidney Fox, Klaus Dose, Molecular Evolution and The Origin of Life, W. H. Freeman and Company, San Francisco, 1972, p. 4*)

Les avocats de la théorie de l'évolution se sont longtemps opposés aux découvertes de Pasteur. Cependant, comme le développement de la science a révélé la structure complexe de la cellule d'un être vivant, l'idée que la vie puisse naître accidentellement fait face à une plus grande impasse.

### **LES EFFORTS PEU CONCLUANTS DU 20ème SIECLE**

Le premier évolutionniste qui s'est intéressé à la question de l'origine de vie au 20ème siècle était le célèbre biologiste russe, Alexandre Oparin. Il a proposé diverses thèses dans les années trente

**Alexander Oparin, biologiste russe**





(1930) pour tenter de prouver que la cellule d'un être vivant pouvait être le fruit du hasard. Ces études, cependant, étaient condamnées à l'échec et Oparin a dû faire la confession suivante :

Malheureusement, l'origine de la cellule reste en réalité une question qui est le point le plus sombre de toute la théorie de l'évolution. (*Alexander I. Oparin, Origin of Life, Dover Publications, New York, 1936, 1953 et 2003 [réimpression], p. 196*)

Les disciples évolutionnistes d'Oparin ont essayé de continuer les expériences pour résoudre l'énigme de l'origine de vie. L'expérience la plus célèbre est celle du chimiste américain Stanley Miller, en 1953. Lors de son expérience, il associa les gaz qu'il prétendait exister dans l'atmosphère initiale de la Terre puis y ajouta de l'énergie. Miller réussit à synthétiser plusieurs molécules organiques (des acides aminés) présentes dans la structure des protéines.

Mais il n'a fallu que quelques années pour apprendre que cette expérience, qui avait alors été présentée comme un pas important au nom de

l'évolution, était invalidée car l'atmosphère utilisée dans l'expérience différait largement de celle des conditions réelles de la Terre. (*"New Evidence on Evolution of Early Atmosphere and Life," Bulletin of the American Meteorological Society, vol 63, November 1982, 1328-1330*)

Après un long silence, Miller a lui-même reconnu que les conditions atmosphériques mises en place n'étaient pas réalistes. (*Stanley Miller, Molecular Evolution of Life: Current Status of the Prebiotic Synthesis of Small Molecules, 1986, p. 7*)

Tous les efforts des évolutionnistes tout au long du 20ème siècle pour expliquer l'origine de la vie se sont soldés par un échec. Jeffrey Bada, géochimiste de l'Institut Scripps de San Diego, a reconnu ce fait dans un article qu'il a publié dans le magazine *Earth* en 1998 :

Aujourd'hui, alors que nous quittons le 20ème siècle, nous nous trouvons toujours face au plus grand problème non résolu que nous avons quand nous avons entamé le 20ème siècle : quelle est l'origine de la vie sur terre ? (*Jeffrey Bada, Earth, février 1998, p. 40*)

## LA STRUCTURE COMPLEXE DE LA VIE

La raison principale pour laquelle les évolutionnistes se sont trouvés dans une impasse majeure est que même les organismes vivants considérés par les darwinistes comme les plus simples ont des structures incroyablement complexes. La cellule d'un être vivant est plus complexe que tous les produits technologiques développés par l'homme. **Aujourd'hui, même dans les laboratoires les plus développés dans le monde, ni une cellule vivante ni même une seule protéine de cette cellule ne peut être produite en associant des matières inanimées.**

Les conditions requises pour la formation d'une cellule sont trop importantes en termes de quantité pour pouvoir accepter le hasard comme explication. Cependant il n'est pas nécessaire d'expliquer la situation avec beaucoup de détails. Les évolutionnistes se trouvent dans une impasse avant même d'atteindre le stade de la cellule. C'est parce que la probabi-

lité de la formation par hasard d'une seule protéine, élément essentiel de la cellule, est mathématiquement " 0".

La principale raison de cela est la nécessité d'autres protéines d'être présentes pour la formation d'une protéine, ce qui élimine complètement la possibilité de la formation par hasard. Ce fait en lui-même est suffisant pour éliminer l'affirmation évolutionniste du hasard dès le départ. Pour résumer ,

1. Les protéines ne peuvent pas être synthétisés sans les enzymes et les enzymes sont toutes des protéines.

2. Près de 60 protéines assurant la tâche d'une enzyme doivent être présentes pour qu'une seule protéine soit synthétisée. Par conséquent, les protéines sont essentielles pour l'existence des protéines.

3. L'ADN fabrique les enzymes qui synthétisent des protéines. Les protéines ne peuvent pas être synthétisées sans l'ADN. L'ADN est donc également nécessaire pour la formation des protéines.

4. Tous les organelles de la cellule ont des tâches importantes dans la synthèse des protéines. En d'autres termes, pour la formation des protéines, une cellule complète et pleinement opérationnelle doit exister avec tous ses organelles.

**La sélection naturelle est un mécanisme qui sert à éliminer les individus faibles au sein d'une espèce. Il s'agit d'une force de conservation qui préserve l'espèce existante de la dégénérescence. Au-delà de cela, elle n'a aucune capacité de transformer une espèce en une autre.**



L'écrivain évolutionniste scientifique Brian Switek a admis le fait que l'origine de la vie reste inexplicable par les évolutionnistes :

Le commencement de la vie est l'un des mystères durables de la nature.  
(Brian Switek, "Debate bubbles over the origin of life", *Nature*, 13 février 2012)

Le chimiste de Harvard, George Whitesides, a fait les aveux suivants dans son discours d'acceptation de la médaille Priestley, la plus haute distinction de l'American Chemical Society (société américaine de chimie) :

L'origine de la vie. C'est l'un des grands problèmes en science. ... La plupart des chimistes croient, comme moi, que la vie a émergé spontanément de mélanges de molécules dans la Terre prébiotique. Comment ? Je n'ai aucune idée. (George M. Whitesides, "Revolutions In Chemistry: Priestley Medalist George M. Whitesides", *Chemical and Engineering News*, 85: 12-17, 26 mars 2007)

La molécule d'ADN, qui se trouve dans le noyau de la cellule et qui stocke l'information génétique, est une banque de données magnifique. Selon les calculs établis, si l'information codée dans l'ADN était retranscrite sur papier, on obtiendrait l'équivalent d'une bibliothèque géante composée d'environ 900 volumes d'encyclopédies de 500 pages chacun.

A ce stade, nous sommes confrontés à un dilemme insurmontable pour les évolutionnistes : l'ADN ne peut se reproduire qu'à l'aide de quelques protéines spécialisées (des enzymes). Et la synthèse de ces enzymes ne peut être obtenue qu'en utilisant l'information codée de l'ADN. Mais comme ils dépendent l'un de l'autre, ils doivent exister en même temps pour que la reproduction se fasse. Ce qui met dans une impasse totale le scénario de la vie produite par elle-même. Le célèbre évolutionniste, le professeur Leslie Orgel, de l'Université de San Diego en Californie, le reconnaît dans la publication de septembre 1994 du magazine *Scientific American* :

Il est extrêmement improbable que des protéines et des acides nucléiques, tous deux structurellement complexes, aient surgi spontanément au même endroit, en même temps. Tout comme il semble impossible d'avoir l'un sans l'autre. Et donc, à priori, il est possible de conclure que la vie n'a

jamais pu être le résultat de réactions chimiques. (*Leslie E. Orgel, "The Origin of Life on Earth", Scientific American, vol. 271, octobre 1994, p. 78*)

Puisqu'il est impossible que la vie soit apparue soudainement suite à des coïncidences, alors le fait qu'elle a été "créée" doit être admis. Ce fait contredit clairement la théorie de l'évolution dont le but principal est de nier la création.

### LES MECANISMES IMAGINAIRES DE L'EVOLUTION

Le deuxième élément important qui remet en question la théorie de Darwin est que les deux concepts clés de la théorie, considérés comme "des mécanismes évolutionnistes", n'avaient en fait aucune réalité évolutionniste.

Darwin a entièrement fondé sa théorie de l'évolution sur le mécanisme de la "sélection naturelle". L'importance qu'il a placée sur ce mécanisme était évidente au nom même de son livre : *L'origine des espèces, au moyen de la sélection naturelle...*

Pour la sélection naturelle, les êtres vivants qui sont les plus forts et les mieux adaptés aux conditions naturelles de leur environnement sont les seuls à pouvoir survivre dans la lutte pour la vie. Ainsi, dans un troupeau de cerfs sous la menace d'animaux sauvages, seuls les plus rapides survivent. De ce fait, le troupeau de cerfs sera composé uniquement des individus les plus rapides et les plus forts. Mais il est incontestable que ce mécanisme n'entraîne aucune évolution du cerf et ne le transforme pas plus en une autre espèce vivante telle que le cheval.

Le mécanisme de sélection naturelle n'a donc aucun pouvoir évolutionniste. Darwin en était totalement conscient et a dû l'exposer dans son livre *L'origine des espèces* en disant :

La sélection naturelle ne peut rien faire jusqu'à ce que des différences individuelles ou des variations favorables se produisent. (*Charles Darwin, The Origin of Species by Means of Natural Selection, The Modern Library, New York, p. 127*)

## L'ERREUR DE LAMARCK

Ainsi, comment ces "variations favorables" pourraient-elles se produire ? Darwin a essayé de répondre à cette question en se fondant sur la connaissance scientifique limitée de son époque. Selon le biologiste français Chevalier de Lamarck (1744-1829), qui a vécu avant Darwin, les créatures vivantes transmettaient les caractéristiques acquises pendant leur vie à la génération suivante. Il a prétendu que ces caractéristiques, s'accumulant d'une génération à une autre, entraînent la formation d'une nouvelle espèce. Selon Lamarck, les girafes, à titre d'exemple, auraient évolué à partir des antilopes ; ayant lutté pour manger les feuilles des grands arbres, leurs cous se seraient allongés de génération en génération.

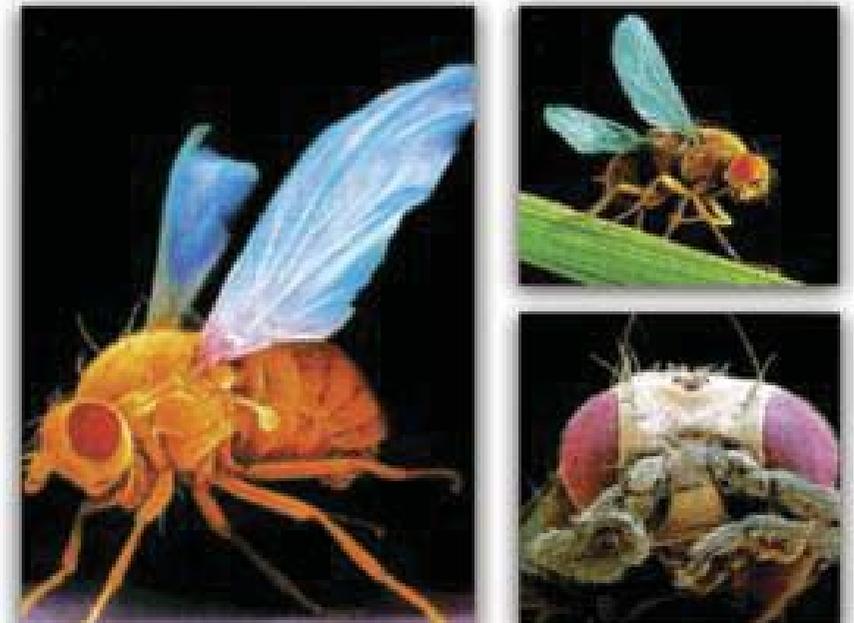
Darwin a aussi proposé des exemples similaires, et dans son livre *L'origine des espèces*, a, par exemple, affirmé que certains ours qui se rendaient dans l'eau pour trouver de la nourriture étaient transformés en baleines avec le temps. (*Charles Darwin, The Origin of Species: A Facsimile of the First Edition, Harvard University Press, 1964, p. 184*)

Cependant, les lois de l'hérédité découvertes par Gregor Mendel (1822-1884) et vérifiées par la science de la génétique, qui s'est développée au 20ème siècle, ont complètement démoli la légende selon laquelle des caractéristiques seraient transmises aux générations suivantes. Ainsi, la sélection naturelle a été laissée "de côté" et a été complètement invalidée en tant que mécanisme évolutif.

## LE NEODARWINISME ET LES MUTATIONS

Pour trouver une solution, les darwinistes ont avancé l'idée de "la théorie synthétique moderne", ou comme on la connaît plus généralement, le néodarwinisme vers la fin des années 1930. A la sélection naturelle, le néodarwinisme a ajouté les mutations qui sont des altérations formées dans les gènes des créatures vivantes en raison de facteurs externes comme la radiation ou des erreurs de reproduction comme étant "la cause de variations favorables".

Aujourd'hui, le modèle qu'épousent les darwinistes, alors qu'ils sa-



Depuis le début du 20<sup>ème</sup> siècle, les biologistes évolutionnistes ont cherché des exemples de mutations bénéfiques en créant des mouches mutantes. Ces efforts n'aboutirent à rien d'autres qu'à des créatures malades et difformes. La petite photo en haut montre la tête d'une mouche à fruit normale et celle qui se trouve en dessous montre la tête d'une mouche à fruit avec des pattes qui en ressortent. La grande photo à gauche représente une mouche à fruit avec des ailes déformées, résultat de mutation.

vent qu'il est scientifiquement invalide, est le néodarwinisme. La théorie maintient que des millions d'espèces vivantes sur la terre se sont formées suite à un processus par lequel de nombreux organes complexes de ces organismes (comme les oreilles, les yeux, les poumons et les ailes) ont subi "des mutations", c'est-à-dire des désordres génétiques. Pourtant, un fait scientifique contredit cette théorie. **Les mutations n'aident pas les créatures vivantes à se développer ; bien au contraire, elles leur ont toujours été nuisibles. Les images horribles qui sont apparues après les explosions nucléaires à Tchernobyl, Hiroshima et Nagasaki sont exactement les résultats provoqués par des mutations. Les organismes ayant des structures adaptées sont soit morts, soit gravement endommagés par des mutations.**

La raison en est très simple : **l'ADN a une structure très complexe et des changements aléatoires ne peuvent qu'avoir des effets destructeurs.**

C'est ce que nous explique le généticien américain, B. G. Ranganathan :

Tout d'abord, les véritables mutations sont très rares dans la nature. Deuxièmement, du fait qu'elles soient aléatoires la plupart des mutations sont nuisibles car n'obéissant pas à des changements ordonnés dans la structure des gènes. Le moindre changement aléatoire dans un système extrêmement ordonné se fera de la pire des façons. Par exemple, **si un séisme secouait une structure extrêmement ordonnée telle qu'un bâtiment, cela entraînerait un changement aléatoire dans les fondations de l'édifice qui, selon toutes probabilités, n'apporterait aucune amélioration.** (B. G. Ranganathan, *Origins?, Pennsylvania: The Banner of Truth Trust, 1988, p. 7*)

Selon les affirmations des darwinistes, les mutations doivent produire des changements proportionnés et cohérents dans tout le corps. Par exemple, toujours selon leurs revendications, si une oreille est formée sur le côté droit à la suite de mutations fortuites comme ils le prétendent, les mutations fortuites devraient aussi former une deuxième oreille sur le côté gauche qui partage la même symétrie et les mêmes propriétés et entend tout aussi bien. Le marteau, l'enclume et l'étrier doivent tous exister dans le même état parfait et égal. Les mutations aléatoires doivent former des valves cardiaques des deux côtés de la même manière. Les valves et les oreillettes produites par des mutations aléatoires doivent être formées simultanément et doivent aussi être compatibles entre elles. Elles doivent être sans défaut à leur place. Mais de grands écarts apparaîtraient si cette symétrie et cet ordre ne pouvaient être maintenus dans tous les organes du corps. Des structures bizarres avec une oreille à l'envers, une dent inhabituelle, un œil sur le front et un autre sur le nez apparaîtraient. Mais les organismes vivants n'ont pas de tels déséquilibres. Selon les affirmations des darwinistes, tout ce qui est formé par des mutations doit être symétrique et compatible. Cependant, toutes les mutations sont nuisibles. On supposait autrefois que 99% des mutations étaient nocives tandis que le 1% restant était neutre. Mais de nouvelles recherches ont révélé que ces

1% de mutations qui ont lieu dans les zones de l'ADN qui ne codent pas les protéines et qu'on supposait donc inoffensives, sont en fait nuisibles sur le long terme. C'est pourquoi les scientifiques ont qualifié ces mutations de "mutations silencieuses". **Il est impossible que des mutations qui sont absolument néfastes, forment en même temps des organes rationnels, compatibles et symétriques.**

Les mutations peuvent être assimilées au tir d'une mitrailleuse sur une structure intacte. Le tir d'une balle sur un objet intact détruira complètement sa structure. Le fait qu'une des balles s'avère inefficace ou qu'elle traite une infection préexistante dans le corps par la cautérisation, ne change pas le résultat. L'organisme sera de toute façon détruit par les 99 autres balles qui l'ont touché.

Lynn Margulis, membre de l'Académie nationale des sciences des Etats-Unis, a fait les aveux suivants concernant les effets nocifs évidents des mutations :

Les nouvelles mutations ne créent pas de nouvelles espèces ; elles créent des descendants déficients. (*Lynn Margulis, cite dans Darry Madden, UMass Scientist to Lead Debate on Evolutionary Theory, Brattleboro (Vt.) Reformer, 3 février 2006*)

En outre, dans une interview en 2011, Margulis a souligné le fait qu'"il n'y a aucune preuve" indiquant que les mutations modifient les organismes et donnent ainsi naissance à de nouvelles espèces :

Les néo-darwinistes disent que de nouvelles espèces émergent quand des mutations se produisent et modifient un organisme. On m'a appris maintes et maintes fois que l'accumulation de mutations aléatoires a conduit à un changement évolutif – qu'elle a conduit à de nouvelles espèces. Je l'ai cru jusqu'à ce que je cherche des preuves. (*Lynn Margulis citée dans "Lynn Margulis: Q + A", Discover Magazin, avril 2011, p. 68*)

Comme l'a déclaré Margulis, il n'y a pas une seule preuve montrant que les mutations aléatoires conduisent à des changements évolutifs, qui à leur tour, mènent à l'apparition de nouvelles espèces.

En effet, aucune mutation bénéfique – pouvant faire progresser le code génétique – n'a jamais été observée. Toutes les mutations se sont avé-

rées nuisibles. On comprend maintenant que la mutation, qui est présentée comme un "mécanisme évolutif", n'est en réalité qu'une modification génétique qui nuit aux êtres vivants et les handicape. (La mutation la plus célèbre chez l'être humain est le cancer) Un mécanisme destructif ne peut sans doute pas être "un mécanisme évolutif". Par ailleurs, la sélection naturelle "ne peut rien faire par elle-même" comme Darwin l'a aussi admis. Ceci nous montre **qu'il n'existe aucun "mécanisme évolutif" dans la nature**. Et puisqu'il n'y a aucun mécanisme évolutif, aucun processus imaginaire appelé "évolution" ne peut se produire.

### **LES ARCHIVES FOSSILES : AUCUNE TRACE DE FORMES INTERMÉDIAIRES**

Les archives fossiles constituent la preuve la plus évidente que le scénario suggéré par la théorie de l'évolution ne s'est pas produit.

Selon la supposition non-scientifique derrière cette théorie, chaque espèce vivante est issue d'une espèce qui l'a précédée. Une espèce existante précédemment (les évolutionnistes n'ont pas encore expliqué comment cette espèce est venue à l'existence) se métamorphose en quelque chose d'autre au cours du temps, et toutes les espèces sont venues à la vie de cette façon. En d'autres mots, cette transformation imaginaire aurait pris des millions d'années et progressé graduellement.

Si cela avait été le cas, alors d'innombrables espèces intermédiaires auraient dû exister et vivre durant cette longue période de transformation.

Par exemple, certaines espèces mi-poisson/mi-reptile auraient dû exister dans le passé et acquérir des caractéristiques de reptiles en plus de celles de poissons qu'elles avaient déjà. Ou il aurait dû exister quelques oiseaux-reptiles qui ont acquis quelques caractéristiques d'oiseaux en plus de celles des reptiles qu'ils avaient déjà. Comme ils étaient dans une phase de transition, il devait alors s'agir de créatures déformées, déficientes et infirmes. Les évolutionnistes, qui se réfèrent à ces créatures imaginaires, pensent qu'elles ont vécu dans le passé en tant que "formes intermédiaires".

Si de tels animaux avaient réellement existé, il devrait y en avoir des millions, voire des milliards en nombre et en variété. Plus important encore, il devrait exister des traces de ces étranges créatures dans le relevé des fossiles. Dans son livre, *L'origine des espèces*, Darwin l'explique :

Il a dû certainement exister, si ma théorie est fondée, d'innombrables variétés intermédiaires reliant intimement les unes aux autres les espèces d'un même groupe... On ne pourrait trouver la preuve de leur existence passée que dans les restes fossiles... (*Charles Darwin, The Origin of Species, New York: D. Appleton and Company, p. 161*)

Pendant, tout en écrivant ces lignes, Darwin était aussi conscient du fait qu'aucun fossile de ces formes intermédiaires imaginaires n'avait été trouvé. Il a considéré cela comme une difficulté majeure pour sa théorie. C'est pourquoi, dans un chapitre de son livre intitulé "Difficultés de la théorie", il a écrit :

Si les espèces d'autres espèces par des degrés insensibles, pourquoi ne rencontrons-nous pas d'innombrables formes de transition ? Pourquoi tout n'est-il pas dans la nature à l'état de confusion ? Pourquoi les espèces sont-elles si bien définies ?... Mais pourquoi ne trouvons-nous pas fréquemment dans la croûte terrestre les restes de ces innombrables formes de transition qui, d'après cette hypothèse, ont dû exister ? (*Charles Darwin, The Origin of Species, New York: D. Appleton and Company, pp. 154-155*)

**Pourquoi donc chaque formation géologique, dans chacune des couches qui la composent, ne regorge-t-elle pas de formes intermédiaires ?** (*Charles Darwin, The Origin of Species, New York: D. Appleton and Company, p. 246*)

## LES ESPOIRS DE DARWIN VOLENT EN ECLATS

Cependant, malgré une recherche acharnée de fossiles dans le monde entier, depuis le milieu du 19<sup>ème</sup> siècle, les évolutionnistes n'ont encore retrouvé aucune forme intermédiaire. Tous les fossiles retrouvés lors des fouilles ont montré que, contrairement à ce qu'espéraient les évolu-

## Des fossiles vivants

La théorie de l'évolution prétend que les espèces évoluent constamment en d'autres espèces. Mais, lorsqu'on compare les vivants avec leurs fossiles, nous remarquons qu'ils sont restés inchangés pendant des millions d'années. Ce fait réfute clairement la théorie de l'évolution.



### HARENG

Age : 54 à 37 millions d'années

Localisation : Kemmerer, Wyoming

Formation : Formation Green River

Période : Eocène



### CHARANÇON

Age : 25 millions d'années

Localisation : Près de

Santiago, République

Dominicaine

Période : Oligocène



### OURSIN

Age : 295 millions d'années

Localisation : Brown County,

Texas

Formation : Formation

Winchell

Période : Carbonifère



## LES FOSSILES CAMBRIENS ET LA CREATION DES ESPECES

Les strates terrestres les plus anciennes dans lesquelles les fossiles de formes de vie complexe apparaissent sont celles de l'ère cambrienne, remontant à 543 à 490 millions d'années. Dans les strates plus vieilles que le cambrien, aucun fossile d'êtres vivants n'a été découvert, en dehors des organismes uni-cellulaires. Pendant le cambrien, toutefois, une variété de formes de vie distinctes fit soudainement son apparition. Plus de trente formes de vie (les oursins, les étoiles de mer, les trilobites, les escargots et les poissons) apparurent à la même période.

Par ailleurs, contrairement aux hypothèses de la théorie de l'évolu-



tion, toutes les formes de vie nées si spontanément présentent des structures physiques hautement complexes et non “rudimentaires”.

Selon la théorie erronée de l'évolution, des formes de vie plus sophistiquées ont dû évoluer d'autres formes plus primitives. Pourtant, il n'existe pas de formes de vie complexes antérieures à celles du cambrien. Ces formes de vie cambriennes sont toutes apparues soudainement, sans prédécesseurs plus anciens. Le zoologue anglais Richard Dawkins, l'un des plus célèbres défenseurs de la théorie de l'évolution reconnaît que :

*C'est comme si les créatures cambriennes étaient juste plantées là, sans la moindre histoire évolutionniste. (R. Dawkins, The Blind Watchmaker, 1986, p. 229)*

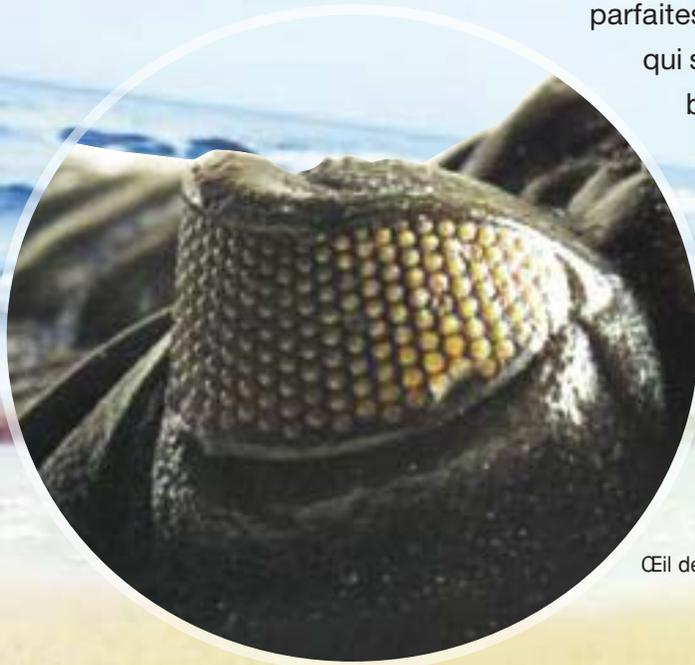
Ce fait invalide irrévocablement la théorie de l'évolution. Parce que dans L'origine des espèces, Darwin écrit :



Si des espèces nombreuses, appartenant aux mêmes genres ou aux mêmes familles, avaient réellement apparu tout à coup, ce fait anéantirait la théorie de l'évolution par la sélection naturelle. (C. Darwin, *The Origin of Species*, 1ère éd., p. 302)

Le coup fatal appréhendé par Darwin vint de la période cambrienne, avec le début des archives fossiles.

De nouvelles formes de vie firent leur apparition de façon soudaine avec des structures complètes et parfaites au cours des ères qui succédèrent au cambrien. Des groupes de base tels que les poissons, les amphibiens, les reptiles, les oiseaux et les mammifères émergèrent sur



Œil de trilobite

#### UN FOSSILE DE TRILOBITE DE 380 MILLIONS D'ANNEES

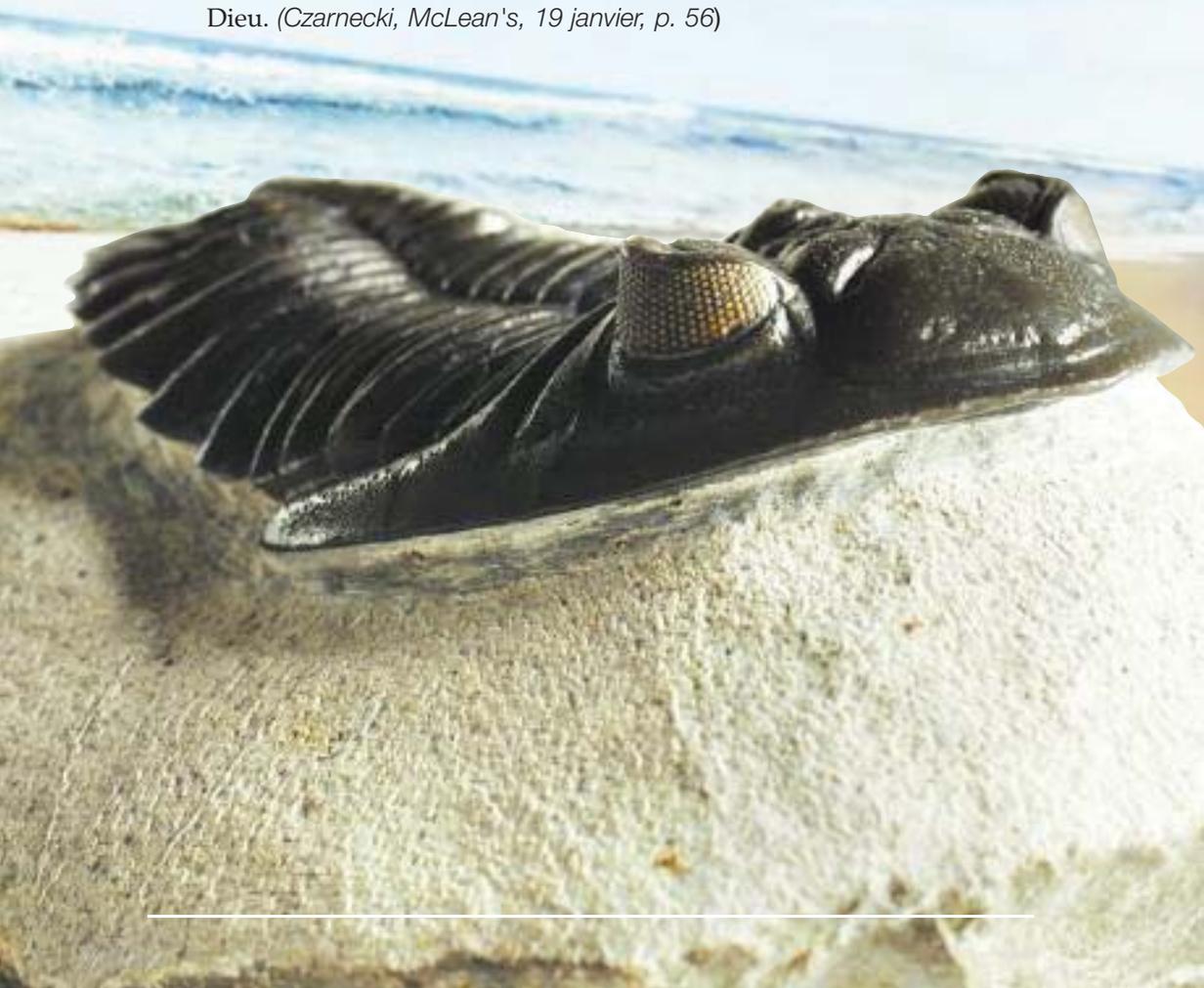
Les trilobites apparaissent en abondance au cambrien. Ils vivaient dans plusieurs régions du monde.

**Les trilobites ont des yeux tout à fait étonnants. Ils sont composés de nombreuses petites unités séparées. Chaque lentille perçoit une image indépendante, puis toutes ces images sont combinées de sorte à créer une image d'ensemble. La recherche a déterminé que l'œil du trilobite est composé de quelques 3000 lentilles, ce qui signifie donc que cette créature percevait plus de 3000 images. Cette découverte souligne à quel point l'œil et le cerveau du trilobite était déjà parfait il y a environ 530 millions d'années. Une structure aussi achevée ne peut en aucun cas être le résultat de l'évolution.**

terre à un moment unique et sous des formes parfaites. Ils ne comptent parmi eux aucune forme intermédiaire tant espérée par les évolutionnistes.

Ce fait révélé par les archives fossiles montre que les êtres vivants n'ont pas évolué d'un stade simple vers un stade plus complexe, que ce soit sur le plan fonctionnel ou physique, mais qu'ils ont été créés par Dieu. L'évolutionniste Mark Czarnecki avoue que :

Un problème majeur dans la démonstration de la théorie a été les archives fossiles ; les empreintes des espèces disparues préservées dans les formations géologiques de la terre. Ces archives n'ont jamais révélé les traces des variantes intermédiaires hypothétiques de Darwin – au lieu de cela des espèces apparaissent... abruptement, et cette anomalie a alimenté l'argument créationniste selon lequel chaque espèce fut créée par Dieu. (Czarnecki, *McLean's*, 19 janvier, p. 56)



tionnistes, la vie sur terre est bien apparue de façon soudaine et entièrement formée.

Un célèbre paléontologue britannique, Derek V. Ager, l'admet bien qu'il soit lui-même un évolutionniste :

Ce qui apparaît à l'examen minutieux des archives fossiles, que ce soit au niveau des ordres ou des espèces, c'est, **à maintes reprises, non pas l'évolution progressive mais l'explosion soudaine d'un groupe aux dépens d'un autre.** (*Derek V. Ager, "The Nature of the Fossil Record," Proceedings of the British Geological Association, vol. 87, 1976, p. 133*)

Cela signifie que, **selon les archives fossiles, toutes les espèces vivantes sont apparues de façon soudaine et entièrement formées, sans aucune forme intermédiaire.** C'est exactement le contraire des suppositions de Darwin. De plus, c'est la preuve déterminante que tous les êtres vivants ont bien été créés. La seule explication qu'une espèce vivante apparaisse de façon soudaine et entièrement formée sans aucun ancêtre intermédiaire serait que cette espèce a été créée. C'est également ce qu'admet le célèbre biologiste évolutionniste Douglas Futuyma :

La création et l'évolution épuisent à elles seules les explications possibles de l'origine des êtres vivants. Soit les organismes sont apparus sur terre entièrement développés ou ils ne le sont pas. S'ils ne sont pas apparus entièrement développés alors ils doivent s'être développés à partir d'espèces préexistantes grâce à un processus de modification. S'ils sont vraiment apparus entièrement développés, ils doivent en effet avoir été créés par une intelligence toute-puissante. (*Douglas J. Futuyma, Science on Trial, Pantheon Books, New York, 1983, p. 197*)

**Aujourd'hui il y a plus de 700 millions de fossiles déterrés. Tous ces fossiles révèlent que les êtres vivants sont apparus entièrement développés et en parfait état sur Terre. C'est comme si les fossiles affirmaient : "Nous n'avons pas évolué par des processus évolutifs." Cela signifie, contrairement à la supposition de Darwin, que "l'origine des espèces" ne peut être expliquée par l'évolution mais par la création.**

### LA LEGENDE DE L'EVOLUTION HUMAINE

Le sujet le plus souvent évoqué par les défenseurs de la théorie de

l'évolution est celui de l'origine de l'homme. Les darwinistes prétendent que l'homme s'est développé à partir de quelques créatures imaginaires simiesques. Pendant le prétendu processus évolutionniste, que aurait commencé voilà 4 à 5 millions d'années, il est affirmé qu'il a existé certaines "formes intermédiaires" entre l'homme et ses ancêtres imaginaires. Selon ce scénario complètement imaginaire, quatre "catégories" de base sont dénombrées :

1. L'Australopithèque
2. L'Homo habilis
3. L'Homo erectus
4. L'Homo sapiens

Les évolutionnistes appellent les prétendus premiers ancêtres simiesques de l'homme, les "Australopithèques", ce qui signifie "singes du sud". Ces êtres vivants n'étaient en réalité rien d'autre qu'une espèce de singe qui s'est éteinte. La vaste recherche faite sur des spécimens d'Australopithèque divers par deux anatomistes mondialement célèbres d'Angleterre et des Etats-Unis, Lord Solly Zuckerman et le professeur Charles Oxnard, a montré que ces singes ont appartenu à une espèce de singe ordinaire qui s'est éteinte et n'avaient aucune ressemblance avec les êtres humains. (Solly Zuckerman, *Beyond The Ivory Tower*, Toplinger Publications, New York, 1970, 75-14; Charles E. Oxnard, "The Place of Australopithecines in Human Evolution: Grounds for Doubt", *Nature*, vol. 258, 389)

Dans leur classification, les évolutionnistes attribuent le terme "homo", c'est-à-dire "homme", pour désigner l'étape suivante de l'évolution humaine. Selon eux, les êtres vivants appartenant aux catégories de l'Homo sont plus développés que ceux de l'Australopithèque. Les évolutionnistes conçoivent un schéma d'évolution imaginaire en organisant les différents fossiles de ces créatures selon un ordre particulier. Ce schéma est imaginaire parce qu'aucune relation évolutive entre ces différentes classes n'a jamais été prouvée.

En schématisant la chaîne de liens de la façon suivante "Australopithèque > Homo habilis > Homo erectus > Homo sapiens", les évolutionnistes donnent à entendre que chacune de ces espèces est l'an-

cêtre de l'autre. Mais les découvertes récentes des paléanthropologues ont révélé que l'Australopithèque, l'Homo habilis et l'Homo erectus ont vécu dans différentes régions du monde à la même époque. (Alan Walker, *Science*, vol. 207, 7 mars 1980, p. 1103 ; A. J. Kelso, *Physical Anthropology*, 1ère éd., J. B. Lipincott Co., New York, 1970, p. 221 ; M. D. Leakey, *Olduvai Gorge*, vol. 3, Cambridge University Press, Cambridge, 1971, p. 272)

De plus, un certain segment des humains faisant partie de la classe des Homo erectus a vécu jusqu'à des périodes très récentes. L'homo erectus et l'homo sapiens ont coexisté dans la même région et période. (Jeffrey Kluger, "Not So Extinct After All", *Time*, 24 juin 2001)

Cette situation indique l'impossibilité d'une lignée généalogique quelconque entre ces différentes classes. Stephen Jay Gould, le défunt et célèbre paléontologue de l'Université de Harvard, explique l'impasse dans laquelle se trouve la théorie de l'évolution, bien qu'il soit lui-même un de ses fervents défenseurs au 20ème siècle :

Qu'advient-il de notre échelle si trois lignées d'hominidés coexistent (l'Australopithèque africanus, l'Australopithèque robuste et l'Homo habilis) et qu'aucune ne provient clairement d'une autre ? De plus, aucune des trois n'a montré de tendances évolutionnistes pendant leur existence sur terre. (S. J. Gould, *Natural History*, vol. 85, 1976, p. 30)

Bref, le scénario de l'évolution humaine que l'on cherche à soutenir à l'aide de divers dessins de quelques créatures imaginaires "mi-singe/mi-homme" paraissant dans les médias et les livres scolaires, au moyen de la propagande, n'est **qu'une légende sans fondement scientifique**.

Lord Solly Zuckerman, un des scientifiques les plus célèbres et les plus respectés du Royaume-Uni, a effectué pendant des années des recherches sur ce sujet et a tout particulièrement étudié pendant 15 ans des fossiles d'Australopithèques. Il a finalement conclu, bien qu'il soit lui-même un évolutionniste, **qu'il n'existe en réalité aucun arbre généalogique constitué de ramifications rattachant l'homme à des créatures simiesques imaginaires**.

Zuckerman a aussi établi un intéressant "spectre de la science". Il a formé un spectre des sciences allant des disciplines qu'il considère comme scientifiques à celles qu'il considère comme non scientifiques. Selon le

spectre de Zuckerman, les disciplines les plus "scientifiques", c'est-à-dire fondées sur une base de données concrètes, sont la chimie et la physique. Ensuite viennent les sciences biologiques puis les sciences sociales. A l'autre extrémité du spectre, qui est la partie considérée comme la "moins scientifique", se trouvent les perceptions extrasensorielles, dont font partie la télépathie et "le sixième sens" – et enfin "l'évolution humaine". Zuckerman en explique le raisonnement :

Nous nous déplaçons alors directement du registre de la vérité objective dans ces champs de la science biologique présumée, comme la perception extrasensorielle ou l'interprétation de l'histoire des fossiles humains, où pour le fidèle (l'évolutionniste) tout est possible, et où le partisan ardent [de l'évolution] est parfois capable de croire en même temps à plusieurs choses contradictoires. (*Solly Zuckerman, Beyond the Ivory Tower, New York: Toplinger Publications, 1970, p. 19*)

**La légende de l'évolution humaine** ne repose que sur quelques interprétations préconçues à partir d'un certain nombre de fossiles déterrés par certaines personnes qui adhèrent aveuglément à leur théorie.



## **POURQUOI LE MUSULMAN NE PEUT PAS ETRE UN DEFENSEUR DE L'EVOLUTION**

En se fondant sur les connaissances des années 1940 et 1950, certains Musulmans pensent que l'évolution est une théorie soutenue par la science et tentent de la concilier avec l'Islam en avançant une logique étrange qui suggère que "les Musulmans connaissaient l'évolution bien avant Darwin". Cette logique est le produit d'un manque sérieux de connaissances. La science a prouvé l'invalidité de l'évolution. La réalité que révèle la science est le fait de la création.

Ce en quoi les Musulmans croient, et que le Coran exprime clairement, est le fait que Dieu a tout créé. Par conséquent, il est impossible qu'un Musulman préconise les mêmes choses que la théorie de l'évolution, qui est une superstition païenne datant de l'époque des anciens Egyptiens et Sumériens et expliquant tout par des coïncidences.

Certainement, Dieu aurait pu créer les organismes vivants par l'évolution s'Il l'avait voulu. Toutefois, le Coran ne contient aucune information ni aucun verset soutenant la formation graduelle des formes de vie comme le prétendent les évolutionnistes. S'il existait un tel procédé de création, nous l'aurions vu dans les versets du Coran avec ses explications élaborées. Mais au contraire, Dieu nous informe dans le Coran que la vie et l'univers sont miraculeusement créés par le commandement "Sois" de Dieu.

**Il est le Créateur des cieux et de la terre à partir du néant !  
Lorsqu'Il décide une chose, Il dit seulement : "Sois", et elle est aussitôt. (Coran, 2 : 117)**

Le fait annoncé par Dieu dans le Coran est la création des hommes à partir de rien et dans la plus belle forme :

**Nous avons certes créé l'homme dans la forme la plus parfaite. (Coran, 95 : 4)**

Il a créé les cieux et la terre en toute vérité et vous a donné votre forme et quelle belle forme Il vous a donnée. Et vers Lui est le devenir. (Coran, 64 : 3)

### **LE PROPHETE ADAM (PSL) ET TOUS LES HOMMES ONT EXISTE DANS LE MONDE DES AMES AVANT LA CREATION DE L'UNIVERS**

Dans le Coran, Dieu nous informe qu'Il a créé les êtres humains dans le monde des âmes avant même la création de l'Univers et a appelé tout le monde à témoigner :

**Et quand ton Seigneur tira une descendance des reins des fils d'Adam et les fit témoigner sur eux-mêmes : Ne suis-Je pas votre Seigneur ? Ils répondirent : "Mais si, nous en témoignons... " – afin que vous ne disiez point, au Jour de la Résurrection : "Vraiment, nous n'y avons pas fait attention." (Coran, 7 : 172)**

Comme on le voit, Dieu nous informe dans le verset que les hommes ont été créés avant l'univers parfaitement et pleinement développés et qu'ils ont témoigné et promis que Dieu est leur Seigneur. Les informations fournies par le verset montrent que des êtres humains pleinement développés, qui parlent, entendent, promettent et témoignent existaient avec tous leurs organes et toutes leurs caractéristiques physiques avant même la création de l'univers.

Le verset original en arabe est ainsi :

وَإِذْ أَخَذَ رَبُّكَ مِنْ بَنِي آدَمَ مِنْ ظُهُورِهِمْ ذُرِّيَّتَهُمْ  
وَأَشْهَدَهُمْ عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ أَلَسْتُ بِرَبِّكُمْ قَالُوا بَلَىٰ  
شَهِدْنَا أَنْ تَقُولُوا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّا كُنَّا عَنْ هَذَا غَافِلِينَ

**Wa iz akhaza rabbouka mim bani a\_dama min zouhou\_rihim  
zourriyyatahoum wa ach hadahoum 'ala\_anfousihim, alastou  
bi rabbikoum, qa\_lou\_ bala\_ - shahidna\_ - an taqou\_lou\_  
yaumal qiya\_mati inna\_ kounna\_ 'an ha\_za\_ ga\_filin(a).**

Wa iz akhaza : Et quand (Il) tira

iz : vous savez, rappelez-vous, alors, à ce moment, ... quand ...  
parce que, comme, par conséquent)

rabbouka : votre Seigneur

mim bani a\_dama : des fils d'Adam

min zouhou\_rihim : de leurs reins

zourriyyatahoum : leurs descendants, leur lignée

wa ach hadahoum : et les fit témoigner

'ala\_anfousihim : sur eux-mêmes

alastou : ne suis-Je pas

bi rabbikoum : votre Seigneur

qa\_lou : ils dirent

bala : oui

shahidna : nous témoignons

an taqou\_lou : afin que vous ne disiez point de peur

yaumal qiya\_mati : au Jour de la Résurrection

inna : certainement nous, vraiment nous

kounna: nous sommes, .... nous étions

'an ha\_za : de cela

ga\_filin(a) : inconscient, ne savait rien

Le mot arabe *zourriyyat* (descendant) dans le verset, est utilisé plus de 18 fois dans le Coran. Le sens de ce mot dans tous les versets où il est employé est "l'humanité" ou "la génération humaine" comme

tous les savants islamiques s'accordent à l'unanimité. Dans ce verset, il y a une référence aux descendants d'Adam – la lignée du Prophète Adam (psl) – signifiant tous les êtres humains qui ont vécu et vivront sur la terre. C'est parce que, si c'était une promesse faite uniquement à la personne du Prophète Adam (psl), on lirait le verset : "Quand votre Seigneur a fait témoigner Adam." Comme le dit le verset "Et quand ton Seigneur tira une descendance des reins des fils d'Adam", il y a une référence à tous les descendants du Prophète Adam (psl), ce qui signifie toute l'humanité.

Le mot arabe iz (signifiant, rappelez-vous ce temps, quand) se réfère au temps où cette adresse a été faite aux descendants du Prophète Adam (psl), c'est-à-dire à toute l'humanité. Le mot iz est une préposition utilisée en parlant d'un incident qui a eu lieu dans le passé. Cela signifie "rappelez-vous cet incident qui a eu lieu dans le passé". Ce que l'on entend ici est le témoignage, la promesse que l'humanité a donné dans le passé avant même la création de l'univers.

Dans un autre verset du Coran, il est dit que les gens mourront deux fois et recevront deux fois la vie :

**Ils diront : Notre Seigneur, tu nous as fais mourir deux fois, et redonné la vie deux fois : nous reconnaissons donc nos péchés. Y a-t-il un moyen d'en sortir ? (Coran, 40 : 11)**

La première mort et vie mentionnée dans ce verset est la façon dont les gens – en un sens – meurent après avoir donné cette promesse dans le monde des âmes, puis reçoivent la vie par Dieu Qui fait des parents un moyen pour cela et sont envoyés à ce monde. La seconde mort est la mort physique que nous connaissons dans ce monde. Après cela, les gens auront la vie pour la deuxième fois dans l'Au-delà.

Dans ce cas, les affirmations de la "formation graduelle des hommes" de ceux qui affirment que la création par l'évolution est men-

tionnée dans le Coran deviennent complètement invalides. Les humains ne sont pas venus à l'existence graduellement. Tous les hommes, le Prophète Adam (psl) et tous les autres Prophètes existaient dans le monde des âmes avant même la création de tout l'univers. L'allégation que le Prophète Adam (psl) et le reste de l'humanité sont devenus des hommes modernes à travers un ensemble de processus évolutifs n'a aucune part de vérité.

Le Prophète Adam (psl), tout comme les autres hommes, existaient dans le monde des âmes avant la création de l'univers, puis ont été créés au paradis et envoyés plus tard sur terre :

**Quand ton Seigneur dit aux anges : “Je vais créer d'argile un être humain. Quand Je l'aurai bien formé et lui aurai insufflé de Mon esprit, jetez-vous devant lui, prosternés.” (Coran, 38 : 71-72)**

**Peu de temps après, satan les fit glisser de là et les fit sortir du lieu où ils étaient. Et Nous dîmes : “Descendez (du paradis) ; ennemis les uns des autres. Et pour vous il y aura une demeure sur la terre, et un usufruit pour un temps.” (Coran, 2 : 36)**

Dans un autre verset du Coran, Dieu nous informe de la promesse faite par tous les hommes dans le monde des âmes :

**Et rappelez-vous le bienfait de Dieu sur vous, ainsi que l'alliance qu'Il a conclue avec vous, quand vous avez dit : “Nous avons entendu et nous avons obéi.” Et craignez Dieu. Car Dieu connaît parfaitement le contenu des cœurs. (Coran, 5 : 7)**

Ceux qui ont promis à Dieu dans le monde des âmes n'étaient pas en partie humains et en partie une autre créature ayant des formes incomplètes et des membres non développés. Ils étaient des êtres hu-

mains complets et conscients. Ceci est une preuve évidente que la création par l'évolution n'existe pas dans le Coran.

### **LES MUSULMANS QUI DEFENDENT L'EVOLUTION SONT INCAPABLES D'EXPLIQUER LA CREATION DES ANGES ET DES DJINNS**

Quand on demande : "Comment les anges et les djinns ont été créés ?" à ceux qui prétendent que l'homme s'est développé par un processus évolutif, leur réponse est : "Dieu les a créés de rien." Il est assez curieux que ces individus, qui sont conscients et reconnaissent le fait que les anges et les djinns sont des créations de Dieu, ne réalisent pas que Dieu a créé les hommes de la même manière. Il est très surprenant qu'ils ne voient pas que notre Seigneur Tout-Puissant, Qui a créé des anges avec Son commandement "Sois", a aussi créé les hommes de la même manière. De même, Dieu crée instantanément des anges sous forme humaine. Les anges qui ont visité le Prophète Abraham (psl) avaient l'apparence d'êtres humains totalement développés et parfaits et ils ont été créés instantanément.

Dieu informe dans le Coran que les djinns, contrairement aux hommes, ont été créés de feu :

**Il a créé l'homme d'argile sonnante comme la poterie ; et Il a créé les djinns de la flamme d'un feu sans fumée. (Coran, 55 : 14-15)**

Comme Dieu l'a révélé dans le Coran, la création des anges est également assez différente de la création des hommes. Dans le verset suivant, Dieu nous informe de la création des anges :

**Louange à Dieu, Créateur des cieux et de la terre, Qui a fait des anges des messagers dotés de deux, trois, ou quatre ailes. Il ajoute à la création ce qu'Il veut, car Dieu est omnipotent. (Coran, 35 : 1)**

Comme on le comprend clairement de la déclaration du verset, les anges ont aussi une apparence très distincte, très différente de celle des humains. En outre, Dieu nous informe dans le Coran que les anges et les djinns ont été créés avant les êtres humains. Il est très facile pour Dieu de créer. Notre Seigneur est Celui Qui crée de rien et sans cause. Tout comme Il a créé les djinns et les anges à partir de rien et sous des formes distinctes, Il a aussi créé les hommes comme une créature distincte à partir de rien, sans aucune nécessité de processus évolutifs. Il en va de même pour d'autres formes de vie comme les animaux et les plantes. Voici la vérité explicite décrite dans le Coran : Dieu a créé tous les êtres instantanément et à partir de rien sans les soumettre à l'évolution. En d'autres termes, sans les transformer en d'autres espèces.

### **LES MUSULMANS QUI DEFENDENT L'EVOLUTION NE PEUVENT DONNER D'EXPLICATION AUX MIRACLES MENTIONNES DANS LE CORAN**

Dieu nous informe dans le Coran que lorsque le Prophète Moïse (psl) a jeté son bâton sur le sol, par la volonté de Dieu, celui-ci s'est transformé en un serpent vivant. Ainsi, une branche d'arbre inanimée se transforme en un serpent vivant, et quand il le prend en main, celui-ci redevient une branche d'arbre inanimée, et quand il le jette à nouveau sur le sol, il reprend vie. En d'autres termes, une matière inanimée prend vie, puis meurt et revient à la vie. Avec ce miracle, Dieu nous montre la création constante. Dieu commande dans les versets :

**Il le jeta : et le voici un serpent qui rampait. [Dieu] dit : “Saisis-le et ne crains rien : Nous le ramènerons à son premier état... “ (Coran, 20 : 20-21)**

**Jette ce qu'il y a dans ta main droite ; cela dévorera ce qu'ils ont fabriqué. Ce qu'ils ont fabriqué n'est qu'une ruse**

**de magicien ; et le magicien ne réussit pas, où qu'il soit.  
(Coran, 20 : 69)**

**Et : “Jette ton bâton.” Quand il le vit remuer comme un serpent, il tourna le dos [pour fuir] sans revenir sur ses pas. N'aie pas peur, Moïse. Les Messagers n'ont point peur auprès de Moi. (Coran, 27 : 10)**

Quand le Prophète Moïse (psl) jeta son bâton au sol, comme bénédiction de Dieu, un morceau inanimé de bois se transforma en une créature vivante qui rampe et engloutit les conjurations des autres, en d'autres termes, il s'agit d'une créature dotée d'un système digestif fonctionnel. Cette transformation se fait instantanément. Ainsi, Dieu montre aux gens un exemple de la façon dont les organismes vivants sont créés à partir du néant. Dieu donne vie à une matière inanimée simplement en le souhaitant, autrement dit, avec Son commandement “Sois”. Ce miracle, que Dieu a accordé au Prophète Moïse (psl), a d'un seul coup brisé les croyances superstitieuses évolutionnistes des Egyptiens de l'époque. Et même ceux qui étaient contre le Prophète Moïse (psl) ont réalisé la vérité à ce moment même en renonçant à leurs croyances superstitieuses et en croyant en Dieu.

Dieu nous informe dans le Coran de la façon dont le Prophète Jésus (psl) a fait un objet d'argile en forme d'oiseau et a soufflé dedans et comment l'oiseau est devenu vivant par la volonté de Dieu :

**Et quand Dieu dira : “O Jésus, fils de Marie, rappelle-toi Mon bienfait sur toi et sur ta mère quand Je te fortifiais du Saint-Esprit. Au berceau tu parlais aux gens, tout comme en ton âge mûr. Je t'enseignais le Livre, la sagesse, la Thora et l'Evangile ! Tu fabriquais de l'argile comme une forme d'oiseau par Ma permission ; puis tu soufflais dedans. Alors par Ma permission, elle devenait oiseau... “ (Coran, 5 : 110)**

Par la permission et le miracle de Dieu, un oiseau prend vie sans être lié à aucune cause. Le fait qu'un oiseau vivant apparaisse d'une matière inanimée est un exemple de la création sublime, sans pareil et sans cause de Dieu Tout-Puissant. Par ce miracle que Dieu lui a accordé, le Prophète Jésus (psl) révèle aussi l'illogisme et l'invalidité de la pensée évolutionniste. Il est impossible que ceux qui tentent de concilier arbitrairement l'Islam avec l'évolution donnent une explication à ces miracles de notre Seigneur.

De même que Dieu n'a pas créé les djinns, les anges, les femmes du Paradis (houris), les serviteurs du Paradis (gilmans), les enfants du Paradis, les palais et les jardins du Paradis, l'enfer et ses gardiens par l'évolution, Il n'a également pas créé les hommes par l'évolution. Dieu a créé instantanément et à partir de rien, sans aucun processus évolutif, chaque détail du Paradis ; les hauts palais, ornements, jardins, oiseaux, nourritures et bénédictions infinies. Les demeures du Paradis, les rivières de lait, les trônes et les bijoux du Paradis ont tous été créés par le commandement « Sois » de Dieu. Aucune cause n'est nécessaire comme les contremaîtres, les tailleurs ou les artisans pour l'apparition de ceux-ci. De même que les fruits comme les dattiers et les figes ou les bijoux comme les perles et les nacres n'ont pas été créés par l'évolution au Paradis, ils n'ont également pas été créés par l'évolution dans ce monde. La Création n'est pas par l'évolution, ni dans ce monde, ni au paradis. *(Pour plus d'informations, voir : Pourquoi le darwinisme est incompatible avec le Coran, Harun Yahya (Adnan Oktar))*

### La formule darwinienne !

Après avoir passé en revue les preuves techniques, examinons maintenant la croyance irrationnelle qui aveugle les évolutionnistes avec un exemple à la portée de tous :

La théorie de l'évolution stipule que la vie est apparue par hasard. Des atomes inconscients et sans vie se seraient donc assemblés pour former une cellule dans un premier temps, puis des êtres vivants à part entière, et notamment l'homme. Réfléchissons un instant. En rassemblant tous les composants nécessaires à la vie, tels que le carbone, le phosphore, l'azote et le potassium, on n'obtient rien d'autres qu'un tas de matières. Quels que soient les traitements entrepris, cet amas atomique ne peut en aucun cas former le moindre être vivant. Afin de rendre notre exemple plus parlant, faisons une expérience et observons ce que les évolutionnistes prétendent à propos de "**la formule darwinienne**" :

Supposons que les évolutionnistes amassent dans de grands barils une quantité considérable de matériaux présents dans la composition des êtres vivants (le phosphore, l'azote, le carbone, l'oxygène, le fer, le magnésium). Ils peuvent en plus ajouter n'importe quel matériel n'existant même pas dans des conditions normales, mais qu'ils jugent nécessaires. Ils peuvent aussi incorporer autant d'acides aminés et de protéines (dont aucun ne peut jamais se former par hasard) qu'ils le souhaitent. Qu'ils exposent ces mixtures à la chaleur et à l'humidité voulue. Qu'ils remuent leurs mélanges au moyen de l'équipement technologique souhaité. Qu'ils placent leurs éminents scientifiques aux côtés de ces barils. Qu'ils attendent pendant des milliards, voire des trillions d'années. Ils sont libres de recréer tout ce qu'ils croient nécessaires à la formation d'un être vivant.

Quoi qu'ils fassent, ils ne pourront jamais tirer de ces barils un être vivant. Ils ne pourront jamais produire de girafes, de lions, d'abeilles, de canaris, de chevaux, de dauphins, de roses, d'orchidées, de lys, d'œillets, de bananes, d'oranges, de pommes, de dattes, de tomates, de melons, de pastèques, de figes, d'olives, de raisins, de pêches, de faisans, de pa-



Les évolutionnistes croient que le hasard est une force créatrice en soi. Qu'ils prennent donc un grand baril et qu'ils y placent tous les matériaux qu'ils jugent nécessaires à la production d'une cellule vivante ! Laissons-les ensuite chauffer ce baril, le congeler ou le foudroyer. Qu'ils observent ce baril, qu'ils le lèguent aux générations futures, pendant des millions et même des milliards d'années. Qu'ils surveillent le baril constamment, pour ne rien laisser au hasard. Qu'ils emploient toutes les

conditions qu'ils jugent nécessaires à la production d'une entité vivante. Ils seront incapables de tirer la moindre cellule de ce tonneau. Ils seront incapables de produire un cheval, un papillon, une fleur, un canard, une cerise, un citronnier, un hibou ou une fourmi. Quoiqu'ils fassent, ils seront incapables de créer des scientifiques examinant leurs propres cellules au microscope, et des êtres humains aptes à penser, raisonner, juger, se réjouir, ressentir des sentiments.

pillons multicolores ou tout autre des millions d'êtres vivants sur la planète. Ils ne pourraient même pas obtenir la moindre cellule d'un être vivant.

En somme, **les atomes inconscients ne peuvent pas former une cellule en s'assemblant**. Ils ne peuvent pas décider de diviser cette cellule en deux, puis de prendre d'autres décisions et créer les professeurs qui ont inventé le microscope électronique et ensuite examiner leur propre structure cellulaire sous ce microscope. **La vie ne se forme que par la création supérieure de Dieu.**

La théorie de l'évolution défend le contraire, ce qui est une pure aberration. Il suffit de réfléchir un instant sur les idées évolutionnistes pour voir la vérité se profiler d'elle-même, comme dans l'exemple cité ci-dessus.

### **La technologie de l'œil et de l'oreille**

Un autre sujet qui reste sans réponse pour la théorie évolutionniste est l'excellente capacité de perception de l'œil et de l'oreille.

Avant d'aborder la question de l'œil, essayons de répondre brièvement à la question du "comment nous voyons". Des rayons de lumière venant d'un objet forment sur la rétine de l'œil une image inversée. Ici, ces rayons de lumière sont transmis sous forme de signaux électriques par des cellules et atteignent un endroit minuscule que l'on appelle le centre de la vision à l'arrière du cerveau. Ces signaux électriques sont ensuite perçus en tant qu'images dans ce centre. A partir de cette brève information technique, essayons de réfléchir maintenant.

**Le cerveau est isolé de la lumière.** Cela signifie que l'intérieur du cerveau est complètement sombre et que la lumière n'atteint pas le lieu où se trouve le cerveau. Le centre de la vision est un endroit complètement obscur où aucune lumière jamais n'y pénètre ; il pourrait même s'agir du lieu le plus sombre que vous n'avez jamais connu. Et malgré tout, vous arrivez à voir un monde éclatant de lumière dans cette profonde obscurité.

**L'image formée dans l'œil est si précise et si distincte que même la technologie du 21ème siècle n'a pas été capable d'obtenir cette clarté et**

netteté . Regardez, par exemple, le livre que vous lisez, les mains avec lesquelles vous le tenez, levez maintenant votre tête et regardez autour de vous. Avez-vous jamais vu une image aussi précise et distincte que celle que vous voyez maintenant, avec un autre appareil quelconque ?

Même l'écran de télévision le plus perfectionné produit par le plus grand fabricant de télévision dans le monde ne peut vous fournir une image aussi précise. Pendant plus de 100 ans, des milliers d'ingénieurs ont essayé d'obtenir une telle précision de l'image. Des usines ont été construites, d'énormes locaux y ont été consacrés, de nombreuses recherches ont été menées, des plans et des conceptions ont été faits pour obtenir les meilleurs résultats. Regardez maintenant un écran de télévision et le livre que vous tenez dans vos mains. Voyez la grande différence d'acuité et de netteté qu'il y a entre les deux. De plus, l'écran de télévision ne vous propose qu'une image bidimensionnelle, alors que de vos yeux vous obtenez une perspective tridimensionnelle qui comporte également la profondeur.

Pendant des années, des dizaines de milliers d'ingénieurs ont bien essayé de produire une télévision tridimensionnelle qui obtienne la qualité de la vision de l'œil. Ils ont effectivement mis en place un système tridimensionnel de télévision mais il est impossible de le regarder sans lunettes spéciales 3-D. Par ailleurs, ce n'est qu'un système artificiel à trois dimensions. L'arrière-plan apparaît flou et le premier plan ressemble à un décor en papier. Il n'a jamais été possible de reproduire une vision aussi nette et distincte que celle de l'œil. On décèle une perte de qualité d'image aussi bien pour la caméra que pour la télévision.

Les évolutionnistes prétendent que le mécanisme à l'origine de cette image aussi pointue et distincte est le fait du hasard. Maintenant, si quelqu'un vous disait que votre télévision est le produit du hasard, que tous ses atomes se sont assemblés et ont composé un appareil capable de produire une image, qu'en penseriez-vous ? Comment des atomes inconscients pourraient-ils réaliser ce dont des milliers de gens sont incapables ?

Si un appareil produisant une image plus primitive que celle de l'œil

ne peut avoir été formé par hasard, il est donc tout à fait certain que l'œil et l'image que voit l'œil ne peuvent être le fruit du hasard. La même logique est valable pour l'oreille aussi. L'oreille externe capte les sons transmis par le pavillon auriculaire et les dirige vers l'oreille moyenne qui transmet les vibrations du son en les intensifiant ; l'oreille interne communique ces vibrations au cerveau en les transformant en signaux électriques. Tout comme pour l'œil, l'audition se réalise dans le centre de l'audition dans le cerveau.

Ce qui se produit pour l'œil est aussi vrai de l'oreille. C'est-à-dire que **le cerveau est isolé du son** comme de la lumière : il ne laisse pas entrer de

**Lorsqu'on compare l'œil et l'oreille avec les caméras et les appareils Hi-fi, on constate que les organes humains sont de loin plus complexes, plus fonctionnels et plus perfectionnés que ces appareils technologiques.**



son. De ce fait, peu importe que l'environnement extérieur soit bruyant, l'intérieur du cerveau est complètement silencieux. Néanmoins, les sons les plus fins sont perçus dans le cerveau. **Dans votre cerveau, qui est complètement isolé du son, vous écoutez les symphonies d'un orchestre et entendez tous les bruits d'un lieu animé.** Cependant, si à ce moment-là le niveau du son dans votre cerveau devait être mesuré par un appareil précis, on constaterait qu'un silence total y règne.

Comme c'est le cas des images nettes, des décennies d'efforts ont été fournis à essayer de produire et de reproduire un son fidèle à l'original. Ces efforts ont donné naissance à des appareils d'enregistrement de son, à des systèmes de haute fidélité, à de nombreux appareils électroniques et systèmes musicaux. Malgré toute cette technologie et des milliers d'ingénieurs et d'experts travaillant d'arrache pied, aucun son n'a encore été obtenu qui ait la même acuité et la même clarté que le son perçu par l'oreille.

Pensez à la très haute qualité de son généré par les systèmes haute fidélité produits par les plus grandes sociétés de l'industrie de la musique. Et même avec ces appareils, lorsque le son est enregistré il y perd un peu de sa qualité ; ou alors quand vous allumez un appareil de haute fidélité vous entendrez une interférence légère avant le son de la musique. Cependant, les sons qui sont produits par la technologie du corps humain sont extrêmement précis et d'une grande netteté. Une oreille humaine ne perçoit jamais un son accompagné par un sifflement ou alors avec statique comme le fait l'appareil musical ; il perçoit le son exactement tel qu'il est, clair et net. C'est ainsi que cela a fonctionné depuis **la création de l'homme.**

Jusqu'à maintenant, aucun appareil d'enregistrement video ou audio produit par l'homme n'a été aussi sensible et aussi réussi dans la perception de données sensorielles que ne le font l'œil et l'oreille.

Cependant, concernant la vision et l'audition, une vérité beaucoup plus importante les sous-tend.

## **A QUI APPARTIENT LA CONSCIENCE QUI VOIT ET ENTEND DANS LE CERVEAU ?**

Qui voit un monde agréable et plaisant dans son cerveau, écoute des symphonies ou le gazouillement d'oiseaux et peut sentir la rose ?

Les stimulations provenant des yeux, des oreilles et du nez d'un être humain vont au cerveau comme des impulsions nerveuses électrochimiques. En biologie, en physiologie et dans les livres de biochimie, vous pourrez trouver tous les détails sur la formation de l'image dans le cerveau. Mais, vous ne rencontrerez jamais la réponse à la question la plus importante : qui donc perçoit les impulsions nerveuses électrochimiques en tant qu'images, sons, odeurs et événements sensoriels dans le cerveau ? **Il y a une conscience dans le cerveau qui perçoit tout cela sans ressentir le besoin d'avoir un œil, une oreille ou un nez. A qui appartient cette conscience ?** Il ne fait aucun doute que cette conscience n'appartient pas aux nerfs, à la couche grasse ou aux neurones qui constituent le cerveau. C'est pourquoi les matérialistes darwiniens, qui croient que tout est composé de matière, ne peuvent donner de réponse à cette question.

Car cette conscience est l'âme que Dieu a créée. L'âme n'a besoin ni d'œil pour voir les images, ni d'oreille pour entendre les sons. En outre, elle n'a pas non plus besoin de cerveau pour penser.

Chaque personne qui lit cette réponse scientifique très claire devrait penser à Dieu Tout-Puissant, Le craindre et chercher refuge auprès de Lui. Lui, Qui enserme l'univers entier en un espace sombre de quelques centimètres cubes dans un format tridimensionnel, coloré, fait d'ombre et de lumière.

## **UNE CROYANCE MATERIALISTE**

L'information que nous avons présentée jusqu'ici nous montre que **la théorie de l'évolution est une revendication à l'évidence en contradiction avec les découvertes scientifiques**. La prétention de la théorie de l'évolution à propos de l'origine de la vie est inconséquente avec la science. Les mécanismes évolutionnistes qu'elle propose n'ont aucun pouvoir sur



Les faisceaux de lumière en provenance d'un objet arrivent à la rétine de manière inversée. L'image est convertie en signaux électriques puis transmis au centre de vision à l'arrière du cerveau. Puisque le cerveau est isolé de la lumière, il est impossible pour celle-ci d'atteindre le centre de vision. Cela signifie que nous voyons un vaste monde de lumière et de profondeur dans un petit endroit isolé de la lumière.

l'évolution et les données connues se rapportant aux fossiles démontrent que **les formes intermédiaires nécessaires selon la théorie n'ont jamais existé**. Ainsi, tout cela nécessite que la théorie de l'évolution soit mise à l'écart comme une théorie réfutée. Il existe de nombreuses idées, telles que le modèle géocentrique de l'univers, qui ont été rayées des préoccupations de la science à travers l'histoire.

Malgré cela, la théorie de l'évolution reste avec insistance à l'ordre du jour de la recherche scientifique. Certains vont jusqu'à essayer de faire passer les critiques formulées contre la théorie comme "une attaque contre la science" et de réprimer les adversaires. Pour quelle raison le font-ils ?

La raison en est que la théorie de l'évolution est une croyance dog-

matique indispensable dans certains cercles. Ces milieux sont **aveuglément dévoués** à la philosophie matérialiste et adoptent le darwinisme parce qu'il est la seule explication matérialiste qui peut être avancée pour la nature.

Mais de façon assez intéressante, ils leur arrivent aussi de le reconnaître de temps en temps. Richard C. Lewontin, célèbre généticien et évolutionniste, de l'Université de Harvard, avoue qu'il est "d'abord un matérialiste avant d'être un homme de science" en ces termes :

Ce ne sont pas les méthodes et les institutions de la science qui nous forcent d'une certaine façon à accepter une explication matérielle du monde phénoménal, mais, au contraire, nous sommes forcés par notre adhésion a priori à des causes matérielles à créer un appareil d'investigation et un ensemble de concepts qui produisent des explications matérielles, peu importe qu'elles aillent à l'encontre de l'intuition, peu importe qu'elles soient mystifiantes pour le non-initié. De toute façon, le matérialisme est absolu et nous ne pouvons pas permettre... un[e intervention] divin[e]... (Richard Lewontin, "The Demon-Haunted World," The New York Review of Books, January 9, 1997, p. 28)

Ce sont des déclarations explicites démontrant que **le darwinisme est un dogme** entretenu uniquement par adhésion au matérialisme. Ce dogme maintient qu'il n'y a aucun être à l'exception de la matière. De ce fait, il soutient que la matière inanimée et inconsciente a créé la vie. Il suggère que des millions d'espèces vivantes différentes telles que les oiseaux, les poissons, les girafes, les tigres, les insectes, les arbres, les fleurs, les baleines et les êtres humains sont issues du résultat d'interactions de la matière, comme la pluie torrentielle ou l'éclair de la foudre, etc. c'est-à-dire de matière inanimée. C'est un précepte à la fois contraire à la raison et à la science. Pourtant les darwinistes continuent à défendre avec ignorance ce précepte pour ne pas reconnaître l'existence évidente de Dieu.

Quiconque ne regarde pas l'origine des êtres vivants avec un préjugé matérialiste conviendra de cette vérité évidente : **tous les êtres vivants sont l'œuvre d'un Créateur**, qui est tout-puissant, sage et omniscient. Ce

**Créateur est Dieu**, Il est Celui qui a créé l'univers entier à partir du néant, l'a conçu sous la forme la plus parfaite et a façonné tous les êtres vivants.

### **LE SORTILEGE LE PLUS PUISSANT AU MONDE : LA THEORIE DE L'EVOLUTION**

Quiconque est libre de préjugés et de l'influence d'une idéologie particulière, quiconque est capable de faire fonctionner sa raison et sa logique comprendra que la croyance en la théorie de l'évolution, qui rappelle les superstitions des sociétés dépourvues de connaissance de la science ou de civilisation, est tout à fait impossible à embrasser.

Comme nous l'avons expliqué plus haut, les avocats de la théorie de l'évolution sont persuadés que quelques atomes et molécules jetés dans un grand chaudron peuvent donner naissance à des universitaires, à des scientifiques tels que Einstein et Hubble, à des artistes comme Frank Sinatra et Charlton Heston, à des antilopes, des citronniers ou des œillets. Se rendre compte que ce sont justement des scientifiques et des individus instruits qui défendent cette théorie insensée justifie l'emploi du qualificatif de "plus puissant sortilège au monde". Jamais auparavant une idée ou une conviction n'avait à ce point aveuglé et démuné les hommes de leur capacité d'entendement. Leur égarement est pire que celui des Egyptiens adorant le roi soleil Ra, celui des peuples d'Afrique vouant un culte aux totems, celui du peuple de Saba adorant le Soleil, celui de la tribu du Prophète Abraham (psl) adorant les idoles qu'ils avaient façonnés de leurs propres mains, ou celui du peuple du Prophète Moïse (psl) adorant le veau d'or.

**Dieu a déjà fait allusion, dans le Coran, à cette absence de raisonnement. Dans de nombreux versets, Il révèle que l'esprit des hommes sera scellé et qu'ils seront incapables de voir la vérité.**

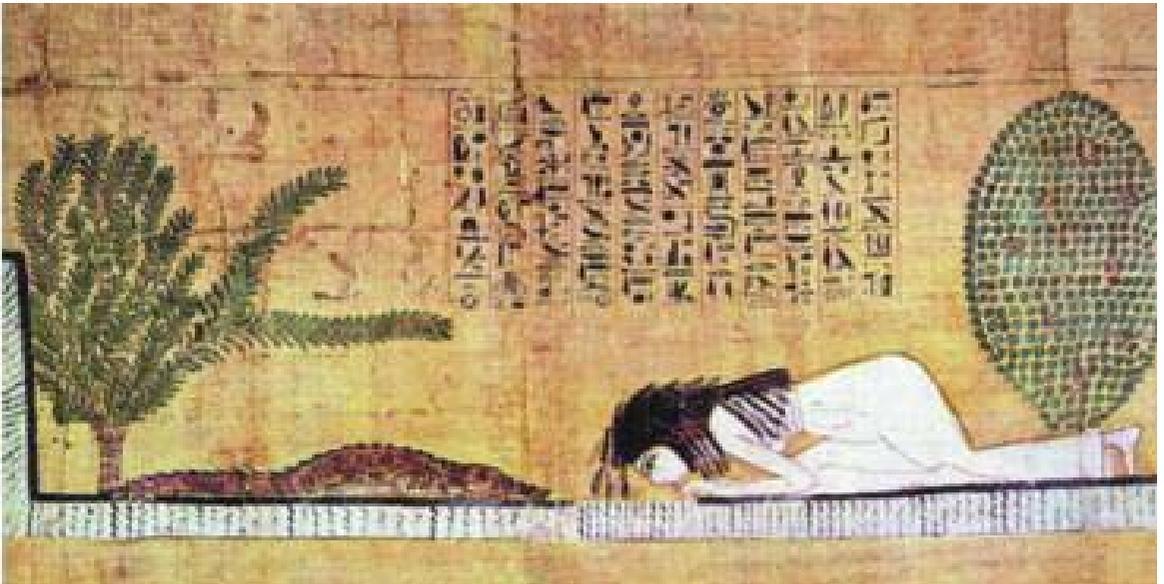
**Certes les infidèles ne croient pas, cela leur est égal, que tu les avertisses ou non : ils ne croiront jamais. Dieu a scellé leurs cœurs et leurs oreilles ; et un voile épais leur couvre la vue ; et pour eux il y aura un grand châtiement. (Coran, 2 : 6-7)**

... Ils ont des cœurs, mais ne comprennent pas. Ils ont des yeux, mais ne voient pas. Ils ont des oreilles, mais n'entendent pas. Ceux-là sont comme les bestiaux, même plus égarés encore. Tels sont les insouciantes. (Coran, 7 : 179)

Dieu nous informe dans la Sourate al-Hijr que ces gens sont sous un envoûtement de sorte qu'ils ne croient pas même s'ils voient des miracles :

Et même si Nous ouvrons pour eux une porte du ciel, et qu'ils pussent y monter, ils diraient : "Vraiment nos yeux sont voilés. Mais plutôt, nous sommes des gens ensorcelés." (Coran, 15 : 14-15)

Les mots ne peuvent pas exprimer combien il est étonnant qu'un tel sortilège parvienne à avoir une telle emprise sur une communauté si vaste, qu'il garde les gens de la vérité, et qu'il soit resté intact depuis 150 ans. Il serait compréhensible que quelques individus isolés croient à ce genre de scénarios impossibles, bourrés de stupidités et d'illogismes. Or, dans le



Les croyances des darwinistes sont tout aussi étranges et incroyables qu'a pu l'être le culte de certains peuples pour les crocodiles. Les darwinistes considèrent le hasard et des atomes inconscients et sans vie comme une force créatrice. Ils se vouent à cette croyance comme à une religion.

cas présent, seul le mot "sortilège" peut être utilisé pour expliquer que des gens des quatre coins du monde pensent que des atomes inconscients et sans vie aient soudainement décidé de s'assembler pour former un univers parfait dans son organisation, sa discipline, son raisonnement et sa conscience ; une planète nommée Terre avec toutes ses caractéristiques qui la rendent si propice à la vie ; les êtres vivants dans leurs innombrables complexités.

Dans le Coran, Dieu raconte l'opposition entre le Prophète Moïse (psl) et Pharaon afin de montrer que les partisans de philosophies polythéistes influencent, en fait, les autres par le sortilège. Lorsqu'il fut informé de la véritable religion, Pharaon invita le Prophète Moïse (psl) à rencontrer ses propres magiciens. Le Prophète Moïse (psl) invita les magiciens à faire preuve de leurs aptitudes en premier. La suite vient dans les versets suivants :

**"Jetez", dit-il. Puis lorsqu'ils eurent jeté, ils ensorcelèrent les yeux des gens et les épouvantèrent, et vinrent avec une puissante magie. (Coran, 7 : 116)**

Les magiciens de Pharaon furent capables de tromper tout le monde, à l'exception du Prophète Moïse (psl) et de ceux qui croyaient en lui. Ses preuves rompirent le sortilège en "avalant ce qu'ils avaient fabriqué" :

**Et Nous révélâmes à Moïse : "Jette ton bâton." Et voilà que celui-ci se mit à engloutir ce qu'ils avaient fabriqué. Ainsi la vérité se manifesta et ce qu'ils firent fût vain. (Coran, 7 : 117-118)**

Le fait que le bâton de bois inanimé que le Prophète Moïse a jeté prenne vie et que cela renverse instantanément les tromperies du Pharaon et de ses disciples est comme briser l'envoûtement de l'évolution. Quand l'auditoire comprit qu'il avait été sous l'influence d'un sortilège et que ce qu'il avait vu n'était qu'une illusion, les magiciens perdirent toute leur crédibilité. Aujourd'hui aussi, à moins que ceux qui croient et défendent ces idées ridicules de l'évolution aux apparences scientifiques n'abandonnent leurs superstitions, ils subiront une amère humiliation le jour où la vérité nue émergera et que le sortilège sera déjoué. En fait, l'écrivain et

philosophe britannique de renommée mondiale, Malcolm Muggeridge, qui était un athée qui a défendu la théorie de l'évolution pendant environ 60 ans, mais qui a ensuite réalisé la vérité, révèle la position dans laquelle la théorie de l'évolution se trouverait dans un proche avenir en ces termes :

Moi-même je suis convaincu que la **théorie de l'évolution**, en particulier dans l'étendue où elle a été appliquée, **sera l'une des plus grandes plaisanteries dans les livres d'histoire du futur**. La postérité s'émerveillera devant l'incroyable crédulité suscitée par une hypothèse aussi douteuse et peu solide. (*Malcolm Muggeridge, The End of Christendom, Grand Rapids: Eerdmans, 1980, p. 43*)

Ce futur n'est pas si lointain. Au contraire, le public comprendra bientôt que "le hasard" n'est pas une divinité et considérera la théorie de l'évolution comme le pire mensonge et le plus terrible sortilège au monde. Ce sort commence rapidement à se rompre. De plus en plus de personnes perçoivent la véritable face de cette théorie et se demandent comment elles ont pu se laisser bernier.

***Ils dirent : "Gloire à Toi ! Nous n'avons de  
savoir que ce que Tu nous as appris.  
Certes c'est Toi l'Omniscient, le Sage."  
(Coran, 2 : 32)***

## NOTES

- 1- John Farndon ve Angela Koo, *Human Body Factfinder*, Miles Kelly Publishing Ltd., İngiltere, 1999, s. 63
- 2- *Bilim ve Teknik* Dergisi, Şubat 1998, sf.61
- 3- R. von Bredow, *GEO*, Kasım 1997
- 4- Gordon Rattray Taylor, *The Great Evolution Mystery*, Harper&Row, Publishers, New York: s.108
- 5- Guyton and Hall, *Text Book of Medical Physiology*, 9. Basım, s.432
- 6- *Bilim ve Teknik* Dergisi, Şubat 1998, sf. 62
- 7- The Circulatory System, Regina Avraham, *The Encyclopedia of Health*, Chelsea House Publishers, Bölüm 4, s. 49
- 8- Prof. Dr. Ahmet Noyan, *Yaşamda ve Hekimlikte Fizyoloji*, 10. Baskı, Meteksan A.Ş., Mart 1998, s.670-673
- 9- The Circulatory System, Regina Avraham, *The Encyclopedia of Health*, s. 50
- 10- Arthur C. Guyton, *Text Book of Medical Physiology*, W.B. Saunders Company, 7th Edition, s. 75
- 11- Prof. Dr. Ali Demirsoy, *Kalıtım ve Evrim*, Meteksan Yayınları, Ankara, 1995, s. 420
- 12- Prof. Dr. Ali Demirsoy, *Kalıtım ve Evrim*, s. 416-420
- 13- Eldra Pearl Solomon, *Introduction to Human Anatomy and Physiology*, 1st edition, W.B. Saunders Comp., Philadelphia, Pennsylvania, 1992, s.148
- 14- *Bilim ve Teknik* Dergisi, Şubat 1998, sf.66-67
- 15- Michael Behe, *Darwin's Black Box*, New York: Free Press, 1996, s.79-97
- 16- Regina Avraham, The Circulatory System, *The Encyclopedia of Health*, s.13
- 17- Solomon, Berg, Martin, Villee, *Biology*, Saunders College Publishing, ABD, 1993, s.890
- 18- Marshall Cavendish, *The Illustrated Encyclopedia of The Human Body*, Michael Cavendish Books Limited, Londra, s. 70
- 19- Marshall Cavendish, *The Illustrated Encyclopedia of The Human Body*, s.74
- 20- Marshall Cavendish, *The Illustrated Encyclopedia of The Human Body*, s. 74-75
- 21- Marshall Cavendish, *The Illustrated Encyclopedia of The Human Body*, s. 74-75
- 22- Curtis&Barnes, *Invitation to Biology*, Worth Publishers, Inc., New York, 1985, s.415
- 23- Vander, Sherman, Luciano, *İnsan Fizyolojisi*, Bilimsel ve Teknik Yayınları Çeviri Vakfı, 1997, s.222-228
- 24- Lionel Bender, Science Facts, *Human Body*, Crescent Books, New York, New Jersey, 1992, s.32
- 25- Marshall Cavendish, *The Illustrated Encyclopedia of The Human Body*, s. 53
- 26- Regina Avraham, The Circulatory System, *The Encyclopedia of Health*, s.43
- 27- Susan Schiefelbein, *The Incredible Machine*, Washington, D.C., National Geographic Society, 1986
- 28- John Farndon ve Angela Koo, *Human Body, Factfinder*, Miles Kelly Publishing Ltd., İngiltere, 1999, s.191
- 29- Solomon, Berg, Martin, Villee, *Biology*, Saunders College Publishing, ABD, 1993, s.960
- 30- Curtis&Barnes, *Invitation to Biology*, s. 391
- 31- Eldra Pearl Solomon, *Introduction to Human Anatomy and Physiology*, s.211-212
- 32- Solomon, Berg, Martin, Villee, *Biology*, s.977
- 33- Curtis&Barnes, *Invitation to Biology*, s.393
- 34- Curtis&Barnes, *Invitation to Biology*, s.392
- 35- Marshall Cavendish, *Illustrated Human Body*, s.116
- 36- Solomon, Berg, Martin, Villee, *Biology*, s.962
- 37- Arthur Guyton-John Hall, *Text Book of Medical Physiology Guyton & Hall*, W.B. Saunders Company, 1996, s.885
- 38- Solomon, Berg, Martin, Villee, *Biology*, s.967
- 39- Prof. Dr. Ahmet Noyan, *Yaşamda ve Hekimlikte Fizyoloji*, s.881-882
- 40- Arthur Guyton-John Hall, *Text Book of Medical Physiology Guyton & Hall*, s.878
- 41- Prof. Dr. Ahmet Noyan, *Yaşamda ve Hekimlikte Fizyoloji*, s.879
- 42- *Biological Science A Molecular Approach*, Sixth Edition, D.C. Heath and Company, Toronto, s.412
- 43- Wallace, Sanders, Feri, *Biology*, The Science of Life, HarperCollins Publisher Inc., s.755
- 44- Solomon, Berg, Martin, Villee, *Biology*, s.994
- 45- Arthur C. Guyton, M.D., *Text Book of Medical Physiology*, W.B. Saunders Company, 7th Edition, 1986, s.613-614
- 46- Prof. Dr. Ahmet Noyan, *Yaşamda ve Hekimlikte Fizyoloji*, s.623-627
- 47- Montgomery, Conway-Spector-Chappel, *Biochemistry*, Mosby-Year Book, Inc., 1996, s. 604
- 48- Arthur Guyton-John Hall, *Text Book of Medical Physiology*, Guyton & Hall, 9th edition, s. 345
- 49- Chandra Wickramasinghe, *London Daily Express* ile bir röportajından, 14 Ağustos 1981
- 50- Guyton and Hall, 9. Basım, s.420
- 51- Eldra Pearl Solomon, *Introduction to Human Anatomy and Physiology*, s.132
- 52- Wallace, Sanders, Feri, *Biology*, The Science of Life, HarperCollins Publisher Inc., s.776
- 53- Solomon, Berg, Martin, Villee, *Biology*, s.1012
- 54- Arthur Guyton-John Hall, *Text Book of Medical Physiology Guyton & Hall*, s. 933-934
- 55- Prof. Dr. Ahmet Noyan, *Yaşamda ve Hekimlikte Fizyoloji*, s. 1012-1015
- 56- Eldra Pearl Solomon, *Introduction to Human Anatomy and Physiology*, s.138
- 57- Solomon, Berg, Martin, Villee, *Biology*, s.1019
- 58- Eldra Pearl Solomon, *Introduction to Human Anatomy and Physiology*, s.138
- 59- Prentice Hall Science, *Human Biology and Health*, Prentice-Hall, Inc., U.S.A., New Jersey, 1994, s. 160
- 60- John Farndon ve Angela Koo, *Human Body Factfinder*, s. 188
- 61- John Lenihan, *Human Engineering*, New York, John Braziller Inc. 1974, s. 94
- 62- Discovery Channel, *Human Machine*, Breath of Life
- 63- Eldra Pearl Solomon, *Introduction to Human Anatomy and Physiology*, s. 202
- 64- *Guyton and Hall*, 9. Basım, s.541
- 65- *Biological Science A Molecular Approach*, Sixth Edition, s. 478
- 66- Eldra Pearl Solomon, *Introduction to Human Anatomy and Physiology*, s. 204
- 67- Marshall Cavendish, *The Illustrated Encyclopedia of The Human Body*, s. 91
- 68- Solomon, Berg, Martin, Villee, *Biology*, s. 946
- 69- Montgomery, *Biochemistry*, s.567-568
- 70- Brand & Yancey, 1980, s.91
- 71- Prof. Dr. Ahmet Noyan, *Yaşamda ve Hekimlikte Fizyoloji*, s.1046-1047
- 72- Marshall Cavendish, *The Illustrated Encyclopedia of The Human Body*, s. 40
- 73- John Farndon ve Angela Koo, *Human Body Factfinder*, s. 85
- 74- Prentice Hall Science, *Human Biology and Health*, s. 39
- 75- John Farndon ve Angela Koo, *Human Body Factfinder*, s. 91
- 76- Sidney Fox, Klaus Dose, *Molecular Evolution and The Origin of Life*, New York: Marcel Dekker, 1977, s. 2
- 77- Alexander I. Oparin, *Origin of Life*, (1936) New York, Dover Publications, 1953 (Reprint), s.196
- 78- "New Evidence on Evolution of Early Atmosphere and Life", Bulletin of the American Meteorological Society, c. 63, Kasım 1982, s. 1328-1330
- 79- Stanley Miller, *Molecular Evolution of Life: Current Status of the Prebiotic Synthesis of Small Molecules*, 1986, s. 7
- 80- Jeffrey Bada, Earth, Şubat 1998, s. 40
- 81- Leslie E. Orgel, *The Origin of Life on Earth*, Scientific American, c. 271, Ekim 1994, s. 78
- 82- Charles Darwin, *The Origin of Species: A Facsimile of the First Edition*, Harvard University Press, 1964, s. 189
- 83- Charles Darwin, *The Origin of Species: A Facsimile of the First Edition*, Harvard University Press, 1964, s. 184
- 84- B. G. Ranganathan, *Origins?*, Pennsylvania: The Banner Of Truth Trust, 1988
- 85- Charles Darwin, *The Origin of Species: A Facsimile of the First Edition*, Harvard University Press, 1964, s. 179
- 86- Derek A. Ager, "The Nature of the Fossil Record", Proceedings of the British Geological Association, c. 87, 1976, s. 133
- 87- Douglas J. Futuyma, *Science on Trial*, New York: Pantheon Books, 1983, s. 197
- 88- Solly Zuckerman, *Beyond The Ivory Tower*, New York: Toplinger Publications, 1970, s. 75-94; Charles E. Oxnard, "The Place of Australopithecines in Human Evolution: Grounds for Doubt", Nature, c. 258, s. 389
- 89- J. Rennie, "Darwin's Current Bulldog: Ernst Mayr", Scientific American, Aralık 1992
- 90- Alan Walker, *Science*, vol. 207, 1980, s. 1103; A. J. Kelso, *Physical Anthropology*, 1st ed., New York: J. B. Lippincott Co., 1970, s.221; M. D. Leakey, *Olduvai Gorge*, vol.3, Cambridge: Cambridge University Press, 1971, s. 272
- 91- Time, Kasım 1996
- 92- S. J. Gould, *Natural History*, c. 85, 1976, s.30
- 93- Solly Zuckerman, *Beyond The Ivory Tower*, New York: Toplinger Publications, 1970, s. 19
- 94- Richard Lewontin, "The Demon-Haunted World", The New York Review of Books, 9 Ocak 1997, s. 28
- 95- Malcolm Muggeridge, *The End of Christendom*, Grand Rapids: Eerdmans, 1980, s.43